

みのり苑

No.320
2021 12/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑行事予定	P.3
みのり苑入所コーナー	P.4
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

施設に来られる方へのお願い

青森県内の新型コロナウイルス新規感染者は確認されておりませんが、新たな変異株が出現しており、未だ予断を許さない状況にあることと、インフルエンザ流行時期に入る事から、入所者様とのオンライン面会や着替えの交換などで来苑される際はマスク着用と手指消毒の徹底をお願いします。

また発熱や体調不良がみられる場合は来苑をお控えくださるようお願いいたします。

なお、オンライン面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡ください。

オンライン面会の予約連絡先

老人保健施設みのり苑 支援相談室
電話 0176-25-1100

社会福祉法人
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



新型コロナウイルス感染症により外出行事が中止となる中、利用者の皆様は苑内での活動に熱心に取り組まれております。その中から最近の活動をご紹介します。



大人の塗り絵



脳内トレーニングの活動の中で、大人の塗り絵を利用者の皆様に提供しております。脳活性を図る為に下記を目標として日々、活動に励んでおります。

1. 無理をしないで楽しく活動
2. 「体・頭・心」を意識

塗り絵を継続している利用者の方々には個別のファイルを準備したり、作品を苑内に掲示しています。興味のある方は、職員にお声掛けください。



縫物・小物作り



飾った後は
ブローチにも
使えるよ



今年度より活動の内容として季節の作品作りに取り組んでいます。10月に入ってからではクリスマスモチーフにした飾り物でポインセチアを製作しました。ちりめん生地や着物の生地を活用し、つまみ細工風に仕上げています。慣れるまでは時間がかかっていましたが、利用者同士でアイデアを出し合いながら行う事で2個3個とあっという間に作る事が出来ています。「家でも作ってみたい!」と話し自宅でも意欲的に活動され、利用時には完成したものを見せ合う様子も見られました。ホール内に装飾し、クリスマスカラー一色となり、華やかになっています。

12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

小笠原 たみ 様	小笠原 要治 様	加賀沢 すゑ 様	角田 ヨシ 様
川口 栄子 様	小泉 カヨ 様	郡川 きぬ 様	坂上 吉郎 様
佐藤 久雄 様	白山 マツ 様	高屋 重信 様	田中 キヌ子 様
田中 ヨシエ 様	田辺 ミツ 様	斗沢 ヒサ 様	豊川 壽美 様
中野渡 たき 様	東山 喜悦 様	布施 トミエ 様	南 マツ 様

サービス利用時のマスク着用について

通所サービス利用時は特別な理由を除き、必ずマスクを着用していただくことになっておりますので、ご了承ください。なおマスクをお持ちでない場合は1枚20円で販売させていただきますので職員へお声をおかけください。

ご不便をお掛けしますが、感染防止のため、ご協力お願いいたします。不明な点など御座いましたら、下記までお問い合わせください。

老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
 電話 通所直通 0176-25-7000 もしくは
 支援相談室 0176-25-1100

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

入所

12月24日(金)、25日(土)

デイケアクリスマス会

毎年恒例のクリスマス会！何をするかは当日のお楽しみ！

12月29日(水)

縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「おでん」「ベビーカステラ」ゲームは「紐引き」です。皆様奮ってご参加下さい！



12月19日(日)

2F東、南合同行事「クリスマスゲーム大会」

サンタクロースがみのり苑にやって来る！みんなで楽しいクリスマスにしましょう。

1月9日(日) 1F行事

「新年会～明けましておめでとうございます～」

新年の運試しでは何が当たるでしょうか？

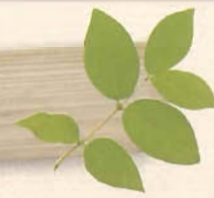
1月16日(日)

2F東、南合同行事

「～誕生会～手作りなべっ子団子ふるまい」



みのり苑 入所コーナー



東南合同行事 誕生会 秋の旬～ケーキ&映画鑑賞 (11/7)



11月誕生者を紹介すると、皆さんからのお祝いの中、笑顔いっぱいでもう喜んでいました。今回観る映画は「ザ・ドリフターズ」で、「昔よくみたよー」「これ知ってるよー」と話す方が多く、懐かしそうに笑ってました。

映画をみた後のケーキは、「美味しいね。」「うれしいー。」と喜ばれ、皆さん満足された笑顔がこぼれて大好評でした。

1階新館合同行事 仮装パレード (11/14)



職員が仮装をして苑内を練り歩きました。仮装した職員を見て大笑いしたり、一緒に写真を撮ったりと大喜びしていました。中には涙を流しながら笑っている利用者様もあり、大変楽しんでいる様子でした。

みのり苑 入所介護室 ～秋を楽しむ～



みのり苑の敷地内にある、イチョウや紅葉を見ながら散歩しました。「近くで見れてすごい!」「きれいなもんだなあ。」と喜ばれている様子でした。

また、秋を感じられるように、柿を収穫したり、敷地内にある「かりん」を苑内に飾ってみました。「かりん」を間近で初めて見る方も多く「これが、そうなの。」「いい色だねえ。」と興味深そうに見ていました。

12月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

中渡 あさ様

山田 サダ様

米田 ミキ子様

ケアハウス ボナール十和田

10/25 介護予防体操でミニ運動会を実施！



最後に身体全体を使って体操を行いました。必死さの中にも笑いあり、入居者様同士とても楽しいひと時を過ごしました。

スポーツの秋、本来なら戸外で、思いっきり身体を動かしたいところですが、今回はホール内で、ミニ運動会を行いました。紅組・白組に分かれ、選手宣誓のあと、指先や手足を使って競技を行い、最

11/1 「寿司の日」



年に一度の「寿司の日」。前々からこの日を楽しみにしており、「今日はお寿司が出るのよね～」と何度も聞いて来られる入居者様も！昼食後は満面の笑みで「とっても美味しかった...、とっても幸せです！」の感想。寿司のネタも豪華で、皆さんとても喜んでいらっしゃいました。



行事

12・1月の

12月21日 介護予防体操

22日 手作りおやつの日

冬至「かぼちゃの白玉なべっこ団子」

23日 買物外出

12月24日 クリスマス行事食

27日 買物外出

1月1日 正月行事食「おせち料理」

8日 介護予防体操

十和田在宅介護支援センター

地域いきいき教室活動報告

2年ぶりの開催となった“西白上町内会・南小稲町内会合同”の地域いきいき教室では、15名が参加して体操や脳トレなどを楽しく行いました。

仲間との久しぶりの再会に、参加者の皆さんは笑顔いっぱい!!「ずっと自粛していたので誰かと話をしたかった。」「今日は来て良かった。」と感想を述べていました。

今後も感染対策に気を配りながら、住民の皆さんが集う機会をつくるお手伝いをしてまいります。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]



さあ、皆で体操だ～!



笑顔で記念写真

十和田デイサービスセンター



幸運の寅



来年の干支「寅」に向けて作品を制作しました。皆様に協力して頂き折り紙をたくさんちぎってもらい、久しぶりの大きい作品となりました。寅の黄色い部分は、利用者様の写真を黄色く調整し繋ぎ合わせた画像を使い、その上に寅のきり絵を貼り合わせることで味のある作品が出来上がりました。完成した時には利用者様からは「お～、いいな。」と大変喜ばれていました。

今月の一コマ



寿司の日美味しかったです！



都築様 96歳になりました！



布施様作品

12・1月の行事予定

12月19日 12月生まれ誕生会

1月23日 1月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。生け花教室が再開になりました。参加希望の方は職員までお知らせください。(毎月第二金曜日開催)
また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあつたため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願ひ致します。

12月誕生者

田口 トミエ 様 鶴田 道子 様
 兎内 ユキ 様 中野渡 喬子 様
 繁在家 やゑ 様 東 幸子 様
 布施 せい子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
 〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115