



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
新人紹介	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和2年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

面会される方へのお願い

現在、老健のへじ・総合福祉センターのへじにおいて、感染症対策のため入所者との面会は原則オンライン面会のみで行っています。事前の予約が必要となりますので、施設にお越しになる前にご連絡をお願い致します。

近隣の感染症発生状況によっては面会制限の内容を随時変更しますので、ご了承ください。

面会についての連絡先

介護老人保健施設のへじ
電話 0175-65-2333

総合福祉センターのへじ
電話 0175-65-2225



老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

2・3月の行事

2月 18.25日

おやつ作り (2色おはぎ)

3月 4.11日

おやつ作り (桜もち、甘酒)

海・山・花
虹の街

新年書初め大会！！

新年の書初め大会を行いました。最初は皆さん「おら書げねえじゃ」と自信なさそうにしていたが、いざ筆を持つと真剣な表情で取り組まれ、迫力のある書初めに仕上がりました。



老健神社

お正月の三が日、エントランスホールに老健神社を設置しました。利用者様が訪れ、手を合わせたり、くじを引いたりして新年のお参りをしました。「外にいけないから拝めでいいねえ」と喜ばれていました。



2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小又 恵子 様
原 武志 様

角 鹿 ユ キ 様

鳥谷部 マツエ 様

鳴 海 つやの 様

新人紹介

①氏名②所属③出身地④この仕事を選んだ理由⑤趣味・特技⑥一言メッセージ

むらかみ みさき
①村上 美咲

②老健のへじ 入所介護室

③青森市

④高齢の方の笑顔を見るととても癒されるので私も入居者様方を笑顔にしたいと思ったからです。

⑤歌は上手くないですがカラオケが好きです。あと麻雀にもはまっています。

⑥以前にも3年ほど介護職に就いており、老健のへじではその経験を生かし、更にスキルアップを目指して頑張りたいです。



しみずだ まゆこ
①清水田 繭子

②総合福祉センターのへじ 事務部

③東北町

④やりがいを感じました

⑤旅行、サッカー、野球観戦

⑥1日でも早く1人前になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



老健のへじ 通所コーナー

2・3月の行事

3月3日 ひな祭り縁日
3月9日
おやつ作り(チョコパイ)

初詣

寒気の影響で気温が低く雪の降るお正月となりましたが、利用者様と初詣に出掛け『今年も一年元気に過ごせますように』とお参りしてきました。皆さんの願い事が叶うといいですね。



花餅かざり

「日本の一部地域でとくに小正月に一年の五穀豊穡を祈願する意味をもつ」毎年恒例となったデイケアでの花餅かざり作り。今年も色鮮やかに完成しました。初めて参加される方も“昔作ったわ〜”と笑顔で楽しんでいました。



2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒谷 ヤエ 様	岩田 和子 様	蛭澤 千代 様	蛭名 節子 様
沖津 明子 様	甲田 テイ子 様	瀬川 一成 様	高松 俊子 様
田中 俊子 様	中山 嘉大 様	根岸 平治 様	野田頭 和子 様
濱谷 房子 様	船橋 敏子 様	三上山 邦雄 様	

ショートステイのへじ

2・3月の行事

2月25日 誕生会
2月下旬～3月3日
ひなまつり撮影会

クリスマス会

年末最後の行事、クリスマス会を行いました。サンタクロースやトナカイに扮した職員が登場！衣装を身に付け、マスクもしているせいか「あれは誰だ？」と不思議そうにしている方もいました。サンタクロースから皆さんに、寒い冬を乗り切ってほしいという願いを込めて、あったかい靴下がプレゼントされ、とても喜ばれていました。



おやつ作り～紅白しるこ～

いつもは利用者様と一緒に作るおやつ作りですが感染症予防の観点から冬期間は、完成したものが厨房から提供されます。12月は「紅白しるこ」でした。鮮やかなピンク色が利用者様から好評で、「ちょうどいい甘さ」と味もほめていただき、「おかわり！」と声もあがっていました。



デイサービスはまなす

2・3月の行事

- 2月20日 誕生会
- 2月21日 おやつ作り(豆しとぎ)
- 2月26日 スマイルカフェ(ガトーショコラ)
- 3月11日 おやつ作り(桃色クッキー)

クリスマス

12月に入り、利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾り付けやデイサービスホールの装飾を行いました。ホール内が一気に明るくなりクリスマスの雰囲気を楽しみました。12月25日にはクリスマス会を開催し、クリスマスソングや職員によるダンスを披露すると、「すご〜い」、「上手だ〜」と声があがり皆様に喜んで頂きました。皆様の笑い声で楽しく賑やかな一日となりました。



神明宮へ初詣

1月3、4日に神明宮に初詣に出掛けました。今年はコロナウイルスの流行の為か、健康を祈願する利用者様が多く見られました。職員も皆様の健康とコロナウイルスの早期収束を祈願してきました。一日でも早く以前のように外出やイベントが出来るようになれば良いですね。



2月の誕生者

安藤 三郎様
木村 久様
清水 久八様
村上 敏夫様

板橋 トヨ様
小又 マサ様
高田 トシ様
横濱 美津様

小川 ノブ様
佐藤 とよ様
高田 のぶ子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

河野 ハルエ様
澤田 勇様
千葉 トメ様

グループホームのへじ

2・3月の行事

- 2月18日 昼食バイキング
- 3月3日 ひな祭り
- 3月6日 誕生会
- 3月8～20日 作品作り

忘年会

12月30日の忘年会では、皆様が大好きな卓上ホッケーを行いました。4つのボールをテーブルから落とさないように声を掛け合い大賑わい。千本引きでは「どれが良いかな。」とワクワクした表情で大物を選び大喜び。「今年も良い1年だったな！」と楽しい時を過ごされました。



書き初め

1月1日、新春行事として書き初めを行いました。初めは「書けるべが。」と話されていましたが、真剣な眼差しで今年の目標や干支など、自分で決めた文字を一筆一筆、丁寧に書き上げていました。



生活支援ハウスのへじ

2・3月の行事

2月24日

おやつ作り(2種のチョコパイ)

3月3日 ひなまつりお茶会

3月10日 誕生会

書き初め

元日、書き初めを行いました。今年の干支にちなみ平仮名で‘うし’や、希望の年になりますようにと‘希’の文字を書いたり題材は人それぞれ。小学校で習って以来、習字はしていなかったのですが、書いているうちに昔の感覚が戻ってきたようで、たくさん字を書いては「いやぁ～懐かしくておもしろい」と笑顔で楽しんでいました。



作品づくり《羽子板》

新年にふさわしい羽子板を作りました。造花や正月用品等を再利用してグルーガンで貼りつけていきます。同じ造花を使っても組合せや貼る場所が違えば仕上がりも違い、どれも上品で気品のあつた羽子板になりました。記念撮影時は「あなたの羽子板もいいわね」等お互いに褒め合っていました。



のへじ栄養管理室

お正月行事食

1月1日にお正月の行事食を提供しました。メニューは『赤飯・すまし汁・おせちの盛り合わせ・茶碗蒸し・紅白なます・みかん』でした。紅白なますの赤はにんじん、白は大根ですが、冬に旬を迎える大根は、消化酵素やビタミンCが豊富に含まれています。この消化酵素は胃腸の働きを整える作用がありますが、熱に弱い生ものをおろして食べるのがおすすめです。特に焼き魚やお肉と合わせると食物繊維の効果も相まって大腸がんの予防にもなりますよ。



行事食のお知らせ

2月2日、節分行事食で『稲荷寿司・太巻き・すまし汁・鯛の生姜煮・五目大豆煮・イチゴ』を提供しました。3月号の広報でご紹介します♪

令和2年度福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじの入所に対しての御意見・御要望に回答いたします。

ご意見
・
ご要望

・職員の方々が親切で何事も対応していただき、気持ちよく母を預ける事が出来ました。
・私たちがこの先、どのような事になるか（コロナ・インフルエンザ）わかりませんが、私達なりに気をつけようと思います。皆様の努力に感謝します。ありがとうございます。

回答

ご利用していただき、ありがとうございました。
これからも、頂いたお言葉を励みに、皆様に満足していただけるサービスが提供できるように、業務に励んで行きたいと思っております。

ご意見
・
ご要望

入所して3年過ぎましたが、長期間の入所は出来ないとわれ、他の施設の入所申込もしておりますが、本人が満足して入所しておりますので、このままお世話になりたいと思っています。サービス計画作成者の方が細かく見てくださっているので安心していきます。宜しくお願いします。

回答

ご利用していただき、ありがとうございます。
入所期間については3ヶ月に1回、継続検討会議を開き検討させていただいておりますので、ご理解の程、宜しくお願い致します。
これからも、引き続き安心して入所していただけるように努めていきます。

ご意見
・
ご要望

・コロナが一日も早く落ち着いて、部屋に入って衣類の整理等が出来るようになる事を願っております。
足の爪きりが上手くいっていないようなので、宜しくお願いします。
スタッフの皆さんに感謝しております。
・お世話になっております。コロナウイルスの関係で職員の方々、また入所者との面会ができなかった為、アンケートの記入が出来ていません。申し訳ありません。

回答

新型コロナウイルス感染予防の為、面会を制限させていただいており、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。まだ、感染拡大が続いている状況ですので、今しばらくご協力の程宜しくお願い致します。
爪切りについては、2週間を目途に実施しております。今後も気をつけて実施していきたいと思っております。

ご意見
・
ご要望

本人の希望を尊重して頂き、対応して頂いていると聞いています。感謝しています。県外の家族とオンラインで顔を見て話しが出来ればお互い安心できると思うのですが・・・。

回答

現在の面会方法はお互いに、施設のスマートフォンを使用するオンライン面会となっておりますので、県外の方とのオンライン面会は出来ない状況です。
新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、今後、県外の方々とのオンライン面会も検討させていただきたいと思っておりますが、まずは早期の収束が実現するように祈るばかりです。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808