

みのり

No.335
2023 3/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

入所恒例行事 豆まき会



アルミホイルで作った球を豆に見立てて、豆まき会を行いました。2階では青鬼・黄鬼・黒鬼に変装した職員が現れると、作った球を「鬼は外」と掛け声とともに投げて鬼退治！無事に鬼を払うことが出来ました。続いて1階・新館では鬼的のを使った、的当てゲームをしました。こちらでも「鬼は外」と元気に鬼的の的に球を投げて鬼退治！皆さん頑張って全ての的に当てることが出来ました。今年も鬼退治、成功です！



福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

みのり苑 通所コーナー

豆まき



2月3日は節分の日と言う事で、豆まきを行いました。
今年も利用者様には体の痛い所や治したい所を紙に書いてもらい、鬼の体に貼って鬼退治！皆で元気よく「鬼は外～福は内～」の掛け声と共に豆をぶつけて厄払いをしました。



豆しとぎ作り



2月18日に豆しとぎを作りました。地域ごとの味付けや作り方があり、完成した物を食べ比べしながら「何年ぶりに食べたかな。とても美味しかった」と話しながら懐かしい味を堪能していました。

ホットケーキ作り



2月14日にホットケーキを作りました。皆さん慣れた手つきで材料を混ぜ合わせた後、ホットプレートで焼き上げチョコレートソースをトッピング！出来たホットケーキを食べて味に大満足。楽しい一時を過ごしました。

3月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

今小制	泉川	とは	よ	様	大	川	ワ	様	大	渡	敏	子	様	小	原	ヨ	シ	様
豊	野	貞	多	様	小	田	子	様	工	藤	す	て	様	笠	地	く	ら	様
繁	川	郁	子	様	山	内	ミ	様	田	端	サ	オ	様	原	岡	敏	夫	様
三	家	福	枝	様	滝	畑	博	様	似	鳥	ミ	ス	様	田	島	心	み	様
	浦		強	様	長	野	ナ	様	福	田	ヤ	吾	様	古		光	博	様
			松	様	久	村	ハ	様	村	館	省	一	様	和		チ	ヨ	様
				様	三		ル	様			誠		様				ヨ	様
				様			エ	様					様					様
				様			實	様					様					様

みのり苑 入所コーナー



1階新館合同行事 プチ運動会 (2/12)



寒い時こそ運動ということで新館利用者様は紅組、1階利用者様は白組としてユニット対抗で行いました。競技は玉送りと玉入れを行ない、「はやく玉ちょうだい」などと声をかけあいながら白熱した戦いになりました。競技に参加しない方達も「それ！玉入れろー。」等、笑顔いっぱいに応援されていました。

2階合同行事 2月誕生会・カラオケ会 (2/19)



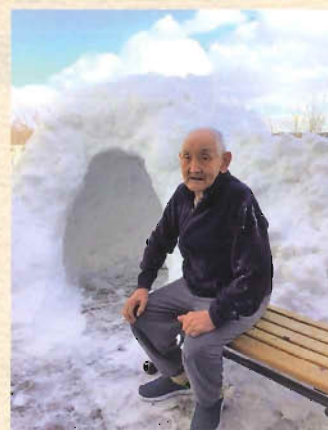
2月の誕生者を皆さんでお祝いし、その後カラオケを行いました。始めは恥ずかしそうにしていたが、曲がかかると自らマイクを取り歌われていました。周りから自然と手拍子が生まれ、大変盛り上がりました。

ステーション前装飾



2月は梅をベースに装飾してみました。春が待ち遠しいですね！

かまくら作り



今年は新館テラスに沢山雪が積もったので、職員達でかまくらを3日かかりで作りました。利用者の声援を受け職員が頑張り大きなかまくらが完成しました。

3月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

坂本ハナ様	笹森トシ様	佐藤鈴子様	里村いさ様
下山信春様	斗澤りせ様	豊川多喜様	豊川ハル様
畑山てる様	藤谷三男様	築場文次郎様	四橋チヤ様

令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

皆様からのご意見・ご要望に対する回答は、広報誌等へ順次掲載していきます。今回は「2件」のご意見等について回答いたします。

なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

	ご意見・ご要望	回答いたします
老人保健施設みのり苑 一般入所	体調が悪くなった時はすぐに連絡をもらえますが、「少し様子を見えますね」から報告がなかなか来ません。2・3日後くらいに教えてもらえると安心です。	ご意見ありがとうございます。 今後は、体調不良等の報告をした際に連絡方法を確認させて頂き、ご希望に沿った手段で報告いたします。 業務の都合等により報告が遅れる場合もありますので、お気軽にお問い合わせいただければと思います。 不安な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。 【 老人保健施設みのり苑 入所看護室 】
十和田訪問看護ステーション	在宅でお世話になっております。 訪看さん、ケアマネさん、リハビリさんに大変お世話になっております。 コロナ禍で困難な状況のなか、サービスが継続されて安心しています。	ご利用ありがとうございます。 ご本人及びご家族の協力があるからこそ、コロナ禍でも継続してサービスを提供させて頂くことができいております。 引き続き安心を感じて頂けるよう、各サービス事業所と連携を図りながら、サービス提供に努めてまいります。 今後ともよろしく申し上げます。 【 十和田訪問看護ステーション 】

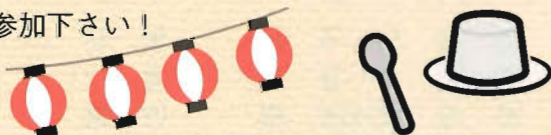
みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

3月17日(金) デイケア作品展 (活動報告会)
余暇活動での作品展示や下半期の活動発表を行います。

3月29日(水) 縁日屋台 ～みのり横丁～
毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「ポテチパン」「パンナコッタ」

ゲームは「フリースローゲーム」です。皆様奮ってご参加下さい！



入所

4月2日(日) 1階・新館 誕生会

「桜を見る会」

桜や春祭りの映像を見て、桜のある春を先取りします。

4月16日(日) 2階 誕生会

「ご長寿クイズ大会」



ケアハウス ボナール十和田

2/3 「節分」



豆まきを行い、無病息災を願ったのですが、感染症防止の為、集団活動は控え個別の活動を行いました。節分の日の昼食は、目で楽しみ、味わっては美味しい手巻き寿司を頂きました。来年こそは思いっきり、豆まきをしたいものです（来年の話をする、鬼が笑いますね）。

♥お誕生日おめでとうございます。♥

3月誕生者

久野 ハルエ 様
落合 冷子 様

工藤 長兵衛 様
下田 ツネ 様

荒谷 時江 様
佐藤 澄子 様

行事
3・4月の

3月16日 音楽レクリエーション

17日 買い物外出・ユニバース西店

18日 彼岸入り「春色（ピンク・白・みどり）団子」

3月22日 介護予防体操

4月 4日 市内外出支援

6日 買い物外出・ユニバース西店・サンドラック

十和田在宅介護支援センター

集いの場づくりのご案内

十和田市の高齢化率は令和4年9月30日現在「34.7%」であり、一人暮らしや高齢者世帯の割合が年々増加しています。

今後、孤立防止のための安否確認や仲間づくり、介護予防のための体操や趣味活動など“繋がる”ことが益々重要になっていきます。

十和田市では、小学校区ごとに7カ所の在宅介護支援センターが市から委託を受け、住民同士の集いの場の立ち上げや継続のお手伝いをしています。

集いの場づくりに関心がある方は、お近くの在宅介護支援センターへご相談ください。



ゲームを通じて仲間づくり！



吾郷町内会の皆さん

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

十和田デイサービスセンター

恵方巻を運べ



2月といえば節分やバレンタインデーといったイベントが盛りだくさんの季節です。十和田デイサービスセンターでは、ちょっと変わったゲームを取り入れ節分をみんなで楽しみました。節分には邪気(鬼)が生じると信じられており、邪気を祓い、幸運を呼び寄せるために豆まきや、恵方巻を食べる習慣があります。今年は「1本丸ごと食べることでその年の福を得られる」と言われている恵方巻をみんなで運ぶゲームを行いました。本物によく似た恵方巻、利用者様に鬼の恰好もしてもらい笑いの絶えない節分の日になりました。



輪投げゲーム



季節の作品制作

今月の一コマ



生け花

3・4月の行事予定

3月26日 3月生まれ誕生会

4月23日 4月生まれ誕生会

◆行事◆行事からのお知らせです。月に1回開催している生け花教室ですが毎月第二金曜日でしたが都合により、毎月第三金曜日に変更となっております。お間違いのないようお願いいたします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願ひ致します。

3月誕生者

石倉京子様	小田ハナ様
太田緑様	小笠原トメ様
小川由美子様	佐々木みよ様
澤目ミヨシ様	下久保ハル子様
下田ツネ様	立崎榮様
十枝内恵子様	福島きみ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人/社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115