

みのり

No.337
2022 11 / 1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

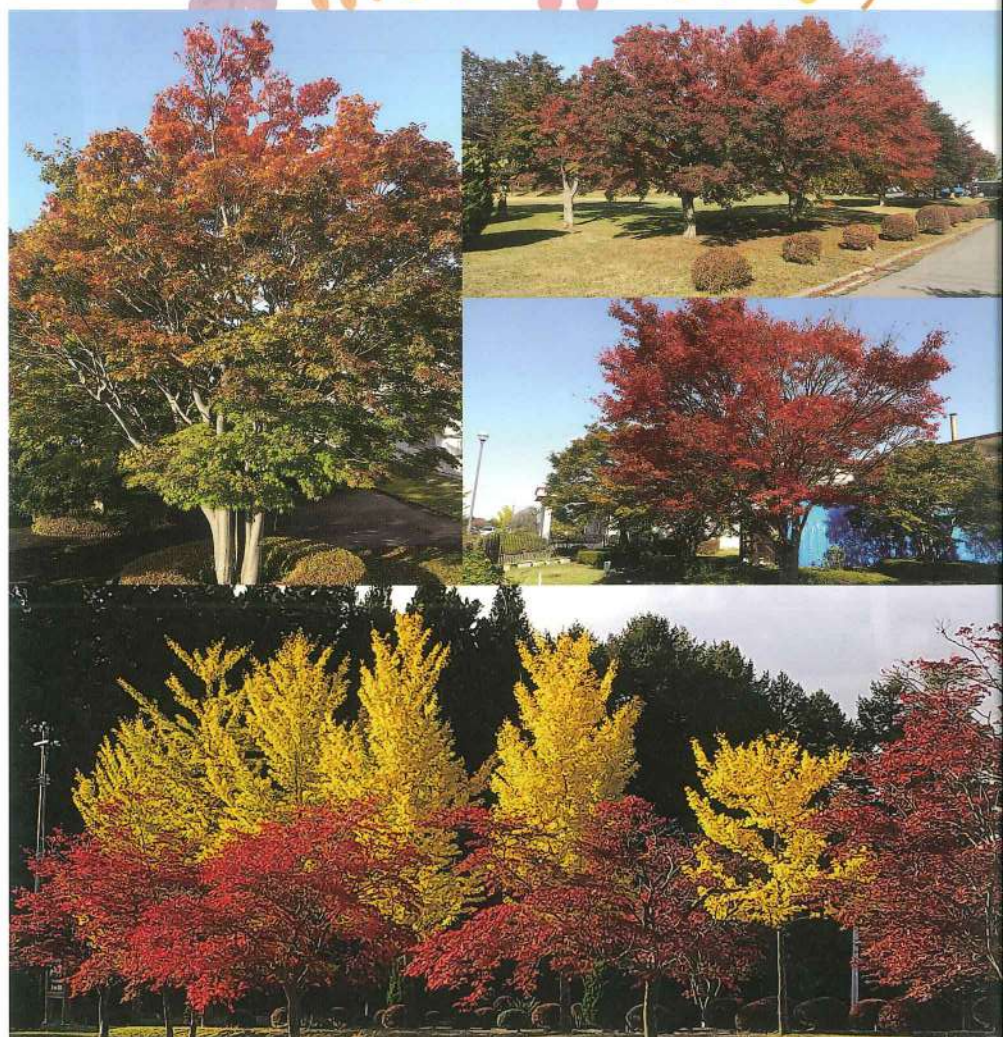
みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑行事予定	P.3
みのり苑入所コーナー	P.4
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

 社会福祉法人 **福祉の里** 



秋の紅葉を楽しんでいます

秋も深まり、木々の葉が色づく時期になりました。この時期のみのり苑では、楓とイチョウの葉が赤と黄色に色付き、見事な紅葉を見ることが出来ます。青く澄んだ空を背景に、赤と黄色の葉が太陽の光を受け煌めく様子はとても綺麗です。施設利用者様も職員と一緒に敷地内を散策して、外の空気と紅葉を楽しんでいます。



福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

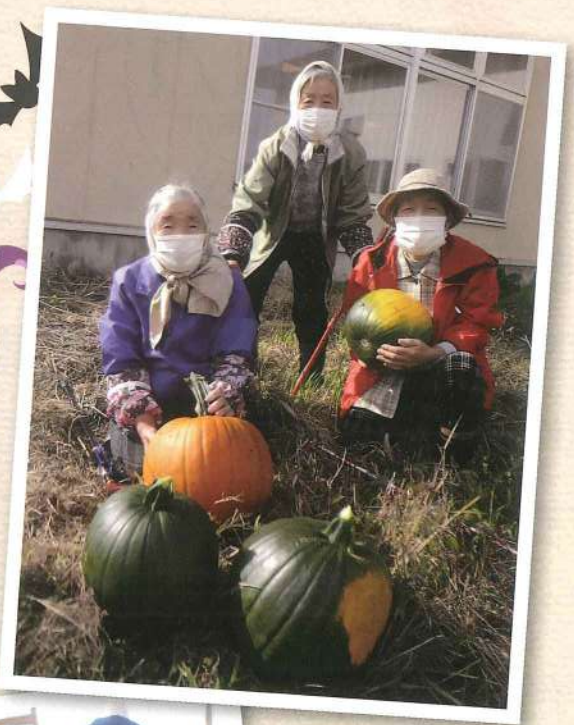
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



園芸

10月に入り、だいぶ秋深くなって来ました。デイケアではハロウィーンの時節と言う事で畑からサツマイモやカボチャを収穫しました。

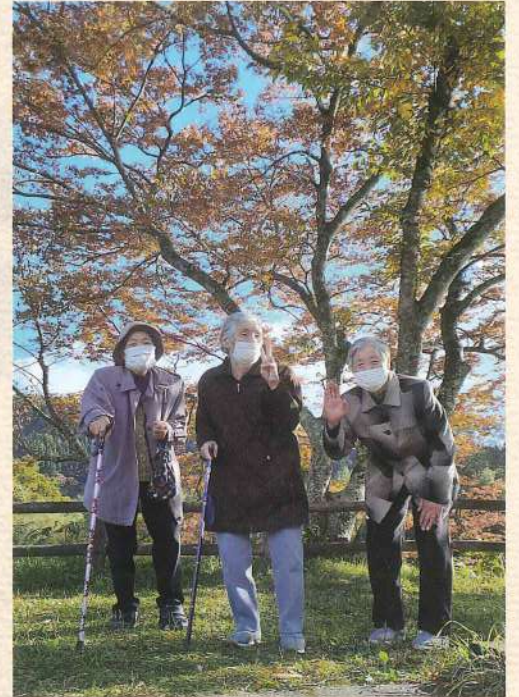
今年の出来は昨年に比べて少し小さめですが、カボチャは見事に鮮やかなオレンジ色になりました。収穫後は利用者様と一緒に目や口などのパーツを作って貼り付けホール内に飾っています。皆さん、足を止めては「よく出来たね。何キロあるんだろう？」など、様々な声が聞かれ秋を感じられていました。



来年はもっと
大きいカボチャを
作るぞ～！



奥入瀬溪流ドライブ



10/24～26の3日間、「秋の奥入瀬溪流ドライブ」へ出掛けました。車窓からの紅葉見学でしたが、赤や黄色の色鮮やかな紅葉に感動！！

利用者からは「毎年紅葉の色が違う。綺麗だ～！」「気分転換ができた」と笑顔が見られていました。見頃をむかえた紅葉を前に季節の移り変わりを楽しませていました。

11月誕生者

 お誕生日おめでとうございます。 

玉川 吉太郎 様	千葉 明 様	鳥越 みね 様	豊川 孝夫 様
馬場 ミサ 様	花巻 惣吉 様	花巻 ヒデ 様	林崎 トヨ 様
繁在家 京子 様	福島 敏信 様	米田 喜代美 様	矢部 節子 様
若津 喜悦 様			

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

入 所

11月3日(木) デイケア、ミニ文化展

利用者様の余暇活動の成果を発表したり、作品の展示をする事で楽しんでもらいながら今後の活動につなげたいと思います。

11月26日(土) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。

今月の屋台は「広島風おやき」「さつま芋フライ」、ゲームは「ストラックアウト」です。



12月4日(日)

1階・新館合同行事「大掃除&反省会」

年末、大掃除の時期です。「今年の汚れは今年のうちに！」みんなで大掃除をしましょう。

12月11日(日) 2階合同行事「12月誕生会」

皆様に好きなケーキとジュースを選んでもらい美味しくいただきます。



みのり苑 入所コーナー

1階・新館合同行事 運動会 (10/9)



1階・新館対抗で運動会を行いました。競技は玉入れ、物送りレースです。玉入れでは箱ではなく職員に玉がぶつかる度に笑いが起きたり、物送りレースではどんどんやってくる服を職員が着ていく様子を見て大声で応援したりと、どちらも笑顔で賑やかに行われました。感染対策を行いながらの行事だったため、競技は2つと少なめでしたが、終始大きな声が飛び交い皆様楽しまれている様子でした。

2階・2F合同行事 運動会 (10/9)



東・南ユニットで合同運動会を開催しました。競技は、「玉入れ」「物送り」「棒サッカー」です。どの競技も皆様真剣に行い、終始利用者様も職員も大声で叫んだり笑ったりと大盛り上がりでした。なかなか皆様で集まって体を動かす機会が無かったので、良い運動になったと喜ばれていました。

10月～ハロウィン～



10月31日はハロウィンという事で、10月のステーション前の装飾は「ハロウィン」仕様です。

大きなカボチャは本物で入所職員が畑で作ったものを持ってきてくれました。「かわいい飾り!」「このカボチャは本物? 食べられるの?」等、皆様興味津々に見て下さっています。

11月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

今田 弘子 様
古館 そわ 様

大島 さぬ 様
盛合 貞子 様

佐々木 ミエ 様

花巻 ヒデ 様

ケアハウス ボナール十和田

10/13 久しぶりの外出～駒っこランドに行ってきました。



駒っこ牧場までは坂を下ったり、上ったりでしたが、誰一人「疲れた～」と言う人は無く「いい天気ね～」と言いながら楽しそうに歩きました。駒っこ牧場の馬に人参をあげたり、馬小屋では、犬

のように「お手」をする珍しい馬を見たりしました。昼食時は、貸し切りの食堂でメニューを選び、券売機にお金を入れて注文。自分で選んだお昼ご飯をいただいて「満腹～」と笑顔。秋晴れの下、皆さんとても良い気分転換になったようです。

行事

11月17日 音楽レク (ピアノ演奏)
23日 スマイルカフェ「スイートポテト」
25日 介護予防体操

12月5日 市内外出支援
6日 買物外出 (ユニバース西店)
8日 介護予防体操

十和田在宅介護支援センター

認知症サポーター養成講座

並木西旭クラブ、コミュニティかふえ「糸」の皆さんを対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。

この講座は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域に住む認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする《認知症サポーター》を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組むことを目的に全国各地で開催されています。

受講した方から「認知症で困っている方がいたら、相談窓口を教えてあげたい。」「定期的にこの講座を受講し、認知症に対する理解を深めたい。」などの感想を頂き、認知症の人や家族をサポートする取り組みを継続していく必要性を改めて感じました。

講座は随時行っておりますので、関心がある方は下記までご連絡をください。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/石橋)

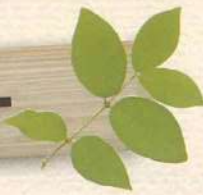


並木西旭クラブの皆さん



コミュニティかふえ「糸」の皆さん

十和田デイサービスセンター



「秋の風景」 作品作り



十和田デイサービスでは、9月から少しずつですが、季節の作品作りを行っていました。折り紙で作ったコスモスの花や、ペットボトルのキャップを使用した帽子製作、新聞紙で製作した柿、秋をイメージした木が完成しました。

普段は作品作りに参加されない方も「私も作ってみたい」と興味を示され、みんなで楽しみながら作業を行いました。

今月の一コマ



誕生会



ぎりたんぼ食べました。

11・12月の行事予定

11月20日 11月生まれ誕生会

12月18日 12月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。月に1回開催している生け花教室ですが毎月第二金曜日でしたが都合により、毎月第三金曜日に変更となっております。お間違いのないようお願いいたします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願ひ致します。

11月誕生者

小笠原 邦彦 様	小笠原 ツエ 様
織田 芳 様	小野 文明 様
妻 神 シゲ子 様	佐藤 武 様
杉山 妙 様	田中 京子 様
都築 ハツエ 様	中嶋 みつ 様
畑山 サダ 様	三浦 榮子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115