



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
新人紹介	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和3年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6
のへじ居宅介護支援センター	



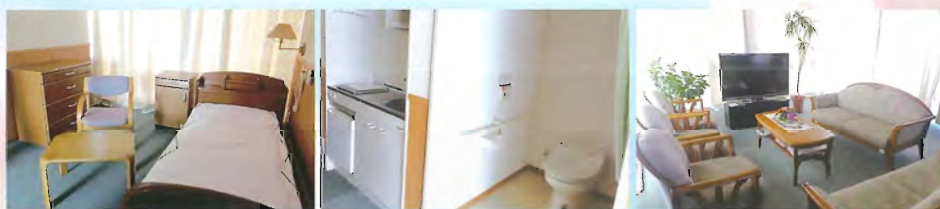
# 生活支援ハウス 入居者募集!!

「生活支援ハウスのへじ」は野辺地町の委託事業で自宅での生活に不安がある方が安心して生活を送れるよう住居の提供を行い生活支援する施設です。介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね60歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて介護保険サービス(デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等)をご利用することができます。  
 ※原則的に外出・外泊は自由な施設ですがコロナ禍では制限させていただくことがあります。  
 ※お食事は3食ご用意できます。  
 ※自立した生活が送れることを目的としておりますので入居者様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます。

利用料金や詳細などの  
お問い合わせ・ご相談は  
**☎0175-65-2225** (代表)  
 担当: 對馬(つしま) まで



**新型コロナウイルス感染症の感染拡大  
予防のため、福祉の里の全入所施設に  
おいて面会制限を継続中です。**

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**  
 ■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

4・5月の行事

4月20日

虹おやつ作り(生どら焼き)

5月13日 誕生会

海・山・花  
虹の街

## ひな祭り行事食



3月3日はひな祭り。昼食はちらし寿司が提供されました。利用者様からは、「とっても美味しい〜」と大好評で男びな3名様のいい笑顔も見られました。

## 日常のお手伝い



毎日の日課で、利用者様にはたくさんお手伝いをさせていただいています。エプロン干しをして下さる佐伯さん。新聞たたみをして下さる新山さん。バスタオルたたみをして下さる早坂さん。洗顔タオルたたみをして下さる鳥谷部さん。他の利用者様も交代で手伝って下さるため私達職員はいつもありがとうございます！と感謝しています。引き続きよろしくお願ひします。

## 4月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小形 ヨシエ 様  
山本 ハル 様

亀田 勝彦 様  
横濱 きみ 様

木村 むら 様 向井 清美 様

## 新人紹介

- ①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由  
⑤趣味・得意なこと ⑥メッセージまたは抱負

①野坂 ななえ

②生活支援ハウスのへじ ③平内町

④福祉関係の仕事を知って見たかったため

⑤いつでもどこでもすぐ寝られる

⑥人生の先輩方と接し、自分のこれからに得るもの事を学んでいけたらと思っています。



# 老健のへじ 通所コーナー

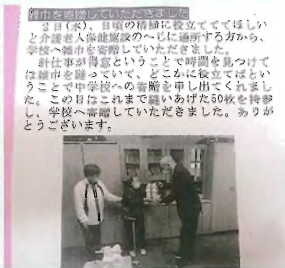
4・5月の行事

- 4月18日～23日 作品づくり(フォトフレーム)
- 5月7日 母の日ライブ
- 5月13日 お誕生会

## 雑巾寄贈してきました!

“利用者様の得意な事を活かし何か出来る事はないか”と考え、日々コツコツと作業を続けてきました。そして3月2日、野辺地中学校へ50枚の雑巾を寄贈しました。

とても喜んでいただき、今まで以上に作業に力が入っています!



## 「春」作品づくり

どこよりも早く春がきてほしい!との思いを込めて“春”らしい飾り付けをしました。

フェルトで作った作品がデイケア出入り口を色鮮やかにしてくれています。桜が咲くのが待ち遠しくなりますね。



## 4月の誕生者

上地ちせ様  
西堀 榮様

小原みわ様  
沼田明美様

中新田なつ様  
洞内昭子様

新山みよ様  
横濱進吾様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# ショートステイのへじ

4・5月の行事

- 4月21日 外出行事(お花見)
- 4月25日 お誕生会
- 5月9日 母の日祝う会
- 5月10日 おやつ作り  
(鯉のぼりどら焼き)

## ひな祭り

今年もエントランスに立派なひな壇がお目見えしました。利用者様と一緒に見に行き、しばらく眺めた後で記念写真を撮りました。「俺は男だけどいいのか」と笑って少し遠慮されている方もいらっしゃいましたが、皆さんいい笑顔で素敵な写真が撮れました。

(撮影のためマスクを外しています)



## 作品作り(桜の木)

もうじき暖かい春が来ます。利用者様と桜の木の貼り絵を作成しました。何もなかった木の絵に花びらを付けて(咲かせて)してくれています。「これ、さくら。桜だよ」といいながら、手掛けてくれました。出来上がった桜を見て「これを見て元気出しましょう」と話された利用者様もあり、皆さん本物の桜を見られる日を待ち遠しにされていました。



# デイサービスはまなす

- 4・5月の行事
- 4月25日 誕生会
  - 4月29日 おやつ作り (桜餅)
  - 5月6日 つつじ見物
  - 5月9～11日 園芸
  - 5月14日 おやつ作り (いちご白玉)

## 作品作り「ボールで作る雅な手まり」

好みの柄のちりめん布を型紙に沿って切り取り、ボールに布とヒモを貼り付ける手まり作りに挑戦しました。指先を使う作業に苦戦しながらも、完成した手まりは愛らしく、大事に持ち帰られる姿が印象的でした。



## おやつ提供「けいらん」

感染症予防により、利用者様とのおやつ作りはお休みしていますが、3月は厨房特製「けいらん」を提供しました。けいらんは冠婚葬祭にかかせない郷土料理としてお馴染みですが、会食が難しいこの頃は口にする機会が減ったことで、珍しいと懐かしむ方が多くいらっしゃいました。また、初めて召し上がった方にも上品な味わいを楽しんでいただけました。



### 4月の誕生者

佐鳥 はなゑ 様  
吉田 哲子 様

滝沢 林藏 様

吹越 榮子 様

松塚 ちよ 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

# グループホームのへじ

- 4・5月の行事
- 4月20日 誕生日会
  - 4月30日 町内ドライブ
  - 5月2日 園芸
  - 5月8日 母の日を祝う会

## ひな祭り

3月3日はひな祭り。昼食にはサーモンを薔薇のように飾り付けたちらし寿司や若竹煮、茶碗蒸しなどを頂き、「豪華だなあ。」と大喜び。午後にはカルタやおはじき、お手玉といった昔懐かしい遊びを行いました。特に野辺地カルタは馴染み深く、読み札を覚えている方も多く大接戦!「昔はこうやったんだよ。」と昔話に花を咲かせ楽しまれていました。



## おやつ作り

3月15日のおやつ作りは、初めてフルーツサンドを作ってみました。メインのフルーツは苺にキウイ、みかん、バナナを贅沢にたくさんトッピング。甘い生クリームとフルーツの酸味、甘味が見事にマッチ。見た目も色鮮やかで「美味しい!」「もっと食べたい!」と、おかわりを希望される程、大好評でした。又、食べたいですね♪



# 生活支援ハウスのへじ

4・5月の行事

- 4月18日 昼食作り
- 4月22日 お花見ドライブ
- 5月9日 母の日を祝う会
- 5月10日 園芸
- 5月14日 誕生会

## 合唱

入居者様と歌集を見ながら昔懐かしい曲を合唱しました。歌が大好きな方もおられ、大きな声で歌ったり、中には手踊りをされる方、久しぶりに聞く曲に感動され「この曲、何十年ぶりに聞いたわ」と話され、感慨に浸る方もおられ、大いに盛り上がりました。



## ハンドベル

ハンドベルを使い、入居者様と「四季の歌」を演奏しました。初めは皆様とまどいながらも何度か練習するうちに、曲を演奏することが出来ました。「私、初めてやったけど綺麗な音色だね」と喜ばれていました。



# のへじ栄養管理室

## ひな祭り行事食

3月3日、ひな祭り行事食として「ちらし寿司・すまし汁・若竹煮・あんかけ茶碗蒸し・桃ゼリーのフルーツ添え」を提供しました。ちらし寿司にはサーモンのお刺身を薔薇にみたてて盛り付けし、利用者様からは「見た目が綺麗で、味も美味しい！」とのお言葉を頂きました。

鮭にはアスタキサンチンやビタミンC、ビタミンEなどが含まれており、免疫力の向上が期待できます。これから迎える季節の変わり目に風邪などひかないように積極的に摂りたいですね。



## 行事食のお知らせ

4月1日、開設記念行事食として「天井、すまし汁、茶碗蒸し、ウドの酢味噌和え、果物盛り合わせ」を提供しました。



## 令和3年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「介護老人保健施設のへじ通所リハビリテーション」に対する御意見・御要望に回答いたします。

ご意見  
・  
ご要望

・何よりも本人が楽しみにしています。わがままなところもありますが、今後ともよろしく願います。  
・レクリエーション等には本人は積極的に参加できませんが、皆さんの楽しい声が聞かれていることには、満足しています。本人の心境をご理解くださって感謝いたします。

回答

ご利用していただき、ありがとうございます。  
今後も、利用者様一人一人に寄り添ったサービスを提供できるように、努めていきたいと思っております。

ご意見・ご要望

・「説明しないのでわかりません」（ご意見・ご要望欄への記入）

回答

上記のご記入のみであったため、どの設問に対してのご意見であったのか、わかりかねるところもございますが、「通所リハビリテーション計画の内容を分かりやすく説明していますか。」という設問に対してのご意見ではないかと思われます。  
計画書の説明はご利用者様ご本人に説明させていただく場合と、ご家族に説明させていただく場合がありますが、説明不足の点があったかと思われます。  
計画書の説明方法については、今後、「誰に、どのように説明させていただくか」を明確にし、ご家族の同意も得たうえで行っていきたいと思っております。

ご意見・ご要望

・私たちに、もう少し優しくしてほしいです。

回答

ご不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ございません。  
利用者様へのサービスにつきましては、内部研修等を実施し職員全員で取り組んでいるところではございますが、行き届かないところがあったようです。  
これからも、引き続き言葉がけの方法等の研修を実施し、ご不快な思いをさせることがないように努めてまいります。



### のへじ居宅介護支援センター

こんにちは。のへじ居宅介護支援センターのケアマネジャー（介護支援専門員）です。

ケアマネジャーは介護サービスを利用したい方々のケアプランを作成したり、そのほかには要介護認定申請や介護保険関連の手続き代行、サービス事業所との連絡・調整を行っております。「お風呂に入れず困っている。」「リハビリをして元気になりたい。」「介護保険サービスを利用したいけど、どこに相談すればいいかわからない。」等ありましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。

お問合せ先：0175 - 65 - 2330

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808