



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ入所リハビリ室	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	P.6
福祉の里からのお知らせ	



面会制限のお知らせ

新型コロナウイルス感染症については、「緊急事態宣言」が全面解除されましたが、今後は「第二波」が来る可能性が高いといわれております。当施設といたしましても国の指針にしたがい、これまでと変わらず入所者様が重篤な場合を除き**面会を中止**させていただきます。ご不便をお掛けいたしますがご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、面会につきましては感染防止の対策を取った方法を検討中ですので決定しましたらお知らせいたします。

施設管理業務及び認定調査等でご来苑される方々につきましては、これまで通り施設内窓口でお声をかけていただきマスク着用にて入館していただいております。施設内窓口で体温を測定し、37.5℃以上あった場合には入館をお断りさせていただきます。

ご不明な点がございましたら、下記対応窓口までご連絡ください。



—対応窓口—

介護老人保健施設のへじ	0175-65-2333
ショートステイのへじ	0175-65-2225
生活支援ハウスのへじ	0175-65-2225
グループホームのへじ	0175-65-2226

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策により、今年度開催予定だった地域交流祭は中止いたします。

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

6
7
月の
行事

6月18.24日 おやつ作り（プリンアラモード）

6月25日 誕生会

7月5日 七夕縁日祭り

7月9日 おやつ作り（フルーツパフェ）

海・山・花 虹の街

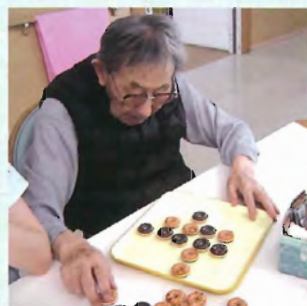
母の日ライブ

各ホールにて母の日ライブを行いました。職員が歌を歌ったり出し物をしたりし、利用者様が手を叩いて盛り上げてくれました。最後に職員が手作りした感謝状を渡し、「わざわざ作ってくれたのが！」と喜びの声が聞かれていました。



余暇活動

余暇活動の時間にオセロゲームをやっています。利用者様と職員の対戦は真剣勝負です。職員が負けると「まだまだだな」と言われることもあり、一生懸命考えて勝負することで頭の体操になっています。



6月生の誕生者

高山 あさ様

土橋 松五郎様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

橋本 スミ様

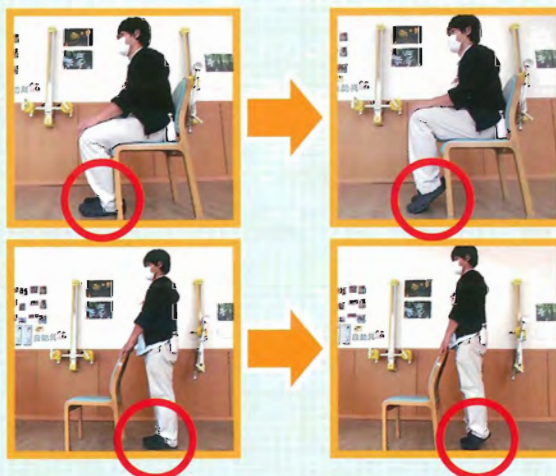
老健のへじ リハビリ室

簡単エクササイズ紹介

感染症予防のため外出自粛により、身体を動かす機会が減っている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。運動不足の解消のため、自宅でも簡単にできる運動を紹介します。

今回は「かかと上げ・かかと落とし」の運動を紹介します。写真上のように座ったままかかとを上げたり下ろしたりする方法もあれば、写真下のように立ったままかかとを上げ下ろしする方法もあります。

運動の効果としては、歩く際の地面の蹴りだしの力を大きくして歩く速さを高めたり、足の疲れ、むくみ、血行状態の改善も期待されます。痛みが出たり、体調がすぐれないときは運動を中止しましょう。



老健のへじ 通所コーナー

6・7月の行事

6月16日 誕生会
6月18.23日 町内買い物
6月26日
おやつ作り（生クリームどら焼き）
7月7日 セタ緑日
7月13日
おやつ作り（プリンアラモード）

毎日の口腔体操

嚥下機能の低下予防・免疫力アップにつながり、継続することが大切です。「あ、い、う、べ」と発声したり、耳の下から、ほおにかけて耳下腺や、あごの下の顎下腺・舌下腺のマッサージをすることで効果があり、当事業所でも食前に行っています。



新型コロナウイルス感染予防対策(車両編)

感染症対策として、朝夕の送迎後に消毒液で車両の拭き掃除を行っています。ドアノブ・手すりシートベルト・リフト装置など手が触れる場所を消毒し利用者様に安心して利用していただけよう対応しております。



6月生の誕生者

赤垣イト様
沖津テル様
遠嶋久美子様
松舘薫様

飯田セツ様
川村タカ様
中村タイ子様
宮川敬二様

五十嵐朝子様
滝沢修様
西堀敏雄様
毛利洋子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

石文豊様
角鹿かつ様
深井朝子様

ショートステイのへじ

6・7月の行事

6月18.30日 外出行事
6月26日 誕生会
7月3日 ケーキバイキング
7月7日 セタミニ緑日
7月10日 外出行事
7月15日
おやつ作り（プリンアラモード）

笑顔いっぱいの鯉のぼり

今年の鯉のぼりは利用者様の素敵な笑顔の写真を丸く型取り一枚ずつ貼りつけました。「いや～私の写真もいた～」と恥ずかしそうでしたが、壁に飾ると勢いよく泳ぐ姿にとっても喜ばれていました。ホール内のお散歩の途中、足を止めて眺める方がたくさんいらっしゃいます。



母の日ミニコンサート

ショートステイでは芸達者な職員2人によるミニコンサートを開催しました。衣装とカツラで完璧に仕上げた山本リンダや楽しいパフォーマンスで利用者様も大盛り上がり。拍手や「いいぞ～」の掛け声もあり、ホール全体がライブ会場となりました。

最後は職員手作りのカーネーションをプレゼント。これからもお元気でお過ごしください。



デイサービスはまなす

6・7月の行事

6月17,24日 外食
6月25日 おやつ作り（おさつパン）
6月29日 縁日
7月1日 おやつ作り（七タパフェ）
7月4日 町内買い物
7月7日 七タケーキバイキング

新型コロナウイルス感染予防対策

新型コロナウイルス感染予防対策として、消毒・マスク着用など日頃からご協力頂きありがとうございます。様々なことが多くストレスもたまることだと思いますが、デイサービスはまなすでは今後もウイルスに負ける事のないよう、感染症対策に取り組んでまいりますので安心してご利用下さい。



う、感染症対策に取り組んでまいりますので安心してご利用下さい。

6月生の誕生者

岡山 まめ子様 菊池 ミセ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

誕生会

4月16日に誕生会を行いました。他利用者様からのお祝いの言葉や歌とクラッカー、くす玉で賑やかにお祝いしました。「目標100歳！卒寿からの通過点とします。健康に末長くデイサービスに通いたいです。」とお言葉を頂き、感激のあまり涙する場面も見られました。これからも明るく元気で過ごしてください。



グループホームのへじ

6・7月の行事

6月21日 父の日を祝う会
7月7日 七夕縁日祭り

母の日を祝う会

5月10日、母の日を祝う会を行いました。日頃の感謝を込めてカーネーションと皆様で協力して作ったマスクを贈りました。「上手に出来たね。」と大喜び。ご家族様からは心のこもったメッセージ等も頂き、昔話に花を咲かせながら嬉しい1日を過ごされました。



園芸

5月14日、野菜の種や色とりどりの花の苗を植えました。皆様で配色を考えながら丁寧に植えられ、ベランダはとても華やかになり大満足。「野菜も早くおがれよ〜。」と、これからの成長を心待ちにしていました。



生活支援ハウスのへじ

6・7月の行事

- 6月16日 誕生会
- 6月19日 おやつ作り (ティラミス)
- 7月1～6日 セタ短冊作り
- 7月10日 おやつ作り (白玉あんみつ)
- 7月14日 昼食作り

母の日祝い

母の日を祝い、職員お手製の布マスクをプレゼントしました。マスクを受け取った入居者様は「病院に行く時に使いましょ。もったいない」と話されていましたが、厚生労働省から配布された布マスクとともに、プレゼントしたマスクも日常的に役立てていただきたいと思います。



桜散歩

桜が散り始めた5月初旬、20分ほど散歩をしました。少人数で施設の敷地内をぐるっと一周です。自室の窓から眺めていた桜の下に立ち、外の空気をいっぱい吸いながら花盛りを楽しめました。風が強めでしたが日差しのおかげで暖かいお散歩でした。



のへじ栄養管理室

手作りおやつ

今年から月1回手作りおやつを提供します。4月は「いちごのベイクドチーズケーキ」を作りました。冬から春にかけて旬のいちごはビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷり。中粒なら7粒食べるだけで一日のビタミンC必要量が摂れ風邪予防に効果的です。暖かくなりましたが朝晩は冷え込み、寒暖差があるのでしっかり旬の果物を食べて風邪予防しましょう！



行事食のお知らせ

6月21日 父の日行事食は『天井、すまし汁、かぶ水晶煮、胡瓜の浅漬け』を提供します。



令和元年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

今回は介護老人保健施設のへじの一般入所、ホームヘルパーセンターのへじ、デイサービスはまなす、生活支援ハウスに挙げられた、御意見・御要望に回答いたします。

介護老人保健施設のへじ 一般入所

ご意見
・
ご要望

本人も家族もとても満足しています。本人は特にこの施設でよかったと言葉で話をするのでありがたいと思っています。何でも話しやすく施設の方の気の配りに感心しております。去年のインフルエンザの時、色々気を遣っていただいたのには感心しております。

回 答

ご利用ありがとうございます。
これからも、御利用者様、御家族様に満足していただけるサービスを目指して、努力してまいりたいと思います。

ご意見
・
ご要望

今までの病院、施設としては一番合っていると感じる。もっと早く知っていれば良かった。一ヶ所で2ヶ月ほどでは慣れて終了状況なので長い療養が必要と感じる。

回 答

ご利用ありがとうございました。
介護老人保健施設の目的と運営方針が在宅復帰を優先していることから、3ヶ月ごとに継続検討会議を開き、入所継続の検討をさせていただいております。
在宅に退所された際の支援も継続的にさせていただいておりますので、引き続き、御理解と御協力の程、宜しくお願い致します。
御不明な点がございましたら、いつでもお問い合わせ下さい。

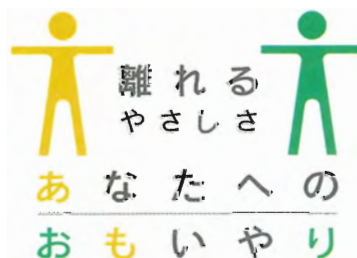
福祉の里からのお知らせ

「あおりオベーション」は、感染防止に関する正しい知識の普及、感染者やその家族への配慮、医療従事者など最前線で働く方々への感謝などの気運を盛り上げていくために取り組むものです。

「オベーション」には「拍手」という意味があります。不自由な生活の中でも日々冷静に行動してくださっている県民の皆さん、自らを、そして周りの方々とたたえ合い、拍手を送りましょう。

感染拡大の防止に向けて、「離れるやさしさ～あなたへのおもいやり～」を合言葉に、「3つの密」の回避の徹底、外出時における人との適切な距離の確保などをお願いします。

今は、距離をとることが、思いやりであり、やさしさです。
皆様のご理解とご協力をお願いします。



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808