



# 福祉の里で働いてみませんか!!

いろいろな働き方を応援します。

## ◆募集職種

- ・正・准看護師  
(夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護福祉士
- ・介護職員(資格、経験不問)
- ・支援相談員
- ・理学療法士、又は作業療法士、  
言語聴覚士、柔道整復師
- ・生活援助員
- ・送迎運転手
- ・総務・管財担当、作業員



## ◆加入保険：雇用・労災・健康・厚生

◆給 与：当法人規定による(昇給・賞与有)

◆手 当：資格・扶養・住宅・通勤・運転・夜勤手当 あり

## ◆その他

・制服貸与、研修・教育制度、資格取得支援制度あり

・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇

・ISO9001 認証取得

・子育てにやさしい企業として青森県初の

「くるみんマーク」認定

・「あおり働き方改革推進企業」認定

・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります。

※募集内容の詳細については、

法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。

履歴書を郵送または持参してください。



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和3年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6
新人紹介	



お問い合わせ：介護老人保健施設のへじ

0175-65-2333 担当：吉岡

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp





# 老健のへじ 入所コーナー

2・3月の行事

2月18日 お誕生会

3月10日 お誕生会

海・山・花  
虹の街

## 「老健神社へ参拝」



今年も、老健神社がお目見えしました。  
神社の前を通る際には、自然と一礼をし、手を合わせる様子が多くみられました。

参拝後は、今年最初の運試し、おみくじを引きました。中には「凶」を引き当てた、ある意味強運の持ち主もいましたが「こつたら初のめでた。記念にとっておくじゃ〜」と大笑いされていました。



## 「書初め」



新年を迎え、心新たに書初めを行いました。筆をみるなり「いや〜字だっきゃ、書げね〜」と苦笑いされる方が多かったですが、いざ筆を手に取ると、思い思いに筆を走らせていました。完成した書初めをみて「上出来だ」と皆さん喜ばれていました。

## 2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小又 恵子様  
原 武志様

角鹿 ユキ様

鳥谷部 マツエ様

鳴海 つやの様



# 老健のへじ 通所コーナー

2・3月の行事

- 2月16日 おやつ作り  
(スイーツ生春巻き)
- 2月18日 2月お誕生会
- 3月10日 3月お誕生会
- 3月14日 おやつ作り  
(チョコクッキー)

## 合同作品「壁画 寿」

2022年最初の合同作品は「壁画 寿」です。千代紙で折った鶴で、寿の文字を型取った新年にふさわしい作品となりました。1人で全部折るのは難しくても、全員で手分けして綺麗な折り鶴を完成させることができました。



## 新年縁日まつり

新年縁日まつりを行いました。まずはそれぞれ「今年も良い1年になりますように」と参拝。その後千本引きや輪投げで楽しんでいただき、最後におみくじせんべいで運試しをしました。



## 2月の誕生者

荒谷 ヤエ 様  
甲田 テイ子 様  
野田頭 和子 様

蛸澤 千代 様  
高田 ソメ 様  
野田頭 和江 様

蝦名 節子 様  
高松 俊子 様  
洞内 ツセ 様

沖津 明子 様  
中山 嘉大 様  
三上山 邦雄 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# ショートステイのへじ

2・3月の行事

- 2月25日 誕生会
- 3月10日 おやつ作り  
(3色だんご)

## 新年会

毎年恒例の新年会！福笑いでは「眉毛は右側！行き過ぎだよ〜。」と周りの声を頼りに、素敵な顔が出来上がりました。くじ引きは今年最初の運だめし♪皆さん納得の景品を手にし、最初から最後まで笑いの溢れる新年会となりました。



## おやつ作り

1月のおやつ作りは感染症対策のため、厨房から抹茶ティラミスを提供しました。「わー、美味しそうー」「これ作って見たかった」「食べるのが勿体ない」と話されながら召し上がり、「早く、ここで作りたいなー」とおやつ作りができる日を心待ちにしていました。





# デイサービスはまなす

2・3月の行事

- 2月19日 おやつ作り「豆しとぎ作り」
- 2月22日 誕生会
- 3月10日・15日 おやつ作り「けいらん作り」

## 新年会

新春運だめし！おみくじ式抽選会や福笑いを行った後、職員による「ひげダンス」では、本番一発勝負のまさしく運だめし！ネタが成功するたびに笑顔と拍手がわき起こり、「笑う門には福来る“今年の「デイサービスはまなす」の運勢は“大吉“と出たようです。



## お正月の過ごし方

①獅子舞に噛まれ邪気祓い ②手作り絵馬は、健康に関するお願いが多くありました。レクリエーションではカルタやすごろくを楽しみました。



## 2月の誕生者

安藤三郎様  
佐藤とよ様  
竹内はつ様

小川ノブ様  
澤田勇様  
千葉トメ様

河野ハルエ様  
清水目久八様  
村上敏夫様

木村久様  
高田のぶ子様  
横濱美津様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# グループホームのへじ

2・3月の行事

- 2月18日 昼食バイキング
- 3月3日 ひな祭り
- 3月6日 誕生日会

## 書初め&カルタ大会

新年初の行事として書初めを行いました。ご自身の抱負や好きな言葉を選び、真剣な表情で筆をすべらせ「久しぶりだけど上手かった！」と満面の笑みを浮かべていました。毎年恒例のカルタ大会も行い、読んで、取って大忙し！楽しいお正月となりました。



## 新年会

1月14日、新年会を行いました。まずは福笑いに挑戦です。「もっと左。そこだ！」と声を掛け合い大盛り上がり。目隠しを外してみると「目っこ、あっちこっちむいてら〜。」と大笑い。おみくじでは皆様で見せ合いっこしたりと、とても賑やかな新年会でした。





# 生活支援ハウスのへじ

3月の行事

3月7日  
ひな祭り



## 初釜

1月17日、初釜を楽しみました。

掛物は職員作「日日是好日」  
花は菊と水引に椿を添え、  
今年の干支「寅」と金色の米俵を飾りました。

いずれも支援ハウスにある  
もので飾りましたが初釜の雰  
囲気が出てますでしょうか？



## 快適な冬

毎日降り続く雪に私  
たち職員は疲れ気味で  
すが、支援ハウスの入  
居者様達は「今年はこ  
ごにいていがあったねえ  
〜」とニコニコ顔😊。  
皆様と塗り絵を楽しん  
だり、お部屋で折り紙  
をしたり野辺地の冬を  
快適に過ごされていま  
す。



(撮影のためマスクを外しています)



# のへじ栄養管理室

## 元日行事食

1月1日に行事食「赤飯、すまし汁、おせち盛り  
合わせ、茶碗蒸し、紅白なます、みかん」を提供。  
おせちは「赤魚西京焼き、昆布巻き、栗きんとん、  
伊達巻、蒲鉾」を盛り合わせました。おせちには  
五穀豊穡や無病息災、子孫繁栄などを願う想いが込  
められています。

また甘く味付けをすると日持ちが良くなるためお  
せちには甘い料理が多くあります。

中でも栗きんとんは黄金色が宝のようなので、豊  
かな年になるようにとの願いが込められています。  
栗きんとんはさつま芋を使って手作りしているの  
ですが、このさつま芋には食物繊維が豊富に含まれて  
います。食物繊維は、腸内環境を整え便秘の予防に  
役立ちます。さつまいもは秋に収穫し、2〜3ヶ月  
貯蔵することで水分が抜け甘さが増すため冬が食べ  
ごろとなります。さつまいもの美味しいこの時期に  
食べてみてはいかがでしょうか。



## 行事食のお知らせ

2月3日、節分行事食で「稲荷寿司&太巻き、すまし汁、鰯生姜煮、大豆五目煮、いちご」を提供しました。





## 令和3年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじの入所に対しての御意見・御要望に回答いたします。

### ご意見 ご要望

・いつもお世話になりありがとうございます。親切に対応していただき感謝しております。これからもよろしくお願いします。  
・長い療養期間中、本当によくしてくださいました。ありがとうございました  
・いつも、皆さんに感謝の言葉しかありません。これからもよろしく願いいたします。

### 回答

ご利用していただき、ありがとうございました。  
これからも、頂いたお言葉を励みに、皆様に満足していただけるサービスが提供できるように、業務に励んでいきたいと思っております。

### ご意見 ご要望

・個室に入っていますが、何室か離れたところにあるので、その部屋に入りたくないと言ったことがあり、足が不自由なので歩くのに大変との事。できれば周知していただけたらと思います。介護の目も届きやすいのではないのでしょうか。

### 回答

貴重なご意見ありがとうございます。  
一般棟の個室は山の街16床、花の街4床の計20床ですが、花の街は食堂のある山の街から少し離れています。お部屋を決める際には、その時々で利用者様の心身状況を鑑みて、転倒のリスクの最も低い方に花の街に入所していただいております。  
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由  
⑤趣味・特技 ⑥メッセージまたは抱負

- ①坪 <sup>つば</sup>カオル  
②デイサービスセンターはまなす  
③七戸町  
④利用者様に少しでもお手伝いができると思ったからです。  
⑤家庭菜園  
⑥これからも宜しく願い致します。



■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808