



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
雑巾・手作りマスク寄贈	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
オレンジメモリーカフェはまなす	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

新型コロナウイルス 感染症対応について

現在、国内において新型コロナウイルス感染症の感染拡大中です。今後、夏休み、お盆の帰省等で感染拡大地域からの移動により、更に感染拡大のリスクが高まります。

福祉の里としては、安心して通所サービスを利用していただくため、ご家族等で県外又は感染者が多数発生している地域から帰省された場合、他の利用者様への感染予防の観点から、原則として帰省後2週間はサービスの提供を中止させていただきますので、帰省される予定がございましたらお知らせください。

なお、サービス提供中止期間内に発熱等の体調変化があった場合は、中止期間を延長させていただくこともございますのでご了承ください。

ご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

連絡先

介護老人保健施設のへじ(支援相談室)

電話(代表) **0175-65-2333**

通所リハビリテーション

(通所直通) **0175-65-2055**

総合福祉センターのへじ

電話(代表) **0175-65-2225**

デイサービスセンターはまなす

(通所直通) **0175-65-2227**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

8・9月の行事

8月26日

おやつ作り（クリームあんみつ）

9月 9日

おやつ作り

（みたらし & ごまだれ団子）

海・山・花 虹の街

七夕縁日

七夕縁日をエントランスホールで行いました。くじ引き、的当て、輪投げなどのゲームが様々あり、輪投げでは前へ出して入れようと、「なかなか入んねな」と言いながら、苦戦されている声が聞かれていました。最後に、みんなでジュースを飲んだり焼きそばをいただいたり、楽しい縁日になりました。



おやつ作り《フルーツパフェ》

おやつ作りでフルーツパフェを作りました。容器にクリームを絞ってメインのフルーツで盛りつけをしました。クリームを絞るところが難しかったようですが、無事完成し、「うまぐでだな」と満足した表情で、美味しそうに召しあがっていました。



8月生の誕生者

木村 ツル 様

濱田 ヤヨエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

雑巾・手作りマスク寄贈

感染症対策として一日数回の施設内の消毒が日常風景となりましたが、そんな折、野辺地町商工会女性部（部長 村木亜弓）様より「雑巾100枚と手作りマスク20枚」の寄贈がありました。先の見えない状況に不安もありますが、施設の運営を見守り応援して下さる方々がいらっしゃることを力とし、これからも職員一同安心してサービスをご利用いただけるよう取り組んで参ります。この度寄贈いただいた雑巾やマスクは清掃や消毒に活用させていただきます。本当にありがとうございました。



老健のへじ 通所コーナー

8・9月の行事

8月20日 お囃子演奏
8月25日 おやつ作り（パフェ）
8月26日 スイカ割り
9月5日
おやつ作り（フルーツ2色白玉）
9月6日～
作品作り（石鯨の香り玉）

小さい金魚が仲間入り

7月7日に行われた七夕縁日で行った金魚すくいには、利用者様全員がチャレンジしてくれました。金魚すくいの為に準備した金魚は、その後デイケアホールで飼育しています。

余暇時間に眺めては“かわいい”と人気者です。



作品紹介

新型コロナウイルスの感染予防のため外出自粛が続いており、天候もすぐれず自宅で過ごすことが多いですね。そんな中、利用者様が趣味活動で作っている作品を持ってきてくださり、材料集めや作品手順の話題で会話も弾んでいました。



8月生の誕生者

阿部重光様
大沢初江様
田嶋清人様
平野チャ子様

荒川よね様
久保田ふじゑ様
田中昭三様
ニッ森とめ様

新渡良晴様
柴崎きせ様
成田正一様
宮澤信之様

石久保政司様
高松ミツ様
野田頭トシエ様
山田ナツ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

8・9月の行事

8月20日 外出行事
8月25日 誕生会
9月10日 町内ドライブ

ケーキバイキング

年に数回行われるケーキバイキング。テーブルの上には色鮮やかなケーキがたくさん並びました。いちごショート、ミルクレープ、抹茶ケーキにオペラなど。珍しいケーキの名前に「オペラってどれ？」と楽しみな様子。「お好きな物をどうぞ」と勧めても、みなさん遠慮がちでした。職員が盛り付けたケーキを見て「こんなに？すごい！」と頬張っていました。



七夕縁日

「美味しいものが食べたい！」「健康になりたい」と短冊に願いを込めて、7月7日七夕縁日が行われました。輪投げやあやこ投げ、箱の中からおたまでお菓子をすくい取るゲームなど、小規模ながらちょっとしたお祭りを楽しめました。おたまですくったお菓子はそのままお土産となるので皆さん必死でしたが、なかなか器用でしたよ。



デイサービスはまなす

8・9月の行事

8月22.30日

おやつ作り (3色の豆腐白玉あんみつ)

8月27日 誕生会

9月7日 おやつ作り (よもぎ団子)

9月12日 お楽しみ昼食バイキング

はまなす縁日

6月29日、はまなす縁日を開催しました。じゃがバターや昔懐かしい駄菓子を食べ、金魚すくいをして楽しめました。最後はメインイベントのビンゴ大会でさらに盛り上がり、皆様大変喜ばれていました。



七夕

七夕は7月7日の夜に願い事を書いた短冊を笹の葉につるして星に祈る日本のお祭りです。デイサービスの皆様にも短冊に願いごとを書いて頂きました。「百歳まで生きたい。」「病気にかからずに元気に暮らせますように!」「コロナに負けないように!!」等々。皆さん一人一人の願い事が叶いますように。午後のおやつはケーキバイキングで、様々な種類のケーキをお腹いっぱいいただき、楽しい時間を過ごしました。



8月生の誕生者

石田 愛子 様
高山 重吉 様

伊勢谷 喜美 様
藤谷 つる 様

岩清水 ちわ 様
横濱 ふみゑ 様

瀬川 ハツエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

グループホームのへじ

8・9月の行事

9月1日 誕生会

9月11日 町内ドライブ

七夕縁日祭り

7月7日、七夕縁日祭りを開催しました。オープニングはお馴染みの笹踊り。浴衣や半被に身を包み、素晴らしい踊りを披露をしていました。他にも昔ながらの遊びや、お菓子すくい、千本引きもあり「とれだど〜!」と大喜び。皆様、童心に返り楽しいひと時を過ごされました。



初収穫

大切に育てた野菜たちが大きくなりました。トマトも赤く色付き、きゅうりも太く立派に成長。「こったにおがった!」と大喜び。早速、サラダにして頂きました。自分たちで育てた野菜は格別に美味しく、大満足のできとなりました。これからもどんどん大きくなるのが楽しみです。



生活支援ハウスのへじ

8・9月の行事

8月21日

おやつ作り（ごせりまんじゅう）

8月25日・9月10日 昼食づくり

雨にも負けない天の川

6月の後半から七夕にかけて天の川を皆様と描きました。黒の画用紙に紺色の下地を塗り、その上に絵の具を飛ばします。歯ブラシと網の微妙な角度調整に苦心しました。仕上げに、白の絵の具を大胆に飛ばし夜空を横切る川のように、たくさん集まっている星を表現しました。毎年、七夕の時期はあまり天候に恵まれません、ここ支援ハウスの天の川はハッキリときれいに見ることができました。



のへじ栄養管理室

旬の食材紹介～スイカ(西瓜)～

6月～8月が旬のスイカは行事食や各部署でスイカ割りなどで登場することも多く利用者様に好評です。スイカにはカリウムが多く含まれ、疲労回復や利尿作用があるとされ、夏の暑さで疲れた身体に優しく、夏バテに効果のある食材です。

おいしいスイカの選び方といえば、スイカの模様がくっきりとして、デコボコがあるものといわれていますが、へその部分が5円玉より小さすぎず大きすぎないものを選ぶと成熟したものが選べるそうです。スイカは追熟せず傷みやすいので、購入したらすぐに食べてくださいね♪



七夕行事食 彩そうめん他

行事食のお知らせ

- 8月13日(木) お盆行事食で「赤飯、煮しめ、天ぷら、ところてん、スイカ」を提供しました。
- 8月18日(火) 「クリームソーダゼリー」／老健のへじ
- 9月2日(水) 「選べるソースのお豆腐白玉＆季節のモンブラン」／センターのへじ



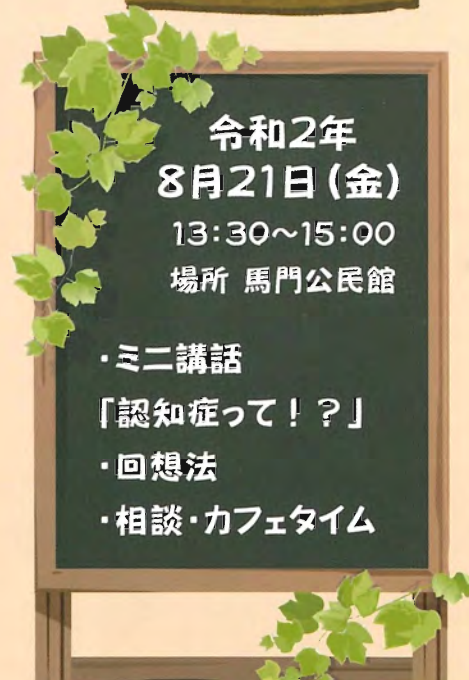
野辺地町委託事業 認知症カフェ
「令和2年度オレンジメモリーカフェはまなす」

コロナウイルス感染症対策のため開催を見合わせておりましたが、今年度も野辺地町委託事業として、認知症カフェ「オレンジメモリーカフェはまなす」を7月から再開しております。

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの誰でも気軽に集える場所です。ここでは認知症について知る、学ぶ、考えることができます。参加を希望される方は事前予約が必要です。



参加する皆様の安心と、継続して開催していくために皆様の感染防止対策へのご協力をお願いいたします。



令和2年
8月21日(金)

13:30~15:00

場所 馬門公民館

- ・ミニ講話
「認知症って!？」
- ・回想法
- ・相談・カフェタイム

今年度の予定	ミニ講話	場 所	時 間
9月18日(金)	「認知症かも!?受診したら何をするの?」	総合福祉センターのへじ	13:30~ 15:00
10月16日(金)	「筋力アップ!フレイル予防」		
11月20日(金)	「認知症の人との関わり方・認知症の人の気持ち」		
12月18日(金)	「転ばぬ先の杖」		
1月15日(金)	「話してみよう!物忘れの不便や不安」		
2月19日(金)	「話してみよう!前向きに生活するための知恵や工夫」		
3月19日(金)	「知っていますか、介護保険のこと」		

※お申込み、お問合せ先

電 話 **0175-65-2333**
 受 付 8:30 ~ 17:30
 担当 岩田
 参加料 無 料



■発行人/社会福祉法人 福祉の里
 〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808