



面会制限継続のお知らせ

現在、青森県内の新型コロナウイルス感染者数は依然として高い水準で推移しており、予断を許さない状況にある事を鑑みて、入所者様との面会は引き続きオンライン面会のみとさせていただきます。施設にお越しになる際は、マスク着用と手指消毒の徹底をお願いします。

なお、オンライン面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡ください。

オンライン面会の予約連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 **0175-65-2333**

総合福祉センターのへじ

電話 **0175-65-2225**

CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和3年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6
新人紹介	
生活支援ハウスのへじ入居者募集	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事

- 3月17日 海おやつ作り (桜餅といちご)
- 3月24日 山おやつ作り (桜餅といちご)
- 3月30日 虹おやつ作り (桜餅といちご)
- 4月7日 海おやつ作り (生どら焼き)
- 4月14日 山おやつ作り (生どら焼き)
- 4月9日 誕生会

海・山・花 虹の街

誕生会



2月の誕生会を各ユニットで開催しました。全員でハッピーバースデーの歌を唄ってお祝いすると笑顔と少しはにかんだ表情で喜んでいただけました。また来年のお誕生日を元気に迎えられるよう、お手伝いさせていただきます。



豆まき



節分に豆まきをして、福が来るよう鬼退治をしました。鬼に変装した職員に利用者様は「鬼は外、福は内」と豆のかわりに丸めた新聞紙を勢いよく投げていました。今年も一年、福が多い年にしたいですね。



3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小野 國 様
高松 コト 様

上林 きせ 様
早坂 ミネ 様

小林 イト 様
吉田 ミサヲ 様

佐伯 節子 様

老健のへじ 通所コーナー

3・4月の行事

3月21日～31日
 作品作り (こいのぼり)
 4月1日 のど自慢大会
 4月9日 お誕生会
 4月12日 おやつ作り
 (プリンアラモード)

豆まき 2022

最近では“恵方巻”の方がよく聞かれるようになりましたが、“豆まき”は季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払うという意味があるそうです。日本独自の文化は大切にしていきたいですね。



椿の壁かけ

冬から春にかけて咲く椿には様々な品種がありますが、デイケアではフェルトを貼り合わせて椿を作りました。「どこに飾ろうかしら。」と考えながら数回に分けて作業し、とてもきれいな壁かけが完成しました。



3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

石郷岡 ゆみ 様
 黒澤 月己 様
 篠村 小恵子 様
 藤谷 静男 様

川村 俊子 様
 甲田 ミサ 様
 鳥谷 正一 様
 山縣 恵子 様

久保田 朝枝 様
 齊藤 與一郎 様
 仁科 秀夫 様

熊谷 進一 様
 佐藤 富雄 様
 野坂 昭蔵 様

ショートステイのへじ

3・4月の行事

3月27日 お誕生会
 4月12日 おやつ作り
 (バニラアイスのクレープ包み)

節分 (豆まき)

ショートステイホールにて豆まきを行いました。職員が赤鬼・青鬼になり皆様の前に登場!! 「わー」と拍手で出迎えられ、新聞紙を丸めた豆で「鬼は外、福は内」と豆まきが始まり、利用者様の勢いにさすがの鬼も終盤では疲れ果てて床に倒れこんでしまいました。今年の年女の利用者様を挟んで記念撮影。「今年も元気に過ごします」と話されていました。(撮影のため、マスクを外しています)



お誕生会

1月生まれの利用者様は越谷 榮様、お一人でした。皆様に「おめでとうございます。」と祝福され、職員手作りの羽子板とミニアルバムのプレゼントに満面の笑みを浮かべられ、「わー凄い。これ作ったの?」と感激されていました。(撮影のため、マスクを外しています)



デイサービスはまなす

- 3・4月の行事
- 3月23日 おやつ作り (けいらん)
 - 3月26日 誕生会
 - 3月29日 お茶会
 - 4月5日 おやつ作り (桜餅)

節分「豆まき会」

季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て「鬼は外、福は内」の掛け声で特製の新聞豆をまき、今年1年の無病息災を願いました。機敏な動きの鬼にも、豆を見事命中させ、邪気を払いました。



はまなす展示会

コロナ禍でも楽しめるようにと企画した「はまなす展示会」では、利用者様が制作した作品を展示させていただきました。精巧な折り紙作品から手提げバック、可愛らしい人形まで、多種多様な作品が揃い踏み！見事な作品を鑑賞し、創作意欲がわく方もおり、精神の活性化にも繋がったようです。



3月の誕生者

熊谷 八重様
原田 はよ様

小出澤 智孝様
横濱 キミ様

四戸 シミ様 瀬川 フミ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

グループホームのへじ

- 3・4月の行事
- 3月18日 おやつ作り (フルーツサンド)
 - 3月30日 誕生日会
 - 4月8日 おやつ作り (紅白のけいらん)

節分

2月2日。今年の節分は3回目のコロナワクチン接種の為、1日早く豆まきを行いました。豆のかわりに、丸めた新聞紙を両手いっぱい抱え準備万端。鬼が来ると「鬼は外！福は内！」のかけ声と共に力いっぱい投げて見事に鬼をやっつけました。最後は優しい鬼と仲良く記念撮影。甘納豆も美味しく食べて今年の無病息災を願いました。



冬の運動会

2月15日。今年の運動会はワクチン接種を終えたばかりなので内容を縮小して実施しました。「エイエイ、オー！」と気合を入れて、いざ出陣。音楽体操の後は輪投げや、ゆらゆら揺れる難関のお菓子づかみ取りなど楽しく元気に行う事が出来ました。感染症対策の為、利用者様もマスク着用していますが、活気あふれる運動会となりました。



生活支援ハウスのへじ

3・4月の行事

- 3月21日 おやつ作り
(彼岸団子)
- 4月1日 プチ感謝祭
- 4月11日 おやつ作り
(抹茶どら焼き～桜あん入り)

節分の豆まき

『鬼は～外、福は～内』
立春の前日2月3日に豆まきを行いました。豆まきをして邪気を払い、一年間の無病息災を祈願しました。豆まきの後は「福豆」をいただきました。食べる豆の数はかぞえ年の数といわれていますが・・・う～ん「おなかいっぱいだ!!」



お雛様



立春が過ぎた吉日にお雛様を飾りました。以前入居していた方より寄贈していただいた七段飾りです。今年も五人囃子の配置に迷っていると「この五人どったら歌ば演奏するんだべ」と一緒に飾ってく

れている利用者様の声。

飾り終わったお雛様を見て入居者様達は目を細め、豊かな時間を過ごしています。

のへじ栄養管理室

節分行事食

2月3日は、節分行事食として、「稲荷寿司・太巻き・すまし汁・鰯生姜煮・五目大豆煮・いちご」を提供しました。

鰯生姜煮の「鰯(いわし)」について紹介します。節分といえば、恵方巻や豆などを思い浮かべると思いますが、鰯も食べられています！鰯には、EPAやDHAが豊富に含まれており、血液をサラサラにし生活習慣病の予防に効果があるそうです。また、脳を活性化させ、認知症の予防にも効果があるそうです♪

鰯には、カルシウムやリンなどの骨を作るために必要なミネラル類も豊富なようです。皆様も生活習慣病の予防に食べてみてください！



行事食のお知らせ

3月3日は、ひな祭り行事食で「ちらし寿司・あんかけ茶碗蒸し・若竹煮・桃ゼリー・フルーツ添え・すまし汁」の提供を行いました♪



令和3年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「介護老人保健施設のへじ短期入所」に対する御意見・御要望に回答いたします。

ご意見
・
ご要望

・職員の方々には急な要望にも対応して、受け入れて下さり感謝しています。コロナ禍の中、本当にありがとうございます。
・介護サービスのおかげで家族は満足しております。大変お世話になりありがとうございます。

回答

ご利用していただき、ありがとうございました。
短期入所に関しては、日頃、在宅で介護されているご家族やご利用者様の要望に沿うことができるように、今後も努力してまいります。

ご意見
・
ご要望

・オンライン面会の時、雑音が気になりました。
入所者の場所を考えていただければと思います。

回答

貴重なご意見ありがとうございます。
雑音が通信の不具合によるものなのか、周りの環境によるものなのかを検証し、できる限りの対応をさせていただきたいと思っております。
一日も早く新型コロナが収束し、以前のように面会ができる日が来ることを願っております。

生活支援ハウスのへじ 入居者募集

??どんな人が入れるの??

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね60歳以上で一人暮らしに不安のある方
- ・家族の援助を受けることが困難な方
などなど・・・

介護認定を受けていなくても入れます

☆☆入居者様の声☆☆

- ・病気の後、一人暮らしは心配だったけど元気になるまでいられて助かった!
- ・施設に泊まるのは初めてで緊張したけど友達ができて楽しかった!



担当の
ケアマネさんや
私たちにお気軽に
ご相談ください!



お問い合わせ：対馬

☎ 0175-65-2225 (代)

新人紹介

- ①氏名
- ②所属
- ③出身地
- ④この仕事を選んだ理由
- ⑤趣味・特技
- ⑥メッセージまたは抱負

おにし ゆかり
①大西 由香里

②老健のへじ 事務部
(介護助手)

③青森県

④人と接する事ができる
仕事をしたいと思ったため

⑤ドライブ 海と山によく行きます

⑥何もわからないので、気軽に声をかけて頂ければと思います。



■発行人/社会福祉法人 福祉の里

〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808