



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
福祉の里からのお知らせ	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑	TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田	TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町	TEL 0176-21-1888



面会制限のお知らせ



昨今の近隣市町村の新型コロナウイルス感染状況とインフルエンザ流行時期に入ること
を鑑みて、入所者との面会は専用スペースで
行います。事前の予約が必要となりますので、
来苑前にご連絡ください。

なお面会される方は、マスク着用、手指消毒、
体温測定、体調チェックの徹底をお願いします。

※体温が 37.5℃以上の場合や呼吸器障害のある方
は面会をお断りすることもあります。
感染状況によっては面会制限の内容を随時
変更しますので、ご了承ください。

面会について連絡先

みのり苑支援相談室

電話 0176-25-1100



みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



作品作り



趣味活動では折り紙でリースや傘などを作っています。折り紙を組み合わせるのが難かしかったり折り方を忘れてしまう人もいますが、根気強く作る事で作品ができた時はとても喜んでいきます。また、利用者様どうしで教え合いながら交流を深めています。

帽子の壁飾り作りでは「昔はよく編み物したのよ。」とたくさんの方が協力し、昔の話をしながら手元を動かして作品作りをしています。

壁飾り



秋も深まるこの頃ですが利用者様から珍しいススキを頂きました。矢羽ススキという名で、葉に黄白色の段斑が入る様子が矢羽のように見えることから命名されているそうです。季節を感じてもらえるよう童謡や俳句から一文を取りホール内に飾りました。



誕生者紹介



矢部 節子様

みのり苑に来るようになって3年位たちました。やっぱり切田温泉が良いみたいで、体の調子が良くなります。友達との会話も楽しく通っています。



齊藤 タネ様

デイケアに来るのが、すごく楽しい。皆とおしゃべりしたり、麻雀をするのが頭の体操になるので楽しみながらやっています。これからも自分の健康が続く限り、みのり苑に通いたいと思います。

11月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

市 澤 武 美 様
篠 原 英 俊 様
花 巻 惣 吉 様
米 田 喜代美 様

井 筒 芳 徳 様
寺 澤 ヒ 武 様
花 巻 ヒ デ 様
前 山 規 様

齊 藤 夕 ネ 様
豊 川 孝 夫 様
馬 場 ミ サ 様
盛 合 貞 子 様

佐々木 キミエ 様
林 崎 ト ヨ 様
深 田 輝 様
矢 部 節 子 様

みのり苑 入所コーナー

1 階新館 体操&ボーリング大会 (9/23)



皆さんで体操をし、密にならないように間隔をとりながらボーリング大会を行いました。ストライクが出る度に拍手をする様子も見られ、皆さん楽しまれている様子でした。また最後には景品を受け取り「嬉しいなあ。」と、喜びの声も聞かれていました。

2 階東 10 月行事 「秋の味覚をケーキで楽しむ」(10/9)



秋の味覚である栗のケーキとリンゴのケーキをみなさんでいただきました。

「栗がおいしいよー」「私はリンゴが好き」など、皆さん秋の味覚を楽しまれました。

1 階新館 なべっこだんご作り (10/3)



寒いこの季節、暖かくて甘いなべっこ団子を作りました。「白玉の真ん中はギュと押してへちよっこにして（へその様に）」と職員が利用者様より

作り方を教わりながら昔ながらのなべっこ団子が完成しました。

2 階南行事 「ミニ秋祭り」(9/27)



昨年の秋祭りのDVDを見ながら、千本引きや輪投げをして楽しみました。おやつにはチョコバナナとタコ焼きを食べて、お祭り気分を味わっていただきました。

敬老の日「～感謝をこめて～苑で採れた枝豆、かぼちゃで手作りおやつ」(9/21)



今年の敬老の日は日頃の感謝をこめて、枝豆とかぼちゃプリンをふるまいました。枝豆とかぼちゃは利用者の皆様と種から育てたもので、枝豆は塩ゆでに、かぼちゃプリンは職員が手作りました。

皆様「美味しい」「プリンも甘くて良いね」と喜んで下さり、笑顔が沢山見られました。

また食堂には小田施設長の写真も飾り、きれいな写真を見て、楽しまれました。

11 月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

豊 作 哲 男 様
佐々木 ミ エ 様

氣 田 ヤ ス 様
洞 内 ミ ワ 様

大 島 さ ぬ 様

畑 山 サ メ 様

福祉の里からのお知らせ



9/18(金)青森市で障害者雇用優良事業所等表彰式が開かれ、当法人みのり苑に勤務されている四橋正敏さんが青森県知事表彰を受賞されました。

これは一定期間以上勤務した障害者におくられる表彰で、四橋さんは、2002年からみのり苑に柔道整復師として勤務し利用者の身体機能回復に努めてきました。今後の益々のご活躍を期待しています。



※柔道整復師：

整骨院の先生やスポーツトレーナーとして、ケガを治したり、健康をサポートする国家資格を持つ専門家です。介護施設では機能訓練指導員として筋力が低下した要介護者に対して、筋力を高める運動を指導します。

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

入所

11月28日(土)

縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「つゆ焼きそば」「プリンアラモード」ゲームは「射的」です。皆様奮ってご参加下さい！



・施設内で行う活動の充実を図るため皆様からのご要望等あれば職員までお声掛けください。

11月22日(日)

2F南 昼食作り(ひつつみ汁・焼きおにぎり)

毎年好評な「ひつつみ汁」を作ります。温かいものを食べ、風邪などひかないように利用者と職員が協力して楽しく作ります。

11月25日(水) 1F新館 誕生会

手作りおやつ(かぼちゃホットケーキ)

皆さんでおいしいかぼちゃのホットケーキをつくって頂きます。

12月14日(月) 2F東_誕生会 和菓子を楽しむ会

誕生者をお祝いし、和菓子を5種類ある中から2つ選びみんなで頂きます。

12月23日(水) 1F新館 クリスマス会

12月27日(日) 2F南 年賀状作り

ケアハウス ボナール十和田

10月誕生者

河村 ち 工 様
深田 輝 様
沼田 み き 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

10/9 介護予防教室開催

今回は、空き缶にお手玉を積み上げるゲームを行いました。手先を器用に使いながら、バランス感覚を研ぎ澄まし集中して、さあ挑戦!!自分の番以外の時も、ハラハラドキドキする～と言いながら、お互いに熱い声援・エールを送っていました。



10/16 手作りおやつの日（きりたんぽ）

秋が深まり肌寒さを感じる頃になると、新米の収穫が始まりますね。十和田市の新米を使用した、きりたんぽをおやつに頂きました。交流ホールの窓から、だんだんと紅葉していく辺りの樹木を眺めながら、“おいしい秋”を味わいました。



行事
11・12月の

11月23日 手作りおやつ「スイートポテト」

12月1日 市内外出支援

24日 介護予防教室

9日 介護予防体操教室

十和田在宅介護支援センター

助け合い支え合いの地域づくり座談会「のべる会」

9/9、10/7 西小稲町内会楽笑会、9/16 東小稲町内会さわやか会の皆様と、座談会を行いました。

この座談会は「住み慣れた地域でいつまでも安心して生活するために、お互いが手をさしのべることができるよう、できそうなこと、取り組みたいことを考える。」を目的に、平成30年度より各町内会で開催しています。

地域の宝物探し、地域の課題などを参加された皆様と一緒に考え、「自分が普段行っていることが、実は健康づくりや介護予防になっていることに気が付いた。」「地域の課題について、解決のためにできることから取り組もうと思った。」等の意見が聞かれました。

十和田在宅介護支援センターでは、今後も地域の皆様と話し合う場を持ちながら地域づくりのお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



さわやか会の皆さん



熱心に意見交換する
さわやか会の皆さん



楽笑会の皆さんは
「地域づくりの木」を作りました

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

十和田デイサービスセンター

敬老の日



9月21日「敬老会」を開催しました。テーブルに金・銀の祝い鶴や、寿亀を飾り一人一人の席には名前のついた祝い鶴を置き利用者様を出迎えました。昼食は“祝い膳”でお刺身や茶碗蒸し等、料亭のような豪華メニューで皆様大満足でした。午後は人気のビンゴ大会があり、景品を当てようと懸命に数字を探していました。「お祭りみたいで楽しい」と大笑いし、「また来年も敬老会に元気で来る!!!」とたくさん声がかけられました。

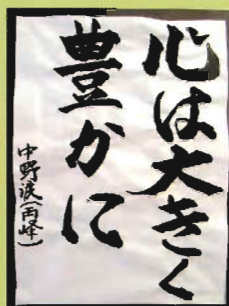
今月の一コマ



素敵です。



頑張りました！



習字



大人のぬりえ

11・12月の行事予定

11月22日 11月誕生会

12月20日 12月誕生会



◆行事からのお知らせです。生け花教室が再開になりました。参加希望の方は職員までお知らせください。(毎月第二金曜日開催)
また、デイサービス利用時のマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品(現金、メガネ、時計)等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願い致します。

11月誕生者

小笠原 ツエ様	織田 芳様
河村 チエ様	妻 神 シゲ子様
佐藤 武様	竹ヶ原 ミチエ様
都築 ハツエ様	中 岫 みつ様
畑 山 勝雄様	畑 山 サダ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115