

# 謹賀新年

## 新年のご挨拶

みなさま新年明けましておめでとうございます。おかげさまで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

今年は社会保障費低減等が叫ばれるなか、介護報酬・診療報酬の同時改定や第7期介護保険事業（支援）計画がスタートし、十和田市でもかねてより懸案でありました地域包括支援センターの運営業務委託が市内3か所において開始されるなど変革と躍動の時代を予感させる年となります。

これらの変化にしっかりと対応するため情報の収集と法人としての一層のスキルの向上に努めてまいりますとともに、医療福祉分野のインフラ事業者として今までどおり堅実に事業を推進してまいります。

近年ますます専門職の新人確保が困難になっておりますが、おかげさまで春には6人の新卒者を迎える見通しとなりました。

皆様の信頼にお応えつづけられますよう役職員一同頑張っておりますので、よろしくご愛顧とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年1月

社会福祉法人 福祉の里

理事長 山本 孝司



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
来苑される皆様へお願い!!	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
オレンジメモリーカフェはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
福祉の里 新人研修	P.6
平成29年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	



■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp



# 老健のへじ 入所コーナー

1月の行事

11日 入所新年会

14日 お誕生会

## 海・山・花 虹の街

### 3B体操

3B体操の時間になりました。先生の掛け声に合わせて「ベル」を上下左右それぞれ動かしたり、投げ渡したりします。体が温まってきたので懐かしい歌謡曲をかけ、皆さん口ずさみながら体を動かしました。また来年もみんなで楽しみましょう!!



### 作品づくり『クリスマスリース』

12月といえばクリスマス!入所では簡単にできるクリスマスリースを作りました。材料はすべて100円均一から購入。新聞紙で筒を作り丸い形にしたら、芯のできあがり!!キラキラしたモールを巻きつけ、小さな飾りをくっつけるだけ。手軽にステキなリースが完成しました。



### 1月生の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

柴田 マサ 様

瀬川 ケイ子 様

竹達 仁三郎 様

千代谷 ゆきゑ 様

## 来苑される皆様へお願い!!

青森県内にてインフルエンザの感染者の数が徐々に増えてきています。老健のへじ・総合福祉センターのへじ両施設では感染症を予防する為、ご来苑の際は下記の2つをお願いしています。

### ・手指の消毒

両施設共に来所記録簿横にアルコール消毒を準備しておりますので、来苑の際は手指の消毒にご使用下さい。

### ・マスクの着用

ご面会の際は、マスクのご準備と着用をお願い致します。



# 老健のへじ 通所コーナー

1月の行事

1~3日 初詣  
9日 花餅作り  
12.15.16.17.25.27日  
町内買い物  
13.21日 おやつ作り  
14日 お誕生会  
18日 縁日祭り

## 作品作り『森のクリスマス』

クリスマスが近づく頃に、松ぼっくりを使用した置物を作りました。皆さんそれぞれ好きなビーズや飾りを貼り付け、かわいい仕上がりになりました。



## お楽しみ会

12月20日、2017年も残すところわずかとなり、利用者様に日頃の感謝の気持ちを込めたお楽しみ会を行いました。職員が企画したダンスや歌、二人羽織等を大いに楽しんで頂きました。利用者様には、箱の中身は、な～に？ゲームに挑戦して頂き大変盛り上がりしました。



## 1月生の誕生者

岡田 彰子 様  
柴崎 兼太郎 様  
土田 初子 様

工藤 愛子 様  
白濱 シギ子 様  
長谷川 はるみ 様

駒井 せつ 様  
高田 由起子 様  
松舘 年明 様

小松 浩一 様  
千葉 弘子 様  
横濱 政志 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# ショートステイのへじ

1月の行事

4日 新年会  
10日 おやつ作り  
18日 お誕生会

## 作品づくり『門松』

12月の作品づくりは「良い年を迎えられますように」と年の初めを祝う門松を作りました。「こんなに簡単にできるんだなあ」と完成した門松を眺めながら、元日、年神様を迎えました。



## おやつ作り『2色カステラボール』

12月13日、おやつ作りで白と緑の2色カステラボールを作りました。綺麗なあんこ玉になるように丁寧に丸めて、小さくカットしたカステラをあんこ玉の回りにバランス良くまぶします。皆さん独自の丸ができあがりました。「この甘さちょうどよくておいしい!」とお話しされながら召し上がっていました。皆さん割烹着と姉さんかぶりがとてもお似合いです。



# デイサービスはまなす

1月の行事

- 2.3日 初詣
- 11日 縁日新年会
- 13.15日 おやつ作り
- 17.23日 町内買い物
- 21日 スマイルカフェ
- 26日 お誕生会

## 縁日

12月9日に縁日を開きました。射的や輪投げゲームでは真剣な目つきで狙いを定め、お菓子つかみは大きく手を開いて、たくさんお菓子を掴もうとするなど皆さん童心に戻って楽しまれていました。最後のくじ引きでは、当たりハズレに一喜一憂され、今年最後の縁日は大いに盛り上がりました。



## おやつ作り『フレンチトースト』

12月のおやつ作りはチーズフレンチトースト。皆様、慣れた手付きで調理を進め、ホットプレートの上で上手に裏返していました。「チーズ味で美味しかった!」と洋風おやつは好評でした。



## 1月生の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

江刺家 ツルヨ 様	木村 竹次郎 様	斉藤 ミサ 様	白濱 京子 様
杉山 はな江 様	滝澤 よし 様	安田 君枝 様	

## 青森県委託事業 オープン型認知症カフェ「オレンジメモリーカフェはまなす」

12月15日、オレンジメモリーカフェで福祉ネイルを実施しました。福祉ネイルとは地域の高齢者や障がい者の方へネイルサービスを通じて、「癒し・元気・希望」を感じてもらい、笑顔になっていただく事を目的とした出張ネイルの事です。男性職員にモデルになってもらった後、皆さんもネイルをしていただき、「かわいい〜!こんなの初めてしてもらったわ」と、とても満足された様子でした。



野辺地町で初めてのオープン型認知症カフェです。認知症の人やその家族、地域住民・各専門家が集い、相談や情報交換できる場です。

※お申込み、お問合せ先

電話 **0175-65-2333**

受付 8:30 ~ 17:30 担当 岩田

参加料 無料

その他 **定員20名**を予定しております。

定員に達した場合、募集締め切りとさせていただきます。

平成30年  
1月23日(火)

- ・回想法
- ・体を動かそう
- ・茶話

# 生活支援ハウスのへじ

1月の行事

4日 初釜  
18日 お誕生会  
23日 昼食作り  
30日 おやつ作り

美味しく食べて～皆様に心も体も暖かに～

秋に収穫した自家製ジャガイモを蒸し『じゃがピザ』を作りました。とても美味しく「これなら来年もいっぱい植えて何回も食べるべし！」と声があがりました。年の瀬のバイキング昼食会は種類も豊富、1年間無事に暮らしてきた皆様の笑顔と食欲で満たされました。



新年の年賀状

9月に入居者様の手形で彩った壁画の松が雪でおおわれました。センター全事業所のアイデアも盛り込まれています。皆様に「2018年の年賀状に選ばれました!!」と伝えると大変喜ばれていました。



こいつは春から縁起がいいねえ～♪



# のへじ栄養管理室

じゃがピザ

栄養管理室では、各ユニットで毎月おやつ作りを開催しています。12月は生活支援ハウスで行なったおやつ作りを紹介します。

## 材料 (1人分)

- ・ジャガイモ 60g
- ・片栗粉 4g
- ・塩コショウ 0.1g
- ・サラダ油 小さじ1
- ・玉ねぎ 10g (お好みでどうぞ)
- ・ピーマン 3g (お好みでどうぞ)
- ・ウインナー 1本 (お好みでどうぞ)
- ・ピザ用チーズ 10g (お好みでどうぞ)
- ・ピザソース 10g



## 作り方

- ①ジャガイモを柔らかくなるまで茹でて潰し、塩コショウ、片栗粉を加えしっかり混ぜ生地を作ります。
  - ②その生地を5ミリ程度の厚さに形を整え、油を敷いたフライパンまたはホットプレートで焼きます。焼き目が付いたらひっくり返し、ピザソースを塗ってお好みで玉ねぎやピーマン、ウインナー、チーズなどトッピングをのせます。
  - ③蓋をして5分程待つと完成です。
- ※強火で焼くと、焦げてしまうので中火から始めましょう。ひっくり返したあとは弱火で焼くときれいに焼けます。おいしいので是非挑戦してみてください!!

## 行事食のお知らせ

1月1日は元日行事食を提供しました。



## 福祉の里 新人研修

福祉の里では年に2回、前期と後期に分かれ新人や中途採用者を対象に新人研修を実施しています。

12月11～12日、十和田・野辺地両地区の施設見学をした後、山本理事長より福祉の里の理念の説明を受けました。続いて、法人内の講師陣による介護保険制度の説明や労働条件、法人に関する事項等、2日間にわたる研修を受講し、福祉の里の職員としての心得を学びました。

利用者様から早く顔を覚えていただけるよう、頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



## 平成 29 年度 福祉の里 満足度調査より

福祉の里では、今年も利用者の皆様、ご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

皆さまからのご要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は、3件のご意見・ご要望に回答いたします。

	ご意見・ご要望	回答いたします
老健のへじ 一般入所	とても満足していると聞いております。本人はそのまま長期（入所）希望しております。宜しくお願いいたします。	いつも、ご利用いただきありがとうございます。 入所期間につきましては、今後も検討会議を通して決定していきたいと思っております。 皆様からのお言葉を励みに、今後もサービスの質の向上に努めてまいります。 (老健のへじ 入所 回答)
老健のへじ 短期入所	部屋の空きがなく、少ない日数しか利用できずにいる。	短期入所の部屋数が少ないため、ご希望に添えず申し訳ございません。 今後も出来る限りご希望に添えるように、調整していきたいと思っております。 (老健のへじ 支援相談室 回答)
老健のへじ 短期入所	夏、ショートの一部及びホールがすごく暑かった。 (エアコンが入っているにも関わらず、エアコンが小さいのかな?) 風通しを良くしたらどうでしょうか。	ご意見ありがとうございます。 エアコンは各ユニットのホールに設置していますが、暑さに間に合わなかったようです。 居室の暑さに対しては、ホールから涼しい風を流すことが出来るように、空気の流れを考慮する事を、今後検討していきたいと考えております。 今後も設備等に対しての、ご意見ご要望がありましたら、教えて頂きたいと思っております。 (老健のへじ 入所 回答)