

# 新型コロナウイルス 感染症対応について

現在、国内において新型コロナウイルスの感染が続いています。今後、夏休み・お盆の帰省等により、更に感染拡大のリスクが高まります。福祉の里では、安心してご利用いただくため、感染予防対策を行いながらサービス提供を行っております。

ご家族等で県外から帰省された場合でもサービスを提供させていただいておりますが、これに該当する場合は施設まで、ご一報いただくことと体調管理の徹底をお願いいたします。

なお、発熱や咳などの症状がある場合には利用を中止させていただきまるとともに、ご家族等が帰省され、感染に不安がある方についてはサービスの利用を控えていただいても構いません。

また、全入所施設において面会制限を継続しておりますが、施設にお越しいただければ専用端末を用いたオンライン面会を行うことができます。予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡ください。

## 連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 0175-65-2333

総合福祉センターのへじ

電話 0175-65-2225



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
生活支援ハウス入居者募集	P.6
職員募集	

社会福祉法人  
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333

■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp





# 老健のへじ 入所コーナー

8・9月の行事

- 8月18日 おやつ作り  
山の街「あんみつ」
- 8月24日 おやつ作り  
虹の街「あんみつ」
- 8月30日 誕生会
- 9月4日 縁日祭り  
～のへじ横丁～

海・山・花  
虹の街

## 町内ドライブ



6月27日、町内ドライブへ行って来ました。途中、常夜灯公園へ立ち寄りましたが、海風が心地よく、車窓から紫陽花やバラが見え「あそこさ花っこ咲いてら」「梅雨くるな・・・」と会話をしながら景色を楽しまれておられました。1時間ほどの外出でしたが、いい気分転換になったようで、帰苑後すぐ「また行きたい」との声もあがっていました。



## 七夕



先月号で紹介した「七夕吹き流し」が完成しました。完成品を見て「すごい」と涙を流す利用者様もあり、みんなががんばった甲斐がありました。利用者様と職員も短冊に願い事を書き、自分や家族の健康、目標をたて頑張りたい・・・など、様々な願い事が書かれていました。皆様の願い事が叶いますように・・・

(撮影のためマスクを外しています)

8月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥  
木村 ツル 様





# 老健のへじ 通所コーナー

## 8・9月の行事

- 8月19日 すいか割り
- 8月20日 おやつ作り  
(フルーツ2色白玉)
- 8月22～27日 縫わないお薬手帳ケース
- 8月30日 誕生会
- 9月3日 おやつ作り  
(りんごパイ)
- 9月7日 誕生会
- 9月8日 町内ドライブ
- 9月13日 おやつ作り  
(りんごパイ)

## 音楽療法はじめました



7月4日月曜日、当法人の音楽療法士である山本による、音楽療法を実施しました。音楽療法とは音楽の持つ特性を活用し、健康の維持、心身の障害機能の回復、生活の質の向上などを目的に行われるもので、不安や痛み軽減、精神的な安定、脳の活性化などの効果が期待できるそうです。最初は「何をやるの?」とやや不安げな表情でしたが、『星影のワルツ』や『上を向いて歩こう』等聞き覚えのある音楽が流れると、ピアノ伴奏に合わせて手拍子をされていました。「ピアノ上手だったな!」「昔を思い出したわ」と、笑顔溢れる素敵な時間となりました。

## 七夕縁日

七夕縁日では輪投げ、お菓子つかみ、魚釣り、千本引きを行いました。皆様真剣な眼差しでチャレンジし、見事景品をゲット!中には千本引きでふわふわの可愛いパンダに仮装した職員を引き当て「持って帰る!」と話す利用者様もいらっしゃいました。(笑)



## 雑巾寄付

今年度で閉校となる馬門小学校の皆様へ雑巾を寄付しました。針仕事が得意な利用者様も、ちょっと自信のない利用者様も、みんなで協力して一生懸命縫い上げました。校長先生からは感謝のお言葉とマリーゴールドの鉢植えを頂き、中庭で大切に育てています。



## 8月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

阿部 イツヨ 様	新 渡 良 晴 様	荒 川 よ ね 様	大 沢 初 江 様
木 戸 みつゑ 様	越 野 ト ヨ 様	柴 崎 徳 次 様	高 松 ミ ツ 様
田 嶋 清 人 様	田 中 昭 三 様	成 田 正 一 様	野 田 頭 ト シ エ 様
ニッ森 と め 様	築 川 正 國 様		



# ショートステイのへじ

8・9月の行事

- 8月19日 町外ドライブ (NAMIKI)
- 8月25日 お誕生会
- 9月13日 おやつ作り (豆腐白玉冷やしミルク汁粉)

## 七夕縁日

7月7日に七夕行事として縁日を開催。縁日といえばお馴染みの金魚すくいをはじめ輪投げやあやこ投げを行いました。一番盛り上がったあやこ投げでは、なんと！！101歳の利用者様が的にした人形を全体的中！！応援されていた周りの利用者様は「おお。すごいな！」と大盛り上がりでした。お菓子とジュースの景品に皆様大喜びです。利用者様全ての願い事が叶う一年でありますように。



## 作品づくり

6月は利用者様と職員との共同作品の壁画「睡蓮の池」を作りました。ホールの壁に飾った一面の蓮の花を見るとぱっと華やかに印象が変わりました。

皆様から「まあ、可愛いな」「壁の色が地味だから一段ときれいに見えるなあ」と感想をもらいました。コロナ禍で楽しみを見つける事が難しい日々が続いていますが、壁面を模様替えしたことで、いい気分転換になりましたね。



# デイサービスはまなす

8・9月の行事

- 8月18日 誕生会
- 8月24日 昼食バイキング
- 9月1日 ドライブ外出 (ナミキジェラート)
- 9月6日 おやつ作り (かぼちゃきんつば)

## 昼食バイキング



外食気分を楽しんでいただきたいと思い、感染対策の上、6月21日にバイキング形式の昼食を提供いたしました。サラダ、煮物、焼き魚、お稲荷、焼きそばなど10品目以上の料理から好きな料理を好きなだけお皿に取り分けていただきます。「いや～！お腹いっぱいだ。」「食べ過ぎて腹つらい。」「またやる時おしえてけ～！」との声が聞かれ、大好評でした。

## 縁日 ～はまなす横丁～



7月14日に地域交流ホールに屋台を組んで縁日を開催し、お祭り気分を味わいました。お菓子すくいやおもちゃすくい、千本引きのゲームを行いおもしろいのは、子供のころに戻ったようにポイが破れるまで何回もすくう利用者様もいて楽しんでいただけました。来年は野辺地の祇園まつりが開催されるといいですね～！

## 8月の誕生者

石田 愛子 様  
瀬川 カウ 様

伊瀬谷 喜美 様  
瀬川 ハツエ 様

岩清水 ちわ 様  
高山 重吉 様

島田 たづ子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



# 生活支援ハウスのへじ

8・9月の行事

- 8月19日 おやつ作り  
(ごせりまんじゅう)
- 8月26日 納涼祭
- 9月5日 おやつ作り  
(みたらし団子)
- 9月9日 お誕生会

## 七夕飾り

皆様と七夕の壁画を作りました。大小に切った色とりどりの星を貼り、天の川の出来上がりです。壁画のように雨が降らず、たくさんの星の中で織姫様と彦星様が会えますように短冊にも皆様の願い事を書いていただきました。「病気がなおりますように」などの健康に関する事が多かったようです。皆様の願いがどうぞ叶いますように☆



## 紙玉アート作り

前月に続き入所者様に紙玉を丸めていただき、いよいよ貼り付けの作業です。「細かい作業だから私には難しいわ」という方も、職員も一緒に手伝いながら進めています。皆様、完成を楽しみにしておられるようです。何の生き物か分かりますでしょうか？



# のへじ栄養管理室

## 七夕行事食

7月7日に『七夕』の行事食を提供しました。メニューは「七夕そうめん、揚げナス香味ソース、春巻き、スイカ」でした。



夏野菜のオクラには食物繊維が多く含まれており善玉菌を増やし整腸効果や血中コレステロール値を下げる働きがあります。腸内環境を整えることで感染症の予防などにも役立ちます。ビタミンやミネラルも多く含まれているので不足しがちな栄養素の補給にぴったりの野菜です☆今が旬の夏野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう！！



### 行事食のお知らせ

8月13日はお盆行事食を提供します。メニューは「赤飯、煮しめ、ところてん、えび生つまれあんかけ、スイカ」の予定です。お楽しみに♪



# 生活支援ハウス入居者募集!!

「生活支援ハウスのへじ」は野辺地町の委託事業で自宅での生活に不安がある方が安心して生活を送れるよう住居の提供を行い生活支援する施設です。介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。まずご相談下さい。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね 60 歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅での生活に不安のある方

※必要に応じて介護保険サービス（デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等）をご利用することができます  
※お食事は 3 食ご用意できます  
※自立した生活が送れることを目的としておりますので入居者様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただけます

利用料金や詳細などのお問い合わせ・ご相談は  
☎ **0175-65-2225** (代表) 担当: 対馬まで

## 利用料金

### 【居住費】

月額 0 円～ 50,000 円  
(前年度収入により判定)



### 【光熱水費・食費 (1ヶ月=30日)】

- ・電気代: 各居室のメーターにより精算
- ・水道代: 月額 1,500 円程度
- ・食事代: 月額 48,300 円程度 (自炊可)
- ・暖房費: 月額 5,000 円 (11月～3月の期間請求)

## 職員募集 ～福祉の里で働いてみませんか!!～

### ◆募集職種

- ・正・准看護師 (夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護福祉士
- ・介護職員 (資格、経験不問)
- ・柔道整復師
- ・管理栄養士

◆年齢: 不問

◆加入保険: 雇用、労災、健康、厚生

◆給与: 就業規則に準ずる

◆手当: 通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

- ・ISO9001 認証取得 ・子育てサポート企業 ・青森県認定「あおもり働き方改革推進企業」
- ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります

◆応募方法: ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問い合わせ:

介護老人保健施設のへじ

**0175-65-2333**

担当: 吉岡



■発行人/社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL **0175-65-2333** FAX 0175-65-1808