



## 祝 敬老の日

今年も新型コロナウイルスの影響で事業所ごとに分かれ「敬老の日を祝う会」を開催しました。職員から日頃の感謝とお祝いに行事食の提供と、余興等を披露し、福祉の里から記念品として、バスタオルを贈らせていただきました。これからも皆様のご長寿と健康を願うとともにお元気にご利用して下さるよう、今後も職員一同お手伝いさせていただきます。

### CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
～ありがとうを伝えたくて～	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	
新人紹介	



社会福祉法人  
**福祉の里**

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**  
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

## 海・山・花 虹の街

### 縁日～のへじ横丁



9月4日「のへじ横丁」を開催しました。  
 的当て、ヨーヨーすくい、金魚すくい、くじ引きを行いました。どれも縁日ではおなじみの遊びで「なつかしい」「楽しかった」と喜んでいただきました。なかには失敗すると、とても悔しがる場面もあり、童心に帰って楽しむことができたようです。



### 作品作り



9月の「十五夜」にちなんで、利用者様と作品作りをしました。  
 まんまるお月様とウサギの絵を描き、その上にお花紙をちぎってのりで貼り付けていきます。かわいらしい出来栄えに拍手喝采！  
 今年の満月はとてもきれいでしたね。

### 行事 10・11月の

10月16・17日 町内ドライブ（清水目ダム）  
 10月20日 山の街 おやつ作り スイートパンプキン  
 10月23日 運動会  
 10月25日 誕生会

10月26日 虹の街 おやつ作り スイートパンプキン  
 11月4日 虹の街 おやつ作り さつまいも茶巾  
 11月10日 海の街 おやつ作り さつまいも茶巾  
 11月13日 町内ドライブ（常夜灯公園）

### 10月の誕生者

亀田 清子 様  
 畑山 すゑ 様

瀧澤 キミ 様

玉川 文子 様

納谷 悦 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# 老健のへじ 通所コーナー

10・11月の行事

- 10月20日 デイケア運動会
- 10月25日 お誕生会
- 11月3日 おやつ作り  
(かぼちゃ蒸しパン)
- 11月15日 おやつ作り  
(かぼちゃ蒸しパン)

## すいか割り大会

今年のすいか割り大会は全員参加。普段のりハビリの成果を発揮し、バランスを崩さないように気をつけながら楽しませていました。でも、すいかを召し上がっている時の方がいい笑顔だったようです。



## 作品「簡単お薬手帳ケース」

8月は布を貼りつけるだけで出来るお薬手帳ケースを作成しました。お薬の飲み合わせを確認したり、災害時にも役立つお薬手帳を大切に持ち歩ける素敵なケースが完成しました。



### 10月の誕生者

乙 鮫 滝 能  
供 村 沢 登  
信 勇 フ ト  
一 夫 サ メ  
様 様 様 様

川 柴 田 山  
村 崎 中 崎  
ヤ 邦 誠 愛  
ス 男 人 子  
様 様 様 様

木 戸 せ つ 様  
杉 山 ル エ 子 様  
天 間 ふ さ 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

木 村 盛 人 様  
瀬 川 信 義 子 様  
鳥 谷 部 則 子 様

# デイサービスはまなす

10・11月の行事

- 10月16日 おやつ作り  
(きりたんぼ)
- 10月20日 誕生会
- 10月21日 おやつ作り  
(きりたんぼ)
- 10月25日～31日 紅葉見物

## ドライブ外出～ナミキジェラート～

七戸のナミキジェラートに出かけました。久しぶりの外出で笑顔がたくさん見られました。食べたいジェラートを選んでいただき、感染対策で購入は職員が行いました。「ここに、こんなおいしいアイスがあるとは知らなかった。」「家族と一緒にきたいね～」とジェラートの味に大満足。とても良い気分転換になりました。

(食事中のためマスクを外しています)



## 音楽療法行っています

7月から第2・第4月曜日に音楽療法を行っています。今回は秋にちなんで『つき』や『月がとっても青いから』等の歌を歌ったり、曲に合わせて手を動かしたり鈴を鳴らしたりしました。最後は全員で『ふるさと』を歌い、感極まって涙を流す利用者様もいらっしゃいました。音楽の力は本当に凄いですね!!



### 10月の誕生者

相 澤 ツ ヤ 様  
新 村 キヨエ 様

五十嵐 勝 利 様  
船 橋 二 三 様

蛭 澤 タ マ 様  
松 浦 ユ キ 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

斉 藤 サ ダ 様  
山 田 しづ江 様

# ショートステイのへじ

10・11月の行事

10月22日 町内ドライブ  
(柴崎牧場)  
10月26日 誕生会  
11月11日 おやつ作り

## おやつ作り



9月のおやつ作りは「クリーム白玉ぜんざい」です。豆腐と白玉粉を手でこね、小さく丸めて白玉を作り、あんやクリームをトッピング！色々な白玉が出来、楽しく作り上げました。「わあー美味しそう。」「たまにはいいね～」などの感想が聞かれ、ペロリと完食。大好評でした。



## 作品作り「夏のはがき」



9月は職員が消しゴムで作った手作りハンコを使って絵はがきを作成。夏らしいアサガオやひまわり、スイカにカブトムシなどのハンコを迷いながら選び、「どういう色にしようかな」「どこに押そうかな」と悩みながらもそれぞれの個性ある作品を作ることができました。ハンコを押す時には失敗できないという緊張感もあり、達成感もひとしおです。



# 生活支援ハウスのへじ

10・11月の行事

- 10月18日 誕生会
- 10月21日 昼食作り
- 10月24日 紅葉見物  
(柴崎牧場)
- 11月3日 作品づくり  
(ハーバリウム)
- 11月11日 昼食作り

## 敬老の日を祝う会



9月19日に敬老の日を祝う会を行いました。人生の大先輩を敬い、長寿のお祝いとともに感謝の気持ちを込めて職員をつたない余興を披露しました。皆様楽しんでいただけたようで、アンコールの声がかかりました。最後に法人から記念品が贈られ、皆様からは「転ばないように健康に気をつけます。本日は、ありがとうございました。」とのお言葉をいただきました。

## 納涼祭



コロナ禍で町内のお祭りも中止が続いていますが皆様にお祭りの雰囲気を感じていただこうと8月26日に納涼祭を開催しました。壁画で祭りの「やぐら」を作り屋台を開き、夜店の雰囲気満点!!最後はやっぱり“ささ踊り”です。♪私しゃ音頭取って踊らせるから♪の唄が流れると自然に体が動きホール内を輪になって踊りました。楽しい思い出の一つになれば幸いです。

# のへじ栄養管理室

## 敬老を祝う行事食

敬老の日に【赤飯、すまし汁、天ぷら盛り合わせ、茶わん蒸し、梨】を提供しました。お祝い事には欠かせない「えび」は腰が曲がるまで長生きする「長寿の象徴」とされています。今回はリクエストの多い天ぷらで提供し、喜んでいただきました。えびは良質な動物性たんぱく質が多く、脂質は少ないので糖質制限におすすめの食材です。また、疲労回復に役立つ、血中の悪玉コレステロールを減らす働きのあるタウリンや、睡眠の質を改善させたり、肝機能を正常にするグリシン、抗酸化物質であるアスタキサンチン・ビタミンEなどが含まれています。これからも皆様の健康を祈っています☆彡



### 行事食のお知らせ

11月9日 老健のへじ、11月10日 センターのへじにて寿司バイキングを行います。一年に一度のイベントです！お楽しみに～♪



## ～ありがとうを伝えたくて～ (あるご利用者様からのお言葉)

平成13年の老健のへじ開設からずっと通所サービスをご利用いただいたある利用者様に、先日、こんなお言葉をいただきました。

「とうさん(夫)が亡くなって、自分の居るところが無くなってしまったと思ったけど、ここに入れて居場所ができた。こういうところを作ってくれてありがとう」

老健のへじは、今年21周年を迎えましたが、この利用者様は夫婦2人3脚でお互いを支え合い、ご家族やご近所、友人の支えもあり、この数十年、在宅での生活を続けてこられました。旦那様を失ったことは、生活の場をも揺らがせることでした。

老健のへじ・総合福祉センターのへじでは、様々なサービスを運営していますが私達の仕事が皆様のお役に立てていると実感させていただけるお言葉をいただき、こちらこそ「ありがとうございます」の感謝の気持ちでいっぱいです。

これからもどうぞよろしくお願いたします。

### 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和4年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開いたします。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

#### ※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333  
受付 8:30 ~ 17:30  
担当 岩田  
参加料 無料

マスク着用で  
おねがいます。



令和4年

10月20日(木)

13:30~15:00

場所

野辺地町老人福祉センター

・ミニ講話

「認知症って!?!」

・回想法、棒体操

・相談

### 新人紹介

- ①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由  
⑤趣味・得意なこと ⑥メッセージまたは抱負

①大川 麗奈

②ショートステイのへじ ③野辺地町

④利用者様とご家族を支える福祉分野に興味を持ったため。

⑤アクセサリ作り、御朱印集め、嵐ライブ鑑賞

⑥1日も早く仕事を覚えるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



■発行人/社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808