



CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和3年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	P.6
新人紹介	



福祉の里で働いてみませんか!!

いろいろな働き方を応援します。

◆募集職種

- ・正・准看護師
(夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護福祉士
- ・介護職員 (資格、経験不問)
- ・理学療法士、又は作業療法士、
言語聴覚士、柔道整復師
- ・管理栄養士、栄養士
- ・総務、管財職員



- ◆加入保険：雇用・労災・健康・厚生
- ◆給 与：当法人規定による (昇給・賞与有)
- ◆手 当：資格・扶養・住宅・通勤・運転・夜勤手当 あり
- ◆その他
 - ・制服貸与、研修・教育制度、資格取得支援制度あり
 - ・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇
 - ・ISO9001 認証取得
 - ・子育てにやさしい企業として青森県初の
「くるみんマーク」認定
 - ・「あおもり働き方改革推進企業」認定
 - ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります。
- ※募集内容の詳細については、
法人ホームページをご覧ください。
- ◆応募方法：随時受付しております。
履歴書を郵送または持参してください。



勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可

お問い合わせ：介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当：吉岡

福祉の里 施設連絡先

- 介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
- 総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

5・6月の行事

5月16日 海おやつ作り
(バナナクレープ)
5月19日 山おやつ作り
(バナナクレープ)
5月25日 虹おやつ作り
(バナナクレープ)
6月9日 海おやつ作り
(プリンアラモード)
6月13日 誕生会

海・山・花
虹の街

作品作り



ペットボトルのキャップを使い「帽子のブローチ」を作成しました。

キャップに綿で立体感をつけ、好きな布とリボンを選んで、オリジナルのブローチが完成しました。

ブローチを並べると「この色っこも良いきゃね〜」「いや〜めんこい」と、お互いの作品を褒め合う様子が見られていました。

手作りおやつ



今月のおやつ作りは「生どら焼き」です。

まずは、アンコを小さく丸めます。「いや〜こっち、ちゃっこいおんたな〜」とアンコの量を微調整しどら焼きの上にのせていきます。

手慣れた様子で、何も言わずとも真ん丸のアンコを少し平らにして乗せてくれました。

その上に、たっぷりの生クリームをのせ、最後にどら焼きをのせ完成です。

ボリュームたっぷりのどら焼きはフォークで小さくして食べる方、豪快にかぶりつく方、上から1個ずつ崩しながら食べる方と様々でした。

5月の誕生者

木村 サクラ 様

平尾 コト 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

山村 カネ 様

老健のへじ 通所コーナー

5・6月の行事

- 5月16、17、19～21日 愛宕公園散策
- 5月18、26日 おやつ作り (バナナクレープ)
- 6月7日 外出 (ナミキ)
- 6月10日 おやつ作り (パンプキンパイ)
- 6月13日 お誕生会

～デイケア～ のど自慢大会

今年もやってきました、恒例ののど自慢大会。今回は新規利用者様を含め6名の方に、自慢の美声を披露していただきました。職員の「テレサ・テン」や「狩人」も大盛況でしたよ！！



“季節の行事を大切に”

例年より早く桜が開花し、愛宕公園の桜も満開でした。デイケアでは一足早く「こいのぼり」の制作に取り組みました。次はどんな作品がホール内を飾ってくれるのか楽しみにして下さいね。



5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

泉山 山 様	山 山 様	キ ヨ 様	ヨ 様	蛭 名 様	ハ マ 様	坂 下 様	洋 子 様	澤 田 様	ひろ子 様
高 山 様	山 山 様	由 貴 子 様	大 丸 様	大 丸 様	ヨ シ ノ 様	松 尾 様	柳 子 様	三 上 山 様	イ ヨ 様
山 上 様	山 山 様	操 様	山 田 様	山 田 様	昭 弘 様	山 田 様	利 夫 様		

ショートステイのへじ

5・6月の行事

- 5月17日 天王寺つつじ見物
- 5月25日 お誕生会
- 6月10日 おやつ作り (シーフードミックスピザ)

おやつ作り

今月のおやつ作りは、ミルククレープアイスクリーム包みです。クレープにアイス巻いてお好みの量でホイップや果物をトッピングし、完成。利用者様、全員が出来上がりを見て「美味しそう」「たまにはアイスもいいね」という声も聞かれ「食べるのがもったいない」とおっしゃってましたがとっても美味しかったようです。同じ材料でも皆さんのオリジナリティー溢れる様々なスイーツが出来上がりました。



3月お誕生会

3月は1名の利用者様のお祝いとなりましたが、「なんだか私だけ特別みたい」ととても喜ばれていました。他の利用者様からも「いつまでも元気で長生きしてね」とコメント頂き、皆でハッピーバースデーを盛大に合唱してお祝いしました。また職員手作りの写真入りメッセージカードに「素敵なお誕生日プレゼント、ありがとうございます」と感激なさっていました。



デイサービスはまなす

5・6月の行事

- 5月16日 おやつ作り
(いちご白玉)
- 5月31日 誕生日会
- 6月9日 おやつ作り
(かぼちゃチーズボール)

新企画！はまなす探訪ウォーキング

エントランスホールを1周すると1マス進めるスタンプラリーで、コースはセンターのへじからスタートし、野辺地町各所をぐるりと巡り、野辺地駅がゴールです。全長約7km！健康づくりの一環として、挑戦してみませんか？



所作を整える「春のお茶会」

利用者様に茶道の作法をご指導いただき、お抹茶を点てました。お茶請けの「桜の練りきり」を先に頂くことで、口の中に甘みが残り、お抹茶をより一層堪能できました。初めての方も、自分の点てたお抹茶に大変喜ばれていました。



5月の誕生者

亀田 キヨエ 様
畑 口 つ や 様

小林 信子 様
細 川 イ ソ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

柴 崎 和 子 様 田 荷 ト シ 様

グループホームのへじ

5・6月の行事

- 5月20日 おやつ作り
(和風クレープ)
- 5月24日 苑内散歩
- 6月6日 誕生日会
- 6月14日 おやつ作り
(あんみつ)

おやつ作り

4月8日、紅白のけいらんを作りました。生地は絹豆腐と白玉粉をこねて丸く伸ばし、中にあんこを入れて卵形にした生地を茹でます。お出汁のきいたおつゆと、あんこの甘さが絶品！昔はお祝い事の時に食べていたそうで「今日は何のめでたい日だ？」「久しぶりに食べたけどおいしい！」と大変喜ばれていました。



作品作り

気候も暖かくなり様々な花が咲く季節となりました。グループホームでは4月中旬から桜のお皿を作り始めました。牛乳パックを再利用してお皿の形にしたら、和紙風の白い紙を全体に貼り、色々な色の桜や葉っぱを好きな所に貼ったら出来上がり。たくさんの桜を散りばめたり、花びらを重ねてみたりと、思い思いに作っています。出来たら何を置くのかな？今から完成が楽しみです！



生活支援ハウスのへじ

5・6月の行事

5月16日 つつじ見学ドライブ（七戸）
 5月23日 昼食作り
 5月30日 おやつ作り
 （エビ入りお好み焼き）
 6月6日 合唱会
 6月13日 おやつ作り
 （ティラミス）

プチ感謝祭

4月1日は老健のへじと総合福祉センターのへじの開設記念日で「プチ感謝祭」を開きました。建物が出来た頃の様子の写真を数枚、利用者様に見ていただきました。「昔は、この辺田んぼで何も無かったんだよね～」と話され、ビンゴゲームでは希望の景品をゲット！皆様満足そうにしておられました。



おやつ作り

入所者様全員で、抹茶どら焼き桜あん入りを作りました。以前、食物関係のお仕事をされていた方もおられ、あんをこねるのも慣れた様子で手際よく作業されていました。「出来立ては、やっぱりおいしいね」と皆様で熱々を美味しくいただきました。



のへじ栄養管理室

開設記念行事食

4月1日は、開設記念行事食として、「天井（えび・かぼちゃ・ピーマン・茄子）・すまし汁・茶碗蒸し・うどの酢味噌和え・果物盛り合わせ（いちご・キウイフルーツ）」を提供しました。

うどの酢味噌和えの「うど」について紹介します。うどには「アスパラギン酸」という栄養素が含まれています。アスパラギン酸はアンモニアなどの有害物質を体外に排出する効果があるそうです。

アスパラギン酸が不足すると、疲れやすく、抵抗力が弱まってしまう。程よく摂取し免疫力を高めましょう！



行事食のお知らせ

5月8日は、母の日行事食で「筍ご飯・天ぷら盛り合わせ（えび・かぼちゃ・ピーマン）・菜の花おかか和え・メロン・八杯汁」の提供を行いました♪



令和3年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様にご感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「のへじ居宅介護支援センター」「ショートステイのへじ」に対する御意見・御要望に回答いたします。

【のへじ居宅介護支援センター】

ご意見
・
ご要望

・月に一度だけの対応ですが、気持ち良い対応してくれています。
・担当ケアマネジャーさんには我が家の義父、義母を担当していただいております。それはそれは親身になって相談に乗っていただいております。感謝しきりです。先日義父が体調を悪くしました。すぐ連絡をもらいました。ありがたいと思いました。

回答

当事業所をご利用いただきありがとうございます。
これからもご家族に寄り添い、ご利用様にあったサービスを提供できるよう対応させていただきます。今後ともよろしくお願い致します。

【ショートステイのへじ】

ご意見・ご要望

・毎日お世話してもらって本当に職員の皆様にお礼申し上げます。
・お世話になっております。これからもよろしくお願いします。

回答

ご利用いただきありがとうございます。
これからもご利用者様・ご家族様に満足していただけるサービス提供ができるよう、努めてまいります。

ご意見・ご要望

・野辺地以外の人でもホームに入所できるようにしてほしい。

回答

ショートステイのへじでは、野辺地町以外の近隣町村の方も受け入れを行っております。ご利用希望がございましたら、当施設又は担当ケアマネジャーにご連絡いただければ利用の調整をさせていただきます。

ご意見・ご要望

職員の人数が少ないか、対応がなっていない気がします。(対応できない旨話が多々あり) サービス的なことには十分に申し分ないです。

回答

ご利用の際には、ご本人様・ご家族様の要望を確認し、事業所内で検討し対応させていただきますが、事情により対応しかねる部分についての説明が不足していたかもしれません。申し訳ございませんでした。
今後はご要望等について対応が難しい場合には、代替案についてご説明させていただきます。ご理解得られるよう努めてまいります。

新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由
⑤趣味・得意なこと ⑥メッセージまたは抱負

たむら みのる
①田村 実

②総合福祉センターのへじ 事務部 ③野辺地町

④母が100歳になった心の変化 ⑤スポーツ全般 冬はスキーをやっています

⑥早く仕事に慣れること

