



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
職員募集	P.6
各事業所作品紹介 (総合福祉センターのへじ)	



新型コロナウイルス 感染症対応について

現在、国内において新型コロナウイルスの感染が続いています。全国で旅行支援が始まり、イベント等が開催されるなど日常生活が少しずつ戻っており、更に感染拡大のリスクが高まる可能性があります。

ご家族等で県外または感染者が多数発生している地域から帰省等された場合でもサービスを提供させていただいておりますが、これに該当する場合は施設までご一報いただくことと、体調管理の徹底、ご利用前のご報告をお願いいたします。

なお、これまでどおり、発熱や咳などの症状がある場合には利用を中止させていただきますとともに、ご本人・ご家族等が感染に不安がある方についてはサービスの利用を控えていただいても構いません。

また、全入所施設において面会制限を継続しておりますが、施設にお越しいただければ専用端末を用いたオンライン面会を行うことができます。予約が必要となりますので、ご希望の方は事前にご連絡ください。

福祉の里としましては安心してご利用いただくため、引き続き、感染拡大予防対策ならびに事業の継続に向けて職員一同、全力で取り組んで参りますので、何かとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解、ご協力よろしくをお願いいたします。

連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 **0175-65-2333**

総合福祉センターのへじ

電話 **0175-65-2225**

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

11・12月の行事

- 11月17日 誕生会
- 11月24日 山の街
おやつ作り さつまいも茶巾
- 12月7日 誕生会
- 12月15日 海の街
おやつ作り プリンアラモード

海・山・花
虹の街

敬老を祝う会



今年もコロナ感染対策のため、各ユニット毎の開催となりました。

毎年、笑いがおこる職員の余興！今年のテーマは「柔の道～老健を守る NEW ヒーロー」

笑いの他、涙ぐむ利用者様も…。これからも楽しく健やかに過ごせますように…

来年は合同で行えるといいですね。

※撮影時のみマスクを外しています。

作品作り



今月の作品は「ミニ巾着キーホルダー」です。

キャップにちりめんを貼り、ボード紐を巻き付け、飾りを付けて完成です。

貼り方や巻き付け方で、キーホルダーの表情も変わり、作品に個性が表れています。

※撮影時のみマスクを外しています。

11月の誕生者

今井康雄様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小又ユリ様

老健のへじ 通所コーナー

11・12月の行事

11月16日 11月お誕生会
 11月21日 音楽療法
 12月3日 おやつ作り
 (プリンアラモード)
 12月5日 音楽療法
 12月7日 12月お誕生会
 12月13日 おやつ作り
 (プリンアラモード)

デイケア敬老会

デイケアでは恒例の職員による催し物でお祝いしました。歌や踊り、手品などいつもとは違った華やかな衣装で利用者様の前に登場！笑顔や拍手いっぱいになりました。

いつまでもお元気でお過ごしくださいね。



外体操

朝晩寒くなり1日の気温差が大きく木々も色づき始めていますが、暖かい日中は外に出て「外体操」でリフレッシュ！

お日様を浴び、外の空気をたくさん吸いながらラジオ体操やリズム体操、ゲームを行い心も体もすっきりです。



11月の誕生者

上野 ユウ子 様
 亀田 チセ 様
 笹野 俊幸 様
 前田 美智子 様

蛸澤 精子 様
 木村 さち美 様
 白濱 兼京 様
 村中 京子 様

太田 キリ子 様
 木村 リツ子 様
 附田 茂雄 様
 横濱 カノ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

大野 勉 様
 工藤 初男 様
 鳥山 石太郎 様
 吉田 京子 様

ショートステイのへじ

11・12月の行事

11月16日～11月30日
 作品作り (カレンダー)
 11月18日 ミニ縁日
 11月25日 誕生会
 12月12日
 おやつ作り (2色おはぎ)

大運動会

年に一度の運動会が開催されました。恒例のおたまりレーでは、緊張のあまり、ボールが転がるハプニング続出。それでも諦める事なく声を掛け合い白熱したプレーが沢山見られました。そして最後の職員対抗車椅子リレー。利用者様の応援もあり逆転優勝を狙って必死にこぎ翌日は筋肉痛でした。



テレビ体操

いつもと違うテレビ体操を行いました。ポンポンを持ってテレビに映るフリや曲に合わせて歌って踊っての体操に盛り上がりました。

外に出られない分、室中で体を動かす事もいいですね！



デイサービスはまなす

11・12月の行事

11月26日 スマイルカフェ
「ティラミス」
11月28日 音楽療法
11月29日 11月誕生会
12月5日 おやつ作り
「みそ生姜おでん」
12月14日 12月誕生会

敬老会



日頃の感謝の気持ちを込めて敬老会を開催しました。職員による「花笠音頭」を披露し楽しまれた後は、ビンゴゲームで大盛り上がり!! 最後は、のへじ名物「ささ踊り」を利用者様と一緒に踊りました。また、法人より記念品のバスタオルが贈られ、利用者様よりお礼の言葉を頂きました。これからも元気で健康に過ごして皆様の笑顔を見せてくださいね。

はまなすミニ運動会



10月12日に運動会を開催しました。「玉入れ」「職員と利用者様による仮装競争」「職員による仮装障害物競走」「輪わたし」などを行い、終始白熱した戦いで応援にも力が入りました。接戦の末、今年は「白組」が優勝!!! 楽しく充実した運動会でした。

11月の誕生者

齊藤 たき子 様

澤田 ツル 様

端村 アイ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

11・12月の行事

11月18日 おやつ作り
(チヂミ)
12月9日 おやつ作り
(フルーツエクレア)

支援ハウス運動会

10月10日のスポーツの日に支援ハウス運動会を開催しました。「玉入れ」「カーリング」「フルーツあて」「パン食い競争」を行い、高得点を競いました。選手宣誓で始まり、競技中も「がんばれー!」の声援にMVPを目指して汗を流しました。競技や声援で腹ペコになりお昼のお弁当もおいしくいただきました。



作品づくり

入居者様と「紅葉の一本飾り」を作りました。はらはらと紅葉が舞い、色の変化で少しずつ深まる秋を表現しました。色の選択や自由な貼り付けで、皆様の個性が表れている作品に仕上がりました。



のへじ栄養管理室

特別おやつのご紹介



老健のへじ・センターのへじでは、行事食の他にも特別感のあるおやつを毎月1回提供しています。嗜好調査等でリクエストいただいたおやつや手作りのおやつ、旬のフルーツ等を提供することで利用者様にご好評いただいています。リクエストも随時募集しておりますので、お気軽に声をかけてくださいね♪ ※写真は今年提供したものです

行事食のお知らせ

特別おやつ センターのへじ：12月 4日「フルーツ盛り合わせ」
老健のへじ：12月16日 厨房特製「フルーツサンド」
〔寿司バイキング日程変更のお知らせ〕
老健のへじ：11月9日から11月25日へ
都合により日程を変更いたします。ご了承ください。



職員募集 ~福祉の里で働いてみませんか!!~

◆募集職種

- ・正・准看護師（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・介護福祉士（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・介護職員（資格、経験不問）（夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従）
- ・柔道整復師
- ・管理栄養士
- ・送迎運転手



◆年齢：不問

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆給与：就業規則に準ずる

◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

・ISO9001 認証取得 ・子育てサポート企業 ・青森県認定「あおもり働き方改革推進企業」

・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります

◆応募方法：ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問い合わせ：
介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333
担当：吉岡

各事業所作品紹介（総合福祉センターのへじ分）

デイサービス



「お花紙のひまわり・花火」

ショートステイ



「あじさい」

支援ハウス



「フラワードーム」

利用者様が楽しく作品づくりを行い、素敵な作品がたくさん出来上がりました。

老健のへじ入所、通所の作品は次号以降ご紹介致します。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808