



謹賀新年



2020年 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

元号が変わって二年目に入り、皆様には清々しく新年をお迎えになられたこととお歓び申し上げます。

去年は、日本中がたび重なる甚大な自然災害に見舞われ、比較的災害が少ないとされるこの地においても幾度か身構える事もございました。

経営環境においても、民間の有料老人ホーム、デイサービス、社会福祉法人ですら倒産が珍しくなくなっており、専門職としての人員の確保も一段と困難になってきております。

そもそも私たちの仕事は、身体ケアのほか、身体的なリスクのある利用者さまにさらに負荷をかけて訓練を行うなど、日々リスクとの闘いでもあります。

このように大変厳しい環境ではありますが、今年も役職員一同けっしてひるむことなく、皆様からのご支援と強力な顧問団からのご指導、ISO9001の品質管理の活用などにより、より安定した事業運営をすすめてまいります。

皆様におかれましては、本年もどうぞ当法人への一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和二年一月

社会福祉法人 福祉の里

理事長 山本 孝司



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
面会制限のお知らせ	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	P.6

社会福祉法人
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333

■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

1・2月の行事

1月16.23.30日
おやつ作り（紅白雑煮）
1月17日 誕生会
2月3日 豆まき
2月14日 誕生会

海・山・花 虹の街

誕生会

12月5日、誕生会を開催し、12月に誕生日を迎える皆さんにカラオケや職員が手作りした色紙をプレゼントしました。お祝いのケーキでまた笑顔も増え、職員が「長寿の秘訣はなんですか？」と尋ねると、「恥ずかしいなあ〜、おら風邪も何もひいたことねえ！！」と笑顔でお話されていました。



おやつ作り《デコレーションケーキ》

12月のおやつ作りはデコレーションケーキを作りました。スポンジにクリーム、ジャムを塗りフルーツをデコレーションすると店頭に並べられていそうな完成度の、綺麗で美味しそうなデコレーションケーキができ上がり、おいしくいただきました。



12月生の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

甲 谷 タ カ 様

瀬 川 ケイ子 様

竹 達 仁三郎 様

藤 谷 イ ツ 様

面会制限のお知らせ

現在、上十三保健所管内においてインフルエンザ警報が発令されております。老健のへじ・総合福祉センターのへじでは、1月6日（月）より入所者様が重篤な場合を除き、一般の方の面会をお断りさせて頂いております。

ご不便をおかけしますが、施設内感染予防の為、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



老健のへじ 通所コーナー

12月の行事

1月17日 誕生会
1月20日 町内買い物
1月26日 おやつ作り(チョコクッキー)
2月3日 節分
2月4.6.8日 町内買い物
2月10.12日 おやつ作り(ロールケーキ)
2月14日 誕生会

合同作品作り《紙玉アート》

今年の干支はネズミ年ということで、ボードに丸めた紙玉を貼り、ネズミの絵を作成しました。赤、白、水色等の紙玉を同じ大きさに丸める作業が大変なようでしたが気を付けながら丁寧に貼り付け、見事な紙玉アートが完成しました。



お楽しみ会

12月20日、利用者様に感謝の気持ちを込めてお楽しみ会を行いました。職員による手品、バトントワリング&ダンス、パンスト相撲、二人羽織り、ハゲ増す会、野球拳、ズボン早履き競争等を行いました。利用者様は〈箱の中身はなに〉に参加し、見えない箱の中に手を入れ、何が入っているかを当てるゲームでとっても盛り上がりしていました。



1月生の誕生者

飯田 イツ 様
駒井 セツ 様
野田頭 集 様

石塚 幸雄 様
柴崎 兼太郎 様
長谷川 はるみ 様

工藤 愛子 様
白濱 シギ子 様
古沢 和子 様

小塚 時子 様
高田 由起子 様
横濱 政志 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

12月の行事

1月24日 誕生会
2月3日 豆まき
2月12日 おやつ作り
(ミニじゃがピザ)

クリスマスツリーの飾りつけ

クリスマスが近づいた12月中旬に毎年恒例のクリスマスツリーの飾りつけをしました!「おらんど、小さい時こういうのなかったな〜」、「それ、ここに付けたらどうだ?やーきれいだ〜」と華やかなツリーが完成しました。



おやつ作り《トナカイのマフィン》

クリスマスにちなんでトナカイとサンタさんがかわいく出来たのでご紹介します!トナカイの角は棒状のチョコ、目はチョコチップ、鼻はマーブルチョコ。「やっぱり歌っこさもあるように赤のいいなあ」と、ご自分で色を選んで飾りつけて下さいました。生クリームをいちごで挟むだけでサンタさんに変身。ご自宅でも作ってみてはいかがでしょうか。



デイサービスはまなす

12月の行事

1月17日 おやつ作り（お好み焼き）
1月19日 町内買い物
1月23日 スマイルカフェ
1月25日 誕生会
2月3日 豆まき
2月7日 町内買い物
2月13日 おやつ作り（ピザ）

おやつ作り《アップルパイ》

12月のおやつ作りでアップルパイを作りました。中はりんごのジャムと煮林檎で最後は卵黄を塗って照りをつけます。いつも皆さんの慣れた手つきに驚かされますが、あっという間にオーブンレンジに入りました。焼きたてのアップルパイは、いい香りがして「綺麗に焼けたね」、「美味しそうだね」と話ながらペロリと完食されました。



クリスマスリース作り

クリスマスに向けポプリでリースを作りました。少し香りの付いたポプリは作業中も心地よい気分させてくれます。「ここにつけた方がいいかな?」、「こっちはどう?」と思い思いに作業に取り組みまれていました。完成すると「素敵なのが出来たね」、「来年も作りたい」という声が聞かれていました。



1月生の誕生者

上野 りつ 様
佐々木 文江 様

江刺家 ツルヨ 様
滝澤 よし 様

熊澤 昭雄 様
中野 昭志 様

齊藤 ミサ 様
安田 君枝 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

グループホームのへじ

12月の行事

1月23日 おやつ作り（和風パフェ）
2月3日 豆まき
2月4日 誕生会
2月13日 冬の運動会

おやつ作り《三色おはぎ》

12月のおやつ作りは、三色おはぎを作りました。潰したご飯を一口サイズに丸め、その中にあんこを入れます。仕上げにゴマ、きな粉、あんこをつけたら完成。「あんこも良いけどゴマもきな粉もうめえな!」と、おはぎを食べ比べながら和気あいあいとお茶会の時間を楽しまれました。



クリスマス

12月8日、クリスマスに向けたツリーの飾り付けをしました。「ここさ赤色が欲しい!」、「これどんだべが?」と大賑わい。出来上がったツリーを見て「綺麗にできたな〜!」と大喜び。25日にはクリスマス会も開催され、クリスマスにちなんだ行事食やケーキ、ささやかなプレゼントで楽しんで頂きました。



生活支援ハウスのへじ

1・2月の行事

- 1月16日 おやつ作り（紅白けいらん）
- 1月30日 昼食作り
- 2月3日 豆まき
- 2月6日 おやつ作り（チョコバー）
- 2月11日 誕生会

昼食バイキング&クリスマス忘年会

12月の昼食作りは職員が腕を振るって豪華にバイキング形式で行いました。ちらし寿司やそうめん汁など、たくさんの料理を前にワクワクしているのが表情から見て取れました。また、クリスマスイブにはクリスマス忘年会で、くじ引きビンゴをしました。ビンゴであがった順に千本引きで景品をゲット♪ささやかながらプレゼントです。普段は口数の少ない方もニコニコとして「いい年になりました」と一年を振り返っていました。



加湿器導入

今季より、支援ハウスの全居室に貸し出し用の加湿器を導入しました。インフルエンザなどの感染症予防に使用しています。住環境を整え、体調管理に努めてまいります。



のへじ栄養管理室

寿司バイキング

11月下旬に年に一度の寿司バイキングを開催しました。老健のへじは各ユニットホールで、センターのへじでは地域交流ホールに全利用者様が集まって一緒にお寿司を召し上がります。お寿司に欠かせない《ガリ》の効能をご存知ですか？ガリの原材料の生姜には“ジンゲロール”と呼ばれる成分が含まれていて殺菌作用があります。生魚に発生しやすい菌を無毒化し、安全に食べられるように考えられた食の知恵です。ガリは苦手だという方でもお寿司を召し上がる時には少し箸を伸ばしてみませんか！



行事食のお知らせ

1月1日、元日行事食で『赤飯、すまし汁、おせちの盛り合わせ、茶碗蒸し、紅白なます、みかん』を提供しました。

2020



令和元年度 社会福祉法人 福祉の里 利用者満足度調査の結果について

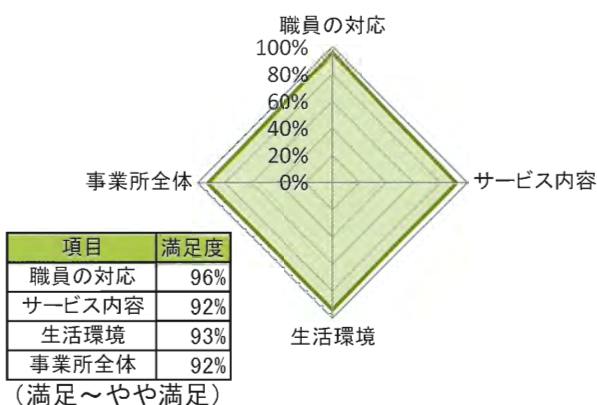
令和元年10月15日～11月15日にかけて、当法人の21事業所を対象に利用者満足度調査を実施いたしました。皆様のご協力により法人全体で63%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も全体的に満足度は高く、概ね良好であるとの評価を頂きましたが、今後も利用者様ならびにご家族様の満足度向上に向けた取組みを継続し、より良いサービス提供に努めていきたいと考えております。

ご意見につきましては、良いという意見を40件頂きましたが、接遇や食事、環境などに関するご要望やご指摘も29件ございました。ご要望等につきましては対応を検討し、検討結果は広報誌等を通じてご報告させていただきます。

なお、ご意見・ご要望等につきましては随時受け付けておりますので、各サービス事業所担当者へお気軽にお申し出ください。

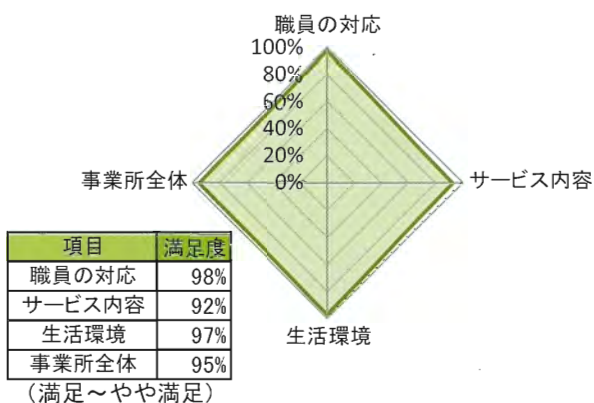
法人全体入所系事業所集計



対象事業所

- ・老人保健施設みのり苑 一般入所
短期入所療養介護
- ・介護老人保健施設のへじ 一般入所
短期入所療養介護
- ・ふるさと十和田 ケアハウスボナール十和田
- ・ショートステイのへじ 生活支援ハウスのへじ
- ・グループホームのへじ

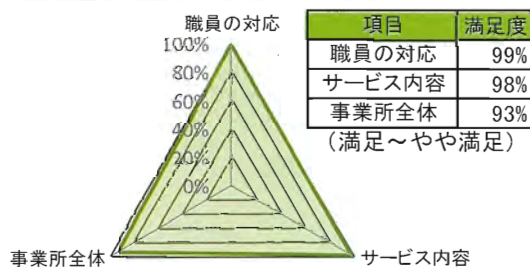
法人全体通所系事業所集計



対象事業所

- ・老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
- ・十和田デイサービスセンター
- ・介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション
- ・デイサービスセンターはまなす

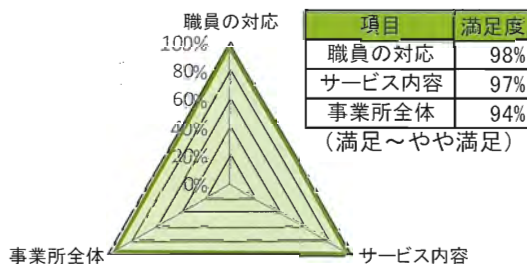
法人全体訪問系事業所集計



対象事業所

- ・みのり苑訪問リハビリテーション
- ・十和田訪問看護ステーション
- ・十和田ホームヘルパーセンター
- ・十和田テクノエイドサービス

法人全体居宅系事業所集計



対象事業所

- ・介護老人保健施設みのり苑 居宅支援事業所
- ・十和田在宅介護支援センター
- ・のへじ居宅介護支援センター