

# みのり

No.328  
2022 8/1  
毎月1回1日発行  
MINORI

## CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑リハビリ室	P.2
みのり苑通所コーナー	P.3
みのり苑行事予定	
みのり苑入所コーナー	P.4
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

 社会福祉法人 **福祉の里** 

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## 園芸活動で 心身を健康に!



みのり苑では、リハビリテーションの一つとして園芸療法を行っています。園芸療法とは、草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法です。今月は、みのり苑で行っている園芸療法の様子を紹介します。

みのり苑デイケア専用回線

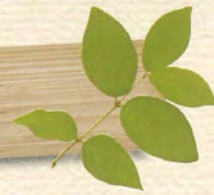
**TEL 0176-25-7000**

検索は「福祉の里 十和田」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# みのり苑 リハビリ室



## 園芸療法のご紹介

園芸療法は、家庭菜園や園芸という形で高齢者の方に親しまれており、取り組みやすい作業療法の一つとなっています。

自然の土や水苔、水を触ることなどを通して、五感が刺激され、童心に返った時の泥遊びの感覚を呼び覚ますとされています。また、土の匂いや花の香りを感じたり、道具を使う、植物の成長度合いや水やりの時間を把握するなどの活動を通して、気分転換やストレス発散、自信の回復、記憶力の改善などの精神的効果、運動の促進や筋力、バランス能力向上などの身体的効果が期待できます。



リハビリ室では毎年、園芸療法として朝顔とフウセンカズラの種を植え、成長を観察しています。そして秋には次の年に植える種を収穫します。



園芸療法では特別な作業を行ったり、専用の植物を扱うわけではありません。ご自宅でも鉢植えや小さなプランターに種を蒔いて育てることで簡単に行うことができます。皆さんも園芸療法の効果を実感してみたいはいかがでしょうか？



### 避難訓練



7月8日(金)に火災を想定した避難訓練を行いました。火災を知らせる警報が鳴ると利用者様、職員ともに緊張した顔に変わりました。そのあと避難指示が出ると、皆さん慌てず職員の誘導に従い指定の避難場所へ移動し、無事避難を終えることが出来ました。今回の訓練では大きな問題なく終えることが出来ましたが、防災機器の扱い方や避難経路の確認、消火器の設置場所の確認を常日頃から意識することが必要だと思いました。

#### 8月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

青木 勸次郎 様	江渡 トキコ 様	氣田 キワ 様	小向 健一 様
滝沢 重広 様	苫米地 和拓 様	中河原 正美 様	鳴海 加代子 様
根岸 拓一 様	野月光 悦 様	福山 幸子 様	舩澤 秀光 様
山下 イト 様	山辺 展雄 様	米沼 スズエ 様	

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

### 入所

8月12日(金)、13日(土)、15日(月)、16日(火)

「納涼・かき氷」

お盆の企画として夏の風物詩である「かき氷」を食べながら季節を感じてもらい、皆様で楽しい時間を過ごしましょう。

8月19日(金)、20日(土)

「縁日屋台」～みのり横丁～

今月の屋台は「長いもドーナツ」「やきそば」、ゲームは「大抽選会」を行います。

8月は2日間にかけて縁日を行いますので、お楽しみに・・・

8月28日(日)

入所全体行事「沖縄の味めぐり」

連続小説ドラマの舞台にもなっている、沖縄の料理を楽しむ1日にしましょう！

9月4日(日)

1階・新館合同行事「ミニ秋祭り」

9月といえばお祭り。楽しい秋祭りの雰囲気を皆様で味わいましょう！

9月11日(日)

誕生会 みのり苑ブルーベリー収穫祭

みのり苑で収穫したブルーベリーをひと手間加えておいしくいただきます。

# みのり苑 入所コーナー

## 1階新館合同行事 スイカ割り (7/10)



1階・新館合同行事でスイカ割りを行ないました。最初は皆さん照れているのか、声をあまり出していませんでしたが、だんだんとエキサイトしてきて「右右。違う違う。前前。」等声を張り上げていました。「久しぶりに楽しかった。」等の声が聞かれ、終了後は、割ったスイカを皆さんで美味しく頂きました。

## 2階東・南合同行事 七夕 (7/3)



今回は、七夕の行事を行いました。短冊に書く予定でしたが、一人一人、願い事を発表する事に変更し、楽しそうに発表されていました。発表後のおやつも、「甘くて、おいしい。」と好評でした。

## 避難訓練、利用者搜索訓練 (7/8)



7月8日に避難訓練と、利用者様が所在不明になった場合の動きを確認する訓練を行ないました。利用者様の日々の安全を守るため、必要事項を確認しながらの訓練となりました。

## ステーション前装飾



7月は、朝顔で装飾してみました。「色が綺麗だね。」「朝顔だね。素敵。」との声を、皆様から頂いています。

## 合同作品作り



皆さんで協力して、花火を作成しました。「花火を見ると、夏を感じるね。」と、話しながら協力して作り上げました。

### 8月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

鈴木 ミワ 様  
大川 ツル 様

高田 鉄男 様

芦沢 サト 様

藤森 寅藏 様

菊田 りき 様  
佐藤 寛 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

## ケアハウス ボナール十和田

## 日々の生活の中に楽しみを月～月



外出行事もままならない昨今ですが、三密を避けて、小グループで活動しながら出来上がった作品です。7月は「七夕」。各自で部屋に材料を持ち帰り、飾り作り。短冊には願いを込めました。

そして、夏は「ひまわり」「お祭り」ですね。慣れない筆を持って色を塗り、切って、貼って。作業を進め完成した作品を見て、皆さん「ワア～」と歓声。少しでも気分を明るく！と思いを込めた作品です。

8月の行事

8月18日 買物外出（買物代行）（ユニバース）  
25日 介護予防体操9月 5日 外出支援  
6日 介護予防体操  
8日 お茶会

## 十和田在宅介護支援センター

## 地域の集いの場の紹介

“ふれあいサロン ふきのとう”の皆様は、毎週月曜日に代表者のご自宅へ集まり、手芸、機織り、畑作業、折り紙、茶話会などをしながら交流を深めています。

それぞれが得意なことを他の会員に教え合い、オリジナルの作品作りに取り組んでいるのが特徴です。

参加している皆様から「皆と物作りをするとはかどります。」「皆に会うと楽しくて、1週間が待ち遠しいです。」など、社会参加をすることで意欲が湧くというお話を聞かせて頂きました。

当事業所では、地域の集いの場を絶やさないう、各団体における取組みの紹介や、立ち上げ、活動継続のためのお手伝いをしておりますので、是非ともご相談ください。



皆で記念撮影



何ができるかな？



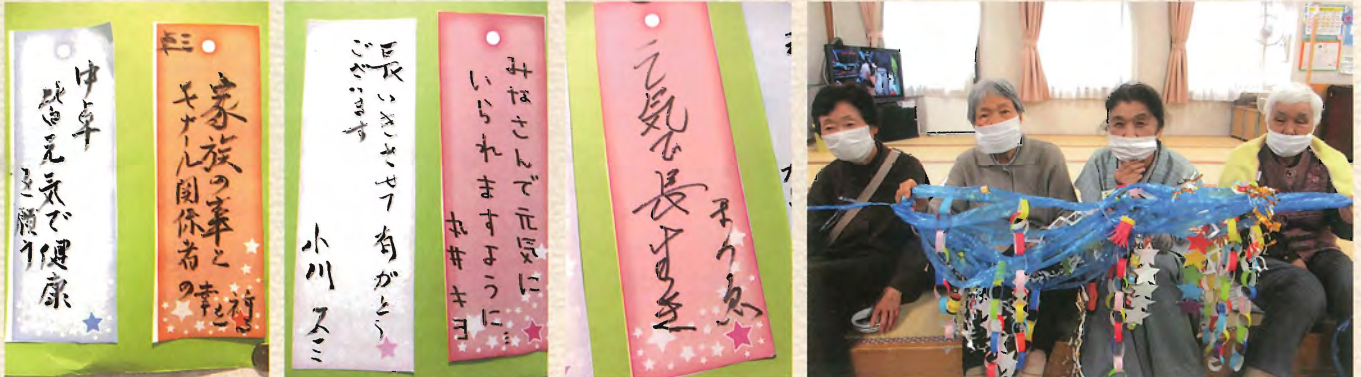
洋服ができました！

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/石橋)

# 十和田デイサービスセンター

皆様の願いが叶いますように



そろそろ梅雨明けの声が聞かれるころ。まだまだ蒸し暑い日が続き、熱中症やコロナウイルス感染症にと心配がありますが、「これからも、皆様の変わらない笑顔と御一緒できますように」と願いを込めて、7月は七夕という事もあり十和田デイサービスでは、利用者様と七夕飾りを作り短冊に願い事を書いて頂きました。「家族の健康」や「コロナの収束」等、さまざまな願いを込めて皆様書かれました。七夕の飾りは、折り紙を折る、切る作業を行い、色とりどりの飾りが完成しました。

## 今月の一コマ



さくらんぼ狩り



縫い物



スイカ製作

## 8・9月の行事予定

8月21日 8月生まれ誕生会

9月25日 9月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。毎月第二金曜日に生け花教室があります。参加希望の方は職員までお知らせください。(新型コロナウイルス感染症対策のため中止になる場合があります。)

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

### 8月誕生者

太田 勢子 様	大畑 緋紗子 様
後沢 豊美 様	瀬尾 千鶴子 様
豊川 宗八 様	福沢 イト 様
前川原 勉 様	

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人/社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115**