



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
職員募集	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和2年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

生活支援ハウス 入居者募集!!

「生活支援ハウスのへじ」は野辺地町の委託事業で自宅での生活に不安がある方が安心して生活を送れるよう住居の提供を行い生活支援する施設です。介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね 60 歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて介護保険サービス(デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等)をご利用することができます
※外出・外泊が自由、お食事は3食ご用意できます
※自立した生活を送れることを目的としておりますので入居者様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます

利用料金や詳細などの
お問い合わせ・ご相談は
☎0175-65-2225 (代表)
担当：漆戸(うるしど) まで



**新型コロナウイルス感染症の感染拡大
予防のため、福祉の里の全入所施設に
おいて面会制限を継続中です。**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事
 3月18日 誕生会
 3月24日
 おやつ作り(さくら餅・甘酒)
 4月7日 誕生会
 4月14日
 おやつ作り(生どら焼き)

海・山・花 虹の街

節分豆まき!!

2月2日の節分に豆まきをしました。皆さんがテレビを見ていると…いきなり鬼が登場!!利用者様には豆の代わりに新聞紙で作った豆を投げてもらいました。「鬼は外!福は内!」、「ほら!鬼!あっちゃ行け!!」と一生懸命豆を投げていました。豆まきのあとはみなさんで甘納豆をいただき節分を楽しまれました。



お誕生日会

2月4日に誕生会を行いました。当日は誕生日の歌を入所者と職員で歌い、プレゼントにご本人の写真付き色紙をプレゼントし、おやつにはケーキでお祝いし喜んでくださいました!いつまでも元気にお過ごしください。お誕生日おめでとうございます。



3月の誕生者

赤 泊 ト キ 様

高 松 コ ト 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

早 坂 ミ ネ 様

職員募集 ~福祉の里で働いてみませんか!!~

◆募集職種

- ・理学療法士、又は作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師
- ・介護専門支援員
- ・正・准看護師(夜勤あり、夜勤なし) 2名
- ・介護福祉士 2名
- ・介護職員(資格、経験不問) 2名
- ・介護助手 1名

◆年齢: 不問

◆加入保険: 雇用、労災、健康、厚生

◆給与: 就業規則に準ずる

◆手当: 通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

・ISO9001 認証取得 ・子育てサポート企業 ・青森県認定「あおり働き方改革推進企業」

・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります

◆応募方法: ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問合わせ:
 介護老人保健施設のへじ
 0175-65-2333
 担当: 吉岡

老健のへじ 通所コーナー

3・4月の行事

3月18日 誕生会
3月21日 おやつ作り(りんごパイ)
4月1日 開設記念 のど自慢大会
4月6日 おやつ作り
4月7日 誕生会

新レクリエーション

最近盛り上がっている『亀の産卵』ゲーム。腕を左右に動かしてピンポン玉を落とす簡単なゲームですが、残り少なくなるとなかなか落ちず苦戦する姿も。「もうちょっと!」「がんばれ!」など応援にも熱が入っています。



余暇時間の過ごし方

デイケアで実施しているレッドコードは大好評。ストレッチと運動のプログラムで筋力の維持・向上に取り組まれています。また、会話を楽しみながら作品づくりをする方もいらっしゃいます。どんな作品が完成するか楽しみです。



3月の誕生者

川村俊子様
齊藤與一郎様
高山チエ様
野田頭キミ様

久保田朝枝様
佐藤勝美様
田中憲子様
山縣恵子様

熊谷進一様
佐藤富雄様
仁科秀夫様
横濱さみ様

甲田ミサ様
篠村小恵子様
野坂昭蔵様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

3・4月の行事

3月25日 誕生会
4月12日 おやつ作り(桜餅)

新年会

遅ればせながら、1月29日に新年会を行いました。職員による傘回しや利用者の福笑い。自分の顔に福笑いのパーツをくっつけてみたりと、ユーモアあふれるパフォーマンスもあり、大盛り上がりでした。最後に「箱の中身は何だろな?」では、怖がらず箱に手を入れる利用者様の勇氣にはとても驚きました。



豆まき

2月2日豆まき当日の年女、年男の利用者様は3名。羽織・袴で豆をまいていただきました。鬼に扮した職員を見て「かわいそうで投げれない」と、なかなか新聞紙を丸めた豆を投げられずにいる優しい利用者様。「痛くないから大丈夫ですよ」と他の職員が率先して「鬼は外!」と投げ始めると、ホール内は一気に活気に包まれました。



デイサービスはまなす

3・4月の行事

- 3月19日 誕生会
- 3月23,27日 おやつ作り(桃色クッキー)
- 4月5,9日 おやつ作り(海鮮チヂミ)
- 4月15日 誕生会

新年会

今年はいくらか遅くなりましたが、毎年恒例の新年会を1月16日に行いました。福笑い・箱の中身はなんだろう?ゲームの後には職員による傘回しを披露しました。最後には「いや～楽しかった。また、参加したい。」や「笑った!笑った!おもしろかった。」と、大盛況でした。



節分豆まき

2月2日、豆まきを行いました。赤鬼・青鬼に扮した職員に、新聞紙で作った豆を思いっきり投げました。「鬼は外～福は～内!」大きな掛け声とともに笑いに包まれた一日となりました。おやつに甘納豆を召し上がりながら「今年も元気に過ごしましょう。」「いい年になるといいね。」との声が聞かれていました。



3月の誕生者

熊谷 八重様
原田 はよ様

小出澤 智孝様
横濱 キミ様

佐伯 節子様
横濱 ミワ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

四戸 シミ様

グループホームのへじ

3・4月の行事

- 3月26日 おやつ作り(かぼちゃ餅)
- 3月30日 誕生会
- 4月8日 おやつ作り(クレープ作り)
- 4月12～17日 作品作り(滝を登る鯉)

節分

1月中頃から鬼の扇飾りを作りました。型紙に好きな毛糸を巻いて鬼の顔を貼ったら出来上がり。新聞紙を丸めた豆もたくさん作り、節分に向け気合十分。当日は「鬼は外!福は内!」の掛け声と共に豆を投げ、見事に鬼を撃退。最後は皆様が福の神に変身し、今年1年の健康を願われていました。



冬の大運動会

2月12日、運動会を開催しました。種目は筒通しや玉入れ等の合計5種目で競い合いました。両チームとも一歩も引かず「それいけー!頑張れ!」と声を掛け合い、終始大賑わい。活気あふれる運動会を楽しまれていました。



生活支援ハウスのへじ

3・4月の行事

3月20日

おやつ作り(彼岸団子)

4月1日 プチ感謝祭

4月14日 昼食作り

作品づくり

真冬が多かった1月2月でしたが、支援ハウスでは皆様が小さい頃から慣れ親しんだ折り紙や手芸を楽しんでいます。折り紙や編み物は入居様が先生になり、教えたり教えられたり。また支援ハウスではおなじみの布製のお雛様や初挑戦のフェルトを使っての桜飾りなど春を待ちながらマスク越しでもわかる笑顔で作品を作っていました。



のへじ栄養管理室

節分行事食

2月2日は、節分行事食として、『稲荷寿司・太巻き・鰯生姜煮・五目大豆煮・いちご・すまし汁』を提供しました。鰯生姜煮の「鰯(いわし)」について紹介します。節分といえば、恵方巻や豆などが思い浮かぶと思いますが、鰯も食べられています！鰯には、EPAやDHAがバランスよく含まれています。血液中の悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす働きや中性脂肪を減らしたり、脳を活性化させたりと生活習慣病の予防に効果があると言われています。皆様も生活習慣病の予防に食べてみてください！



行事食のお知らせ

3月3日(水)は、ひな祭り行事食で『ちらし寿司・あんかけ茶碗蒸し・若竹煮・桃ゼリーフルーツ添え・すまし汁』を提供をしました♪



令和 2 年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

今月は介護老人保健施設のへじ通所リハビリテーションに対しての、ご意見・ご要望に回答させていただきます。

皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページにも順次掲載しております。

ご意見
ご要望

若い女の子の運転が、自宅前にバックで入ってくる時に、勢いがありすぎ、あわや玄関に突っ込みそうになり叫びました。ちょっと怖かったです。

回答

怖い思いをさせてしまい、大変申し訳ございません。
車の運転については安全運転を心がけ、利用者様やご家族様に怖い思いをさせることのない様に注意してまいります。

ご意見
ご要望

日頃お世話になりながら、入浴しなかったり、体操に参加しなかったりと、職員の皆さんにはかなり我慢していただいていることに感謝しております。
気になるのはマスクの取り扱いですが、はずすと丸めてポケットに入れたりしているのが見られ、どうしても掛けていければいいのだろうと思っているようです。
マスクの使用方法のお話しがあればいいかな？

回答

ご意見ありがとうございます。
マスクの使用方法については、もし、不適切な使い方をしている方を見かけたときには都度、お話しさせていただいています。呼吸器官などに疾患がありマスクを掛ける事で呼吸状態が悪くなる方もいらっしゃいますので、利用者様のお身体の状態に合わせて対応していきたいと思っております。

ご意見
ご要望

カラオケの機器を昼休み時間に開放して欲しい。
バスの送迎は二人でやってほしい。

回答

カラオケについてはお昼寝をする方もいらっしゃる事と、機器の管理は職員がする事になっているため、開放する事はできかねます。申し訳ございません。
送迎車両の添乗については、二人対応で行っている車両もありますが、職員数の関係で一人で送迎している車両もございます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。

ご意見
ご要望

名札をつけてほしい。つけている人、つけていない人があり不便を感じる。

回答

ご不便な思いをさせてしまい、申し訳ございません。
名札を首から下げると介護する際に利用者様の顔に名札がぶつかってしまうという事があるため、腰の辺りにつけている職員が多いと思っております。再度、名札をつけることを周知徹底してまいります。

ご意見
ご要望

人手不足なのか、人の配置が悪いのか忙しく働いている。休む時間が少ないと感じる。

回答

お気遣い頂き、ありがとうございます。
アンケート調査の実施時期に退職者が重なった事もあり、利用者様にご不便をおかけした事もあったかと思っております。大変、申し訳ございませんでした。
現在は職員の補充もされておりますが、お気づきの点がございましたら、いつでも教えていただければ幸いです。今後とも宜しくお願い致します。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808