



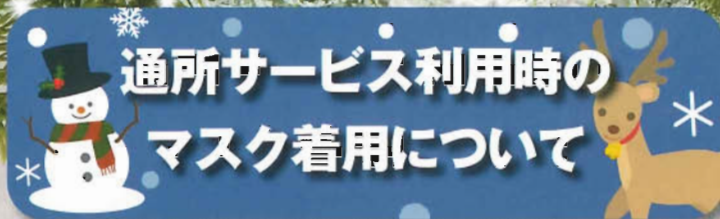
CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
各事業所作品紹介	P.6
職員募集	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



昨今の近隣地域の感染症発生状況を鑑みて、**通所サービス利用時は、必ずマスクを着用**していただくことになりました。特別な理由を除き、マスクの着用が無い場合、通所サービスの利用を中止させていただきますので、ご了承ください。

なお、マスクをお持ちでない場合は利用時に1枚20円で販売させていただきますので職員へお声をおかけください。

ご不便をお掛けしますが、感染防止のため、ご協力お願い致します。

不明な点など御座いましたら、下記までお問い合わせください。



**介護老人保健施設のへじ
通所リハビリテーション**

電話 通所直通 0175-65-2055

**総合福祉センターのへじ
デイサービスセンターはまなす**

電話 通所直通 0175-65-2227

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

12
1月の行事

12月17日 おやつ作り
(ロールケーキ/ブッシュドノエル)
12月20日 忘年会
1月6日 おやつ作り(紅白雑煮)
1月10日 新年会

海・山・花 虹の街

紅葉見物

紅葉見物で清水目ダムへ行きました。
出掛けた日は紅葉が見頃で、色鮮やかな
景色を見ることがで
きました。利用者様
は「本当にきれい
だ」と喜ばれていま
した。



寿司バイキング

今年はコロナウイルス感染症等の
影響で、お寿司を目の前で握ってい
ただく事は出来ませんでした。美味
しいお寿司をたくさん食べる事が
出来ました。「あれが食べたい、こ
れも食べたい」と食欲いっぱいの寿
司バイキングでした。



12月生の誕生者

大森 さだ様

作間 ユキ様

♡お誕生日おめでとうございます♡

杉山 モリエ様

野辺地町委託事業 認知症カフェ 『令和2年度オレンジメモリーカフェはまなす』

コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。

参加する皆様の安心と、継続して開催していくために皆様の感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和2年
12月18日(金)

13:30~15:00

場所 総合福祉センターのへじ

- ・ミニ講話
「転ばぬ先の杖」
- ・クリスマス会
- ・相談・カフェタイム

老健のへじ 通所コーナー

12
1月の行事

12月16日
おやつ作り (デコレーションケーキ)
12月25日 お楽しみ会
12月26～28日 フラワーアレンジ
1月1～3日 初詣
1月4～7日 お正月遊び
1月12日 花餅作り
1月14日
おやつ作り (チョコクッキー)

柴崎牧場ドライブ

11月上旬に、柴崎牧場へ紅葉見物に行きました。コロナウイルス等の感染症予防で外出をする機会が少なくなっていたので、ドライブに行きたい利用者様が、たくさんいらっしゃいました。中には柴崎牧場に來たのは「何年ぶりだろう」と感動されている方もいました。



作品づくり(正月編)

正月飾りを作る季節になりました。風船を使ったダルマを製作しています。風船が割れないように、顔のパーツの紙を貼る作業に四苦八苦していましたが、もうそろそろ完成しそうです。どんなデイケアダルマになるか楽しみです。



12月生の誕生者

川村 昭一様
藤田 さつ子様

滝澤 イシ様

千葉 榮子様

原 すみ子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

12
1月の行事

12月16日 誕生会
12月24日
クリスマスケーキバイキング
1月14日 おやつ作り (紅白汁粉)

寿司バイキング

年に一度の寿司バイキング。なかなか利用日に当たらず「私初めてです」とおっしゃる利用者様もいらっしゃいました。お皿に盛られたお寿司がなくなると、「まぐろー！うにー!!」と元気に手を挙げておかわりをされていました。「お寿司は久しぶり」「何貫食べたかわかんなくなるくらい美味しかった」と大満足な様子でした。



バザー

コロナウイルスの感染症予防で外出行事が制限される中、少しでもお買い物気分を味わってもらおうと、小さなバザーを行いました。利用者様には事前にチケットを配り、タオルや靴下、職員の手作りマスクなど中から気に入った商品を選んでもらい、チケットと交換しました。早速、使っている方もいて、皆さん楽しまれました。



デイサービスはまなす

12月1日の行事

12月16日 誕生会
12月22日 おやつ作り (パンケーキタワー)
12月25日 クリスマス会
12月26日～30日 フラワーアレンジ
12月31日 年忘れバイキング
1月4日.5日 初詣
1月7日.15日 おやつ作り (栗入りおしるこ)

紅葉見物

秋も深まり気候も「涼しい」から「寒い」に移り変わってきました。11月2～12日 デイサービスでは、柴崎牧場へ紅葉見物に出掛けました。空気は澄んでいて、赤や黄色に変化した葉や木々に秋の変化、冬の訪れを感じる事ができ、利用者様も「キレイだっきゃ!」、「今年も来れて良かった!」と景色を見ながら笑顔で話されていました。



口腔体操

デイサービスでは、食事前に口腔体操を行っています。「あ・い・う・べ」に続けて「パ・タ・カ・ラ」とゆっくりと10回、その後素早く10回声を出していき、顎下線と耳下線を指圧して唾液分泌を促します。食事前に行う事によって誤嚥の防止になります。「ハ・ハ・ハ・ハ体操」で笑い声を意識的に出します。最初は恥ずかしがっていた利用者様も終盤になる頃には本当の笑顔になり、美味しく食事を取る為の前準備となっています。いつまでも健康的で食事を楽しめる様これからも取り組んでいきたいと思ひます。



12月生の誕生者

上 林 せ つ 様
鳴 海 は な 様
吹 越 一 弘 様

工 藤 則 子 様
鳴 海 良 子 様
蛸 名 正 雄 様

四 戸 すみ 様
野 坂 英 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

杉 山 有紀子 様
野 村 祐 三 様

グループホームのへじ

12月1日の行事

12月14～19日 作品作り
12月25日 クリスマス会
12月30日 忘年会
1月5日 書初め大会
1月14日 お茶会

紅葉見物

まかど温泉周辺へドライブに行く予定があいにく雨となってしまいました。しかし翌日は昨日の雨が嘘のように晴れたので、敷地内の紅葉を見物しました。赤や黄色に色付いたもみじが太陽に照らされ光り輝いていました。「綺麗な色っこだ。はあ秋も終わりだなー!!」と、季節の移り変わりを実感されていました。



おやつ作り

11月17日、おやつ作りで“ベビーカステラ”を作りました。生地をたこ焼き器に流し、チョコやチーズ、あんこ等の好きな具材を入れて焼きます。「もっと入れよう」と、楽しみながら作っていました。最後にお好みでメープルシロップをかけて出来上がり。「美味しい!こっちも美味しい!」と味比べをしながら、たくさん召し上がっていました。



生活支援ハウスのへじ

12
1月の行事

12月22日 クリスマス忘年会
12月27日 誕生会
1月6日 初釜
1月13日
おやつ作り(紅白けいらん)

お茶会

11月3日の文化の日になんで、お茶会を楽しみました。伝統的な作法など色々ありますが支援ハウスの皆様と出会えた事に感謝しつつ茶菓子と共に点てたお茶をいただきました。日本文化にちょっぴり触れたひとときでした。



ささ踊りの歌詞完成

事あるごとにささ踊りを楽しんでいます。「なんと歌っているんだろう？」がきっかけで歌詞を書きました。絶妙な言い回しが多くなかなか前に進みません。そんな時はやはり入居者様が頼りになります。曲を流すと「小さい時から踊っているもの」と口ずさむ入居者が多数。それから皆様を巻き込んでの聞き取り作業になりました。今では踊る人、歌う人でささ踊りを楽しんでいます。印象に残った一節を紹介します。

♪野辺地愛宕の湧き水飲めば

八十ばさまも ササ若くなる

♪お前百までわしゃ九十九まで

共に白髪の ササ生えるまで”



のへじ栄養管理室

寿司バイキング

11月10日老健のへじ、11日センターのへじで寿司バイキングを行いました。寿司の種類は「マグロ、ウニ、イクラ、中トロ、蒸しエビ、サーモン、かんぱち、穴子、甘エビ、イカ、ネギトロ、なす、玉子、稲荷寿司、細巻き、カリフォルニアロール」の16種類でした。今年はコロナウイルス感染症予防の関係で通所でのデモンストレーションはできませんでしたが、各部署・各ユニットでバイキングを行いました。人気のネタはやっぱり“ウニ”と“イクラ”で、お代わりをされた利用者様は大変喜ばれていました。



行事食のお知らせ

12月25日（金）クリスマス行事食を提供します。お楽しみに♪



各事業所作品紹介

入所



「壁飾り」

デイサービス



「紅葉の八甲田」

グループホーム



座布団カバー

通所



「秋の収穫(ぶどう)」

ショートステイ



手形で「打ち上げ花火」

支援ハウス



あじさい壁画と作品コレクション

今年度は、新型コロナウイルス感染症等の影響で文化展を開催することができませんでしたが、各事業所の利用者様が楽しく作品づくりを行い、素敵な作品がたくさん出来上がりました。直接、実物を見ていただく事ができないのが残念ですが、今年は写真でご紹介したいと思います。来年は新型コロナウイルス感染症が終息し、例年のように文化展が開催できる事を願っています。

職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種

- ・正・准看護師（夜勤あり、夜勤なし） 2名
- ・介護福祉士 2名
- ・介護職員（資格、経験不問） 2名
- ・介護助手 1名

◆年齢：不問

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆給与：就業規則に準ずる

◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

- ・ISO9001 認証取得
- ・子育てサポート企業
- ・青森県認定「あおり働き方改革推進企業」
- ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります

◆応募方法：ハローワークの紹介状と履歴書を郵送またはご持参ください



お問い合わせ：介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当：吉岡

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808