



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
新人紹介	P.6
のへじ栄養管理室	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

施設に来られる方へのお願い

現在、国内の新型コロナウイルス感染者数は依然として多い傾向にあり、またインフルエンザ流行時期に入る事から、入所者様とのオンライン面会や着替えの交換で来苑される際は、マスク着用と手指消毒の徹底をお願いします。

また発熱や体調不良がみられる場合は来苑をお控えくださるようお願いいたします。

なお、オンライン面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡下さい。

オンライン面会の予約連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 **0175-65-2333**

総合福祉センターのへじ

電話 **0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

12・1月の行事

- 12月19日 山の街
おやつ作り プリンアラモード
- 12月25日 年末感謝祭
- 12月28日 虹の街
おやつ作り プリンアラモード
- 1月12日 海の街
おやつ作り 紅白雑煮

海・山・花
虹の街

苑外散歩



気分転換もかねて野辺地川横の駐車場を散歩をしました。

「少し肌寒くなったね〜」「もうすっかり秋だね〜」と季節を感じていただき、会話も弾みました。

『百寿』おめでとうございます



畑山すゑ様は大正11年10月15日生まれで今年100歳を迎えられ、誕生会を開催。ご家族様にご用意頂いた衣装に着替え、記念撮影をしました。とても喜ばれ、涙ぐむ姿も見られました。これからも元気に過ごせますように…。今後も職員一同お手伝いさせていただきます。100歳おめでとうございます！！



12月の誕生者

柴崎 サカエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

船橋 りき 様

老健のへじ 通所コーナー

12
・
1
月の
行事

12月19日 音楽療法
12月23日 クリスマス会
12月27～29日
フラワーアレンジメント

ハロウィンパーティー



あまりなじみがないハロウィンですが、数日前からホール内におばけを飾り付け、当日は「今日はおばけがくるらしい」と心配されていた利用者様も、仮装した職員が出てくると笑顔が見られました。

余暇時間を楽しんでいます



新型コロナウイルス感染症がなかなか収まらないうちにまた寒くなり、新しい年がすぐそこまで来ています。来年の干支のうさぎや七福神など、新しい合同作品に取り組んだり、計算や間違い探しなどの脳トレにもチャレンジしています。



12月の誕生者

江口 靖司 様
下斗米 幸子 様
千葉 栄子 様
藤田 さつ子 様

貝塚 浩二 様
高田 キヨ 様
西濱 幸子 様

川村 昭一 様
滝澤 イシ 様
原 すみ子 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

川村 要一郎 様
田村 しる 様
福岡 勝男 様

ショートステイのへじ

- 12・1月の行事**
- 12月1日～12月30日 作品作り (クリスマスのオーナメント)
 - 12月16日 おやつ作り (二色おはぎ)
 - 12月23日 クリスマス会、ケーキバイキング
 - 12月27日 12月誕生会
 - 1月12日 おやつ作り (シーフードお好み焼き)

作品作り

利用者様と職員で紙玉アートの元となる紙玉を一ヶ月以上かけて丸めて下準備しました。利用者様一人に一作品で果物の絵に、紙玉を綺麗に貼り付け、素敵な作品ができました。額に入れる事によって更に上品な仕上がりになり、お互いに作品を見せあって「あなたの綺麗にできているわね。」「いやー食べたくなる。」といった会話が聞こえていました。



巨大輪投げ

レクリエーションにいつもと違う輪投げを行いました。輪投げの筒を目掛けて輪っかをシュート!! 的が普段の大きさと違う為、苦戦されていましたが、慣れてくるとコツを掴み全部に入られた利用者様もいました。入らなくても諦めずに狙い、見事に入ると周りから拍手が溢れていました。



デイサービスはまなす

- 12・1月の行事**
- 12月17日 おやつ作り (みそ生姜おでん)
 - 12月23日 クリスマス会
 - 12月24日～30日 正月用フラワーアレンジメント
 - 12月26日 音楽療法
 - 1月3日・4日 初詣
 - 1月9日 音楽療法
 - 1月12日 新年会

紅葉見物 (柴崎牧場)

恒例行事で秋の紅葉見物に行ってきました。天気にも恵まれ暖かく、車窓からでもきれいな紅葉が見られ、柴崎牧場では外の空気を吸い良い気分転換にもなりました。もみじやイチョウが色づいて「今年はきれいだね～」と、とても喜ばれていました。



おやつ作り (変わり種たこ焼き)

11月7日・15日に変わり種たこ焼きを作りました。タコの代わりに(チーズ・魚肉ソーセージ・さつまいも)を中に入れ3種類作りました。初めて作る利用者様が「私、やったことないのよ～」と話しながらも、上手にくしで返していました。出来上がったたこ焼きにソースと青のりをのせて完成。「普通のたこ焼きと違うな～でも、うめえな。」と完食されていました。



12月の誕生者

魚住 ナツエ 様
野坂 英 様

工藤 則子 様
吹越 一弘 様

四戸 すみゑ 様
松尾 節郎 様

鳴海 はな 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

12・1月の行事

12月16日 昼食作り
12月23日
クリスマス&忘年会
1月9日 初釜

作品作り



支援ハウスミニミニ文化展の出展に向けて「フラワードーム」作りに挑戦しました。赤い実、白・黄・ピンクの花、緑の葉を「ごごだらどんだべ」「こっちの方がいいみんななあ」などと言いながら容器を回してみたり……。十人十色のフラワードームが完成しました。

生活支援ハウスミニミニ文化展示会



これまでの作品と今年作ったフラワードームを飾りミニミニ文化展示会を行いました。過去の作品を見て「これはすごいね…どんなふう風に作ったんだべ」「この絵は油絵？」など感心しきり。またご自身で作ったフラワードームを「おらんど作品もまんざらでねえなあ、」と見入っていました。

新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由
⑤趣味・得意なこと ⑥メッセージまたは抱負

あいさか ひでこ
①相坂 秀子

②デイサービスセンターはまなす ③平内町

④友人の紹介（楽しい職場と言われました）

⑤スポーツ観戦

⑥自分の経験がみなさんの役に立てたらと思います。



のへじ栄養管理室



寿司バイキング

11月9日センターのへじ、25日老健のへじで寿司バイキングを行いました。

年に1度の寿司バイキングは、恒例となり以前から楽しみにされていた方も多くいらしかったようです。

今年も実演はせず、感染症対策をしっかり行い、各部署・各ユニットに合った方法で提供しました。

寿司は「マグロ・中とろ・サーモン・かんぱち・甘エビ・蒸しエビ・穴子・玉子・いか・稲荷寿司・茄子・軍艦(ねぎとろ・ウニ・いくら)・巻物(梅胡瓜・かんぴょう)・カルフォルニアロール」全17種類です。

寿司職人が握ってくださった小さめのシャリのおかげで、お好きなネタを存分に召し上がっていただけましたようです。特に人気のネタは、「ウニ、いくら」でした♪

外食の機会が減っていますが、ノボリやメニュー表を見て、まるで寿司屋のような食堂の雰囲気にも満足していただけたようです。



行事食のお知らせ

12月25日「クリスマス行事食」

1月1日「おせち行事食」

1月11日センター：特別おやつ「おみくじおしるこ」



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808