



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
祝 敬老の日	P.6
福祉の里からのお知らせ	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



面会制限のお知らせ



昨今の近隣市町村の新型コロナウイルス感染状況とインフルエンザ流行時期に入ること
を鑑みて、入所者との面会は専用スペースで
行います。事前の予約が必要となりますので、
来所前にご連絡ください。

なお面会される方は、マスク着用、手指消毒、
体温測定、体調チェックの徹底をお願いします。

※体温が 37.5℃以上の場合や呼吸器障害のある方
は面会をお断りすることもあります。
感染状況によっては面会制限の内容を随時
変更しますので、ご了承ください。

面会について連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話 0175-65-2333

総合福祉センターのへじ

電話 0175-65-2225



老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

11
12
月の
行事

11月16.25日
おやつ作り (さつまいもタルト)
11月26日 誕生会
12月2.10日 おやつ作り
(ロールケーキ・ブッシュドノエル)
12月14日 誕生会

海・山・花 虹の街

敬老会

9月21日、敬老の日を祝う会が開かれました。職員が紙芝居と歌謡ショーを披露すると皆さん手を叩いて大笑いされていました。おやつに和菓子と甘酒が提供されると「こったの出るの珍しいな〜」と話され、召し上がっていました。これからも沢山笑って長生きしてくださいね。



おやつ作り《スウィートパンプキン》



10月のおやつ作りでスウィートパンプキンを作りました。利用者様にはカボチャを潰して丸く整えてもらいました。仕上げにかわいく顔を書いて完成です。さすが皆さん、慣れた手つきで作業を行い味ももちろん最高の出来上がりになりました。

11月生の誕生者

蛸 名 新 一 様

小 又 ユ リ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

野辺地町委託事業 認知症カフェ 『令和2年度オレンジメモリーカフェはまなす』

コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。

参加する皆様の安心と、継続して開催していくために皆様の感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

※お申込み、お問合せ先

電 話 0175-65-2333

受 付 8:30 ~ 17:30

担当 岩田

参加料 無 料

マスク着用で
おねがいします。



令和2年

11月20日(金)

13:30~15:00

場所 総合福祉センターのへじ

・ミニ講話

『認知症の人との関わり方
認知症の人の気持ち』

・作品づくり

・相談・カフェタイム

老健のへじ 通所コーナー

11
12
月の
行事

11月19日
おやつ作り (バナナクレープ)
11月26日 誕生会
12月1日～15日
作品作り (ねこの小物入れ)
12月8日
おやつ作り (クリスマスケーキ)
12月14日 誕生会

敬老の日

デイケアでは利用者様の長寿を祝うとともに日頃の感謝の気持ちを込めて、職員自慢の歌声を披露させていただきました。特別な衣装で登場すると皆様からは大きな歓声があがり、「楽しかった」との感想も聞かれました。これからもお元気にお過ごしくださいね。



作品作り《シールちぎりアート》

フクロウ、ぶどう、シクラメン、つばきの4種類の絵から好きなものを選んで見本にし、ハガキの裏に、色や柄のついた紙をちぎって貼り付ける“シールちぎりアート”を完成させました。同じ色や柄を選んでもそれぞれの個性で雰囲気の違う作品が出来上がり、利用者様から「きれいだね」、「いいね」と好評でした。



11月生の誕生者

阿部 満様
蛸澤 精子様
木村 ちる様
滝澤 セイ子様
横濱 カノ様

岩田 ヨイソ様
太田 キ初様
工藤 秋京様
田畑 雄子様
田吉 様

上野 ユウ子様
乙部 ナカ様
笹野 俊幸様
村中 京子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

蛸澤 繁男様
亀田 チセ様
白濱 兼美様
三浦 さみ様

ショートステイのへじ

11
12
月の
行事

11月20日 ミニ縁日
11月25日 誕生会
12月11日 おやつ作り (切り株ケーキ)
12月16日 誕生会

運動会

毎日のレクリエーションの中で玉入れやお玉リレーを少しずつ練習し、いよいよ日頃の成果を発揮する時がきました。途中経過では、赤組、白組ともになかなか甲乙つけがたい対戦成績でした。玉入れでは思わず興奮し、立ち上がってしまうほど盛り上がり、職員対抗車椅子リレーでは、普段見られない職員の必死な顔と車椅子操作に奮闘する姿にみなさん大笑いでした。



おやつ作り《かぼちゃ蒸しパン》

秋の野菜と言えば「かぼちゃ」。蒸したかぼちゃをホットケーキミックスに混ぜ込み、型に流します。トッピングは甘納豆。もちもちとした食感で食べ応えがあり、とても満足した様子でした。「この生地、焼いてみても美味しいかもね」と違う調理法の提案もあり、大変好評でした。



デイサービスはまなす

11
12
月の
行事

11月18.26日
おやつ作り（かわりだねたこ焼き）
11月30日 スマイルカフェ
（さつまいもモンブラン）
12月7.13日
おやつ作り（パンケーキタワー）

敬老会

9月21日、デイサービスでは、利用者様に日頃の感謝をこめて職員が歌や踊りを披露し、利用者様にもゲームに参加して頂くなど例年と違う形で敬老会を開催しました。記念のプレゼントをお渡しすると、「今日は、とても楽しかった!」「来て良かった!」と喜びの声が聞かれていました。来年も皆様に喜んで頂ける行事を考えていきたいと思っています。



運動会

スポーツの秋。10月8日に運動会を開催しました。赤組、白組に分かれ「優勝するぞ!」と、それぞれの競技が真剣に、そして楽しみながら行なわれました。接戦の末、今年は白組が優勝しました。これからも仲良く力を合わせて頑張っていきたいと思います。



11月生の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

今井 康雄様

木村 リツ子様

澤田 ツル様

端村 アイ様

グループホームのへじ

11
12
月の
行事

11月17日 おやつ作り
（変わり種のベビーカステラ）
12月3日 おやつ作り
（フレンチトーストのアイス添え）
12月9.10日 年賀状作り

大運動会

10月11日、秋の大運動会を開催しました。2チームに分かれ、玉入れや筒通し、お玉リレー等、計6種目で競います。皆様、真剣な表情で「ホレ行ったー!」「頑張れ!!」と声援を送りながら、とても白熱した戦いを繰り広げていました。結果は引き分け。両チーム、金メダルを手に大喜び!大盛り上がりの運動会となりました。



誕生会

10月17日、80歳（傘寿）を迎えた木曾妙子様のお誕生会を行いました。皆様からお祝いの言葉を頂き「あの世で旦那も羨ましいって言うてる。ありがとう!」と感動の涙を流されていました。娘様からメッセージとプレゼントが届き「ちょうど欲しいと思ってたのよ、さすが娘!」と大喜びされていました。



生活支援ハウスのへじ

11
12
月の
行事

11月19日 昼食づくり

11月29日

おやつ作り(さつま芋蒸しパン)

12月8日 おやつ作り(じゃがピザ)

12月15日 昼食づくりバイキング

作品作り《ウサギとフクロウのちぎり絵》

ウサギとフクロウのどちらか好きな方を選んでいただき、さまざまな色の和紙をちぎって、台紙にのりで貼りつけます。世界に一つしかないちぎり絵が完成。和紙の風合いが何とも言えずいい感じに仕上がり、皆様のお部屋に飾っています。



ミニミニ運動会

10月13日、運動会も感染予防のためそれぞれの事業所での開催となりました。ミニミニで寂しい運動会ではと思いきや白熱したゲームが続きました。特に紙玉詰め放題ゲームでは見た目では勝負がつかず重量判定にもつれこみました。徒競争のような種目はありませんが「こういう運動会もいいねえー。おもしろかったよ!」と皆様楽しく過ごされました。



のへじ栄養管理室

十五夜行事食

10月1日は十五夜行事食として『栗ご飯、里芋入り豚汁、さんまの生姜煮、ほうれん草のお浸し、種なしぶどう』を提供しました。『栗ご飯』について紹介します。栗ご飯に使われている栗には、ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンCは、皮膚の再生や風邪予防に効果的です。ビタミンCは熱に弱く、加熱をすると溶け出してしましますが、栗はでんぷんに包まれているため、加熱に強い特徴があるそうです。今が旬の栗を食べて風邪予防をしましょう! 食べ過ぎてしまうと、食物繊維が豊富なため、下痢や腹痛の原因となってしまうので、適度な量を食べましょう。



行事食のお知らせ

11月10日(火) 老健のへじ、11月11日(水) センターのへじで寿司バイキングを開催致します。
11月23日(月) 勤労感謝の日行事食「秋の行楽弁当」を提供します。

敬老の日



今年はコロナウイルスの影響で事業所ごとに分かれて「敬老の日を祝う会」を開催しました。お祝いに赤飯、すまし汁、天ぶらの盛り合わせ、茶わん蒸し、梨の行事食を提供させていただきました。そして、職員たちがこの日の為に！！と精一杯、練習を重ねた余興を披露すると、笑いと感動の涙でいっぱいでした。

福祉の里からは、記念品としてエコバッグを贈りました。皆様、これからもお元気にお過ごし下さい。



福祉の里からのお知らせ

福祉の里では、安心してサービスを利用していただくため、以下の感染症対策を実施しています。

通所サービスについて

ご家族等で県外又は感染者多発地域から帰省された場合、原則として帰省後2週間はサービスの提供を中止させていただきますので、帰省される予定がございましたらお知らせください。

※サービス提供中止期間内に発熱等の体調変化があった場合は、中止期間を延長させていただくこともございますのでご了承ください。

県外・感染者多発地域から帰省時の連絡先

介護老人保健施設のへじ

電話(代表) 0175-65-2333

通所リハビリテーション

電話(直通) 0175-65-2055

総合福祉センターのへじ

電話(代表) 0175-65-2225

デイサービスセンターはまなす

電話(直通) 0175-65-2227

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808