



**CONTENTS** 今月の  
主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
福祉の里 利用者様満足度調査	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



# 福祉の里で働いてみませんか!!

いろいろな働き方を応援します。

◆募集職種（十和田地区）

- 看護師・准看護師
- 介護福祉士
- 介護支援専門員
- 言語聴覚士
- 音楽療法士
- リハビリ助手
- 総務管財担当



- ◆加入保険：雇用・労災・健康・厚生
- ◆給 与：当法人規程による（昇給・賞与有）
- ◆手 当：資格・扶養・住宅・通勤・運転・夜勤手当 あり
- ◆その他

- ・制服貸与、研修・教育制度、資格取得支援制度あり
- ・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇
- ・ISO9001 認証取得
- ・子育てにやさしい企業として青森県初の「くるみんマーク」認定
- ・「あおり働き方改革推進企業」認定
- ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります。

※募集内容の詳細については、法人ホームページをご覧ください。

- ◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送または持参してください。

勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。  
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可

お問い合わせ：十和田市大字切田字横道 100-22  
0176-25-1100 人事部まで

新型コロナウイルス感染症の感染拡大  
予防のため、福祉の里の全入所施設に  
おいて面会制限を継続中です。

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

**TEL 0176-25-7000**

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp



## おやつ作り



今月は皆さんで、ホットケーキを作りました。生地を混ぜるところから始め、ホットプレートを使用して焼きました。最初はなかなか形が丸く出来なかったり厚みも様々。作るうちに上手に仕上がるようになり、和気あいあいと皆さんでおやつを作りました。バターやハチミツをのせて出来上がり！とても好評で、たくさんの方がおかわりし大満足されていました。

## 職員紹介



澤井 美恵子

十和田デイサービスから異動してきました。デイケアは初めてなので分からない事もありますが、勉強しながら皆様のお手伝いをさせていただきます。宜しくお願いします。

## 3月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

赤坂博忠様	今泉とよ様
大川ミワ様	小笠原ヨシ様
小川はりゑ様	大波敏子様
小山田博子様	梶本良一様
気田くら子様	佐藤きよ様
制野貞子様	田上オキサ様
滝内地ナミ様	田端ミサオ様
寺地敏夫様	豊川郁枝様
中渡真澄様	成田敏彦様
似鳥ヤス様	沼岡ふみ様
古田光博様	法量剛様
曲戸陽子様	松尾トク様
四橋チヤ様	和田武士様

# みのり苑 入所コーナー



## 1階行事 「風船バレー」 (2/6)



皆で誕生者を祝った後に、風船バレーで体を動かしました。フワフワと動く風船を皆さま、笑顔で打ち返していました。お祝いのケーキも美味しく頂きました！

## 2F 東南合同行事 「映画 (DVD) 鑑賞」 (2/14)



皆様で誕生者をお祝いした後に水戸黄門の映画を鑑賞しました。「いつもより長い時間の黄門様で楽しかった!」「時代劇は、やっぱり良いねえ。」と、喜ばれていました。おやつショートケーキも「大きいケーキだ。」「甘くて美味しい。」と皆様笑顔で食べていました。

## 2階南行事 「新年会」 (1/24)



新春初笑い! ということで、福笑いを行いました。目隠しをし、みんなから「右」「もっと上」等、アドバイスをもらいながら顔を完成させました。目隠しを外し見てみると、大笑い! 最後は完成した顔と同じ顔で記念撮影。終始笑いが絶えず楽しい行事となりました。

### 3月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

江	渡	や	ゑ	様	工	藤	フヂエ	様	坂	本	ハ	ナ	様	佐々木	ト	シ	様
笹	森	ト	シル	様	里	村	い	様	下	山	信	春	様	斗	澤	り	様
豊	川	ハ	ル	様	成	田	利	様	畑	山	て	る	様	馬	場	ト	様
藤	谷	三	男	様	程	川	ト	様	矢	内	フ	メ	様	築	場	文次郎	様

## 令和2年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年も利用者の皆様、ご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

皆さまからのご要望に対するの回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は、2件のご意見・ご要望に回答いたします。

	ご意見・ご要望	回答いたします
老健 保健 施設 みのり苑 一般 入所	広報「みのり」の発行ご苦労様です。活動内容等を知ることができ、楽しく読んでおります。	広報「みのり」を講読いただきありがとうございます。 コロナ禍で面会などを満足に行えないなか、入所者の生活状況や私達の取り組みを報告させて頂く為の大切なツール（道具）になっております。 内容につきまして、ご意見やご要望がありましたらお気軽にお申し出ください。 【老人保健施設みのり苑 入所介護室】
	お魚は温かいものを食べたいです。	ご意見ありがとうございます。 調理から提供までに時間が掛かり、冷めてしまったと考えられます。作業工程の見直しならびに食器の変更等を検討し、出来る限り温かい状態で提供出来るよう努めて参ります。 今後もお食事に関する意見があれば遠慮なくお申し出ください。 【老人保健施設みのり苑 栄養管理室】

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

3月5日(金)・3月6日(土)

#### デイケア作品展

普段、趣味活動された作品を展示したり、ファッションショーなど取り入れて開催します。

どうぞ、お楽しみに！！

3月27日(土)

#### 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「ワッフル」「ごま団子」

ゲームは「ゲートボール倒し」です。皆様奮ってご参加下さい！



・施設内で行う活動の充実を図るため皆様からのご要望等あれば職員までお声掛けください。

### 入所

3月25日(木) 1階「作品作り 扇と着物」

縁起のいい扇と着物を折り紙で作ります。

3月28日(日) 2階南

#### 「カラオケ大会&誕生会」

昔を懐かしみながら歌を唄い、年度末のカラオケを楽しみましょう！

4月7日(水) 1階「誕生日会」

皆さんで体を動かして歌を聞きながらおいしいケーキを食べましょう。

4月9日(金) 2階東「クレープ作り」

好きな具材を巻いてオリジナルのおいしいクレープを作りましょう。

4月14日(水)

#### 新館 「風船バレー～パフェを楽しむ～」

風船バレーで体を動かした後においしいパフェを頂きたいと思えます。

4月25日(日) 2階南

#### 「誕生会～なべっこ団子づくり」

# ケアハウス ボナール十和田

3月誕生者

久野 哈尔エ 様  
落合 冷子 様  
佐藤 澄子 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

## 1/28 節分の豆入れの作成

豆まきや恵方巻きなどの行事でおなじみの節分ですが、今年は124年ぶりに「2月2日」とのこと。その節分行事を前に、年の数だけ？豆を入れるため「豆入れ」を作りました。

「年の数だけ食べたらお腹こわしちゃうね～、2つ3つしか食べれないよ～」と和やかに作業が進みました。



## 2/17 マスクを外したら、どうしてる？

食事の際に、外したマスクを直接テーブルに置いたり、ポケットに入れたりしている為、感染症対策として、手作りのマスクケースを作成しました。

マスクケースにマスクを入れてお膳の横に置きます。お互いに外したマスクが目につくことなく食事をすることが出来ます。自分で作ったマスクケースなので、皆さんとても喜んで使用しています。



3・4月の行事

3月17日 手作りおやつ（よもぎ団子）  
4月2日 市内外出支援

4月8日 介護予防体操  
〳 手作りおやつ（ミルク葛餅）

# 十和田在宅介護支援センター

## 集いの場づくりのご案内

十和田市の高齢化率は令和2年9月30日現在「33.6%」であり、一人暮らしや高齢者世帯の割合も年々増加しています。

コロナ禍により活動を自粛する傾向もありますが、地域の方々が一緒におしゃべりや体操、食事会、趣味活動などを行うことが、孤立を防ぎ、安否確認や仲間づくり、介護予防に繋がっています。

十和田市では、各在宅介護支援センターが市から委託を受け、住民どうしの集いの場の立ち上げや継続のお手伝いをしていますので、関心がある方はお近くの在宅介護支援センターにご連絡ください。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/石橋)

介護予防地域いきいきサロンの皆さん（吾郷町内会）



レクリエーション大会の様子



皆で記念写真

いきいきはつらつサロンの皆さん（並木第二町内会）

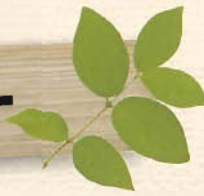


いきいきはつらつサロン 結成10周年を迎えました



介護予防体操の様子

# 十和田デイサービスセンター



## バレンタイン



2月14日のバレンタインデーに向け作品制作を行いました。色とりどりの紙を割りばしで丸めて、ハートの形にくっつけて作成するという作業を行いました。紙を“クルクルっ”丸める作業は中々うまくいかず、四苦八苦しながら丸めていました。くっつけて見るととても可愛らしく綺麗になり、皆様「可愛いな」と話されていました。

また、バレンタインにちなんで大小さまざまなハート型のまのにカードを投げ点数を競うゲーム“ハートでキューン”を行いました。利用者様からは高得点の「ハートをゲットするぞ。」と意気込みの声を聞かれ、皆様楽しまれました。

## 今月の一コマ



生け花



大人のぬりえ



大人のぬりえ



感染症対策!

## 3・4月の行事予定

3月28日 3月誕生会

4月18日 4月誕生会

◆行事からのお知らせです。生け花教室が再開になりました。参加希望の方は職員までお知らせください。(毎月第二金曜日開催)  
また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがああるため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願致します。

## 3月誕生者

石倉京子様	石川つる様
石田つる様	浦田カヨ様
太田緑様	小笠原トメ様
小原ハツ様	佐々木みよ様
澤目ミヨシ様	下久保ハル子様
下田ツネ様	立崎榮様
長畑みわ様	野崎ヤエ様
福島きみ様	

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人/社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100** FAX 0176-25-1115