

# みのり

No.332  
2022 12/1  
毎月1回1日発行  
MINORI

## CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑行事予定	P.3
みのり苑入所コーナー	P.4
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

社会福祉法人  
**福祉の里**

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## 施設に来られる方へのお願い

現在、国内の新型コロナウイルス感染者数は依然として多い傾向にあり、またインフルエンザ流行時期に入る事から、入所者様とのオンライン面会や着替えの交換で来苑される際は、マスク着用と手指消毒の徹底をお願いします。

また発熱や体調不良がみられる場合は来苑をお控えくださるようお願いいたします。

なお、オンライン面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡下さい。

## オンライン面会の予約連絡先

老人保健施設みのり苑 支援相談室  
電話 0176-25-1100

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp





### デイケア・ミニ文化展

11月2日（水）文化展と題し、上半期の活動紹介や作品発表を行いました。

利用者の皆さまは余暇活動の一環として様々な活動に参加し取り組まれています。塗り絵や習字、紙玉アートや園芸など興味がある活動に参加され、出来上がった作品はデイケアホール内に飾っています。利用時、コツコツと創作活動に参加した結果が発表された行事となりました。

今後も下半期に向け引き続き活動を行いますので興味がある活動にどんどんチャレンジしてみるのも良いと思いますよ！





## 個別活動 麻雀



午後の個別活動の一貫として麻雀を行っています。麻雀は脳を活性化させる事へ繋がる為、思考力や創造力、記憶力、コミュニケーション能力が上昇するとされています。

手で積むことで指先の活性化が期待されます。

興味がある方、昔行っていた方、ぜひ参加してみてください。参加者募集中です！



### 12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

池田京子様  
角田ヨシ様  
高田ひさ様  
豊川壽美様  
南マツ様

小笠原たみ様  
小泉カヨ様  
高屋重信様  
東山喜悦様

小笠原要治様  
郡川きぬ様  
田辺ミツ様  
布施トミエ様

加賀沢すゑ様  
白山マツ様  
斗沢ヒサ様  
中野渡たき様

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

#### 12月24日(土) デイケアクリスマス会

クリスマスにちなんだDVDを觀賞しながら皆さんで楽しみましょう。

#### 12月28日(水) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。

今月の屋台は「ケバブ」「チョコバナナ」、ゲームは「綱引き」です。

※実施日が変更になる場合がございます。決まり次第ご案内致します。

### 入所

#### 1月15日(日)

#### 2階合同行事「新年歌クイズ大会」

お正月や1月にちなんだ歌をクイズにして、歌詞を思い出し

若い時を思い出し

楽しめます。





# みのり苑 入所コーナー



## 1階・新館合同行事 仮装行列 (11/6)



職員が仮装をして新館と1階を練り歩きました。普段とは違う衣装を着た職員を見て大笑いしたり、笑顔で手を振ったりととても楽しそうにしていました。一緒に写真を撮った際も「この写真欲しい。」と話す利用者様もおられました。

## 2階合同行事 映画観賞 (11/14)



東・南ユニットで合同映画鑑賞をしました。映画は「わさお」を鑑賞しました。利用者は、名前を聞き「あ～、その名前知ってる」「見に行った事ある」等盛り上がっていました。鑑賞中は、皆真剣に見て楽しまれていました。その後、デザートチーズケーキとリンゴケーキを美味しく頂き、楽しい一時を過ごされました。

## お化けカボチャ作り



職員が家で育てたカボチャを持ってきてくれたので、ハロウィンの日に合わせて、お化けカボチャを作りました。職員と力を合わせてナイフを使いながら大きなカボチャと格闘しました！

## さつまいも掘り



苗から育ててきた「さつまいも」を利用者の皆様と掘ってみました。初めての、さつまいも作りでしたがきちんと育ててくれていました。

## みのり苑紅葉



みのり苑のイチョウともみじが綺麗に紅葉したので、天気の良い日に散歩をしました。「八甲田山に行くより良いじゃない。」「こんなに綺麗なのが毎日見れるなんて幸せ。」と喜ばれていました。

12月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

田中 キヌ子 様      野田 千鶴子 様      米田 ミキ子 様



## ケアハウス ボナール十和田

## 11/7 来年の干支「うさぎ」の制作



来年の干支「うさぎ」をテーマに飾り物を作りました。切ったり、貼ったり、色を塗ったり。たくさんの花をコツコツ作り、組み立てました。手仕事が多かったけど、会話をしながら出来て行く過程を楽しみました。来年は、うさぎのように“飛躍”の年になりますように。

## 11/17 芸術の秋月～月



月に一度の音楽レクリエーション。外の風景は、枯れ葉がハラハラと落ちて、秋の風情。ピアノの生演奏を聴いて、皆さん、うっとり。リクエストにも応じて頂き、素敵な時間を過ごしました。

## 12・1月の行事

12月7日 介護予防体操

15日 音楽レクリエーション

22日 買物外出・カケモ西金崎店

26日 介護予防体操

12月26日 クリスマス行事食スマイルカフェ 「ケーキ・コーヒー」

1月1日 正月行事食「おせち料理」

6日 市内外出支援

9日 介護予防体操

## 十和田在宅介護支援センター

## 地域いきいき教室〔南小稲町内会・西白上町内会合同〕

今回の教室では、「人生会議～もしもの時のことを考えよう」をテーマに、人生の最期に望むケアや医療、大事にしたいことなど、ゲームをしながら意見交換をしました。また、体操や脳トレなども行い、介護予防をしながら住民同士の交流を深めました。

参加した皆さんからは「人生会議と聞いて重い内容かと思ったけれど、楽しみながら行えた。」「久しぶりに体を動かすことができ、参加して良かった。」という感想を頂きました。

当事業所では、感染対策に気を配りながら住民の皆さんが集う機会をつくるお手伝いをしてまいりますので、関心のある方は下記までご連絡下さい。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]



大事なことは何かな？



参加者した皆さんで記念撮影



## 躍動するウサギ



十和田デイサービスセンターでは、来年の干支「卯」に向けて作品を制作しました。今回は2色の綿を使用して、ウサギのふわふわ感を表現した立体感のある作品となりました。卯年は、景気が上向きになる、回復する等、縁起の良い年と言われています。皆さんにとって良い年でありますようにと願いをこめて作品作りを行い、完成した作品を見て「すごいな」「めんこい」と喜ばれています。

11月頃からはインフルエンザが流行り出します。より一層、感染予防に努めながら日々楽しい時を過ごしたいと思います。

## 今月の一コマ



習字



かぼちゃ



生け花



日光浴

## 11・12月の行事予定

12月18日 12月生まれ誕生会

1月22日 1月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。月に1回開催している生け花教室ですが毎月第二金曜日でしたが都合により、毎月第三金曜日に変更となっております。お間違いのないようお願いいたします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いいたします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願ひ致します。

## 12月誕生者

立崎 勝則 様	鶴田 道子 様
兎内 ユキ 様	中野渡 喬子 様
繁在家 やゑ 様	東 幸子 様
布施 せい子 様	米田 カツ子 様

♥お誕生日おめでとございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115**