



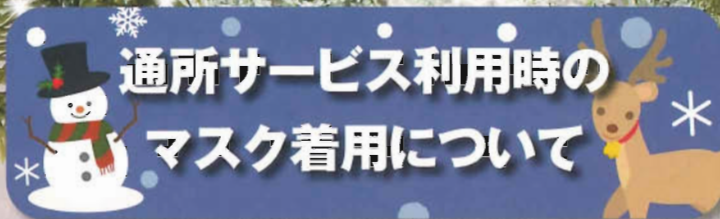
CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
職員紹介	P.3
みのり苑行事予定	
みのり苑入所コーナー	P.4
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑	TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田	TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町	TEL 0176-21-1888



昨今の近隣地域の感染症発生状況を鑑みて、**通所サービス利用時は、必ずマスクを着用**していただくことになりました。特別な理由を除き、マスクの着用が無い場合、通所サービスの利用を中止させていただきますので、ご了承ください。

なお、マスクをお持ちでない場合は利用時に1枚20円で販売させていただきますので職員へお声をおかけください。

ご不便をお掛けしますが、感染防止のため、ご協力お願い致します。

不明な点など御座いましたら、下記までお問い合わせください。



老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
電話 通所直通 0176-25-7000 もしくは
支援相談室 0176-25-1100

十和田デイサービスセンター
電話 0176-21-1122

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

11月22日
いい夫婦の日

※写真撮影は、周りの人との距離が十分とれていることを確認してからマスクを外して頂き行っています。

結婚 70 年目で
初めて肩を
組みました♡



寺地敏夫様・ふじ様



沼宮内國治様・シエ様



竹ヶ原洋様・なみ様



中野渡邦雄様・たき様



田口仁八様・キヨ様



田止勇吉様・オキサ様

これからも
二人で仲良く
通いたと思います。



田端勲様・ミサオ様



東利喜男様・幸子様



福田幸次郎様・敬子様

みのり苑に
来る事が、
とても楽しい。



米沢登様・チエ様

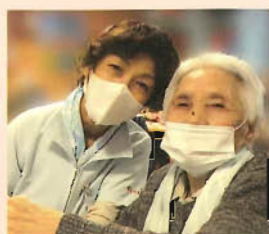


米澤末松様・チギ様

畑山金次郎様・とめ様 花巻惣吉様・ヒデ様もご夫婦で
利用されています。

11月22日は語呂合わせで、いい夫婦の日です。デイケアでも夫婦で利用されている方が沢山います。結婚して70年が過ぎた等、様々な話が聞かれました。その中でも東利喜男様から良い言葉を頂いたので紹介いたします。「私と貴方は二足のわらじ。履いたり履かせたり、あの世までも。」心温まる言葉をありがとうございます。皆さん、これからも元気で仲良く通って下さいね。

職員紹介



小泉 ミネ

こんにちは！少しでも皆様のお手伝いができ、今日一日よかったな～と思ってもらえるよう仕事していきたいと思っています。



松林 ^{ヒロム} 大夢

利用者一人一人を早く覚えるように、日々努力していきたいと思っています。

12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

小笠原 要 治 様	小笠原 た み 様	角 田 ヨ シ 様	小 泉 カ ヨ 様
郡 川 き ぬ 様	坂 上 吉 郎 様	白 山 マ ツ 様	高 屋 重 信 様
田 中 キヌ子 様	田 中 ヨシエ 様	田 辺 ミ ツ 様	月 館 辰 宗 様
斗 沢 ヒ サ 様	苫米地 久 様	豊 川 壽 美 様	中野渡 た き 様
中 渡 あ さ 様	東 幸 子 様	東 山 喜 悦 様	古 館 壽 子 様
米 田 ミキ子 様			

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

入 所

12月19日(土)

縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「八戸せんべい汁」「ベビーカステラ」ゲームは「紐引き」です。皆様奮ってご参加下さい！

12月25日(金)

クリスマス会 ～職員余興～

何をするかは当日のお楽しみ。



・施設内で行う活動の充実を図るため皆様からのご要望等あれば職員までお声掛けください。

12月23日(水) 1F新館 クリスマス会

歌とケーキとプレゼントでクリスマスを楽しみます！

12月27日(日) 2F南 年賀状作り

今年もお世話になりました。満足に会えない状況が続く中、年賀状で想いを届けます☆

1月3日(日) 書き初め

年の始めに1年の抱負やお正月に因んだ言葉を書きます。

1月10日(日)

誕生会～歌とケーキで楽しむ～

歌とケーキで誕生者をお祝いします。

1月24日(日) 2F南 新年会

1月27日(水) 1F新館

えらんでデコッておやつを楽しもう！

みのり苑 入所コーナー

12月誕生者

中 渡 あ さ 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

1 階新館合同行事 秋のお茶会～さつまいもクリームケーキ作り (10/28)



感染症対策の為、数名の利用者様に手伝ってもらいさつまいもクリームケーキ作りをしました。さつまいものペーストと生クリームを混ぜた物を蒸しケーキの山状に絞りました。皆さんにはクリームを絞る作業をスタッフと一緒に行っていただきました。おやつは大好評で、あっという間に皆さん完食されていました。

2F 東ユニット 11月行事 「アップルパイ作り (11/13)」



青森県の名産品といえりんご。旬のりんごを使ってアップルパイ作りをしました。「りんごのおいしい季節だね。」とおいしくいただきました。

2 階南行事 「かぼちゃ茶巾作り」 (10/22)



蒸かしたかぼちゃをつぶし、こねて丸める作業を利用者様に行ってもらい、皆さん慣れた手つきが見事でした。大小さまざまな形があり、笑いながらおやつ作りを楽しみました。また、スタッフが持ってきたかぼちゃをくり抜き、スタッフ、利用者様協力してお化けカボチャを作りました。

11/11 介護予防教室開催

「脳トレ」コーナーでは、4文字熟語に挑戦！そのあと、「お手玉投げゲーム」を実施しました。自分の席から3メートル程度離れた箱へ、どれだけ投げ入れることができるか、皆さん真剣な眼差しでした。

最後は、歌体操で体をゆっくりとほぐして終了。特に「川の流れるように」に合わせた体操では、皆さん気持ちよさそうに、のびやかに体を動かしていました。



11/19 「クリスマスリース作り」を始めました。

寒さも厳しくなり、雪の便りも聞こえて来ました。ホール内で楽しみながら季節を感じることが出来るよう、クリスマスリース作りを始めました。

毛糸を巻くだけできれいな形のポンポンが出来る「ポンポンメーカー」を使い、入居者の皆さんも「面白い！」と楽しく真剣に取り組みました。完成が楽しみです。



行事
12・1月の

12月21日 スマイルカフェ
「冬至カボチャ白玉なべこだんご」
24日 行事食「クリスマスランチ」
26日 介護予防教室

1月4日 新春！初笑いゲーム大会
6日 市内外出支援
11日 新春スマイルカフェ・鏡開き
12日 介護予防教室

十和田在宅介護支援センター

地域いきいき教室 11/6

南吾郷町内会の地域いきいき教室では、介護予防体操、ゲームなどを行いました。

「マツケンサンバⅡ」の曲に合わせた体操は参加者の要望で2回行いましたが、テンポが速く運動量が多いにもかかわらず、誰も疲れた様子はありませんでした。

参加した皆様からは、「体をたくさん動かして気持ち良かった。」「お手玉を投げるゲームが面白かった。」という感想が聞かれ、終始笑いが絶えず和やかな雰囲気でした。

今後も皆様の要望に沿うような内容を検討していきますので、ご意見等がありましたら遠慮なく下記までご連絡下さい。



手洗い体操で感染予防！



マツケンサンバ〜♪
オレッ！



動いている箱に
お手玉をポ〜ン！

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

十和田デイサービスセンター

串餅訪問販売



11月15、21日の2日間、澤田串もち屋さんによる訪問販売がありました。串もちは大変評判が良く、皆様楽しみにされていました。各自、注文分を受け取り「大好きだ！帰ってからでも食べる！」と購入されていました。おやつの中には「じゅね味噌」をたくさんつけた串もちを炭火で焼きとてもいい匂いがしていました。利用者様はあっという間に食べ「美味しい、美味しい。」との声が聞かれていました。

今月の一コマ



作品制作 (ツバキ)



クリスマス準備



大人の塗り絵



習字

12・1月の行事予定

12月20日 12月誕生会

1月24日 1月誕生会

◆行事からのお知らせです。生け花教室が再開になりました。参加希望の方は職員までお知らせください。(毎月第二金曜日開催)
また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願いします。

12月誕生者

立崎 忠雄様 鶴田 道子様
中野渡 喬子様 繁在家 やぶ様
布施 せい子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115