



**CONTENTS** 今月の  
主な内容

福祉の里 感染症対策の取り組み	P.2
老健のへじ入所コーナー	P.3
老健のへじ通所コーナー	
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
グループホームのへじ	P.5
生活支援ハウスのへじ	
のへじ栄養管理室	P.6
令和2年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について 新人紹介	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**  
 ■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



**「感染対策のための  
実地研修」の実施**

3月4日(木)「平川市国民健康保険 碓ヶ関診療所 感染管理認定看護師 毛利 暢子さん」を講師に招き、厚生労働省が実施している「感染対策のための実地研修」を行いました。内容は、

- ①当該施設等の感染対策状況に関する助言
- ②感染疑い等が発生した場合の対応方法  
(ゾーニング含む)
- ③个人防护具の着脱方法
- ④施設形態に合わせた感染対策など

4時間近い講義と実技指導でしたが最新の感染症管理について学ぶことができました。参加した職員からはこれまで施設で行っていた座学より具体的で、今後の業務にすぐに活かせる内容との感想が多く出ていました。日本各地で新型コロナウイルスの感染が再度広がりつつある中、皆様のご家族を預かる身として、今後もあらゆる感染症対策を実施し、安心して当法人を利用して頂けるよう取り組んでまいります。



老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)





# 福祉の里 感染症対策の主な取り組み

## ●野辺地地区共通

### 共用スペースに光触媒除菌脱臭機を設置

各施設の食堂・リビング等の共用スペースに、新たに光触媒除菌脱臭機と低濃度オゾン発生器を設置し空間除菌能力を高め、利用者様に安心して施設を利用していただけよう努めています。



・光触媒除菌脱臭機



・低濃度オゾン発生器

※光触媒除菌脱臭機：  
光が当たると化学反応によってウイルス・細菌を分解（殺菌）する能力を持った素材を、フィルターに使用しています。

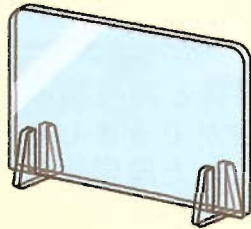
※低濃度オゾン発生器：  
ウイルス・細菌の感染力を低下させ感染しにくい環境をつくります。

### 食堂テーブルに透明アクリル板を設置

食事中の飛沫感染防止の為、食堂の各テーブルに透明アクリル板を設置しました。



・デイサービスホール



### 施設内にビニールカーテンを設置

施設内感染拡大防止の為、ホールや食堂等の共用スペースと居室エリアを区切るビニールカーテンを設置しています。



・入所エリア入口

### オンライン面会の導入

施設にお越しただけであれば専用の携帯端末を使用したオンライン面会を行うことができます。（事前予約が必要となります）



・オンライン面会

### 施設内の定期的な換気を実施

施設内が密閉状態にならない様に定期的な換気を行っています。

### 非接触式の手洗い場を完備

接触感染防止のため、蛇口付近に手をかざすだけで水が出る非接触式の手洗い場を完備しています。



・非接触式手洗い場

### 玄関に非接触式体温計と手指消毒液を設置

各施設の玄関に非接触型の体温計（サーマルカメラ）と手指消毒用のアルコール消毒液を設置しています。来苑される方は体温測定と手指消毒をお願いします。



・非接触型体温計（サーマルカメラ）



・アルコール消毒液

### 窓口に飛沫防止シートを設置

各施設の窓口に透明カーテンを設置し飛沫感染防止に努めています。



・窓口透明カーテン

### 職員のマスク着用と体調チェックの徹底

職員はマスクを着用し業務を行っています。また始業前の手指消毒、体温測定、体調チェックを行っています。



### 施設内共用部の消毒

接触感染防止の為、定期的に手すり・ドアノブ・テーブル等の手が触れる箇所の消毒を行っています。





# 老健のへじ 入所コーナー

- 4・5月の行事
- 4月22日 おやつ作り(生どら焼き)
  - 4月25日 町内ドライブ
  - 5月6~7日 つつじ見物
  - 5月12日 おやつ作り(バナナクレープ)
  - 5月14日 誕生会

## 海・山・花 虹の街

### 作品作り (ひなまつり)

春の訪れを感じさせる行事の一つに桃の節句「ひな祭り」があります。利用者様と一緒に内裏様を作りました。テーブルの上に置き、とても風情のある作品になりました!



### 作品作り (春)

春らしい作品をもう一つ。見つけた人には幸運が訪れるといわれている四つ葉のクローバーを作り、テントウムシやチョウなども一緒に飾りました。利用者様からも「かわいくできたね」と笑顔もありました。



#### 4月の誕生者

木村むら様  
山本ハル様

安村ヨイ様  
横浜きみ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# 老健のへじ 通所コーナー

- 4・5月の行事
- 4月19日 おやつ作り(プリンアラモード)
  - 4月26,28,30日 お花見
  - 5月4日 おやつ作り(こいのぼりクレープ)
  - 5月9日 母の日ライブ
  - 5月14日 誕生会

### ひなまつり縁日

3月3日にひなまつり縁日を行いました。エントランスホールで千本引きやストラックアウトなどを楽しんでいただきました。今回はひなまつりということでパネルを作成しました。お仲間と写真撮影され、いい笑顔がたくさん見られました。



### 作品づくり

デイケアではたくさんの作品づくりに取り組んでいます。余暇時間を使って少人数に分かれ、現在は3種類の作品を制作中。男性利用者様にも参加していただき、完成はもうすぐです。



#### 4月の誕生者

上地ちせ様  
新山みよ様

荒谷忠助様  
沼田明美様

小原みわ様  
洞内昭子様

中新田なつ様  
横濱進吾様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



# ショートステイのへじ

## 4・5月の行事

- 4月20日 ミニ縁日
- 4月26日 誕生会
- 4月28日 お花見 (愛宕公園)
- 5月1～31日 園芸 (苗植え)
- 5月9日 母の日
- 5月12日 おやつ作り (フルーツプチタルト)

### 特別おやつ

3月の特別おやつのメニューは手作りピザ。厨房から出来上がりの状態での提供です。一口召し上がって、「この生地には何が入っているのでしょうか」の質問に「じゃがいも！」と即答する利用者様。さすが大正解です。トッピングは鶏肉やピーマンでしたが、肉類が禁止の方や、刻み食で提供の方それぞれに合わせて出されました。隣の方との違いにも気付かれ、「ありがたいね～」と喜ばれていました。厨房のスタッフの皆さん、いつもありがとうございます。とっても美味しかったです。



### ひなまつり撮影会

毎年恒例のひな人形。今年も豪華に地域交流ホールに飾られました。デイサービスの利用者様との接触を避けながら、午後4時頃から見学に行きました。「おやおや、きれいだごっ」と一番上のお雛様をながめ、ほっこりされていました。



# デイサービスはまなす

## 4・5月の行事

- 4月26～30日 町内お花見ドライブ
- 5月6～8日 園芸
- 5月11日 おやつ作り (いちご大福)
- 5月13日 つつじ見物

### 作品作り (パウダーアート)

2・3月での作品作りでパウダーアートを作成しました。好きな絵柄を選び、集中して一つ一つ丁寧に作りました。「我ながらよく出来た。」「自分で作ったのが一番いい。」と、出来栄えに大満足。自宅に飾ると明るい雰囲気になりますね！



### レクリエーション

午後からはさまざまな体操やレクリエーションを行っています。ラジオ体操や軽体操、ゲーム等を行い体を動かしています。今回は大人気の「ゲートボール」です。毎回白熱した戦いになり楽しい時間を過ごされています。



### 4月の誕生者

佐鳥 はなゑ 様    滝沢 林 藏 様    吹越 榮子 様    松塚 ちよ 様  
吉田 哲子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



## グループホームのへじ

4・5月の行事

- 4月20日 誕生日会
- 4月27日 お花見ドライブ
- 5月1日 園芸
- 5月9日 母の日を祝う会

### 雑祭り交流会

3月3日は雑祭りです。昼食にはサーモンを薔薇に見立てたちらし寿司を美味しく頂き、午後からは昔懐かしい遊びを行いました。「いや～懐かしいじゃ。」と、言いながら手慣れた様子で、お手玉やおはじき、かるた等を楽しまれ昔話に花を咲かせていました。



### お誕生日会

3月6日、87歳を迎えた田村サワ様のお誕生日会を行いました。お気に入りの洋服を着て、満面の笑みで記念撮影。お祝いの言葉には何度も「有難う。」と感激されていました。ケーキには大きな苺がのっていて「おっきな苺だ！」と大喜び。皆様と一緒に賑やかな誕生日を過ごされました。



## 生活支援ハウスのへじ

4・5月の行事

- 4月21日 昼食作り
- 5月4日 園芸
- 5月6日 つつじ見物ドライブ
- 5月9日 母の日を祝う会
- 5月13日 誕生会

### ひなまつり

3月3日、ひなまつりのお茶会を開催しました。現在支援ハウスの入居者12名のうち10名は女性です。いくつになっても女性にとってひなまつりは特別な日ですね。自分で作ったおひな様も一緒に参加、とても賑やかなお茶会になりました。



### 紙玉アート～福寿草～

支援ハウスに春がきました。春いちばんに咲く福寿草を紙玉アートで表現してみました。黒、黄、青、緑などのお花紙を毎日指先でコロコロと丸めました。「早くしないと春が来ない」、「早く咲かせよう！」と一生懸命みんなで作りました。10日ほどでコロコロ終了、12名のパワーはすごい！出来上がった紙玉をコルクボードに貼り付けて完成。直径0.5センチの紙玉が素晴らしい作品になりました。





# のへじ栄養管理室



## 行事食

3月の行事食は3日の「ひな祭り」行事食!メニューは「ちらし寿司、すまし汁、あんかけ茶碗蒸し、若竹煮、桃ゼリー」でした。お刺身を食べて頂く機会が少ないので今回はサーモンを乗せたちらし寿司を提供しました。

ひな祭りと言えばちらし寿司ですよ。もともとは平安時代に現在のお寿司の起源とされている「なれ寿司」にエビや菜の花を乗せて食べたのが由来と言われているそうです。ちらし寿司にはレンコン、エビ、錦糸卵などたくさんの食材がのっています。レンコンは先が見通せる。エビは腰が曲がるほど長生きするという長寿の意味。錦糸卵は黄身と白身で金銀財宝を表すなど縁起の良い食材がのっています。ぜひ、ひな祭りだけでなくお祝い事の時など、考えながら食べてみてはどうでしょうか。



### 行事食のお知らせ

4月1日(木)開設記念行事食で「天井、茶碗蒸し、ウド酢味噌和え、イチゴ&キウイ」を提供しました。5月9日は、母の日行事食を提供します。

## 令和2年度福祉の里 利用者様満足度調査より

今月のへじ「居宅介護支援センターのへじ(ケアマネジャー)」と「ホームヘルパーセンターのへじ」(令和3年1月より休止中)に対しての、ご意見・ご要望に回答させていただきます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページにも順次掲載しております。

	ご意見・ご要望	回答いたします
居宅介護支援センターのへじ	<ul style="list-style-type: none"> <li>在宅介護を決意して退院したものの、75歳の老々介護になるので不安でいっぱいでしたが、ケアマネジャーの対応がよく何の不安も感じることなく物事を順次決めてくださり、今は疲れることもなく毎日楽しく介護できています。ケアマネジャーには本当に感謝しております。</li> </ul>	<p>ご利用ありがとうございます。</p> <p>これからも、皆さんに満足していただけるマネジメントが提供できるように、日々、研鑽を積んでいきたいと思っております。</p>
ホームヘルパーセンターのへじ	<ul style="list-style-type: none"> <li>今までヘルパーさんに何年も来てもらってありがとうございました。しばらくお休みということでご当分に困ります。大変やさしく、掃除もきれいにしてくださいました。出来ましたら、なくならないことを願っています。(八十過ぎのババより。)</li> <li>今まで利用者の要望に対応してくださり、とても感謝しています。5年間お世話になりましたが、訪問しているヘルパーさんはとても良い方で、安心して利用する事が出来ました。また、機会があれば利用したいと思っております。</li> </ul>	<p>長い間、ホームヘルパーサービスを利用していただきありがとうございました。</p> <p>事業所再開時には、また、お声掛けさせていただきますと思います。</p>

## 新人紹介

①氏名②所属③出身地④この仕事を選んだ理由⑤趣味・得意なこと⑥メッセージまたは抱負

いしざき かずま  
①石崎 和真



②老健のへじ

通所介護室

③横浜市

④介護の仕事に興味があったから。

⑤サウナに入って、汗を流すこと。

⑥人見知りがかかなり激しいので、慣れるまで大変ですが、皆様どうぞ宜しくお願いします。

きむら りょういち  
①木村 良市



②老健のへじ  
通所介護室  
(送迎運転手)

③平内町

④93歳の父、  
88歳の母がいて介護をしながらできると思ったから。

⑤絵と詩を書くことが趣味です。車の運転が好きです。

⑥福祉の仕事は初めてですが、数日仕事をしてみて職員の優しさを強く感じました。運転手としてですが、少しでも役にたてればと思っております。

たかの あきら  
①高野 明



②デイサービス  
センター

はまなす  
(送迎運転手)

③野辺地町

④徒歩で通える職場だから。

⑤音楽・カラオケ・  
ウォーキング

(毎日15,000歩目標)

⑥安全第一に送迎運転頑張ります。