



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	
グループホームのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	P.6
職員募集	

施設に来られる方へのお願い

現在、青森県内において新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。

入所者様とのオンライン面会や、着替えの交換などで施設へお越しの際はマスクの着用と手指消毒の徹底をお願いします。

また発熱や体調不良がみられる場合は、施設内へのご入来をお控えくださいますようお願いいたします。

なお、オンライン面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡ください。

オンライン面会の予約連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 **0175-65-2333**

総合福祉センターのへじ

電話 **0175-65-2225**



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

9・10月の行事

- 9月16日 山おやつ作り
(みたらし団子&ごまだれ団子)
- 9月20日 敬老会
- 9月22日 虹おやつ作り
(みたらし団子&ごまだれ団子)
- 10月7日 海おやつ作り
(スイートパンプキン)
- 10月14日 山おやつ作り
(スイートパンプキン)

海・山・花
虹の街

ジャガイモの収穫



6月にジャガイモの袋栽培に挑戦し、いよいよ収穫の時を迎えました。たくさん収穫出来る事を期待して掘りおこしてみましたが、残念ながら小さい芋ばかりで食べられる大きさではありませんでした。ちょっとがっかりしましたが、「何が悪かったのかなあ？しょうがないね、また来年もがんばろう」と、笑って話をしました。

スクラッチアート



余暇時間に、スクラッチアートを行いました。あらかじめ下絵があるシートを専用のペンで削って色を出していくものです。好きな所を塗りつぶしたり、線をなぞったり、削る所を考えながら完成させました。素晴らしいアート作品が出来上がり「すごい、きれいにできたねえ」と言うのにっこり笑顔を見せてくれました。

9月の誕生者

高橋克彦様

富吉京子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

9・10月の行事

- 9月18日 おやつ作り (チョコパフェ)
- 9月20日 カラオケ大会
- 10月4日 ナミキジェラト
- 10月5日 お誕生会
- 10月8日 おやつ作り (スイートポテト)
- 10月14日 運動会

秋の壁画完成

一足早く秋の合同作品が完成しました。「コスモス」「桔梗」「紅葉」どれも秋を代表する植物です。利用者様それぞれが出来る作業に取り組み、廊下には秋らしい壁画が飾られています。



デイケア祇園祭り

8月20日デイケア祇園まつり。今年の山車は「浦島太郎」。職員が神楽を演奏し、皆さまにお祭り気分を味わっていただきました。来年こそはのへじ祇園祭りが開催されるといいですね。



9月の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

蛸名 悦様	小向 幹雄様	白石 たよ様	杉山 チヨ子様
杉山 亨様	藤谷 庄一様	松野 キサ子様	松山 富士保様
萌出 稔様	八嶋 金一様		

ショートステイのへじ

9・10月の行事

- 9月20日 敬老会
- 9月25日 誕生会
- 10月12日 おやつ作り (チヂミ)

外出行事 (七戸町 NAMIKI)

7月28日(水)七戸町のNAMIKIにドライブに行ってきました。天気も良くお出かけ日和です。感染症予防もしっかり行いながら車から降りて散歩を楽しんだ後はアイスを召し上がり、満面の笑顔で「美味しいね。」と久しぶりの外出を楽しまれたようでした。(写真撮影のためマスクを外しています)



おやつ作り (白玉クリームあんみつ)

8月12日(木)におやつ作りで白玉クリームあんみつを作りました。皆さんエプロン姿がお似合いですね!まずは、白玉団子の生地を団子状に丸めてから茹でて冷やして置き、抹茶アイスの周りにフルーツ、白玉、あんこを盛り付け。更にホイップクリームと黒蜜をかけて豪華に出来上がりました。



デイサービスはまなす

- 9月18日 おやつ作り
(かぼちゃの白玉汁粉)
9月20日 敬老会
10月5日 運動会
10月13日 おやつ作り
(スイートポテト)
10月14日 誕生会

はまなす涼み会

浴衣姿の職員がガリガリと氷を削り、4種類からお選びいただいた氷みつをかけ、特製かき氷の完成です。日よけのテントの下で食べるかき氷は、海の家さながら。笹踊りの音楽をかければ、夏祭りに早変わり！涼を五感で味わう、夏のイベントを満喫しました。



夏の風物詩「スイカ割り」

なんと直径60cmの巨大スイカが登場！的にあやこを投げ命中させると、真っ二つに割れ、赤い実が現れます。一発で命中する方も、なかなか割れずこの実は熟れていないとユーモア満点な方も、コロナ禍のストレスを発散し楽しむことができました。毎月新しいレクで気分転換と、体の機能維持に努めています。



9月の誕生者

清水目 弘子 様
村山 サナ 様

瀬川 ミワ 様
屋 良 律子 様

松浦 キミ 様
♥お誕生日
おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

- 9月20日 敬老の日を祝う会
9月28日 誕生会
10月5日 誕生会
10月12日 運動会

昼食づくり



今年の夏は梅雨明け早々から暑い日が続いたので、さっぱりとした冷やし中華を作りました。冷やし中華の他にジャガイモとオクラのコンソメスープ、ナスの煮びたし、ニンニク入りの餃子で栄養満点。おやつはこの時期にふさわしい嶽きみ。青森県民の夏はこうでなくっちゃ！皆さん、残暑も元気に乗り切りましょう！！

納涼祭



野辺地の祭といえば祇園祭。昨年に続き今年も祭が中止の為、支援ハウスで祇園祭の時期に合わせて納涼祭を行いました。ポウリングや輪投げで遊んだり屋台に見立てた焼きそば、かき氷を召し上がって懐かしんでみたり…。ささ踊りの曲が流れると踊り始める方もいらっしゃいました。

グループホームのへじ

9・10月の行事

9月16日 おやつ作り
(スイートポテト)
9月20日 敬老の日を祝う会
10月4～10日
作品作り(花桶・のし袋)
10月10日 運動会

スイカ割り大会



8月9日、夏の恒例行事「スイカ割り」をしました。目隠しをしてスイカを目指し慎重に進みます。皆さんから「右だ！左だ！そら、もう一歩前！」と声援を受け、大きなスイカがパッカーンと割れると歓声と拍手で大盛り上がり。割ったスイカはたくさんお代わりをして美味しく頂きました。



オリンピック



2021年8月。待ちに待った東京オリンピックが開催されました。各国の熱い戦いを観戦され「フレフレーにつぼん！ガンバレガンバレにつぼん」と、日本選手の頑張りに応援団を結成し、熱い声援を送りオリンピックを楽しみました。



のへじ栄養管理室

お盆行事食

8月13日は、お盆行事食として、「赤飯・煮しめ・えび生つまれあんかけ・ところてん・スイカ」を提供しました。

赤飯に使用している「小豆」について紹介します。小豆には食物繊維が豊富に含まれており、その中でも、不溶性食物繊維が多く含まれています。不溶性食物繊維は、水に溶けにくく、水分を吸収し膨れる性質を持ちます。腸内を活性化し、排便の促進効果があるそうです！また、オリゴ糖も多く含まれ、腸内の悪玉菌の増殖を抑え善玉菌を増やす効果もあるそうです！私たちの腸内環境を整え、老化防止にもつながるそうです！みなさんもぜひ食べてみてください～！



行事食のお知らせ

9月20日は、敬老の日行事食で「赤飯・天ぷら（えび・茄子・かぼちゃ・ピーマン）・茶碗蒸し・梨・すまし汁」の提供を行います♪



職員募集 ～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種

- ・正・准看護師（夜勤あり、夜勤なし） 2名
- ・介護福祉士 2名
- ・介護職員（資格、経験不問） 2名
- ・理学療法士、又は作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師
- ・介護専門支援員
- ・生活援助員 1名
- ・介護助手、入浴介助助手 各1名

◆年齢：不問

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆給与：就業規則に準ずる

◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

- ・ISO9001 認証取得 ・子育てサポート企業 ・青森県認定「あおもり働き方改革推進企業」
- ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります

◆応募方法：ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問い合わせ：
介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333
担当：吉岡



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808