



# 新型コロナウイルス 感染症対応について



現在、国内において新型コロナウイルス及び変異株の感染が続いています。今後、夏休み・お盆の帰省等で感染拡大地域からの移動により、更に感染拡大のリスクが高まります。福祉の里では、安心してご利用いただくため、感染予防対策を行いながらサービス提供を行っております。

ご家族等で県外または感染者が多数発生している地域から帰省された場合でもサービスを提供させていただいておりますが、これに該当する場合は施設まで、ご一報いただくことと体調管理の徹底をお願いします。

なお、発熱や咳などの症状がある場合には利用を中止させていただきますとともに、ご家族等が帰省され、感染に不安がある方についてはサービスの利用を控えていただいても構いません。

また、全入所施設において面会制限を継続しておりますが、施設にお越しいただければ専用端末を用いたオンライン面会を行うことができます。予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡ください。

## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
生活支援ハウス入居者募集	P.6
祈 交通安全	

### 連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 0175-65-2333

総合福祉センターのへじ

電話 0175-65-2225



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333

■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

8・9月の行事

- 8月16日、23日 町内ドライブ  
(常夜灯公園・柴崎牧場他)
- 8月19日 山の街おやつ作り  
(クリームあんみつ)
- 8月21日 誕生会
- 8月25日 虹の街おやつ作り  
(クリームあんみつ)
- 9月6日 海の街おやつ作り  
(みたらし&ごまだれ団子)
- 9月10日 誕生会

海・山・花  
虹の街

## 七夕の願いごと



七夕の短冊を書きました。「もう、歳だから何にもお願いする事はないよ～」と最初は遠慮されていましたが、時間をかけて考えてくださいました。「家族の健康」「コロナの収束」「長生きしたい」「歩けるようになりたい」「美味しいものをたくさん食べたい」「孫に会いたい」と様々な願いを短冊に込めました。皆さんの願い事が叶うと良いですね。



## 祝 105歳



7月7日、105歳の誕生日を迎えられた古林チヨ様。当日は、ご家族から大きな花が届けられました。お誕生会では皆さんから、大きな拍手をいただき「凄いね～。これからも長生きしてね」と声をかけられていました。これからも大好きなオロナミンCを飲んで、国内最高齢を目指し、元気はつらつに過ごせると良いですね。古林さまが充実した毎日を過ごせるよう、私達もお手伝いさせていただきます。

8月の誕生者

木村 ツル 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# 老健のへじ 通所コーナー

8・9月の行事

- 8月20日 デイケア祇園祭り
- 8月21日 8月お誕生会
- 9月7日 おやつ作り  
(チョコパフェ)
- 9月10日 9月お誕生会

## 今年も「七夕縁日」開催！

今年のデイケア七夕縁日はここが違う！それは職員と利用者様で作成した七夕飾りです。デイケアホールはとても色鮮やかになりました。縁日当日のくじ引き、輪投げ、金魚すくいも大盛況でした！！



## Let's Go！！ドライブ

天気の良い日に海へドライブ！十符ヶ浦海水浴場から常夜灯公園、そして潮騒公園へ。野辺の海はキレイで、見ると心がすうーっとします。涼しい風に当たり皆さんいい笑顔でした。



### 8月の誕生者

荒川よね様  
柴崎きせ様  
成田正一様

新渡良晴様  
田嶋清人様  
野田頭トシエ様

大沢初江様  
高松ミツ様  
藤谷ふみ様

越野トヨ様  
田中昭三様  
築川正國様

♡お誕生日おめでとうございます♡

# ショートステイのへじ

8・9月の行事

- 8月18日 外出行事  
(NAMIKI)
- 8月25日 誕生会
- 9月10日 おやつ作り  
(フルーツサンド)
- 9月15日 町内ドライブ  
(常夜灯公園～柴崎牧場)

## 父の日会

職員手作りのメッセージ入り写真をプレゼントすると満面の笑顔で喜んでくださいました。その後、感染予防対策の上、カラオケを楽しまれましたが、今井様の「さざんかの宿」の熱唱はとてもお上手で会場を沸かせました。



## おやつ作り

ベビーカステラをつくりました。利用者様、職員は手指消毒をしっかりと行いマスク、手袋、エプロン、三角巾着用。皆さんエプロン姿がお似合いですね。たこ焼き器が温まったら、生地を流し込み竹串でコロコロ転がし焼きます。可愛いベビーカステラを器に盛り付け、チョコソースをかけて出来上がりです。皆さん美味しそうに召し上がっていました。



# デイサービスはまなす

- 8・9月の行事
- 8月20日 おやつ作り  
「バナナのフレンチトースト」
  - 8月27日 誕生会
  - 9月5日 おやつ作り  
「かぼちゃの白玉汁粉」
  - 9月13日 誕生会

## おやつ作り「和風パフェ」

暑い日にはもってこいの抹茶アイスをのせた和風パフェに、手作りの白玉をトッピングしました。はまなすでは定番の豆腐を入れた白玉は、冷めても固くならず、歯切れのよい食感でパフェの満足度と栄養価もアップ！丁寧に盛り付けをし、味はもちろん見栄えにもこだわったスイーツに大変喜ばれていました。



## 七夕

色とりどりの短冊にはご自身やご家族の健康を願うものや、コロナの収束を願うものが多くみられました。中には今が幸せだから願い事はなく、他の方の願いが叶うようにとの応援メッセージもあり、七夕飾りに色を添えました。あわせて行った七夕縁日では、輪投げ・じゃんけん大会・千本引きを楽しんでいただき、活気あふれる七夕を過ごしました。



## 8月の誕生者

石田 愛子 様  
高山 重吉 様

伊瀬谷 喜美 様  
村山 定四郎 様

岩清水 ちわ 様 瀬川 ハツエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# グループホームのへじ

- 8・9月の行事
- 8月25日  
グループホーム祭り
  - 9月1日 誕生日会

## 収穫

7月に入り暑い日が続く中、5月に植えた野菜が次々と出来始めました。赤く色づいたトマトや大きく成長したきゅうりを収穫し「どうやって食べるべ。きゅうりはやっぱり味噌つけて食べてえな！」と大盛り上がり。自分たちで育てた野菜は格別においしく、これからの収穫も楽しみです。



## 七夕祭り

7月8日、七夕祭りを開催しました。輪投げやお菓子つかみ等、お祭り気分を味わいながらとても楽しまれていました。千本引きでは「何、入ってら？」と、見せあいっこしながら大喜び。終始笑い声に包まれたにぎやかな時を過ごされました。



# 生活支援ハウスのへじ

8・9月の行事

8月19日 清涼祭  
8月24日 昼食づくり  
9月7日 おやつ作り  
(2色おはぎ)  
9月14日 昼食づくり

## 七夕



7月7日は七夕。今年も皆さんに七夕飾りの短冊に願い事を書いていただきました。「早くコロナがおさまらないかな…」、「膝がよくなりたいな…」等々。今年も健康に関する願い事が多かったようです。

## おやつ作り《えび焼き》



7月のおやつ作りで、えび焼きを作りました。たこ焼き器に生地を流し込み、えびを入れて焼き上げます。「うまくひっくり返るべかあ〜？」と緊張しながらも、上手に焼く事ができ、完成後は皆さんあっという間に完食されていました。

# のへじ栄養管理室

## 七夕行事食

7月7日は七夕ということで、オクラを星に見立てて飾った七夕そうめんを提供しました。オクラといえばネバネバがおいしい夏に旬を迎える野菜ですが、このネバネバのもとになっているのは、ペクチン・ガラクトタン・アラバンという成分です。この成分は腸内の善玉菌を増やし、整腸効果や血中コレステロール値を下げる効果があります。このネバネバは、酢を加えると消えてしまうので調理の際はご注意ください。



### 行事食のお知らせ

8月13日にお盆行事食として「赤飯、煮しめ、ところてん、えび生つまれあんかけ、スイカ」を提供予定です。お楽しみに♪



# 生活支援ハウス入居者募集!!

「生活支援ハウスのへじ」は野辺地町の委託事業で自宅での生活に不安がある方が安心して生活を送れるよう住居の提供を行い生活支援する施設です。介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね 60 歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて介護保険サービス（デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等）をご利用することができます  
※外出・外泊が自由、お食事は 3 食ご用意できます  
※自立した生活が送れることを目的としておりますので入居者様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます

利用料金や詳細などのお問い合わせ・ご相談は  
☎ **0175-65-2225** (代表) 担当: 齊藤まで

## 利用料金

### 【居住費】

月額 0 円～ 50,000 円  
(前年度収入により判定)



### 【光熱水費・食費 (1 ヶ月 = 30 日)】

- ・電気代: 各居室のメーターにより精算
- ・水道代: 月額 1,500 円程度
- ・食事代: 月額 48,300 円程度 (自炊可)
- ・暖房費: 月額 5,000 円 (11 月～ 3 月の期間請求)

## 祈 交通安全



**靴用反射シール**

この反射シールを靴やスニーカーのかかとや底の部分に貼って下さい。

車のライトにピカッと反射してドライバーにあなたの存在を知らせます。夜間の外出には、反射材を身につけて交通事故を防止しましょう。

サンエス技研株式会社  
台紙 袋 PP <http://www.3s-giken.co.jp/>

7 月 21 日 (水) から 31 日 (土) までの 11 日間「夏の交通安全県民運動」が実施されました。それに先立ち 7 月 14 日 (水) に、今年青森県野辺地警察署長に着任された野里様はじめ、交通指導隊長四戸様、交通課 3 名の皆様に、老健のへじ・総合福祉センターのへじの通所利用者様の外靴に、「反射シール」の貼付けをおこなっていただきました。「歩行中」の事故の半分近くが幼児と高齢者だそうです。ドライバーも歩行者もお互いにルールを守り交通事故を無くしましょう。

■発行人/社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808