



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和3年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	P.6
利用料金自動引落としサービスのご案内	



通所サービスを 体験利用してみませんか。



「家でお風呂に入れない、ひとりで入るのが不安」、
「外出機会が少なく閉じこもりがち」、「日中ひとりに
しておくのは心配」、「退院後のリハビリを継続した
い」など、在宅での生活を継続するために必要な日
常生活上のお世話や介護者の負担軽減、心身の機能
維持回復などを目的に、日帰りでご利用いただける
サービスです。まずは無料体験してみませんか。(ご
利用には介護保険の一定の要件が必要になります)
ご興味のある方、介護に関するお困りごとがござ
いましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション

電話 **0175-65-2055**

総合福祉センターのへじ デイサービスセンターはまなす

電話 **0175-65-2227**

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

6・7月の行事

6月16日 山おやつ作り
(プリンアラモード)
6月22日 虹おやつ作り
(プリンアラモード)
7月11日 誕生会
7月14日 山おやつ作り
(チョコレートパフェ)

海・山・花
虹の街

作品作り



5月は「藤の花」の作成に取り組みました。色とりどりの花紙をちぎり、両面テープに巻き付けて吊るしました。主に花紙をちぎる作業をして頂き、「もっと細かい方がいい」「もう少し大きくても綺麗だ」と話しながら作業をされていました。

出来上がった藤の花は少し濃いめの色になってしまいましたが、オリジナルの藤棚の完成です。

お花見



施設周辺を散策しました。

天气に恵まれ、桜の花と青空のコントラストが素晴らしく、周辺にはタンポポやフキノトウ等、春の訪れを感じられるものが沢山あり、近くで流れる川の音や小鳥のさえずりも聞こえ、自然と会話が弾み、楽しまれている様子でした。

※写真撮影時のみマスク外しています。

6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

熊谷 鐵 治 様
沼山 昭 一 様

中山 ヤエ 様



老健のへじ 通所コーナー

6・7月の行事

- 6月18日 おやつ作り (パンプキンパイ)
- 6月20～25日 作品づくり (パウダーアート)
- 7月7日 七夕縁日まつり
- 7月11日 お誕生会

愛宕公園散策

5月上旬、久しぶりの外出行事で愛宕公園に出かけました。

桜の時期は過ぎてしまいましたが、藤の花がキレイに咲いていて、心地いい風に当たりながらゆっくりお散歩をしてきました。



装飾作品「菜の花」完成

4月から作成してきた装飾作品「菜の花」が完成しました。

分担を決めてたくさんの方に参加して頂き、横浜町の菜の花開花宣言とほぼ同時にデイケアのホールにも菜の花が咲きました。



6月の誕生者

新谷 テイ子 様	飯田 セツ 様	石文 豊 様	木戸 登久司 様
杉山 千鶴子 様	滝沢 修 様	遠嶋 久美子 様	中村 タイ子 様
能登谷 京子 様	深井 朝子 様	松 舘 薫 様	松山 三男 様
宮川 敬二 様	毛利 洋子 様		

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

6・7月の行事

- 6月16日 町内ドライブ
- 6月20日 父の日会
- 6月24日 お誕生会
- 7月7日 七夕ミニ縁日
- 7月12日 おやつ作り (いちごプリン)

鯉のぼり作り

5月といえば子供の日という事で鯉のぼりを作成しました。「出来るかな。」「難しいかな。」と不安な様子でしたが苦手な方も得意な方も一生懸命紙を一枚一枚貼り付けて可愛い鯉のぼりが出来上がりました。自分好みの鯉のぼりが出来て皆さんの笑顔が溢れています。



お花見

愛宕公園へ桜見物に行きました。町民の憩いの公園として親しまれている愛宕公園。約700本の桜の木は息をのむほど美しく、満開の桜に「綺麗だなあ」と、しばし、うっとり。当日は少し寒く曇り空でしたが美しい光景に天気は関係なく、皆さんのとてもよい笑顔が見られました。



デイサービスはまなす

6・7月の行事

6月17日 おやつ作り
(かぼちゃチーズボール)
6月21日 昼食バイキング
6月29日 誕生日会
7月5日 おやつ作り
(夏の和菓子)
7月14日 縁日

四季折々の花で元気に♪



5月は天王神社へつつじ見物に行き、見事な花と新緑を楽しみました。デイサービステラスには、今年も色とりどりの草花と野菜の苗を利用者様と植えています。日毎、変化する窓辺の景色を楽しみながら、成長を見守りましょう♪

母の日を祝う会



日頃の感謝を込めてリクエストの多かった職員によるひげダンスやスコップ三味線を披露し、楽しんでいただきました。母の日ということで、女性限定で記念品を贈ると、涙ぐみ喜ばれる方もいらっしゃいました。6月は父の日ですね！男性の皆様もお楽しみに～♪

6月の誕生日者

岡山 まめ子 様

添ノ澤 志美子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

旗谷 ヤエ 様

グループホームのへじ

町内ドライブ



4月30日、愛宕公園に行ってきました。全員揃っての外出は久しぶりで、満開の八重桜を見上げ、目を輝かせながら「キレイに咲いでら～。」「気持ち良いな！」と、伸び伸び過ごされ心も体もリフレッシュされていました。

母の日



5月8日、母の日を祝う会を行いました。皆様、ご家族様からの心温まるメッセージとプレゼントを手に「良い子供もった！」と感動されていました。職員からは練習を重ねた花笠音頭でお祝いさせて頂き、皆様も一緒に花笠を持ち曲に合わせて楽しいひと時を過ごしました。

生活支援ハウスのへじ

6・7月の行事

6月19日 父の日を祝う会
6月27日 昼食作り
7月15日 町内ドライブ
(十符ヶ浦海水浴場)

昼食作り

入居者様のリクエストにお応えし「焼きそば」を作りました。野菜を切る手さばきも慣れたものですね。付け合わせは今が旬の「ホタテと“しろ”の酢味噌和え」です。「やあ～しろだよ、めずらしっきゃ！何年ぶりだべ」「ここでホタテを食べられるとは思わなかった」と笑顔で召し上がっていました。その後わらび、ぜんまい、うど等山菜の話に花が咲いていました。



お花見散歩

桜が満開になる頃、入居者様と施設の周りに咲いている桜を見に出かけました。「いや～、アイスも食べたいな。誰もこうして連れて行ってくれる人いねえ」と喜ばれて、色とりどりの桜を楽しまれ、よい気分転換になったようです。



のへじ栄養管理室

母の日行事食

5月8日は「母の日」の行事食を提供しました。メニューは「筍ご飯、八杯汁、天ぷら盛り合わせ、菜の花おかか和え、メロン」でした。

春と言えば菜の花ですね♪今回は【菜の花】について紹介します。菜の花はビタミンやミネラルを豊富に含みますが、特にビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラス！免疫力を高め、美肌効果にも効果的です。またカルシウムも豊富に含まれているのも特徴です。これから暖かくなるにつれ、他にも旬の野菜や果物が増えてくるので美味しい旬のものを味わってみてください。



行事食のお知らせ

6月19日は父の日行事食を提供します。

メニューは「天丼、すまし汁、かぶの水晶煮、胡瓜浅漬け、メロン」の予定です。お楽しみに♪

令和3年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「デイサービスはまなす」に対しての御意見・御要望に回答いたします。

ご意見・ご要望

レクリエーション、今は部屋の中だけで我慢でしょうか？早くコロナが終息することを望んでいます。

回答

ご意見ありがとうございます。
コロナ禍で以前のように外出行事の計画が立てづらい中、ご利用者様にはご不満を感じさせてしまうことがあったことをお詫申し上げます。感染症予防及びまん延防止を第一に考え地域の感染状況等を踏まえながら、可能な範囲で検討しております。また施設内でのレクリエーションに関しても充実させるよう見直ししていきたいと思っております。
感染症が収束し、自由に外出できる日常が戻ることを職員一同、切に願っております。

ご意見
・ご要望

・人間関係があまり得意でないおばあちゃんが楽しく通所利用しています。はまなすさんの対応、サービスが充実していると思います。
・まったく不満はありません。本人も喜んで通所利用しているのでとても助かります。これからも施設の皆様とコミュニケーションを密にしてお世話になりたいと思っています。

回答

いつも福祉の里のサービスをご利用いただきありがとうございます。いただいたお言葉を励みに、ご利用者様・ご家族にとってより一層、安心と楽しみのあるサービス提供ができるよう努めて参ります。

ご意見・ご要望

・入浴、自分はこのろいから、ちょっと込み合うのが気になります。

回答

ご意見ありがとうございます。
私たちも、利用者様には気持ちよく入浴していただけるよう心掛けていますが、配慮が足りず申し訳ありません。今後も浴室や脱衣室の状況を確認しながら、次の方をご案内していきたいと思っております。

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里をご利用されている方の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しする事ができます。複数のサービスをご利用されている場合は、それぞれの施設に足を運ぶことなく、まとめて自動引落しができるのでとても便利です。ぜひ、ご活用下さいませようご案内致します。

取扱金融機関

・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森銀行 ・みちのく銀行 ・青森県信用組合 ・秋田銀行
・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫 ・みずほ銀行 ・青森県内の農業協同組合

※引落し手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は100円(税抜)がお客様負担となりますのでご了承下さい。

申込み方法

各施設に備えてある申込用紙に記入し、施設宛に郵送、又は施設職員へ直接お渡し下さい。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

・介護老人保健施設のへじ 0175-65-2333 担当 柴崎 慈
・総合福祉センターのへじ 0175-65-2225 担当 小又 照代