



CONTENTS 今月の 主な内容

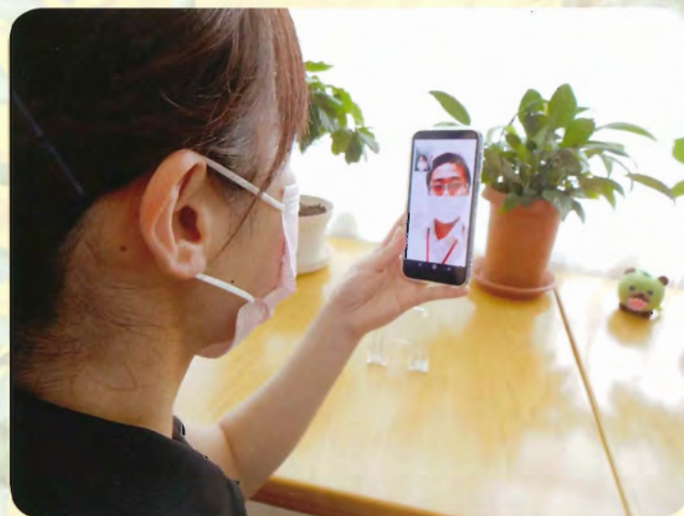
みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑行事予定	P.3
みのり苑リハビリ室	P.4
みのり苑からのお知らせ	
みのり苑入所コーナー	P.5
ケアハウスボナール十和田	P.6
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.7
令和元年度の決算報告の要旨	P.8



オンライン面会について

現在、みのり苑では新型コロナウイルス感染症対策で面会制限を継続しておりますが、施設にお越しいただければ専用のスペースでオンライン面会を行うことができます。

オンライン面会を行なうシステム（機械等）に制限があることから事前にご予約をお願いします。



連絡先

みのり苑支援相談室

電話 0176-25-1100

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



手作りマスク



いまだコロナウィルスの終息が見えない中、マスクは欠かせない物となりました。

最近では店頭でマスクが売られるようになりましたが、利用者様の中には手作りマスクを使用されている方もいます。家族から作ってもらったり、自分で作ったマスクなどとても上手に出来ており、今回はマスク特集を組んでみました。

サクランボ販売



毎年恒例のサクランボ狩りが今年はコロナウィルスの影響もあり中止になりました。

東観光農園の方に御協力を頂き、今回はみのり苑に来てもらって販売という形にしました。

サクランボを購入できるという事で利用者様はとても喜ばれていました。

誕生者紹介



水野 成弘様

みのり苑に通って
4年！皆さんに親切
にしてもらい楽しく
過ごしています！温
泉に入ると調子がと
ても良いです！



中屋敷 モヨ様

職員の皆さんに
は、優しくしても
らって有難うござい
ます。おかげ様で長
生きが出来ていま
す。これからも宜し
くお願いします。

7月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

青木マツエ様	市沢源治様	井端寛様	及川キノ様
太田チワ様	大館ノブ様	加賀沢トセ様	川上喜代治様
川上廣志様	氣田キヌ様	佐々木さき様	佐藤實様
白木なつ様	杉山コト様	高田ツエ様	高野幸雄様
田上勇吉様	竹ヶ原洋様	竹ヶ原義政様	田嶋ミツ様
遠野幸子様	豊川博様	直町規様	中野渡重美様
中野渡トキ様	中野渡ふみ様	中屋敷モヨ様	成田千鶴子様
沼畑きわ様	畑中ハヨ様	畑山トミエ様	東トミ様
前山鉄次様	水野成弘様	宮崎あゑ様	宮澤金也様
吉田ニガ様	米沢チワ様		

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

7月25日(土)

縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。今月の屋台は「おやき」「イカ焼き」

ゲームは「射的」です。皆様奮ってご参加下さい！



・施設内で行う活動の充実を図るため皆様からの
ご要望等あれば職員までお声掛けください。

入 所

7月22日(水) 1F新館合同 合同作品制作
夏をイメージして大きな壁面画に取り組みます。

7月26日(日) 2F南 和菓子バイキング
好きな和菓子を2種類選んでおいしくいただきます。

8月5日(水) 1F新館合同 誕生会
暑くても涼しさ感じるこの甘さ！！

8月9日(日) 2F東 誕生会・手作りおやつ
「かき氷」8月生まれの誕生者をお祝いしてから、
かき氷で夏のひとときを楽しみます。

8月16日(日) 2F南 アイスバイキング

8月26日(水) 1F新館合同 スイカ割り

みのり苑 リハビリ室



自宅でできる運動

新型コロナウイルス感染予防のための外出自粛が緩和されましたが、まだまだ安心できる状況とは言えず、通所リハビリをご利用様には、引き続きご不便をおかけしております。

今回も多くの皆様に特にご使用いただいている3つのリハビリマシンで得られる運動効果をもとに、代替えの運動をご紹介します。ご利用様もご家族様と一緒に体を動かして、この期間を乗り越えていきましょう。



①

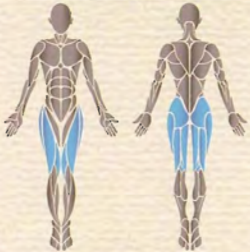


②



③

今回は、③のリハビリマシンの代替の運動のご紹介です。

筋群	エクササイズ		効果、目的
 大腿四頭筋 殿筋	 椅子やテーブルを支援にして、足をゆっくり横方向に持ち上げ、快適な高さまで持ちあげたら足を戻します。上半身を斜めに倒さず、まっすぐのまま行うのがコツです。左右それぞれ 10 ～ 30 回繰り返します。	 背筋を伸ばし、脚の間に枕やクッションを挟み、10 秒間両足で力いっぱい挟んだのち、力を抜きます。力を入れている間の息は止めず、普通に呼吸しましょう。10 回。	歩行の安定性向上、股関節周囲の可動性と安定性向上に。

特集は、今回で終了となります。代替運動を毎日続けて体力をつけて感染症に負けない体づくりをしましょう。

運動を行ううえでの注意点

良い事づくしの運動ですが、やればやるほど良いわけではありません。

次のような点に注意して行いましょう

- ・次の日まで疲労が残るようだと、やり過ぎです。
- ・運動をしている最中に痛みが出るのも、よくありません。
- ・工夫しても痛みが出る場合は、行わないでください。

みのり苑からのお知らせ

施設内感染予防対策として、結核検診を行います。

日 時：令和2年8月7日（金）午前9：00～

対象者：一般入所利用者（但し、7月に入所または退所した者は除く）

費用：立位可能 1100円（税込み）立位不可 1650円（税込み）



費用は、利用者負担となりますので、御了承・ご協力のほどお願いします。尚、当日家族の来苑は必要ありません。
※要検査指摘されました利用者様に関しましては、病院受診による精密検査が必要になりますのでその際はご家族様同伴になります。

お問合せ先 0176-25-1100 みのり苑入所看護室 岩澤、斗賀、小原

みのり苑 入所コーナー



1 階・新館合同 「手作りおやつ～抹茶どらやき作り～」



本来は利用者様と作る予定でしたが、コロナウイルス予防の為、職員のみで作りました。完成品を食べて「おいしかった。」や「また食べたい。」との声が多数聞かれました。

2 階東・南合同 「枝豆の種まき」



今年も秋の収穫を目指し、枝豆の種をポットにまきました。畑仕事の名人達によってあっという間に作業は完了しました。「もっとやりたかった」や「収穫が楽しみだ」など会話が弾んでいました。収穫が楽しみです。

2 階東行事 「バナナパフェ作り」



バナナとプリンを使ってパフェを作りました。「バナナは何個のせよう?」「おいしそうだね。」と話しながら楽しく作業しました。完成品を食べて「おいしいね。」と笑顔がありました。

ケアハウス ボナール十和田

7月誕生者

高村 畑相
橋田 山馬
愛 卜眞
京子 エ子
様 様 様 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

☆中庭の野菜が順調に生育中です！

4月の天気の良い日、ボナール中庭の日当たりの良い所を耕し、ホームセンターから購入した野菜の苗（シソ・ミニトマト・キュウリ・トウモロコシ・メロン）を植えていましたが、順調に生育中！花が咲き、実になっていく様子を入居者様と一緒に眺め、「収穫が待ち遠しいね〜」と話しています。



☆花壇の花々がきれいです！

5月にボナール入り口の花壇に、入居者様と花植えをしていました。育ち具合も開花期もそれぞれ違いますが、綺麗な花を咲かせています。散歩の行き帰り、立ち止まって鑑賞している姿が見られています。



行事
7・8月

※下記の「買物外出」については、状況により中止とさせて頂く場合がございます。

7月 18日 介護予防体操

20日 ユニバース十和田東店買物外出

21日 土用うしの日行事食（うなぎのせちらし寿司）

30日 カケモ・ハッピードラッグ買物外出

8月 3日 市内外出支援（各医療機関）

4日 介護予防教室

6日 スーパードラッグアサヒ買物外出

14日 ユニバース十和田東店買物外出

十和田在宅介護支援センター

地域いきいき教室活動報告

今年度第1回目の地域いきいき教室を、公園街七丁目町内会にある自主サロン《リフレッシュクラブ》の皆さんと一緒にを行いました。

今回は「新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して通いの場を開催するための留意点」をテーマに、3つの密（密閉、密集、密接）を避ける、まめに手洗いする、日々の健康管理に気を付ける、熱中症予防、飲食を伴う活動をする場合に気を付けること等について説明し、参加者の皆さんからは「毎回自主的に体温測定を行おう。」「無理をせずに休みながら体操を行おう。」等の意見が聞かれました。

感染防止に配慮しながらの活動は不安や戸惑いがあると思いますが、十和田在宅介護支援センターではこれからも地域の通いの場を継続できるようにお手伝いをしてまいります。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話（0176）22-6666〔担当/石橋〕

厚生労働省の通知を参考に説明

十和田デイサービスセンター

しょうぶ湯



6/25 は旧端午の節句という事で年に一度、今の時期しか味わえない『しょうぶ湯』を行いました。『しょうぶ湯』には厄除けや・邪気を祓うだけではなく、疲労回復や血行促進、またしょうぶの香りにはアロマテラピー効果があり、心身ともにリラックスできるといわれています。

香りを楽しんだり体に巻いたりやり方は人それぞれ。「お腹に巻くと病気せず健康になるんだ!」と教えてくれたり、「しょうぶ湯は久しぶり!」と懐かしみながらゆったりと入浴されていました。

今月の一コマ



ファイト!



物送り!?



真剣です



上手です

7・8月の行事予定

7月21日 土用の丑の日行事食

19日 7月生 誕生会

8月23日 8月生 誕生会

◆行事からのお知らせです。外出行事は新型コロナウイルス感染症対策により中止しております。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くをお願いします。ご理解の程よろしくお願い致します。

7月誕生者

阿部	孝子	様	小笠	原	と	よ	様
小佐々	三子	様	郡	川	す	ゑ	様
白木	エ子	様	佐々	木	ま	子	様
制山	京	様	清	藤	眞	織	様
高野	き	様	相	馬	壽	子	様
中橋	志	様	田	島	博	つ	様
宮渡	弘	様	益	川	せ	又	様
下山		様	山	口	キ		様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115

令和元年度 決算報告の要旨

理事会及び評議員会において、
社会福祉法人 福祉の里 令和元年度 決算書が承認されました。

貸借対照表

令和2年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	888,842	流動負債	249,894
固定資産	2,660,026	固定負債	687,925
基本財産	2,099,610	負債の部合計	937,819
その他の固定資産	560,416	純資産の部	
		科 目	金 額
		基本金	385,255
		国庫補助金等特別積立金	346,125
		次期繰越活動増減差額	1,879,669
		(うち当期活動増減差額)	28,230
		純資産の部合計	2,611,049
資産の部合計	3,548,868	負債及び純資産の部合計	3,548,868

事業活動計算書

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

(単位:千円)

科 目	金 額
サービス活動収益	1,787,651
サービス活動費用	1,776,520
サービス活動増減差額	11,131
サービス活動外収益	41,142
サービス活動外費用	31,563
経常増減差額	20,710
特別収益	12,428
特別費用	4,814
税引前当期活動増減差額	28,324
法人税、住民税及び事業税	94
当期活動増減差額	28,230
前期繰越活動増減差額	1,851,439
当期末繰越活動増減差額	1,879,669
次期繰越活動増減差額	1,879,669

資金収支計算書

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

(単位:千円)

科 目	金 額
事業活動収入	1,828,793
事業活動支出	1,684,615
事業活動資金収支差額	144,178
施設整備等収入	5,800
施設整備等支出	175,146
施設整備等資金収支差額	▲ 169,346
その他の活動収入	0
その他の活動支出	2,866
その他の活動資金収支差額	▲ 2,866
予備費支出	0
当期資金収支差額	▲ 28,034
前期末支払資金残高	837,524
当期末支払資金残高	809,490