



CONTENTS 今月の 主な内容

| | |
|------------------------------------|-----|
| 新年のご挨拶 | P.2 |
| 老健のへじ入所コーナー | P.3 |
| 老健のへじ通所コーナー | |
| ショートステイのへじ | P.4 |
| デイサービスはまなす | |
| グループホームのへじ | P.5 |
| 生活支援ハウスのへじ | |
| のへじ栄養管理室 | |
| 福祉の里からのお知らせ | P.6 |
| 令和2年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について | |



来苑される方へのお願い

福祉の里の全施設において、感染症予防強化のため正面玄関を24時間施錠しています。入苑される方は正面玄関脇にあるインターホンのボタンを押し、お名前とご要件を施設職員に伝えてください。

なお、入苑時は「マスク着用」「手指消毒」「体温測定」「体調チェック」の徹底をお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp





新年明けましておめでとうございます。

平成から令和の新年号にも慣れ、新しい時代の潮流に遅れぬよう心を新たにしてきたところではありますが、昨年からのコロナ禍によりその勢いもすっかり奪われてしまい、これまでは、たび重なる自然災害への備えが主な課題でしたが、全世界の人間の命を脅かすこの感染症との闘いが、もはや実戦間近となってしまいました。

いまは監督官庁からの指導・指示のほか、考えられるリスクへの対応をすすめております。あまりに未知の部分が多く、どこまでどれだけ想定し対応すべきなのか優先順位はどうなのか悩ましい日々が続いております。また人材確保と共に経営環境も一段と厳しくなっており今年も同様の課題があります。

このように今年には問題、課題山積からの出発ではありますが、終息しない感染症はないとも申します。しばらくは我慢と知恵比べを続けながら、役職員一同あえて笑顔で立ち向かっていこうと思います。どうぞ当法人へのご協力ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様におかれましても、健やかな一年となりますようお祈り申し上げます。

令和三年一月

社会福祉法人 福祉の里

理事長 山本 孝司



老健のへじ 入所コーナー

1・2月の行事

- 1月18日 おやつ作り(紅白雑煮)
- 1月20日 誕生会
- 2月1日 節分豆まき
- 2月4日 誕生会
- 2月10.18日 おやつ作り(二色おはぎ)

海・山・花 虹の街

作品作り～クリスマスツリー～

折り紙でクリスマスツリーを作りました。職員が見本を作って折り方を教えると、皆さん最初は苦戦されていましたが、その後は上手に折っていました。好みの飾りつけをし、ペットボトルキャップを土台にして完成させました。「めんこいなあ〜」、「よくこったの考えるなあ〜」と気に入った様子でした。



誕生会

12月生まれの誕生会でカラオケをしました。職員からは色紙のプレゼントがあり、お祝いのケーキも笑顔で召しあがっていました。他の利用者様からも沢山の「おめでとう」と拍手に少し照れながらも喜ばれていました。



1月の誕生者

瀬川 ケイ子 様
藤谷 イツ 様

竹達 仁三郎 様

♥お誕生日
おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

1・2月の行事

- 1月20日 誕生会
- 1月22日 おやつ作り(チョコクッキー)
- 2月2日 豆まき(節分会)
- 2月4日 誕生会
- 2月13.14日 おやつ作り(ハート型チョコパイ)

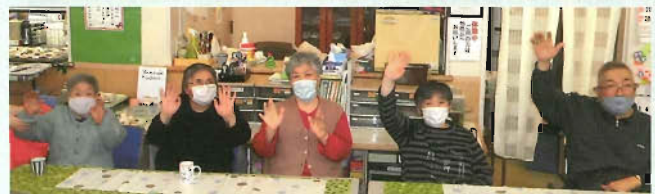
合同作品「クリスマスツリー」



余暇時間を使って2種類の色鮮やかなクリスマス飾りを作成しました。季節を感じて頂くことができるようにと折り紙で作った壁紙ツリーは入口に、紙皿と毛糸で作ったツリーはホールに飾りました。

誕生会

12月生まれの誕生会に5名の方が参加され、プレゼントの花束を受け取ると満面の笑みを浮かべていました。誕生日ケーキのろうそくをフーと消し、大きな拍手が聞こえると「こんな風に祝ってもらえて嬉しいな!」と話されていました。



1月の誕生者

飯田 イツ 様
柴崎 兼太郎 様
長谷川 はるみ 様

石塚 幸雄 様
白濱 シギ子 様
古沢 和子 様

工藤 愛子 様
高田 由起子 様
横濱 政志 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

駒井 せつ 様
野田頭 集 様

ショートステイのへじ

1・2月の行事

1月27日 誕生会
2月2日 節分豆まき

おやつ作り～海老と豆腐のお好み焼き～

11月のおやつ作りは、お好み焼きをアレンジし、豆腐のふわっと感と海老の風味が加わり、とても美味しく出来ました。マヨネーズやソース、鰹節に海苔など役割分担をして手際よく完成させていました。コロナウイルスなど感染症が警戒される季節に入りみんなで参加して作るおやつ作りは、この後はしばらくお休みです。



誕生会

ショートステイの利用者様の12月生まれの方はお二人です。誕生会当日はお一人だけのご利用だったため、12月生まれの職員を交えて開催しました。主役の野坂様は12月6日でなんと御年97歳！とてもお若く見えて皆さんに驚かされていました。これからもお元気でお過ごしください。



デイサービスはまなす

1・2月の行事

1月16日 新年会
1月20日 おやつ作り(栗入りお汁粉)
1月22日 誕生会
2月2日 節分豆まき
2月9.15日 おやつ作り(豆しとぎ)

※先月号No.233に記載した杉山 有希様の漢字に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

おやつ作り(変わり種たこ焼き)

11月のおやつ作りで“変わり種たこ焼き”を作りました。チーズやソーセージ、チョコやあんこを中に入れて、いつもと違ったたこ焼きを楽しみました。初めてのたこ焼きを作ると話しながらも、腕前は“プロ級”上手にひっくり返していました。



スマイルカフェ

11月30日、スマイルカフェがオープンしました。今回は“さつま芋のモンブラン”です。旬のさつま芋を使用し、目の前で実演して作るモンブランは絶品で、一瞬でなくなってしまうほど美味しかったです。



1月の誕生者

上野りつ様 江刺家 ツルヨ様 熊澤 留太郎様 小塚 時子様
齊藤 ミサ様 佐々木 文江様 滝澤 よし様 安田 君枝様

♡お誕生日おめでとうございます♡

グループホームのへじ

- 1・2月の行事
- 1月18日～23日 作品作り（節分の扇飾り）
 - 1月28日 おやつ作り（お汁粉）
 - 2月2日 節分豆まき
 - 2月4日 お誕生会
 - 2月11日 冬の運動会

もうすぐクリスマス

11月下旬からクリスマスに向けて、ツリーの飾り付けや壁画を作りました。壁画には様々な色や素材の紙で、ポインセチアの花を作り、ツリーを表現しました。完成した壁画や飾られたツリーを見て、「キレイだ！今年はプレゼントあるかな？」と、クリスマス会を楽しみにされていました。



おやつ作り

12月4日、フレンチトーストを作りました。厚い食パンを牛乳、卵、砂糖にたっぷりと浸してから焼き、バナナやキウイ、バニラアイスをトッピングしたら出来上がり。フレンチトーストはふわふわで甘さも丁度良く、アイスとの相性も抜群！「初めて食べたけど美味しいな～」とペロリと完食され、大好評でした。



生活支援ハウスのへじ

- 1・2月の行事
- 2月2日 節分豆まき
 - 2月7日 誕生会

おやつ作り《さつま芋蒸しパン》

おやつ作りでさつま芋蒸しパンを作りました。型の中にホットケーキの生地を流し入れ、こしあんとさつま芋を入れて、15分ほど蒸して出来上がりです。「おやつは別腹だね！おいしいね！」と、皆さん笑顔で召し上がっていました。蒸している間にささ踊りの曲を流すと入居者様は自然に笑顔で踊り始めました。やっぱり手さばきがちがいますね。



脳内トレーニング～野辺地かるた～

支援ハウスでは余暇時間を利用して脳トレをして楽しんでいます。パズルをしたり、野辺地カルタにも挑戦しています。このカルタは10年程前に当時の小学生が作成したものを拡大コピーして使用していて、野辺地の名所や伝承が描かれています。外は寒くても、支援ハウス内は熱気で冷めにくいようです。



のへじ栄養管理室

勤労感謝の日行事食

11月23日は、きのこご飯やから揚げ、海鮮しゅうまい、玉子焼き、みかん等々をお弁当箱に詰め「秋の行楽弁当」を提供しました。きのこご飯に使われた「きのこ」について紹介をします。きのこは、低カロリーで不溶性（水に溶けずに水分を吸収する）食物繊維が豊富に含まれています。腸の動きを活発にし、お腹の調子を整え、便通をよくする働きがあります。不溶性食物繊維はしっかりと噛んで食べることが大切です。また、腸の動きが悪い場合は、摂りすぎには注意しましょう！

行事食のお知らせ

1月1日（金）は、お正月行事食で『赤飯・すまし汁・おせち盛り合わせ・茶碗蒸し・紅白なます・みかん』の提供を行いました。



福祉の里からのお知らせ

福祉の里では、コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症対策として以下の取り組みを各施設で実施しております。

福祉の里の 感染症対策の取組みについて

- ①入館時のマスク着用の徹底
- ②入館時の手指消毒の徹底
- ③入館時のサーマルカメラによる体温測定
- ④入館時の体調チェック
- ⑤手洗い場の自動水栓化
- ⑥非接触型の薬液ディスペンサーの設置
- ⑦オゾン発生器の増設による空間除菌の強化
- ⑧面会専用スペース設置による面会時の飛沫感染防止
- ⑨通所利用者のマスク着用をお願い
- ⑩通所利用者で県外・感染者多発地域からご家族が帰省された場合、帰省後2週間のサービス提供の中止



令和2年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について

令和2年10月15日～11月15日にかけて、当法人の20事業所を対象に利用者満足度調査を実施いたしました。皆様のご協力により法人全体で60%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も全体的に満足度は高く、概ね良好であるとの評価を頂きましたが、今後とも利用者様ならびにご家族様の満足度向上に向けた取組みを継続し、より良いサービス提供に努めていきたいと考えております。

ご意見につきましては、良いという意見を54件頂きましたが、接遇や食事、環境などに関するご要望やご指摘も45件ございました。ご要望等につきましては対応を検討し、検討結果は広報誌等を通じてご報告させていただきます。

なお、ご意見・ご要望等につきましては随時受け付けておりますので、各サービス事業所担当者へお気軽にお申し出ください。

