



「ラーメン作りました」 & 生活支援ハウスのへじ入居者募集

5月18日「生活支援ハウスのへじ」の入居者様・職員で昼食づくりを実施しました。生活支援ハウスでは毎月昼食づくりを行っており、5月は入居者様からのリクエストにお応えし醤油ラーメンを作りました。チャーハンや餃子も付けて栄養とボリュームはもちろんのこと、味もいい出来だったと100点満点の評価をいただき、終始笑顔の昼食時間を過ごされました。



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
新人紹介	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
職員募集	
令和2年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6

「生活支援ハウスのへじ」では
入居者様を募集しております。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね60歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

介護認定を受けてなくても入ることができます。
興味のある方は、下記の担当までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ
齊藤 / 対馬 0175-65-2225



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

- 6・7月の行事
- 6月17日 おやつ作り (プリンアラモード)
 - 6月24日 おやつ作り (プリンアラモード)
 - 7月1日 誕生会
 - 7月5日 おやつ作り (チョコレートパフェ)
 - 7月15日 おやつ作り (チョコレートパフェ)

海・山・花 虹の街

つつじ見物



5月のとても良く晴れた日、施設外へ散歩にでました。敷地内には、とてもきれいにつつじが咲いていました。利用者様のお部屋からも見ることができるので「きれいだなあ」と笑みを浮かべ眺めていました。つつじには、朱色の他に赤、紫、ピンク、黄等たくさん色があるそうです。これからの季節はたくさん花が咲くので楽しみです。

余暇時間のパズル



貝塚浩二様は、パズルがとても得意です。日本地図のパズルや動物のパズルなどを余暇時間に完成させています。文字と絵をじっくり見て端の方から徐々に仕上げていきます。とても脳が活性化されていると思います。現在お歳は95歳ですが素晴らしいですね。

6月の誕生者

荒川 ちぎ 様
土橋 松五郎 様

田頭 一 二 様
橋 本 ス ミ 様

♡お誕生日
おめでとうございます。♡

新人紹介

①氏名②所属③出身地④この仕事を選んだ理由⑤趣味・得意なこと⑥メッセージまたは抱負

しばさき じゅんこ
①柴崎 順子

②老健のへじ 事務部
(介護助手)

③野辺地町

④福祉の仕事に興味があったため

⑤温泉めぐり

⑥不慣れな面も多々ありますが、
よろしくをお願いします。



しなぎ ゆか
①品木 有香

②シヨートステイのへじ

③横浜町

④高校から介護の勉強をし、4年間の介護経験があります。利用者様をお世話することが好きなのでこの仕事を選びました。

⑤趣味は色々な温泉めぐりとドライブです。

⑥総合福祉センターで一番の若手です！みなさんに迷惑かけないように一生懸命取り組み、介護福祉士目指して頑張ります！



老健のへじ 通所コーナー

6・7月の行事

6月18日 おやつ作り
(フルーツパフェ)
6月21～27日
作品づくり(だるま)
7月1日 お誕生会
7月6日 七夕縁日
7月9、14、15日
外出(十符ヶ浦海水浴場)

母の日ライブ

5月9日の母の日に職員によるライブを開催しました。しっかり感染症対策をし、歌とギターの音色を楽しんでいました。最後には皆さんで1曲。いつにも増して良い歌声でした!



敷地内散歩

少しずつ気温も上がり、風が心地よく感じられた5月上旬。数日に分けて敷地内の散歩をしました。太陽に当たり大きく深呼吸。自然と表情が明るくなり、「さっぱりしたー」との声が聞かれました。



6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤垣 イト様
石文 豊様
中村 タイ子様
宮川 敬二様

新谷 テイ子様
沖津 テル様
西堀 敏雄様
毛利 洋子様

飯田 セツ様
滝沢 修様
深井 朝子様

五十嵐 朝子様
遠嶋 久美子様
松館 薫様

ショートステイのへじ

6・7月の行事

6月18日 町外ドライブ
道の駅菜の花プラザ
6月20日 父の日会
6月25日 誕生会
7月7日 七夕ミニ縁日
7月12日
おやつ作り(七夕ゼリー)

ミニ縁日

4月20日(火)にミニ縁日を行いました。「何が当たるかな」と期待に胸を膨らませ千本引き等のゲームを楽しまれていました。まるで子どもの頃に帰った様な表情で笑顔がス・テ・キでした。



母の日行事

5月11日(火)母の日の行事がありました。職員手作りの写真立てをプレゼントされて、「可愛くて素敵」と満面の笑顔で喜ばれていました。お互いに写真を見せあって「良く写っているネ」と。その後は感染症対策をしっかりと行い、カラオケを楽しまれていました。



デイサービスはまなす

6・7月の行事

6月24日 誕生会
7月5日
おやつ作り(和風パフェ)
7月7日 七夕縁日

ドライブ外出

暖かくなり、4月は西光寺と愛宕公園へお花見に、5月は天王神社へつつじ見物に行きました。道すがら車窓の景色の話に花をさかせ、楽しいドライブとなりました。季節を感じさせてくれる花たちには、見物人を自然と笑顔にする魅力がありますね。



園芸

毎年恒例の園芸は、まず雑草を取り、越冬した硬い土を耕す土作りから始まり、利用者様からご指導を頂きながら、植え替え作業も無事終了。色とりどりの草花と、ブルーベリーやきゅうりなどの収穫を期待できるものまで、様々な植物の成長をお楽しみいただけます。ご利用の際はテラスをぜひ覗いてくださいね！



6月の誕生者

岡山 まめ子 様

添ノ澤 志美子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

籾谷 ヤエ 様

グループホームのへじ

6・7月の行事

6月16日～6月26日
壁画作り(海の中の魚たち)
7月7日 七夕縁日祭り

園芸

5月上旬。気候も暖かくなり今年も園芸の季節がやってまいりました。毎年好評なきゅうりやトマト、花など様々な苗を植え、「早くおがれよ～」と声をかけながらこれからの成長を楽しみにされていました。



母の日

5月9日、母の日を祝う会を行いました。ご家族様からの心温まるメッセージやプレゼントに感動で涙を浮べる方もいらっしゃいました。職員からは感謝の気持ちを込めてサザエさんの踊りを披露。見事な踊りに皆様、大笑い。涙あり、笑いありの賑やかな1日を過ごされました。



生活支援ハウスのへじ

6月20日 父の日を祝う会
 6月24日 おやつ作り(ティラミス)
 7月1~7日 七夕飾り・暑中お見舞い作成
 7月15日 おやつ作り(えび焼き)

母の日を祝う会

5月9日は母の日。女性の入居者様に日頃の感謝の気持ちを込めたメッセージカードとマグカップをプレゼントをしました。メッセージカードには一人一人の笑顔の写真も付いていて「いつの間に写真撮っていたの?!」とおどろかれましたが、とても喜んで下さいました。



のへじ栄養管理室

母の日行事食

5月9日は、母の日行事食として、「筍ご飯・八杯汁・天ぷら盛り合わせ(えび・さつま芋・ピーマン)・菜の花おかか和え・メロン」を提供しました。

筍ご飯の「筍(たけのこ)」について紹介します。筍には食物繊維が豊富に含まれています!食物繊維には腸内環境を整える働きがあり、腸の動きを活発にし、便秘解消に効果があると言われてています。また、コレステロールの吸収を抑える効果もあるため、生活習慣病予防にも効果的と言われてています。みなさんぜひ食べてみてください!



行事食のお知らせ

6月20日は、父の日行事食で「天井(えび・かぼちゃ・ピーマン)・すまし汁・茄子のお浸し・きゅうり浅漬け・メロン」の提供を行います!お楽しみに♪

職員募集 ~福祉の里で働いてみませんか!!~

◆募集職種

- ・理学療法士、又は作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師
- ・介護専門支援員
- ・正・准看護師(夜勤あり、夜勤なし) 2名
- ・介護福祉士 2名
- ・介護職員(資格、経験不問) 2名
- ・介護助手、入浴介助助手 各1名
- ・生活援助員 1名

- ◆年齢:不問
- ◆給与:就業規則に準ずる
- ◆その他

- ◆加入保険:雇用、労災、健康、厚生
- ◆手当:通勤手当、資格手当、他各種手当あり

- ・ISO9001 認証取得 ・子育てサポート企業 ・青森県認定「あおり働き方改革推進企業」
- ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります
- ◆応募方法:ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問い合わせ:

介護老人保健施設のへじ

0175-65-2333

担当:吉岡

令和2年度福祉の里 利用者様満足度調査より

今月は「デイサービスセンターはまなす」に対しての、ご意見・ご要望に回答させていただきます。

ご意見 ・ ご要望

・酸素ボンベ等持参に対して、快い対応をしていただいています。利用時間内は体調に気を付けて頂き、ありがとうございます。今後も体調はあまり良くなりませんが、宜しくお願いします。
・食事、入浴などはお任せですが、良くやってくださっていると思います。レクリエーションでも身体がだんだん動かさなくなってきているので、大変、お世話様です。
・いつも、ニコニコと帰ってきて、不平、不満を聞いた事ありません。本人は日時、曜日は良く分からないようですが、「今度、いつ行くの?」と楽しみな様子なので、私たちも安心してお願いできます。今後とも、宜しくお願いします。

回答

いつも、ご利用していただきありがとうございます。
デイサービスは看護師が常に勤務しておりますので、医療面で心配な方も安心してご利用いただけるかと思えます。
これからも、ご利用者様に楽しんで利用していただけるように、レクリエーションや趣味活動の充実を図っていきたいと思います。

ご意見 ご要望

・食事について「やや不満」と記入。きちんとカロリー計算されたものと思われませんが、想像以上に味が薄くて、ご飯が食べられないと本人が話していました。「慣れるように」といいましたが「無理」との事でした。「いつも残してしまい、申し訳ない」とも話していました。

回答

ご意見、ありがとうございます。
当法人では現在、一日の塩分量を8グラムで設定して献立を作成しています。調理の際にも塩分計を使用し、適切な塩分量で食事を提供させていただいております。
短命県返上の為にも、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

ご意見 ご要望

・昼食弁当は高すぎると思います。

回答

現在、昼食代とおやつ代で合わせて556円頂いております。
食事は外部の業者に委託しておりますが、人件費や食材費の高騰により厳しい状態が続いております。ご理解の程、宜しくお願い致します。

今回で令和2年度の満足度調査で頂いたご意見・ご要望への回答は終了となります。

ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

福祉の里ではいつでも、ご意見・ご要望を承っております。お気づきの点がございましたら、お近くの職員にお声を掛けていただくか、ご意見箱への投書、お電話での相談等お気軽にお申し出下さい。

尚、満足度調査で頂いた皆様からのご意見・ご要望に対しての回答はホームページにも掲載しております。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808