



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑行事予定	P.4
みのり苑入所コーナー	P.5
みのり苑からのお知らせ	P.6
グループホームふるさと十和田	
ケアハウスボナール十和田	P.7
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.8



福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑	TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田	TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町	TEL 0176-21-1888

福祉の里で働いてみませんか!!

いろんな働き方を応援します。

◆募集職種（十和田地区）

- 看護師・准看護師
- 介護支援専門員
- 送迎運転手
- 介護福祉士
- 介護職員
- 夜間監視員



- ◆加入保険：雇用・労災・健康・厚生
 - ◆給 与：当法人規程による（昇給・賞与有）
 - ◆手 当：資格・扶養・住宅・通勤・運転・夜勤手当 あり
 - ◆その他
 - ・制服貸与、研修・教育制度、資格取得支援制度あり
 - ・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇
 - ・ISO9001 認証取得
 - ・子育てにやさしい企業として青森県初の「くるみんマーク」認定
 - ・「あおり働き方改革推進企業」認定
 - ・処遇改善加算・特定処遇改善加算あります
- ※募集内容の詳細については、法人ホームページをご覧ください。
- ◆応募方法：随時受付しております。
履歴書を郵送または持参してください。

勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可

学校卒業予定者の方へ
ボランティア、施設見学してみませんか。
随時受付しています。お気軽にぜひどうぞ。

お問い合わせ：十和田市大字切田字横道 100-22
0176-25-1100 人事部まで

新型コロナウイルス感染症の感染拡大
予防のため、福祉の里の全入所施設に
おいて面会制限を継続中です。

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



縁 日



毎月恒例の縁日屋台！今回のメニューは「ポップコーン」「チヂミ」「節分鬼ゲーム」

節分鬼ゲームでは、豆に見立てたビー玉やピンポン玉を鬼の面の口や鼻の穴に箸で一つずつ入れるゲーム！なかなか難しく大騒ぎしながら楽しんでいました。

屋台はポップコーンの他、あまり食べ慣れない「チヂミ」を提供。味の感想を交わしながら「初めて食べた。美味しい。」などと皆さんで頂き大盛況でした。

おやつ作り



今回のおやつ作りではホットケーキを作りました。最初はホットプレートの温度加減が難しく苦戦しながら作っていましたが、徐々にコツをつかみ上手に焼けるようになり楽しんで作りました。焼き上がりにはバターとはちみつをかけ、皆さんで美味しく頂きました。

3月誕生会



3月21日に3月誕生会が行われ、「南部切田神楽会御一行」様の慰問が披露されました。3頭の権現様による権現舞が始まると勇壮な舞に皆さま終始魅入られ、最後は拍手喝采で大変喜ばれていました。誕生者の皆様は権現様に頭を噛んでもらい、今年一年の健康を祈願されていました。



誕生者紹介



氣田 ミエ様

みのり苑を利用して今年で23年目になります。習字や革細工、陶芸など様々な事に挑戦してきました。リハビリの先生もしっかりと指導してくださり、介護の皆さんにも良くしてもらっています。温泉もとても気持ち良く、入ると身体の動きがだいぶ良いです。今ではみのり苑に来ることが「第二の青春時代」だと感じ、感謝の気持ちで日々過ごしています。



坂本 シゲ様

ここに来て5年になるが、みのり苑には何もかも楽しみに来ています。やっぱり切田温泉は良いな～。色んな人と楽しく会話するのが、もっと良いな～。



佐藤 政吉様

みのり苑は楽しい。家に居るよりいいな！職員と一緒に物を作ったりして忙しい時もある。ここさ来るのは毎日楽しみにしてる。

4月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

石川	川藤	和里	男わ	様様	上氣	野田	繁ミ	男エ	様様	大久	保本	菊シ	江ゲ	様様	太佐	田藤	ハ政	ル吉	様様
小佐	藤澤	さ定	き章	様様	塩塩	沢瀬	タ則	ケ雄	様様	坂瀧	澤岡	シマ	ゲサ	様様	天野	間田	重さ	春春	様様
斗林	崎田	敏ミ	男男	様様	長東	月	トキ	子	様様	沼東	米沼	正喜	男男	様様	福	田	く次	郎	様様
福			エ	様	望		精		様			ウ	メ	様			幸		様



みのり苑 行事予定



※外出行事はコロナウィルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

通所リハビリテーション

4月16日(木)、26日(日) 「六日市買物外出」

十和田市で定期開催される「六日市日」へ出掛けます。

※雨天中止による場合がございます。

4月18日(土) 「4月誕生会～舞扇会様慰問～」

4月誕生者の皆様をお祝いして誕生会を行います。

誕生日のお祝い御膳、誕生日ケーキの他、

午後より「舞扇会」の慰問発表ございます。

4月25日(土) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。

今月の屋台は「おやき」「イカ焼き」「射的ゲーム」です。

皆様奮ってご参加下さい！

4月20日(月)～24日(金) 「花見ドライブ」

桜の開花に合わせて花見に出掛けます。

稲生川周辺の桜から三本木農業高校校門、最後は官庁街と

市内の桜を十分に見学できるコースになっております。

天候にもよりますが各箇所で散策する予定です。

※桜の開花により日程を変更する場合があります。



入 所

4月22日(水) 1階、新館合同 「桜もち作り」

春の訪れを感じられる桜もちを皆で作って楽しめます。

4月28日(火) 2階南「風船バレー大会」

皆でおもいきり体を動かします。チーム対抗戦で楽しめます！

5月2日(土) 1階、新館合同 「鯉のぼりクレープ作り」

こどもの日が近いということで、

鯉のぼりを模ったクレープを皆さんで作りながら誕生者をお祝いします。



5月16日以降の行事

～通所リハビリ～

5月16日(土) 買い物外出「六市日」

26日(火)

5月19日(火) 買い物外出

21日(木) 「ユニバース十和田西店」

27日(水)

5月23日(土) 縁日屋台～みのり横丁～

～入 所～

5月27日(水) 1階、新館行事

「31 アイスを皆で味わう」

5月31日(日) 2階東、南合同行事

「枝豆種まき」

みのり苑 入所コーナー



2 階東 「映画鑑賞」



豊川ハル様の白寿のお祝いと映画鑑賞を行いました。集まった利用者、職員でお祝いすると、やさしい笑顔で答えてくれました。そのあとは、おやつを食べながら映画を観ました。

1 階新館合同誕生会



7名の誕生者を紹介して、色紙をプレゼントすると喜ばれておりました。そのあと、皆さんでカラオケを行いました。皆さんが知っているような曲を選ぶと、口ずさんだり、手拍子をうったりして楽しみました。

入所全体 入所ひなまつり



4つあるユニット毎に飾り付けを行い、ひな祭りを楽しみました。ユニット毎に個性があり「きれいにできた」「かわいくできた」などの声が聞かれていました。衣装した職員（おひなさま?）も登場し、笑いのあふれる行事になりました。

お知らせ

「ふるさと十和田」は平成11年の事業所開設以来、皆様にご厚情を賜りまして今日まで事業を続けて参りましたが、諸般の事情により令和2年3月末日をもって休止することとなりました。皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げます。

事業再開の際には改めてご案内申し上げます。



グループホーム ふるさと十和田

3/3
(火)

ひな祭り会

3月3日ひな祭り会を行いました。
入居者様、手作りのひな飾りの前で記念撮影をしました。

おやつに甘酒と桜餅を食べながら、皆で「昔はこんな事は無かった。今は幸せです」と話されていました。



3/3
(火)

誕生日会

3月3日成田利也様の誕生日会を行いました。

「88歳おめでとう」と入居の皆さまに声を掛けられると「有難うございます元気で長生きします」と答え18番のドンパン節を披露しました。

ご家族様から、素敵なプレゼントも届き本人も嬉しい誕生日のようでした。

成田様お誕生日おめでとうございます。



3/5
(木)

誕生日会

3月5日坂本ハナ様の誕生日会を行いました。

入居者様ひとり、ひとりからお祝いの言葉を掛けて貰うと笑顔で「有難う」と何度もお礼を述べていました。

坂本ハナ様お誕生日おめでとうございます。



ケアハウス ボナール十和田

4月誕生者

佐々木 タケル 様
太田 賀 子 様
芳賀 藤 子 様
遠藤 洋 子 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

3/16 「みやきん」へ外出

スイーツを求めて外出しました。春のお彼岸も近いので、ケーキやお菓子の他に、お団子も並べられており、皆さん、あれこれ迷いながら、買い物を楽しんでいました。眺めているだけでも、幸せな気持ちになるひとときでした。



☆ケアハウスの日常生活の一部を紹介いたします☆

《趣味活動》・・・入居者様がハサミで紙製の魚の形を切り取り、ゲームで使用するパーツを手作りしました。魚釣りゲームと二人一組で魚を干すゲームを、和気あいあいと楽しみました。昔の日常生活を思い出したり、釣り上げる時の集中している眼差しは真剣そのものでした。

《余暇時間》・・・最近、トランプを楽しむ光景が見られるようになりました。テーブルセンターも、入居者の皆さんの合同作品です。



行事
4・5月

4月16日 「しまむら」買い物外出
18日 介護予防体操
23～24日 お花見ドライブ
28日 カケモ・ハッピードラッグ買い物外出

5月1日 市内外出支援
4日 アサヒ買い物外出
7日 七戸天王神社つつじ見学ドライブ
13日 介護予防体操
15日 東1番町ユニバース買い物外出

十和田在宅介護支援センター

在宅介護支援センターってなあに？

在宅介護支援センターは十和田市内に7カ所あり、当センターは南小学校区を担当し、十和田市から委託を受けて次のような事業を行っております。

1. 高齢者のお宅訪問

高齢者のお宅を訪問して心身の状況を確認し、必要に応じて介護予防事業や生活支援サービスのご案内をしたり、保健・福祉・医療等の関係機関につなげます。

2. 地域いきいき教室

地域の集会所や公民館などで介護予防のための体操や脳トレ、体力検定、介護保険や健康に関する講座等を行います。

3. 地域づくりのお手伝い

支え合いの活動をしている個人や団体、地域に密着したイベント等の情報を集め、座談会などを通して地域の皆さんと意見交換しながら、助け合い支え合いの地域づくりをするためのお手伝いをします。

4. その他

認知症サポーター養成講座の開催、地域の集いの場の立ち上げや継続のお手伝いをします。どうぞよろしくお願いいたします。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]



2/12に開催した東小稲町内会座談会の様子

十和田デイサービスセンター



「ねらってゴー！」



レクリエーションの時間、パターゴルフに少し手を加え赤、青、黄色の穴をたくさん増やしました。各色ごとに得点を変えて合計点を競い合うゲームです。利用者様の打ったボールが穴を通り過ぎて行ったり、途中で止まって足元まで戻ってきたりと一喜一憂する姿が見られています。皆様に好評です！

今月の一コマ



天気が良くて最高！



桜がさきそうです。



ゴミ箱作成中

4・5月の行事予定

4月13、14、17日 買い物トレーニング

11日 ふれあいクッキング

20日 スマイルカフェ

21～27日 お花見ドライブ

5月1、7日 買い物トレーニング

◆行事からのお知らせです。毎日いろいろな行事予定を立てております。利用日以外の利用もできますので随時職員までお知らせください。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願い致します。

4月誕生者

漆 坂 弘 隆 様	川 村 ト ワ 様
小 嶋 豊 子 様	白 川 嶋 子 様
十枝内 リ サ 様	豊 川 は る 様
芳 賀 シ ガ 様	築 場 一 学 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



4月の誕生会は春の運動会を行います。誰でもできる簡単なゲームを予定しています。お楽しみに！昼食はお花見弁当です。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115