



CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす 新人紹介	
「癒しタイム」	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種

- ・正・准看護師（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・介護福祉士（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・介護職員（資格、経験不問）
（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・柔道整復師
- ・送迎運転手



- ◆年 齢：不問
- ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
- ◆給 与：就業規則に準ずる
- ◆手 当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
- ◆その他
 - ・ISO9001 認証取得
 - ・子育てサポート企業
 - ・青森県認定「あおもり働き方改革推進企業」
 - ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります
- ◆応募方法：ハローワークの紹介状と履歴書を
郵送またはご持参ください



お問い合わせ：介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当：吉岡

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事

- 3月23日 特別おやつ 山の街 桜餅(いちご)
- 3月27日 特別おやつ 海の街 桜餅(いちご)
- 4月6日 特別おやつ 海の街 いちごのマリトッツォ
- 4月10日 特別おやつ 山の街 いちごのマリトッツォ
- 4月12日 4月誕生会
- 4月14日 特別おやつ 虹の街 いちごのマリトッツォ

海・山・花 虹の街

～節分～



いつものように、テレビ鑑賞や余暇活動をしていると・・・

突然、鬼が登場!! 新聞紙を丸めて作った豆や甘納豆の小袋を、鬼にぶつけて鬼退治。

「鬼は外、福は内」「ほら、鬼、あっちゃいけ」と、一生懸命に豆を投げました。豆まきの後は鬼と一緒に甘納豆をいただき、めでたしめでたし??

～生活リハビリ～



「リハビリ」と言えば、専門職が行うというイメージがあるかもしれませんが、「生活リハビリ」は、日常生活動作をリハビリの一環としてとらえ、介護職員も一緒に行います。立ち座りや移動、作品作りやレクリエーションを通した指先の機能訓練など、様々な場面が今ある機能の維持・向上のためのリハビリの機会となります。

3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤 泊 ト キ 様
佐 伯 節 子 様

荒 川 久 子 様
早 坂 ミ ネ 様

小 野 國 様
三 浦 輝 夫 様

久 保 田 朝 枝 様
吉 田 ミ サ ヤ 様

老健のへじ 通所コーナー

3・4月の行事
 3月17日 おやつ作り
 (ご飯粒のさくらもち)
 3月20日 音楽療法
 3月21～27日
 作品づくり(恋のぼり)
 4月3日 音楽療法
 4月6日 おやつ作り
 (マリトッツォ)
 4月12日 お誕生会

籐手芸



2月に入り籐を使ってコースターを作っています。

籐は水にぬらすと柔らかく自由に曲げられるため、力が弱い方や麻痺のある方でも挑戦できます。当面の目標は10個です！



作品完成



今年も次々と作品が完成しています。紙玉を丸め、下絵に貼って作る干支の壁飾りは、毎年恒例の作品作りとなりました。また今年始めた「だるまづくり」は、デイケアホールを明るい雰囲気にくれています。

3月の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

石郷岡 ゆみ 様	黒澤 月己 様	甲田 ミサ 様	齊藤 與一郎 様
佐藤 富雄 様	篠村 小恵子 様	鳥谷部 正一 様	野坂 昭蔵 様
仁科 秀夫 様	藤谷 静男 様	山縣 恵子 様	

ショートステイのへじ

3・4月の行事

- 3月1日～30日 作品作り
(ゆらゆらおひなさま)
- 3月25日 お誕生会
- 4月12日 おやつ作り
(いちご大福パン)

鬼の面作り

土台は牛乳パックを使用し、顔のパーツは職員お手製です。利用者様に思いのまま貼って頂きました。怒った顔、笑った顔、様々な鬼の表情のお面が完成しました。自分で作ったお面を見て思わず笑ってしまう方や「つの開き過ぎたな」「髪の毛違う色にすれば良かった」などお互いに出来上がったお面を見せ合っていました。



お誕生会

2月の誕生日者はお二人とも初めてショートステイをご利用された方でした。お誕生日の主役という事でとても緊張されており「何しゃべればいいんだべ」「歌だっきゃ歌えないよ」と戸惑う声が聞かれましたが、他の利用者様にお祝いしていただき、職員手作りのお花を受け取ると「この歳で誕生会してもらおうと思っていなかった」と涙を浮かべながら喜んでくださいました。



デイサービスはまなす

3・4月の行事

- 3月22日 誕生会
- 3月25日 おやつ作り
(よもぎ白玉のお汁粉)
- 3月27日 音楽療法
- 3月30日 昼食バイキング
- 4月5日 おやつ作り
(ブルーベリークレープ)
- 4月10日 音楽療法
- 4月11日 おやつ作り
(ブルーベリークレープ)

節分



2月3日に豆まきを行いました。職員が赤鬼・青鬼に変装しホールに登場！新聞紙で丸めた豆を思いっきり鬼にぶつけ、季節を感じながら一年間の無病息災を願いました。最後には鬼と仲直りし記念撮影！楽しい時間を過ごしました。

レクリエーション (ヨガ)



冬の運動不足を解消しようと、レクリエーションの時間にヨガを行いました。初めての方でも簡単に、無理のない範囲で、ゆっくりと呼吸をしながら進めていくと「やったことないけど、たまにはいいな〜。」「気持ちよかったよ、またやりたいね。」と好評でした。

3月の誕生者

柏葉和子様

熊谷八重様

小出澤智孝様

瀬川フミ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

4月の行事

- 4月1日 開設記念プチ感謝祭
- 4月8日 おやつ作り
- 「抹茶どら焼き～桜あん入り～」
- 4月12日 昼食作り

豆まき（節分の日）

2月3日節分の日、支援ハウスホールで、豆まきをしました。

『皆様の年の数の豆を用意すると大変な数になり、予算オーバーになります!!』と言うと、『そりゃ大変な数だあ～』と笑いが起こりました。適量の豆をたべながら、新聞紙で作った大きな豆で鬼退治!! 鬼を目がけて、一個ずつや両手いっぱい投げる人など、賑やかな鬼退治でした。



作品づくり「つばき」

2月に入り「和の布あそび」として、ちりめんなどの布でつばきの押し絵作りをしました。

花の色、葉の色それぞれの組み合わせを考え選び【世界で一つだけのつばき】が出来上がりました。



のへじ栄養管理室

節分行事食

2月3日は節分行事食として「太巻き・稲荷寿司・すまし汁・五目豆煮・玉子豆腐・いちご」を提供しました。節分は霊力をもつとされる豆をまくことで、病や災いを祓い、さらにその豆を食べることで力をいただけると考えられています。

節分と思ったら「豆」!五目豆煮にも使用した大豆についてご紹介します。

大豆は畑の肉と称されるほど、身体を構成するうえで欠かせないたんぱく質が豊富です。他にも、アンチエイジング効果で注目されているポリアミン、総コレステロール値を低下させる大豆レシチン、腸内の善玉菌を増殖させるオリゴ糖、抗酸化作用がある大豆サポニンなど、多くの機能性物質を含んでいます。

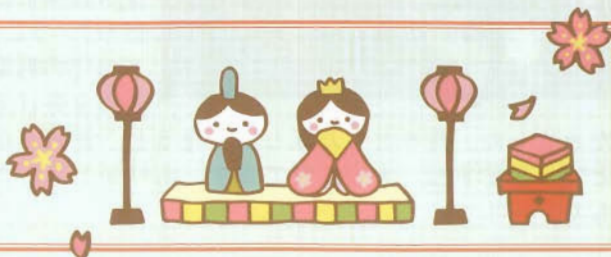
健康支える成分が豊富な大豆をぜひお食事に取り入れてみてください♪



行事食のお知らせ

3 / 3 ひな祭り行事食を提供しました。

4 / 1 開設記念行事食「天井、すまし汁、茶碗蒸し、ウドの酢味噌和え、果物盛り合わせ」を提供します。お楽しみに♪



令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじの短期入所療養介護に対する御意見・御要望に回答いたします。

ご意見
ご要望

・いつも大変お世話になっております。12月に10日間位入院した時にショートステイをお願いしました。私もとても心配でした。でも帰ってきましてとても気持ち良く過ごしたみたいでした。ありがとうございます。
・2日間でしたけどとてもありがたかったです。いつかまたお願いしたいと思います。

回答

ご利用いただきありがとうございます。利用者様だけでなく介護する方の安心も私たちの守備範囲です。これからも、ご利用者様やご家族様に満足していただけるよう、取り組んで参ります。

ご意見・ご要望

トイレのとなりの部屋の時うるさくて眠れない。

回答

利用者様によっては、排泄間隔が短い方もいらっしゃいますので、頻回な物音で不快な思いをさせてしまいました。居室内の環境（ベッド位置）などの工夫で、多少は隣室の音を軽減することが出来るかもしれませんので、利用中に気になりましたらいつでもご相談ください。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和4年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開いたします。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無 料

マスク着用で
おねがいします。



令和5年

3月17日(金)

13:30~15:00

場 所
馬門公民館

・ミニ講話

「認知症って!？」

・回想法、棒体操

・相談

「癒しタイム」



老健のへじデイケアを利用されている利用者様のお宅から、施設ご利用の皆さんに『植物の癒しやリラックス効果のお裾分け』ということで、ご自宅の観葉植物3鉢を分けていた

だきました。青々とした葉っぱを見ると、気持ちがホッと安らぎますね。大切に育てます、ありがとうございます。

新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地

④この仕事を選んだ理由

⑤趣味・特技 ⑥メッセージまたは抱負

①平田 智美

②栄養管理室

③東北町

④資格を生かしながら働けるからです

⑤背負い投げ

⑥1人1人の栄養状態の維持改善、経口摂取の持続とおいしいと笑顔で食べていただけるような食事の提供に努めたいです。

