



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和4年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



謹賀新年



2023年 新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年はいよいよ日本選手達が頑張った冬季オリンピックの記憶も遠くなり、長引くコロナ禍への対応に追われ続けた一年でありました。その他ウクライナ紛争、物価の高騰、待ち受ける増税の税制改正等々、いまだ落ち着かない新年のスタートではありますが、けっしてへこたれるわけにはまいりません。今年はいよいよこれらすべての災禍が収束するまでの貴重な熟慮期間であると思っております。

今年の干支は兔ですね。飛躍の年としたいところではありますが、このような困難な時期こそじっくり腰を据え基本に立ち返り、私たちに与えられた使命にどう応えられるかを考え実行してまいります。

これからも待ち受けるであろう数々の困難にも、全職員一丸となって闘ってまいりますので、本年も皆様のご支援ご鞭撻を賜りますよう心からお願い致します。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人 福祉の里

理事長 山本 孝司



老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

1・2月の行事

- 1月16日 山の街
おやつ作り (紅白雑煮)
- 1月20日 誕生会
- 1月27日 虹の街
おやつ作り (紅白雑煮)
- 2月3日 豆まき
- 2月5日 虹の街
おやつ作り (二色おはぎ)
- 2月7日 誕生会
- 2月12日 山の街
おやつ作り (二色おはぎ)

海・山・花 虹の街

～作品作り～



今年の干支の「うさぎの置物」を作成しました。うさぎの表情にも個性が出ていて「上手だな～」「そっちもいっきゃ」などお互いを褒め、笑いあっていました。今年も元気に過ごせますように・・・
(撮影のため、マスクを外しています)



～レクリエーション～



普段行っているレクリエーションの一部を紹介します。職員の手作りの物もあり、集中力、忍耐力の他、手先や下半身のリハビリも兼ねており、一番は「笑う」事を重視し、「心から楽しめる」を心掛け日々行っています。「笑う」ことは認知機能の向上や予防になると言われ、笑い声や「おもしろかった」「楽しかった」など、喜びの音が聞かれています。(撮影のため、マスクを外しています)

1月の誕生者

瀬川 ケイ子 様
藤谷 イツ 様

谷田 次男 様

♥お誕生日
おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

1・2月の行事

- 1月18日 おやつ作り (チョコクッキー)
- 1月20日 お誕生会
- 2月3日 豆まき
- 2月6日 音楽療法
- 2月7日 お誕生会
- 2月9日 おやつ作り (豆しとぎ)

デイケア作品展示

1年を通して取り組んだ作品を利用者の皆さんから募集して、展示会を行いました。利用時に作成したものの他に、ご自宅で作成したものもご紹介させていただきました。たくさんの作品が並び、意見交換の機会にもなりました。



音楽療法～冬バージョン～

昨年最後の音楽療養は、“冬”と“クリスマス”がテーマ。寒波が到来大雪だったこの日、なかなか手にすることがないハンドベルや鈴、ウインドチャイムを使い、綺麗な音色に癒される時間を過ごすことができました。



1月の誕生者

飯田 イツ 様
白濱 シギ子 様
古沢 和子 様

石塚 幸雄 様
野田頭 集 様
横濱 政志 様

工藤 愛子 様
長谷川 はるみ 様
横濱 邦明 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

柴崎 兼太郎 様
籾谷 陸奥雄 様

デイサービスはまなす

1・2月の行事

- 1月16・20日 おやつ作り (そばかけ)
- 1月23日 音楽療法
- 1月31日 誕生会
- 2月3日 節分
- 2月5・11日 おやつ作り (豆しとぎ)
- 2月13日 音楽療法

スマイルカフェ (ティラミス)

11月26日にスマイルカフェを開催しました。本日のケーキは【ティラミス】でした。スポンジケーキにコーヒースロップをしみこませて、クリームチーズをサンドしました。仕上げにココアパウダーを振り、オレンジとバナナを添えて完成!! クリームチーズの甘く濃厚な味わいにコーヒの苦味がアクセントになってとても好評でした。



ゆず風呂

利用者様から「自宅でゆずがなかったのでゆず風呂にいかがですか?」とたくさん頂きました。いつもの温泉にゆずを浮かべて、爽やかな香りにとても癒されました。ゆずにはリラックス効果や美肌効果があるそうで、「肌がすべすべになったよ。」「気持ちよかったよ。」と、とても喜んで頂きました。



1月の誕生者

上野 りつ 様
佐々木 文江 様
横山 正一 様

江刺家 ツルヨ 様
野坂 行子 様
米内山 フサ子 様

片石 敬子 様
平尾 昭四郎 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

熊澤 留太郎 様
山縣 いつ 様

ショートステイのへじ

1・2月の行事

- 1月25日 お誕生会
- 2月3日 豆まき
- 2月10日 おやつ作り
(オレンジムース)

ケーキバイキング



感染症の関係で寂しいケーキバイキングになってしまいましたが、職員のサンタやトナカイのコスチュームで楽しんでいただきました♪抹茶ブラウニー、レアチーズケーキ、かぼちゃのタルト、オペラ、リンゴのケーキ。みなさん迷いながらもお目当てのケーキを美味しそうに召し上がっておいりました。(撮影のため、マスクを外しています)

ビンゴ大会



ビンゴ大会を行いました。今回の景品は、冬にぴったりなハンドクリーム、保湿クリームなどを用意し、ビンゴが完成した順番に景品を選んで頂きました。景品の前で「これ、なんだ？」などと聞かれながら景品を手に取り、「良かった、ちょうど無くなったんだよね～」とおっしゃる方も。大変喜んでいただきました。

生活支援ハウスのへじ

1・2月の行事

- 1月23日 おやつ作り
(紅白けいらん)
- 2月3日 豆まき
- 2月13日 おやつ作り
(デコレーションチョコケーキ)

作品づくり (千両、南天の実)



お正月にちなみ、お目出たい植物をフェルトで作品にしてみました。花の少ない冬に美しい実をつける千両は、お正月の縁起物としても人気です。小さな実のかわいらしさを茎の先にフェルトをくるりと巻いて表現しました。「ここ、こうしたほうがいいかな?」「いや～、色っこきれいだな」と試行錯誤しながら、作業をしておられました。

クリスマス&忘年会



12月23日支援ハウスホールにてクリスマス&忘年会を行いました。初めにビンゴゲームを行い、リーチは何個もできているのになかなかビンゴにならず 😊。ビンゴが出た時は歓声があがり、希望の景品をゲットしていました。第二部は入居者様と職員とでハンドベルに合わせて「きよしこの夜」を合唱しました。ハンドベルは初めて見る方も多く「きれいな音だね」などと話し、少し緊張していましたが何度か練習を重ね、素晴らしい演奏を披露されました。職員からはブラボー👏の声がかかり、緊張もほぐれ、爆笑で写真撮影しました。(撮影のため、マスクを外しています)

のへじ栄養管理室

クリスマス行事食

12月から1月にかけて師走といいますが、厨房でも行事が盛りだくさんでした。

クリスマスイブにはいちごのショートケーキを、クリスマスには赤に緑と色鮮やかな行事食を提供しました♪「エビピラフ・コーンスープ・チキン・キッシュ・ポテトサラダ・パンナコッタ」とカタカナばかりで一見馴染みがなさそうな料理が並びましたが、利用者様にとっても喜んでいただきました。



食を通じて季節を感じていただけるように本年も取り組んでまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします!

行事食のお知らせ

2月の行事食は2月3日(金)節分行事食を提供します。

メニューは「稲荷寿司&太巻き、すまし汁、玉子豆腐、大豆五目煮、いちご」です☆お楽しみに♪



令和4年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について

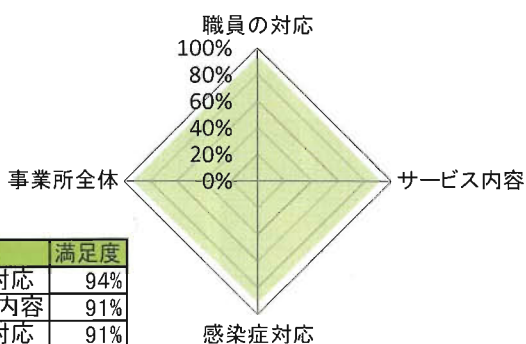
令和4年10月15日～11月15日にかけて、当法人の18事業所を対象に利用者満足度調査を実施いたしました。皆様のご協力により法人全体で60%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も全体的に満足度は高く、概ね良好であるとの評価を頂きましたが、今後とも利用者様ならびにご家族様の満足度向上に向けた取組みを継続し、より良いサービス提供に努めていきたいと考えております。

ご意見につきましては、良いという意見を「26件」、接遇や食事、新型コロナウイルス感染症対応などに関するご要望やご指摘を「41件」頂きました。ご要望等につきましては対応を検討し、検討結果は広報誌等を通じてご報告させていただきます。

なお、ご意見・ご要望等につきましては随時受け付けておりますので、各サービス事業所担当者へお気軽にお申し出ください。

法人全体入所系事業所集計結果



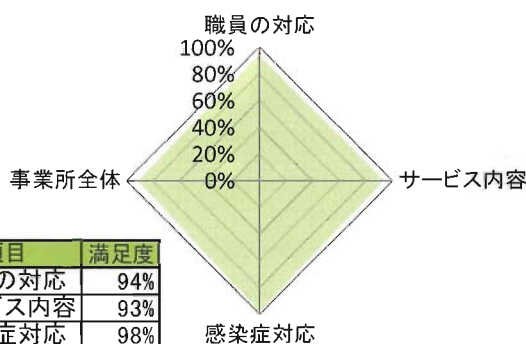
項目	満足度
職員の対応	94%
サービス内容	91%
感染症対応	91%
事業所全体	93%

(満足～やや満足)

対象事業所

- ・老人保健施設みのり苑 一般入所
短期入所療養介護
- ・介護老人保健施設のへじ 一般入所
短期入所療養介護
- ・ケアハウスポナール十和田
- ・ショートステイのへじ ・生活支援ハウスのへじ

法人全体通所系事業所集計結果



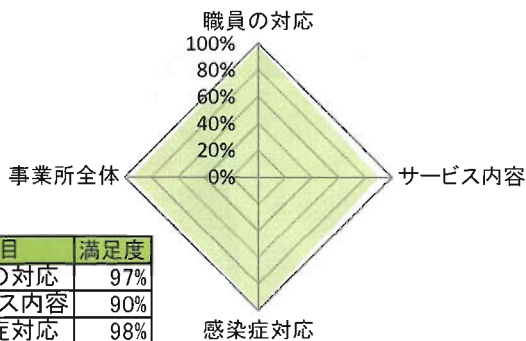
項目	満足度
職員の対応	94%
サービス内容	93%
感染症対応	98%
事業所全体	91%

(満足～やや満足)

対象事業所

- ・老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
- ・十和田デイサービスセンター
- ・介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション
- ・デイサービスセンターはまなす

法人全体訪問系事業所集計結果



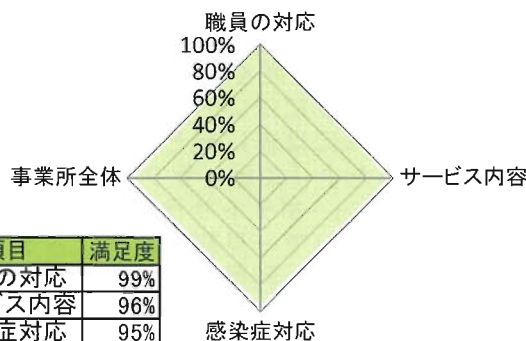
項目	満足度
職員の対応	97%
サービス内容	90%
感染症対応	98%
事業所全体	95%

(満足～やや満足)

対象事業所

- ・みのり苑訪問リハビリテーション
- ・十和田訪問看護ステーション
- ・十和田ホームヘルパーセンター
- ・十和田テクノエイドサービス

法人全体居宅系事業所集計結果



項目	満足度
職員の対応	99%
サービス内容	96%
感染症対応	95%
事業所全体	95%

(満足～やや満足)

対象事業所

- ・介護老人保健施設みのり苑 居宅支援事業所
- ・十和田在宅介護支援センター
- ・のへじ居宅介護支援センター