



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	P.6
新人紹介	

生活支援ハウス 入居者募集!!

生活支援ハウスのへじは自宅での生活に不安がある方に、安心して生活を送れるよう住宅の提供を行い、生活支援する施設で野辺地町の委託事業です。要介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・野辺地町に住所がある方
- ・おおむね60歳以上で一人暮らしの方
- ・家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて利用可能な介護保険サービス(デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等)をご利用することができます

※外出・外泊が自由、お食事は3食ご用意できます

※自立訓練を目的としておりますので入居様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます

利用料金や施設見学などの
お問い合わせ・ご相談は

☎0175-65-2225 (代表)

担当：対馬(つしま) まで



新型コロナウイルス感染症の感染拡大
予防のため、福祉の里の全入所施設に
おいて面会制限を継続中です。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

4・5月の行事

4月16.22.30日 おやつ作り(生どら焼き)
4月26.27日 お花見ドライブ (小川原湖)
5月11～13日 つつじ見物
5月13日 おやつ作り(バナナクレープ)
5月14日 誕生会

※外出行事はコロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります

海・山・花 虹の街

3月の誕生会で3名の誕生者にインタビューをしました。赤泊トキ様は3月14日に100歳を迎えられ、3月17日にご家族の方をはじめ、野辺地町長 野村様、野辺地社協会長 柴崎様から記念品と顕彰状が贈呈され、当法人の菊池施設長からもお祝いの花束を贈らせて頂きました。これからも元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

誕生会

- ①年齢(2020年4月1日現在) ②長生きの秘訣 ③好きな花
④好きな歌手 (好きな歌)



赤泊 トキ様

- ①100歳
②よく歩く事
③カーネーション
④星影のワルツの曲



早坂 ミネ様

- ①93歳
②なんでも食べる事
③さくら
④氷川きよし



高松 コト様

- ①88歳
②よくわからないな～
③チューリップ
④歌はあまり好きじゃない

帽子のブローチ作り

ペットボトルのキャップを使用した帽子型のブローチを作りました。ペットボトルのキャップは帽子、厚紙は帽子のつばに見立て、布を頭巾のように覆い最後にリボンで結んで出来上がり。「手が悪くて、うまぐいがねー」と話しながらも、かわいいブローチが完成しました。



4月生の誕生者

木村 むら 様

安村 ヨイ 様

山本 ハル 様

横濱 きみ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

4.5月の行事

4月16,24日 おやつ作り(春色クッキー)
4月18,21日 町内買い物
4月28,30日 お花見(愛宕公園)
4月16~18日 作品作り(折り紙しめ縄リース)
5月8,11日 町内買い物
5月12日 おやつ作り(バナナクレープ)
5月13日 菜の花見物外出(横浜町)
5月14日 誕生会

※外出行事はコロナウイルスの感染状況によつては中止になる場合があります

玉入れ大会

デイケアホール内でチームに分かれてトーナメント式の玉入れ大会を行いました。参加する人も応援する人も盛り上がり、気合の入った戦いとなり、「面白かったなあ」という声が聞かれました。



合同作品作り《梅と鶯》

2月と3月の合同作品は早春にちなみ『梅と鶯』というお題で、絵の具で木や背景を塗り、花は厚い色紙を切り抜き、鶯は職員が色紙で作りました。「どこさ貼ればいい?ここでもいいか??」など確認しながら作りました。



4月生の誕生者

上 地 ち せ 様
柴 崎 友 康 様
横 濱 進 吾 様

荒 谷 忠 助 様
新 山 み よ 様

小 原 み わ 様
藤 田 次 男 様

亀 田 キミエ 様
洞 内 昭 子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

4.5月の行事

4月16日 買い物外出
4月24日 誕生会
4月28日,5月7日 お花見外出
5月15日 おやつ作り(こいのぼりケーキ)
※外出行事はコロナウイルスの感染状況によつては中止になる場合があります

レクリエーション(輪投げゲーム・パターゴルフ)

冬も運動不足にならないように、日々、レクリエーションに取り組んでいます。輪投げは、的に入れるのはもちろん、高得点の的に上手に狙いを定めます。勢い余って、ちょっと前のめりになりながら「それ、入れ」、「あら、入らない」と一生懸命です。パターゴルフは力加減がとても難しく思うように的にボールが入りません。入ったかと思えば勢いで的から出てしまうなど、悪戦苦闘です。それでも皆さん、「30点狙うかな」、「10点をいっぱい狙うかな」と作戦は様々です。



新型コロナウイルス対策

利用者様やご家族の協力もあり、ショートステイのへじでは感染症の流行もなく経過しています。利用者様もマスクの着用や手指消毒がしっかり定着し、食事前は手を出して消毒を待っています。連日、新型コロナウイルスのニュースが流れていますが、ショートステイのへじでは今後もウイルスに負ける事のないよう、感染対策に努めてまいります。



デイサービスはまなす

4・5月の行事

4月16日 誕生会
4月20日 町内買い物
4月21,23日 お花見(愛宕公園)
4月24日 おやつ作り(たこ焼き)
5月7~9日 園芸
5月12日 おやつ作り(いちご大福)
5月13日 つつじ見物

※外出行事はコロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります

おやつ作り《ミニピザ》

2月19日、おやつ作りでミニピザを作りました。餃子の皮にピーマン、ウインナー、チーズ等の具材をのせホットプレートで焼いたら完成です。チーズと餃子の皮が焼ける美味しい香りがホール内に漂い「おいしい!」、「家でもやってみる」と、笑顔で召し上がっていました。



作品づくり《毛糸の小物入れ》

2月1日から3月31日にかけて毛糸の小物入れを作りました。自分の好きな色の毛糸を選んで紙コップに毛糸をぴっちり巻いていきます。目を細めながらも手早く作業していました。おやつの時間を忘れてしまうほど熱心に取り組まれ、個性あふれる作品が完成しました。



4月生の誕生者

蛸名チエ様
吉田哲子様

佐鳥はなゑ様

松塚チヨ様

向井清美様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

グループホームのへじ

4・5月の行事

4月20日 誕生会
4月24日 お花見ドライブ
5月7日 木曜ランチ
5月10日 母の日
5月14日 菜の花見物

※外出行事はコロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります

雛祭り茶会

3月3日は雛祭り。グループホームでは雛人形を飾り、お茶会を開催しました。皆様に童謡を歌った後は、淹れたての抹茶と和菓子でひと息。美味しいお茶を召し上がりながら和やかな時間を過ごされました。



バイキング

3月19日は皆様が楽しみにしていたバイキング。大きなお皿に様々な料理がたくさん!「どれもうめえ!!」と満面笑みを浮かべながらいっぱい食べ、お腹も心も大満足の昼食となりました。



生活支援ハウスのへじ

4・5月の行事

- 4月16日 おやつ作り（桜のおやき）
- 4月23日 お花見ドライブ
- 5月7日 つつじ見物・買い物
- 5月14日 菜の花見物・外食

※外出事はコロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります

誕生会

3月の誕生者は2名いらっしゃいました。塗り絵が得意な小川様と、編み物が得意な高橋様です。プレゼントの可愛らしいお花がお二人にとってもお似合いです♪これからも元気にお過ごしください。



余暇活動～塗り絵～

余暇活動で塗り絵に挑戦しました。ポピーとめじろのイラストが描かれた2種類の4月カレンダーをお好きな色で仕上げてもらいました。「やってれば夢中さなるっきゃ」とカレンダー以外にもなにか塗りたく希望があり、まんだら塗り絵も楽しみました。



のへじ栄養管理室

ひな祭り行事食

3月3日のひな祭りに行事食を提供しました。生サーモンをお花に見立てバラ散らし寿司にしました。春の訪れを感じる菜の花も添えています。菜の花には健康や美容に欠かせない栄養素がたっぷりと含まれています。またカロテン、ビタミンB群、ビタミンC、カルシウム、カリウム、鉄など多くのビタミンやミネラル類、食物繊維が豊富で、貧血や高血圧の予防や便秘改善などに役立ちます。



行事食のお知らせ

4月1日に、開設記念行事食で『天井、すまし汁、茶碗蒸し、うどの酢味噌和え、果物盛合わせ』を提供しました。
5月10日は、母の日行事食を提供します。





CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	P.6
新人紹介	

生活支援ハウス 入居者募集!!

生活支援ハウスのへじは自宅での生活に不安がある方に、安心して生活を送れるよう住宅の提供を行い、生活支援する施設で野辺地町の委託事業です。要介護認定を受けていない方でも入居することができますが、下記の条件に当てはまる方が対象となります。

- ・ 野辺地町に住所がある方
- ・ おおむね60歳以上で一人暮らしの方
- ・ 家族の支援を受ける事が困難で、自宅で生活する事に不安のある方

※必要に応じて利用可能な介護保険サービス(デイサービス、デイケア、ホームヘルパー等)をご利用することができます

※外出・外泊が自由、お食事は3食ご用意できます

※自立訓練を目的としておりますので入居様の生活リズムに合わせて、自由にお過ごしいただく事ができます

利用料金や施設見学などの
お問い合わせ・ご相談は

☎0175-65-2225 (代表)

担当：對馬(つしま) まで



新型コロナウイルス感染症の感染拡大
予防のため、福祉の里の全入所施設に
おいて面会制限を継続中です。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**

■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

