



面会制限に関するお知らせ

老健のへじ・総合福祉センターのへじではインフルエンザやノロウイルス等の感染症を予防する為、1月15日から面会制限を実施しております。しばらくの間、ご面会は下記の場所に限定させていただきます。また、近親者に風邪・発熱・嘔吐・下痢等の症状がある方の面会はお控え下さい。

また、地域の感染状況によっては、施設内での集団感染を防ぐために一般の方の面会をお断りさせて頂く事があります。（ご利用者様が重篤な場合を除く）

ご不便をおかけしますが、感染症予防の為、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
オレンジメモリーカフェはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
在介はまなす 介護予防教室	P.6
平成29年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	

面会時間 8:30~18:00

面会場所

老健のへじ…海の街廊下スペース
総合福祉センター…地域交流ホール



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

2月の行事

3日 節分豆まき

22日 お誕生会

海・山・花 虹の街

おやつ作り『デコレーションカップケーキ』

12月のおやつ作りで『デコレーションカップケーキ』を作りました。ピンクのロールケーキの上にホイップクリーム、マシュマロ、チョコレートのお菓子の順にトッピングをします。マシュマロに目と口をチョコレートのペンで書くと、かわいい雪だるまが完成しました。皆さん美味しそうに召し上がっていました。



忘年会

12月28日、忘年会を行い職員による歌や踊り、二人羽織り等を披露しました。二人羽織りでは、熱々のおでんが上手く口に入らず鼻やほっぺに付いてしまい、熱がる職員の様子に大笑い。また、今大人気のパンダが登場し一緒に写真を撮る方もいて、利用者様は、「楽しかったよ～」と喜んでくださいました。



新年会

1月11日の新年会でお正月ならではの福笑いやすごろく、磁石を使った魚釣りゲームなど、職員手作りのレクリエーションを用意しました。福笑いでは「右！右！違う！もっと左！」と大きな声で教えてもらいながら、とても素敵な顔が完成。すごろくでは「今年の干支は？」「今日のお昼の献立が正解したら2マス進む」など色々なお題に答え、駒を進めて楽しみました。皆さんにとって良い一年でありますように。



2月生の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

小又恵子様

瀬川一成様

鳥谷部 マツエ様

鳴海 つやの様

老健のへじ 通所コーナー

2月の行事

- 3日 節分豆まき
- 5~11日 作品作り
- 12.17.20.28日 町内買い物
- 13.14日 おやつ作り
- 22日 お誕生会

花餅作り

1月9日、花餅作りを行いました。赤、緑、黄、白と4色の餅を小さく小分けにして丸めました。エントランスホールに準備した大きな枝に丸めた花餅をくっつけて「なつかしいね」と言いながら楽しんでいました。



縁日祭り

1月18日、縁日祭りを行いました。職員が巫女さんに扮して老健神社に登場し、おみくじの代わりに干支のキーホルダーを選んで頂いたり、射的では、的を倒すたびに「おー!!」という声と拍手が起きていました。「やあー、今日は楽しかったね」という声があちらこちらから聞こえていました。



2月生の誕生者

荒谷 ヤエ 様
甲田 テイ子 様
中山 嘉大 様
宮川 利夫 様

蛭澤 千代 様
田中 洋子 様
野田頭 和江 様
村上 敏夫 様

蝦名 節子 様
高田 ソメ 様
船橋 敏子 様

沖津 明子 様
高松 俊子 様
三上山 邦雄 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

ショートステイのへじ

2月の行事

- 3日 節分豆まき
- 16日 おやつ作り
- 22日 お誕生会

新春書き初め会

新しい年を迎え書き初め会をしました。皆さん『正月・初日・賀正』の中から好きな言葉を選び心を落ち着かせて一文字、一文字丁寧に筆を運び、「上手に書けたわ」と満足されていました。



新年会&お誕生会

1月13日、新年会とお誕生会を一緒に行いました。新年会では今年最初の運だめし！おみくじを引いて「大吉だ！！」と歓声があがっていました。次は福笑いに挑戦され、周りの利用者様が「上！下！」等とヒントを出していました。お誕生会では、1月生まれの2名の方が皆様から拍手とケーキで祝福され、とても喜んでいらっしゃいました。



デイサービスはまなす

2月の行事

3日 節分豆まき
13.23日 おやつ作り
15日 スマイルカフェ
17.19.28日 町内買い物
21日 夕食
27日 お誕生会

初詣

年初めに野辺地神明宮へ初詣に行きました。今年は晴天に恵まれ、皆様、昨年1年無事に過ごせた感謝と健康を祈願してお参りしました。今年も皆様が健康で楽しくデイサービスはまなすへ来ていただけるよう、宜しく願い致します。



新年会

1月11日、新年会・縁日祭を行いました。皆さんには豪華な景品付きのおみくじを引いていただきました。職員による二人羽織は2チームに分かれての対抗戦。涙を流しながら大笑いされていました。



2月生の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

岩崎 定美 様 潮田 ワカ 様 小川 ノブ 様 木村 久 様
小又 マサ 様 佐藤 とよ 様 松山 ヒサ子 様

青森県委託事業 オープン型認知症カフェ「オレンジメモリーカフェはまなす」

野辺地町で初めてのオープン型認知症カフェです。認知症の人やその家族、地域住民・各専門家が集い、相談や情報交換できる場です。

※お申込み、お問合せ先

電話 **0175-65-2333**

受付 8:30 ~ 17:30 担当 岩田

参加料 無料

その他 定員**20名**を予定しております。

定員に達した場合、募集締め切りとさせていただきます。

2月27日(火)

13:15~15:15

- ・体を動かそう
- ・冬の縁日
- ・茶話
- ・相談コーナー

生活支援ハウスのへじ

2月の行事

- 3日 節分豆まき
- 6日 おやつ作り
- 13日 昼食作り
- 20日 お誕生会

初釜

新年を満室で迎え、勢ぞろいで初釜を行い、心穏やかに抹茶を点て和菓子を頂きました。縁あって今冬を一緒に過ごされる皆様から、新年の抱負を聞いてみると「元気に春を迎えたい」との声。その後、野辺地町内で語り伝えられている昔話で盛り上がりました。



お雛様作りを始めました

室内で過ごすことが多いこの時期、着物の端切れを活かして、お雛様を作りましょう！と、正方形の裏地をつけた布を折りたたみ、職員が実演しました。「めんこいなあ〜」、「ひな壇にできるね!」、「部屋にも飾りたい!!」と布選びから始めました。桃の節句に飾れるかごご期待です!!



のへじ栄養管理室

元日行事食

1月1日に元日行事食を提供しました。メニューは『赤飯・すまし汁・おせち料理の盛り合わせ・紅白なます・茶碗蒸し・みかん』です。おせち料理には、＜知識が増えるように＞と願いが込められた伊達巻やくよろこぶ＞に通ずるとして縁起がいい昆布巻、＜紅白の水引き＞をかたどって平和を願う紅白なます等一つ一つ意味が込められています。今年も皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。



行事食のお知らせ

2月3日 節分行事食を提供しました。



在介はまなす 介護予防教室

昨年5月から毎月1度のペースで開催していた介護予防教室3B（サンビー）体操が12月27日で今年度予定していた全8回を終了しました。二人の先生方の軽快な進行で無理せず簡単に楽しく身体を動かすことができるので年々少しずつ参加が増え、今年度は延べ157名が参加して下さいました。

教室に参加されている方は本当にお元気な方ばかり！その秘訣は適度な運動と外出先で他者と交流し、そして笑うことで脳が活性化することにあるようです。介護予防教室の目的にピッタリと当てはまります。また次年度も開催したいと思いますので皆様のご参加をお待ちしております。



平成 29 年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

今月は、5件のご意見・ご要望に回答いたします。

	ご意見・ご要望		回答いたします
通所リハビリテーション 老健のへじ	魚はもさもさして味が良くない。	➔	ご意見ありがとうございます。 調理方法を工夫し、食感が良くなる様に努めてまいります。 (老健のへじ 管理栄養室 回答)
	車椅子トイレが足りないの でお願いします。	➔	ご不便をおかけして、申し訳ございません。 ただいま、車椅子用トイレの増設に向けて準備中ですので、もうしばらくお待ちください。 (老健のへじ 通所リハビリテーション 回答)
ホームヘルパー センターのへじ	とても良くして頂いています。 本人も安心して介護受けられると大変喜んで います。	➔	いつも、ご利用いただきありがとうございます。 皆様からのお言葉を励みに、今後もサービスの質の向上に努めてまいります。 (ホームヘルパーセンターのへじ 回答)
生活支援ハウスのへじ	食材がもやし等安価で同じ ものが多い。	➔	ご意見ありがとうございます。 同じ食材が重ならないように、献立の見直しを行って いきたいと思っております。 (生活支援ハウスのへじ 回答)
	指定された時間に入浴して いる。仕方なく、ありがた いと思っている。	➔	他事業所との入浴時間の調整や、利用者様の安全のため、生活支援ハウスに入居されている皆様の入浴時間は15：15から16：30までとさせて頂いております。今後とも、ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。 (生活支援ハウスのへじ 回答)