



CONTENTS 今月の 主な内容

| | |
|---------------------------|-----|
| 老健のへじ入所コーナー | P.2 |
| 老健のへじ通所コーナー | P.3 |
| ショートステイのへじ | |
| デイサービスはまなす | P.4 |
| 生活支援ハウスのへじ | P.5 |
| のへじ栄養管理室 | |
| 令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より | P.6 |
| 各事業所作品紹介 | |

生活支援ハウス 入居者募集!!

「生活支援ハウスのへじ」は野辺地町の委託事業で自宅での生活に不安がある方が安心して生活を送れるよう住居の提供を行い生活支援する施設です。介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね 60 歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて介護保険サービス(デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等)をご利用することができます。
 ※原則的に外出・外泊は自由な施設ですがコロナ禍では制限させていただくことがあります。
 ※お食事は3食ご用意できます。
 ※自立した生活が送れることを目的としておりますので入居者様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます。

利用料金や詳細などの
お問い合わせ・ご相談は
☎0175-65-2225 (代表)
 担当: 対馬(つしま) まで



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

2・3月の行事

2月19日 おやつ作り
海の街 (2色おはぎ)
3月13日 3月誕生会
3月15日 特別おやつ
虹の街 (さくら餅&いちご)

海・山・花
虹の街

～年末お楽しみ会～



12月25日、年末お楽しみ会を開催しました。感染対策を万全に行い、今年は3年ぶりに全ユニット合同で行いました。当日はクリスマスということもあり、サンタクロースやトナカイも登場。職員の余興「ひげダンス」「味噌汁のうた」「カップパフォーマンス」「ギターの弾き語り」など、涙あり、笑いあり。「いがあったよ」「楽しかったよ」の声が聞かれ、2022年の笑い納めの会となりました。

～お正月～



今年も入所ステーション前に設置した「老健神社」へお参りしました。自身の健康や願い事成就を祈願し、おみくじを引き、職員手作りの破魔矢をもらいました。そして、お正月といえば「福笑い」。クスクス笑ったり、笑いをこらえたり出来栄えを見て大笑い。お正月ならではの遊びを満喫しました。※撮影時のみマスクを外しています。

2月の誕生者

小又 恵子 様

清水目 久八 様

鳥谷部 マツエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

2・3月の行事

- 2月20日 音楽療法
- 3月6日 音楽療法
- 3月8日 特別おやつ
(さくら餅&いちご)
- 3月13日 3月誕生会

初詣

1月4日、野辺地神明宮へ初詣に出かけました。参加者は10名で雪が少し降っていましたが、着いた時には晴れてお参りする事が出来ました。コロナ感染症予防で、外出行事も少ないため「天気良くなって、お参り出来て良かった」という声が聞かれていました。



新春縁日祭り

1月16日、縁日祭りを開催しました。エントランスホールでは千本引きや輪投げ、的倒しで景品等のおみやげをもらい、デイケアホールでは富士山やダルマに仮装した職員が、利用者様と写真を撮りながら大笑いする場面も。その後、おでんや飲み物(甘酒、お茶、リンゴジュース)を召し上がりながら「今日おもしろかったきゃ」と笑顔が見られていました。



2月の誕生者

荒谷 ヤエ 様
甲田 テイ子 様
野田頭 和子 様

蛭澤 千代 様
高松 俊子 様
洞内 ツセ 様

蝦名 節子 様
中山 嘉大 様
前田 静江 様

沖津 明子 様
野田頭 和江 様
三上山 邦雄 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

2・3月の行事

- 2月25日 お誕生会
- 3月14日 おやつ作り
(ヨーグルトのパフェ)

新年会

今年の新年会はビンゴ大会とカラオケ大会で楽しんで頂きました。ビンゴ大会の景品は新年という事でおみくじ付き。そ〜っと開けたおみくじを見て「わー大吉だ! いい事あるかな〜。」と喜ばれていました。カラオケ大会では新年最初の美声を披露して頂きました。



作品作り

今月の作品は塗り絵カレンダーです。みなさん自由に配色を考えて頂き、とてもオリジナリティーあふれるカレンダーが完成しました。



デイサービスはまなす

2・3月の行事

2月16日 スマイルカフェ
(ブラウニーのカップケーキ)
2月21日 誕生会
2月27日 音楽療法
3月 6日 おやつ作り
(よもぎ白玉汁粉)

全体作品「七福神のちぎり絵」



年末に向け9月からコツコツとちぎり絵を作成していました。折り紙を細かくちぎり、それを上手に下絵に貼り付けていきます。細かい顔の部分や白い折り紙を貼る所は、貼ったかどうかわからないと難しいところがたくさんありましたが、正月前によく完成しました。ホールに作品を飾り「良くできたね。」「素晴らしいね。」とのお声が聞かれ喜んで頂けました。



新年会



1月12日に新年会を開催しました。福笑いやくじ引き、職員によるマツケンサンバの披露、最後には獅子舞が登場し利用者様の頭を噛んで周りました。獅子舞に頭を噛んでもらうと、悪いことから守ってくれ、ご利益があると考えられています。今年も元気にデイサービスをご利用頂けることを職員一同楽しみにしています。



2月の誕生者

荒川チサ様
木村久様
高田のぶ子様

安藤三郎様
佐藤とよ様
竹内はつ様

伊藤恭子様
澤田勇様
村上敏夫様

河野ハルエ様
瀬川邦汎様

♡お誕生日おめでとうございます♡

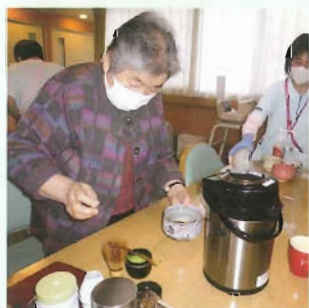
生活支援ハウスのへじ

3月の行事

3月1日～31日
作品づくり(ちぎり絵)
3月3日 春のお茶会
3月15日 おやつ作り
(よもぎ白玉のおしるこ)

初釜

1月7日、初釜を行いました。初めは「苦いお茶飲めねえ」と話された方も、お菓子を食べてからお茶を飲むと美味しく感じられたようでおかわりを。「このお茶苦くないね」の声が数人から上がり、2服3服と初釜を楽しまれたようでした。



お正月飾り

1月2日、お正月に向けて作ったフェルトの千両と権現様、他の飾りを組み合わせて、お正月飾りを作りました。お互いの飾りを見比べながら、試行錯誤の結果、それぞれ個性のある飾りつけに仕上がりました。



のへじ栄養管理室

元日行事食

元日にお節の盛り合わせ【赤魚西京焼き、昆布巻き、栗きんとん、伊達巻、蒲鉾】を提供しました。各家庭で食べるときはこの他に黒豆や田作り、かずのこなどもありますよね。ひとつひとつに意味があり、たとえば昆布巻きは不老長寿や子孫繁栄、栗きんとんは黄金色から金運上昇の願いが込められています。

今年も皆さまの健康を祈って、色んな行事食を提供しますのでお楽しみにしてくださいね。



行事食のお知らせ

2/3 節分行事食を提供しました。

3/3 ひな祭り行事食を提供します。

メニューは【ちらし寿司、あんかけ茶わん蒸し、若竹煮、すまし汁、桃ゼリー】の予定です。



令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじの入所に対しての御意見・御要望に回答いたします。

ご意見・ご要望 対応がとても良いため、自身の老後も貴施設へお願いしたいです。



回答

ご利用していただき、ありがとうございます。これからも、皆様に満足していただけるサービスが提供できるよう、業務に励んでいきたいと思っております。

**ご意見
・
ご要望**

面会できないのはホームのせいではありませんが、可哀そうですが、家族としてもしょがないと思いつつもお互いに悔いが残ると思います。手のかかる利用者ですが、よろしく願い申し上げます。感謝しております。



回答

新型コロナ感染症予防の為、面会を制限させていただいております。現在、面会方法としてはオンライン面会を実施しておりますが、電話でも施設生活の様子をお伝えする事も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

各事業所作品紹介（介護老人保健施設のへじ分）

入所



「ウサギのマスコット」

利用者様が楽しく作品づくりを行い、素敵な作品が出来上がりました。

デイケア



「雛つるし飾り」

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808