



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑からのお知らせ	P.2
グループホームふるさと十和田	
みのり苑通所コーナー	P.3
みのり苑行事予定	P.5
みのり苑入所コーナー	P.6
ケアハウスボナール十和田	P.7
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.8



面会制限のお知らせ

厚生労働省の指導により社会福祉法人福祉の里の**全ての施設において**令和2年2月25日より入所者様が重篤な場合等をのぞき、**面会をお断り**させていただきます。なお、面会時には体温を計測し、37.5℃以上の場合、または呼吸器障害のある方は面会をお断りすることもあります。

施設管理業務及び認定調査等でご来苑される方々につきましては、施設窓口でお声をかけていただきマスク着用にて入館していただきます。

ご不明な点がございましたら、下記対応窓口までご連絡ください。

－対応窓口－

老人保健施設みのり苑

電話 0176-25-1100

ふるさと十和田

電話 0176-25-6322

ケアハウスボナール十和田

電話 0176-22-2211



福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



訃 報

江渡誠三 老人保健施設みのり苑名誉施設長



江渡誠三 名誉施設長は、療養中のところ令和2年2月19日に逝去されました。

江渡誠三名誉施設長は平成15年12月より老人保健施設みのり苑の施設長として小田正博施設長が就任される平成29年12月までの14年間施設長として、その後、令和2年2月まで名誉施設長として勤務していただきました。

16年の長きにわたり、私どもにご忠告、ご指導いただきました。先生には当法人が創設以来かかてきましたテーマであります「人への安らぎ愛しみ温もり」を誰よりよく実践し根付かせていただきました。今はただ感謝の言葉しかございません。

私やみのり苑ほか各職員もそれぞれの思い出やエピソードとともに、先生からの含蓄ある愛情たっぷりのご指導の意味をこれから少しずつつかみしめていくことになると思います。

これからも先生に空から温かく見守っていただけるものと信じて一同頑張っております。ご冥福を心からお祈り申し上げます。

令和2年2月
社会福祉法人 福祉の里
理事長 山本 孝司

グループホーム ふるさと十和田

3月の行事

3日 ひな祭り会
成田利也様誕生会
5日 坂本ハナ様誕生会
20日 春彼岸団子作り

2/1
(土)

鬼のお面作り

鬼のお面作りを行いました。

鬼の目や口をハサミで切り、自分好みのお面を製作しました。

真剣な表情で、目や口の位置を決めて貼り、スタッフに見せてくれ、‘これ上手くいった’など入居者の皆様、笑顔で取り組んでいました。



2/3
(月)

節分、豆まき

2月3日 節分に豆まき会を行いました。

沢目様が年女という事で、袴を着て代表で豆まきしました。スタッフが赤鬼、青鬼になり、鬼めがけ「鬼は外、福は内」と言い豆をまきました。しっかりと豆まきをして邪気払いを行い、「これで福がくるなあ」と皆様喜んでいました。豆は、甘納豆の小袋を使用し、おやつとして美味しくいただきました。楽しい時間を過ごしました。



みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

十和田グルメめぐり ～まさ木～



外食行事第2弾！「まさ木」へ外食に出掛けました。皆様それぞれ好きなものを注文され、天ぷら定食や刺身定食、ちらしに特上寿司！と普段味わえないごちそうに舌つづみを打ちながら頂きました。茶碗蒸しも付いており「おいしい、おいしい」とご満悦な表情でした。



おやつ作り 「ねぎ味噌作り」



2月9日利用者の皆さんと一緒におやつ作りを行いました。今回も3チームに分かれ、味付けもそれぞれの隠し味など工夫しながら作りました。味噌の香ばしい香りが食欲をそそる中、代表者に食べ比べてもらい、様々な感想がありました。最後に皆さんで美味しくいただきました。

「2月誕生会」 ～職員余興～



2月15日に2月誕生会が行われました。今回は職員による余興で誕生者の皆様をお祝い！「切田山の金太郎」と題しオリジナル要素を取り入れた劇が披露され、職員対抗相撲や利用者と一緒に二人場織り、カラオケも交えながら「笑い」あり「涙あり」の展開に、皆様手を叩いてご覧になられました！

誕生者の皆様にはお花と誕生者カードが手渡され、心に残る一日となりました。

誕生者紹介



小笠原 ヨシ様

みのり苑で、電気をかけてもらうととても身体が楽になります。腕の痛みも良くなりました。温泉に入れば痒みもなくなります。みのり苑に来るのがとても楽しみです。



似鳥 ヤス様

みのり苑で沢山のお友達が出来ました。職員の皆さんにも助けられ、とても感謝しています。これからもよろしくお願いします。



寺地 敏夫様

風呂さえ入れば身体が楽になる。みのり苑の風呂が一番！言うことなし！

3月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

石小田豊沼和	倉川上川田田	テはオキ郁や武	ルゑサ枝ゑ士	様様様様様様	今栴滝中古	泉本内渡田	と良ナ真光	よ一ミ澄博	様様様様様様	大氣田成松	川田端田尾	ミくミ敏ト	ワらオ彦ク	様様様様様様	小笠原藤地鳥橋	ヨき敏ヤチ	シよ夫スヤ	様様様様様様
--------	--------	---------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	---------	-------	-------	--------



みのり苑 行事予定



※外出行事はコロナウィルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

通所リハビリテーション

3月16日(月)、24日(火) 十和田グルめぐり～つどい～

十和田市内の飲食店へ足を運び昼食を頂く十和田グルめぐり！

今回は、焼き肉店「つどい」に出掛けます。美味しい焼き肉を堪能しましょう！

3月18日(水)、19日(木) ～買い物外出～

3月の買い物外出を予定しています。

外出先は「ユニバース十和田西店」を予定しています。

3月21日(土) 「3月誕生会」～南部切田神楽保存会様 慰問

3月生まれの皆様をお祝いして誕生会を行います。

お祝いケーキとプレゼントカードの他に

「南部切田神楽保存会」様による慰問発表を行います。お楽しみに！

3月28日(土) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。

今月の屋台は「桜餅」「フルーツポンチ」「風船割りゲーム」です。

皆様奮ってご参加下さい！

4月2日(木)、8日(水)、10日(金)、14日(火) ～買い物外出～

4月の買い物外出を予定しています。

外出先は「マックスバリュート和田南店」を予定しています。

4月6日(月) 「六日市買物外出」

昔ながらの市場「六日市日」へ外出します。

※雨天中止による場合がございます。



入 所

3月25日(水) 1階・新館合同行事 「作品作り 押絵 (ひょうたん)」

ひょうたん柄の押絵

六つの瓢箪で無病息災の意味をもつ縁起物づくりをします。

3月29日(日) 南行事 「カラオケ大会&誕生会」

昔を懐かしみながら歌を唄い、年度末のカラオケを楽しみましょう！

4月1日(水) 1階・新館合同行事 「イチゴのクレープ作り」

皆さんで作ったおいしいイチゴクレープを食べましょう。

4月8日(水) 2階東行事 「カラフルカップケーキ作り」

季節を連想させる色を使用し、色とりどりに作ります！



4月16日以降の行事

～通所リハビリ～

4月16日(木) 買い物外出「六市日」

26日(日)

4月18日(土) 誕生会

4月20日(月) 花見ドライブ

24日(金)

4月25日(土) 縁日屋台～みのり横丁～

～入 所～

4月22日(水) 1階・新館合同行事

「おやつ作り～桜もち～」

4月28日(火) 2階南行事

「風船バレー大会」

みのり苑 入所コーナー

2階東 2月誕生日会～DVD鑑賞会～



誕生者の紹介をする
と「えー、若いなあ！」と驚きの
声上がる等、盛り上がり
て始まった2月誕生日会です。
誕生者をお祝いした後は、皆
様大好きなお笑いのDVDを
鑑賞し大爆笑！お祝いのケー
キの味も好評で、笑いが絶え
ない時間となりました。

2階南 新年会～福笑い～



年が明けたという事で、
皆様に福笑いをして楽し
ました。「右だ～。上、上。
左～」など、声を掛け合
いながら完成させていき
ました。目隠しを外し出来
上がった福笑いの顔を見
た時には沢山の笑い声
が溢れました。また、自
分で作った福笑いと同
じ顔をして記念写真を
撮る等、皆様大爆笑で
した。

入所1階・新館 鬼退治ボーリング大会



ペットボトルで作ったボー
リングのピンを鬼に見
立てて鬼退治を行いま
した。皆様、体を前
に乗り出しボールを
投げ、「倒れろー！」
と願いを込めなが
ら生き生きとした
表情で行なってい
ました。ピンを倒
す事で鬼退治が
でき、厄もどこか
遠くへ飛んでい
った事でしょう！

1階・新館 体操＆輪投げ大会



体操を行ってから輪
投げ大会を行いました。
他の方が上手く投
げているのを見て、
「うまいなあー！」
と拍手する様子
が沢山見られていま
した。適度に体を
動かし、「体が温
まった。」との
声が聞かれていま
した。

3月誕生者

江 渡 や ゑ 様
畑 山 て る 様
程 川 ト キ 様

笹 森 ト シ 様
築 場 文次郎 様
佐々木 ト シ 様

里 村 い さ 様
工 藤 フヂエ 様
制 野 貞子 様

豊 川 ハ ル 様
藤 谷 三 男 様
斗 澤 り せ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ケアハウス ボナール十和田

3月誕生者

久野 ハルエ 様
松尾 トク 様
落合 冷子 様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

入居者様をご紹介します。



金澤 アサ 様

令和1年6月入居。施設は暖かくて食事美味しく、助かります。友人も気軽に遊びに来てくれて、自由な感じで暮らしています。



野月 登代 様

令和1年7月入居。家で生活していた頃より、元気になってきました。みのり苑ディケアに通ってリハビリを続けて、ここで長く生活していきたいです。



遠藤 洋子 様

令和1年8月入居。リハビリを行う為、みのり苑ディケアに週3回通っています。しっかりと歩けるようになり、安全に外出できるようになりたいです。



櫻田 美也 様

令和1年12月入居。申し込んでから入居できるまで、とても待ち遠しかったです。窓から差し込む朝日で目覚めて、夕方は八甲田山に沈む夕日がとてもきれいに見えます。日々眺める景色も美しいです。毎日の生活の中で、おしゃべりを楽しんだり編み物をして過ごしています。入居してから元気になりましたよ。

3・4月の行事

3月16日「みやきん」でスイーツを食べよう！ 3月25日「カケモ・ハッピードラッグ」買物外出
19日「イオン下田」ドライブ外出 4月 4日「八食センター」買物外出
23日 介護予防体操 8日「アサヒ」買物外出

十和田在宅介護支援センター

1/20 地域いきいき教室

並木第二町内会の地域いきいき教室は、月に2回集まっている《いきいきはつらつサロン》の活動日に合わせて行い、毎回DVDを見ながら体操を行うのが特徴です。

この日は、いきいき百歳体操、クイズ、脳トレ、音読などを行い、参加者からは「とても楽しかった。」「音読は家でも行いたい。」等の感想が聞かれ、楽しい時間を過ごしました。

今後も皆様の要望に沿うような内容を検討していきますので、ご意見等がありましたら遠慮なく下記までご連絡下さい。



参加者全員で記念撮影



元気に体操を行う皆さん



グーチョキパーで脳トレ！

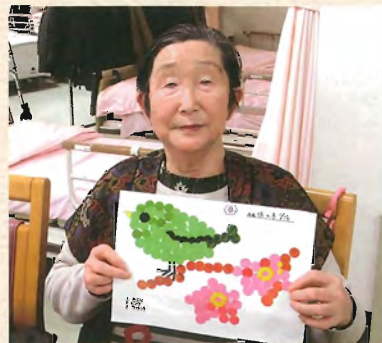
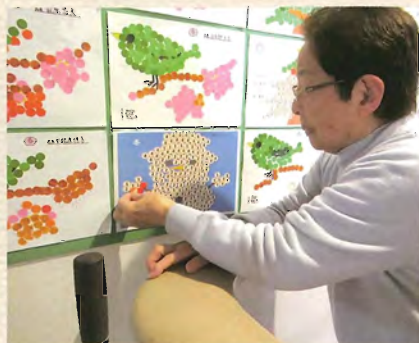
十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/石橋)

十和田デイサービスセンター



ウォーキング紹介



「長時間歩ける体力がほしい」「今の身体の状態を維持したい」「冬場は、外で転倒するのが怖いのでデイサービスで歩きたい」といった利用者様からの希望から歩行する機会をもってもらおうとウォーキング表を作成しています。ウォーキングしながら四季折々の絵を完成させようと皆様、楽しみながら意欲的に行っています。

今月の一コマ



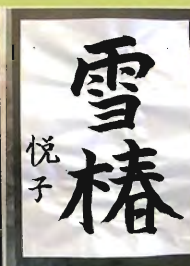
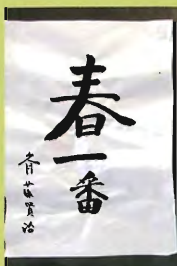
待ち遠しいです(^ ^)



ピンク色がかわいいです



あと、もう少し



習字

3・4月の行事予定

20、25、28、31日

買い物トレーニング

13日 生け花教室

29日 3月誕生会（早乙女清友会様慰問）

4月2、4、8日 買い物トレーニング

6日 とん吉外食

◆行事からのお知らせです。毎日いろいろな行事予定を立てております。利用日以外の利用もできますので随時職員までお知らせください。

入浴時、タオル・バスタオルの間違いがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

3月誕生者

石 倉 京 子 様	石 倉 貞 夫 様
石 田 つ る 様	浦 田 カ ヲ メ 様
太 田 緑 様	小 笠 原 ト ナ 子 様
小 原 ハ ツ 様	上 坂 つ ネ 様
下 久 保 ハ ル 子 様	下 田 ツ 榮 様
高 井 精 子 様	立 崎 繁 子 様
高 崎 玲 子 様	直 町 繁 み わ 様
中 村 律 子 様	長 畑 み ヤ エ 様
沼 田 タ キ 様	野 崎 フ メ 様
松 尾 ト ク 様	矢 内

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115