



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
寄贈～手作りマスク～	P.6
令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	
新人紹介	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



面会制限のお知らせ

現在、日本において新型コロナウイルス感染症のまん延を防ぐために緊急事態宣言が発令されております。当法人においても感染症予防の為、入所者様が重篤な場合を除き**面会を中止**させていただいております。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

施設管理業務等でご来所される方々につきましては、施設内窓口でお声をかけていただき体温測定、手指消毒、マスク着用にて入館していただいております。体温測定の結果、37.5℃以上あった場合には入館をお断りさせていただきます。

ご不明な点がございましたら、下記対応窓口までご連絡ください。



—対応窓口—

介護老人保健施設のへじ	0175-65-2333
ショートステイのへじ	0175-65-2225
生活支援ハウスのへじ	0175-65-2225
グループホームのへじ	0175-65-2226

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

5.6月の行事

5月21.28日

おやつ作り（チョコバナナクレープ）

6月4.10日

おやつ作り（プリンアラモード）

海・山・花 虹の街

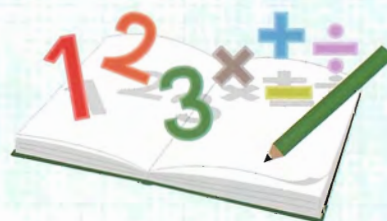
アクセサリ作り

かぼちゃの種を使ってアクセサリを作りました。種をボンドでくっつけ花に見立てました。「こったのもあるんだな～」、「よく考えたなあ～」と言いながら集中して取り組まれていました。利用者様それぞれで個性がありかわいらしい作品が出来上がりました。



余暇活動

普段から体操やレクリエーションを行い、体を動かしていますが、それ以外の余暇時間の様子をお届けします。余暇時には塗り絵や計算問題を行っています。皆さん塗り絵に集中し、色鮮やかに仕上げたり計算問題も頭を抱えながら解いたりそれぞれの余暇時間を過ごしています。



5月生の誕生者

平尾コト様

山村カネ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

5・6月の行事

5月20日

おやつ作り (バナナクレープ)

6月3日

おやつ作り (生クリームどら焼き)

開設記念のど自慢大会

4月1日、老健のへじ開設記念日に、のど自慢大会がありました。6名の利用者様に自慢の声を披露して頂き、最後には職員も参加して大熱唱！元気に今年度のスタートを切ることができました。



作品づくり《折り紙のかぶとリース》

4月の作品作りは折り紙で『かぶとリース』を作りました。色とりどりの折り紙を使って丸や四角のリースを作成。「お気に入りの写真を真ん中に入れることが出来ますよ」と、職員が説明をすると多数の利用者様から参加希望があり、春らしい作品が出来上がりました。



5月生の誕生者

泉上 山子 キ ヨ 様
原 崎 文 子 様
柴 崎 和 子 様
大 丸 シ ノ 様
山 田 昭 弘 様

上小 野 恭 二 様
高 林 信 子 様
西 堀 由 貴 様
良 子 様

蛸坂 名 ハ マ 様
田 下 洋 子 様
松 中 知 子 様
尾 柳 子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

大 橋 よし子 様
澤 田 ひろ子 様
谷 田 勲 様
三 上 イ ヨ 様

ショートステイのへじ

5・6月の行事

5月16～31日 園芸 (苗植え)

5月30日 誕生会

6月10日 おやつ作り (甘酒あんみつ)

屋内お花見

新型コロナウイルスの影響で外出自粛ムードの中、屋内お花見ができるよう小さな桜の木を作りました。小さく切ったピンクの花紙を丁寧にねじりながら「早く外でお花見したいね」とコロナの終息を待ちわびています。野辺地町の桜の開花も楽しみです。



おやつ作り見学《パン粉で作るフレンチトースト》

感染症対策でおやつ作りは実演見物となりました。パンを浸す卵にパン粉を混ぜ込むことでふんわりとした食感になります。甘～い香りに誘われて、居室で休んでいた利用者様も出てこられました。なかなか普段食べる事のないフレンチトースト、「いや～、ふわっとして美味しい」と絶賛でした。



デイサービスはまなす

5・6月の行事

5月23日 誕生会

5月24日 おやつ作り (いちご大福)

6月7日 おやつ作り (おさつパン)

6月15日 誕生会

おやつ作り《桜餅》

春になると、桜色のお餅に塩漬けした桜の葉で包む桜餅を目にしますね。デイサービスでも、おやつ作りで桜餅を作りました。慣れた手つきであんこを丸め、漬したもち米であんこを包むさまはまるで職人のようです。あっという間に桜餅が出来上がり、「うめえ〜!」と満面の笑みで召し上がっていました。



余暇活動

午後の余暇活動の時間に絵っこ合わせをしました。最初は、なかなか同じ絵を合わせることが出来ずに苦戦する姿も見られていましたが、段々にコツをつかみ、どんどん絵を合わせていく事ができ、一人で半分近く合わせる方もいました。自分の記憶力を確かめる楽しい時間になりました。



5月生の誕生者

亀田 キヨエ 様
細川 イソ 様

坂本 ノブ 様
樂水 キサ 様

田荷 トシ 様

畑口 つや 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

グループホームのへじ

5・6月の行事

5月16日～6月15日 手芸・趣味活動

5月末日 ベランダ菜園

おやつ作り《ケツメイ茶パンケーキ》

3月25日、おやつ作りでカワラケツメイを使用したパンケーキを作りました。煮出したケツメイ茶を生地に混ぜて焼き上げ、生地の上にあんこや栗、クリーム等をふんだんに乗せ出来上がり!「けつめい茶の味っこ薄かったってうめえ!! 今度もっと入れるべし」と、次を楽しみにしながら美味しくいただきました。



マスク作り

コロナウイルスの影響でマスク不足の日々が続いております。そこでマスク作りをしました。その他にも感染症対策として手洗いやうがいはもちろん、毎日体を動かして健康維持に努めています。



生活支援ハウスのへじ

5・6月の行事

5月21日 おやつ作り（どら焼き）

5月28日 昼食作り

6月11日 昼食作り

布マスクで体操

厚生労働省からの布マスクを支援ハウス入居者様に配布しました。「洗って使えるので助かります」との声が届きました。利用者様の部屋は個室になっていますが、食堂ホールは共有空間となっています。共有空間にいる時はマスク着用をお願いしています。



おやつ作り《桜おやき》

4月のおやつ作りは感染症対策として厨房職員が作りました。ホットケーキミックスを練った生地には桜あんを包み、ホットプレートで焼きます。生地のサクッとした食感と桜あんの組み合わせに喜ばれていました。窓から入る外気の暖かい風に春を感じて、ちょっとしたカフェ空間になりました。



のへじ栄養管理室

開設記念行事食

4月1日に開設を記念し行事食を提供しました。副菜で使ったウドは、春によく食べられる山菜です。ウドは、タンパク質を体内で合成するのに欠かせないアミノ酸の一つであるアスパラギン酸を含みます。血行促進や疲労回復に効果があるジテルペンアルデヒドという成分も含まれています。育ちすぎた山ウドは皮が硬くなっていますが、近年では栽培された白ウドもスーパーで見かけるようになりました。山ウドに比べると、やや香りが劣りますが白ウドは柔らかくて食べやすいのが特徴です。旬のうちに食卓に並べてみてはいかがでしょうか？



行事食のお知らせ

5月10日、母の日行事食【筍ご飯、八杯汁、天ぷら盛り合わせ、菜の花おかか和え、赤かぶ漬け】を提供しました。
6月21日、父の日行事食を提供します。





寄 贈 ～手作りマスク～

新型コロナウイルス感染症によりマスク不足が続いておりますが、この度、野辺地町に贈られた野辺地町赤十字奉仕団の皆様が手作りされたマスクが、グループホームのへじの職員に配布されました。施設の感染リスク軽減に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



令和元年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

今回は通所リハビリテーションに挙げられた、御意見・御要望に回答いたします。

ご意見・ご要望	回答いたします
ご飯が少しかたい。他は良いです。	いつも御利用ありがとうございます。 どうしても、ご飯がかたいようでしたら「軟飯」という選択肢もございますので、いつでもお申し出下さい。
不満ではありませんが、現在、日・水・金の利用ですが、コースの関係もあらうかと思いますが、帰りの時間、現在よりも10分くらい早くならないかと思えます。希望です。	ご意向に添えず、大変申し訳ございません。 現在、通所リハビリテーションは野辺地町以外からも利用していただいております、帰りの送迎は遠方から順に出発しているため、町内の利用者様は送迎の出発が遅くなってしまいます。御理解の程、宜しくお願いいたします。 尚、早い時間の帰宅を希望される方には、御家族送迎も可能となっておりますので、御相談下さい。

通所リハビリテーション

新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由 ⑤趣味・得意なこと ⑥ひと言

あらき ももか
①荒木 桃花
②老健のへじ 入所介護室
③東北町
④達成感とやりがいを感じられる仕事だから
⑤音楽を聞く事、人と話すこと(コミュニケーションをとること)
⑥自分の長所である明るさと元気なところをいかしていき、利用者様の生活のサポートを全力で頑張っていこうと思えます。資格を取れるように勉強も頑張りたいです。



まつやま しょうや
①松山 翔哉
②老健のへじ 入所介護室
③野辺地町
④やりがいのある仕事だから
⑤読書
⑥初めての仕事なので、先輩のやり方などを見て実践して学んでいけるように頑張りたいです。



せがわ みさき
①瀬川 美咲
②老健のへじ 介護助手
③野辺地町
④おばあちゃん、おじいちゃんが好きで、もっとたくさん関わっていきたいと思ったから
⑤お裁縫
⑥この仕事をするのは初めてで、何も分かりませんが毎日の積み重ねで、1年後少しでも成長できるように頑張りたいです。よろしくお願いします。



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808