



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
利用料金自動引落しサービスのご案内	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



十和田市民応援券の 利用について

福祉の里の事業所では、10月8日（土）から十和田市民応援券での利用料の支払いができます。

お使いになれるのは、十和田市発行の十和田市民応援券で、各事業所の利用料金の支払いに使用することが出来ます。

お問い合わせは、それぞれの事業所職員までお願いします。



※共通券・中小店専用券の両方使用できます。

対象事業所

老人保健施設みのり苑	25-1100
十和田訪問看護ステーション	25-8822
十和田ホームヘルパーセンター	20-1850
十和田デイサービスセンター	21-1122
十和田テクノエイドサービス	21-5454
ケアハウスボナール十和田	22-2211

福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑	TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田	TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町	TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



紙玉作り



十二支では今年が寅年で、来年はウサギ年！！

と言う事で絵の題名を「月夜のウサギ」とし、余暇活動の中で紙玉作りを行っています。

毎日、コツコツと色とりどりの花紙を丸めながら手や指の運動にも繋がっています。

皆さんの頑張りから、だいぶ絵が出来上がって来ました。もう少しで完成となりますが、出来上がった際にはホール内に飾りたいと思います。

紙玉作りは誰でも参加出来るので、次の目標に向けて皆さんで作り上げましょう。

感謝の日



9/19 敬老の日に合わせて、デイケアでは「感謝の日」と題して利用者様へ日頃の感謝をこめて、マニキュアを塗ったり、ハンドマッサージのサービスを行いました。

「ハンドマッサージは気持ちがいいなあ」「若い時を思いだす」等の感想が聞かれ、大変喜ばれとても好評でした。また、「舞扇会リサイタル」のDVD鑑賞をしながらケーキとコーヒー等の提供も喜ばれていました。

ゆったりとした時間の中で利用者様と職員とのコミュニケーションを深められ、楽しく癒しのひと時となりました。

10月誕生者



お誕生日おめでとうございます。



久保 きよ様	佐々木 政江様	下山 静子様	高谷 清一様
立花 ツエ様	種市 孝子様	鶴田 いさ様	野月 登代様
畠山 ふじ様	宮崎 久二様	山下 ニワ様	

みのり苑 入所コーナー

中庭～向日葵～ (9/10)



8月に咲いた向日葵とは別の品種の向日葵が満開になり、外だけでなく中でも楽しもうと生けてみました。こちらの向日葵も種から育てたものです。大輪の黄色い向日葵を見て「めずらしい向日葵だね」「すごく綺麗な色！」と、楽しまれている様子でした。

敬老の日 (9/19)



敬老の日に、利用者様へ感謝の気持ちを伝えながらプレゼントを贈らせていただきました。いつまでも、元気にお過ごしください！



枝豆収穫 (9/11)



5月に種から育ててきた枝豆を収穫しました。今年は、利用者の皆様と一緒に収穫して茹でするという工程はできませんでしたが、収穫してすぐに茹でたものを利用者の皆様と楽しみました。茹でる作業は栄養士の大丸さんと山下さんが行ってくれ、茹でたての枝豆は「味が濃い!」「なんて美味しいの!」と、皆様喜んでくださっていました。

10月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小林 常男 様

岡 戸 幸雄 様

藤 本 つ な 様

若 津 ト セ 様

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの流行が心配される季節を迎えます。みのり苑に入所されている方を対象に「インフルエンザワクチンの接種」を実施します。

- 十和田市の方…十和田市より「予診票」がご自宅に郵送されますので、そちらにご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みくださいますようお願い致します。

【料金】1,300円 ※市民税非課税世帯は無料

- 十和田市以外の方…9月分請求書に同封されている「予診票」及び「申込書」へご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みください。

【料金】2,000円 ※市民税非課税世帯の方については各市町村から予防接種費用払い戻し（償還払い）を受けることができます。

ワクチン接種日：10月下旬～12月頃にて接種予定

申 込 期 限：令和4年10月31日（月）

お問い合わせ先：0176-25-1100 みのり苑入所看護室 斗賀、岩澤、漆畑

（予防接種費用払い戻しについての相談先） 0176-25-1100 みのり苑支援相談室

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里をご利用されている方の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しで行うことが出来ます。複数のサービスをご利用されている場合でも、それぞれの施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご利用ください。

取扱金融機関

- ・ ゆうちょ銀行 ・ 青い森信用金庫 ・ 青森銀行 ・ みちのく銀行
- ・ 青森県信用組合 ・ 秋田銀行 ・ 岩手銀行 ・ 東奥信用金庫 ・ 東北労働金庫
- ・ みずほ銀行 ・ 青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落とし手数料	10円（税込）	110円（税込）
申し込み方法 （各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています。）	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先

老人保健施設 みのり苑 0176-25-1100 担当者 増田
ケアハウスボナール十和田 0176-22-2211 担当者 小笠原

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

10月24日(月)、25日(火)、26日(水)

秋の奥入瀬溪流ドライブ

子ノ口までのドライブで、奥入瀬溪流を車窓から見学します。

10月28日(金) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。

今月の屋台は「フリフリポテト」「焼きりんごのバニラアイス添え」、ゲームは「フリースロー」です。



入 所

10月16日(日)

2階東南合同誕生会「秋の運動会」

体を動かし、元気はつらつ！健康体！！

11月6日(日) 「仮装パレード」

秋祭り見学の代わりにみのり苑で仮装パレードを行います。誰がどの仮装をするのかは当日のお楽しみです。

11月13日(日)

11月誕生会 「秋に旬～ケーキ 映画鑑賞」

秋の食材を使用したケーキを皆で味わいましょう。

ケアハウス ボナール十和田

10月誕生者

野月登代様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

9/8 お茶会



朝、晩冷え込むようになり、秋の気配が増してきました。夏の暑さと感染症予防の緊張感とで疲れる日々を過ごしてきましたね。
そこで、少しでもゆっくりとした時間を過ごせるようにと、お茶会を開きました。自分で立てたお茶と甘いお菓子で優雅なひと時を味わいました。お茶を立てた経験がある方もない方も「美味しい！ 苦い！ おかわり！」など、笑い声が聞かれました。

9/19 敬老会



いつまでも、お元気で過ごせますように願いを込めて、敬老会を行いました。体操で身体をほぐし、初めてのビンゴ大会に挑戦！
最初は戸惑いながらも、だんだん慣れて、自分の番号を見て「あと、ひとつ！」などと話しながら、ゲームが進行。一位はケアハウスの最年長95歳の方、二位は次に年長の94歳の方でした。一年後も、皆さん揃ってお元気でありますように。

10・11月の行事

10月24日 介護予防体操
31日 スマイルカフェ「かぼちゃのタルト」

11月1日 寿司の日行食事「生散らし寿司」他
4日 市内外出支援
10日 買物外出スマイルカフェ「アップルパイ」

十和田在宅介護支援センター

地域いきいき教室活動報告

西十四番町稲町内会の地域いきいき教室では、介護予防体操やお手玉積み重ねゲーム、脳トレなどを行いました。

お手玉積み重ねゲームでは、最初にチームで作戦会議を行い、お手玉の重ね方や土台となるうちわの位置などを話し合っていました。いざ本番では…張りきってお手玉を積んだものの倒れて大爆笑！ 笑顔、笑顔の時間となりました。

当事業所では、住民の皆さんが集う機会をつくるお手伝いをしてまいりますので、関心のある方は下記までご連絡下さい。



皆で記念撮影



腕を伸ばして～！



がんばれ～！

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

十和田デイサービスセンター

敬老会



気候もやっと秋らしくなってきました。9月という事で十和田デイサービスでは敬老会を実施しました。いつまでも元気でいてほしいという願いを込めて温かなイベントを行いました。みなさん、普段とは違った笑顔が見ることができ、ビンゴゲームで盛り上がりしました。

これからも元気で長生きして頂けるよう、日頃よりサポートしたいと思います。



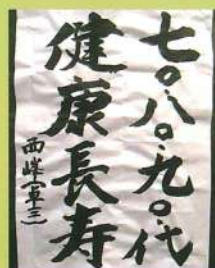
今月の一コマ



作品（紅葉）



スクラッチアート



習字



軽作業

10・11月の行事予定

10月23日 10月誕生会

11月20日 11月誕生会

◆行事からのお知らせです。月に1回開催している生け花教室ですが毎月第二金曜日でしたが都合により、毎月第三金曜日に変更となっております。お間違いのないようお願いいたします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いいたします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

10月誕生者

赤坂美津様	荒岡耕様
小川スミ様	川村清様
川村孝治様	斎藤セツ子様
下山健逸様	附田瑞江様
中野渡卓三様	成田征子様
畑山けい子様	

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115