



## 面会制限解除のお知らせ

上十三地区でのインフルエンザの流行により、老健のへじ、総合福祉センターのへじでは、施設内感染の予防の為、面会を中止しておりましたが、インフルエンザ警報の解除にともない4月14日(金)より両施設ともに面会制限を解除しました。なお、これまでどおり、近親者に発熱・下痢・嘔吐等の症状がある場合には、面会をお控え下さるようお願い致します。また、咳の症状がある方はマスクの着用をお願いしております。



### CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	
ショートステイのへじ	P.3
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	
のへじ栄養管理室	P.5
平成28年度 社会福祉法人 福祉の里 「利用者満足度調査結果」について	P.6
新人紹介	

 社会福祉法人  
**福祉の里** 

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

**TEL 0175-65-2333** FAX 0175-65-1808

老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)





# 老健のへじ 入所コーナー

5月の行事

7~12日 つつじ見物  
(七戸町天王神社)  
14日 母の日を祝う会  
28日 お誕生会

## 海の街

### 体操

毎日午前中に体操やゲーム、合唱などを行っています。この日は、DVDを見ながら真似をして「元気！長生き！健康体操」を行いました。なじみの民謡に合わせ、歌いながら元気に体を動かしています。皆さんからは「これは良いわね。またやりたい。」とたいへん好評でした。



## 山・花の街

### おやつ作り「どら焼き」

4月14日に「どら焼き」を作りました。ホットプレートにお玉で生地を流す人、フライ返しでひっくり返す人などそれぞれの担当に分かれて皆さん、おしゃべりしながらとても楽しそうでした。仕上げにあずきクリームを山盛りに盛りつけて、笑顔で頬張り「おいしいなあ！」、「また作りたいな。」と、評判でした。みんなで作るおやつは格別のように、完食されていました。来月のおやつ作りも楽しみにしています。



## 虹の街

### 誕生会

4月の誕生会は海・山・花・虹の街合同で行い、過去最多の10名のお祝いをしました。誕生日の歌を皆で唄い、100歳の利用者様から祝辞を頂き大変喜ばれていました。誕生者の皆さんは、ケーキの上ののったろうそくの火を力いっぱい吹き消して笑顔が絶えない誕生会になりました。



### 5月生の誕生者

松本カツ様

平尾コト様

山村カネ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



# 老健のへじ 通所コーナー

5月の行事

- 8.19日 おやつ作り(チョコクッキー)
- 11.12日 お買い物(マックスバリュ)
- 14日 母の日を祝う会
- 16.17日 つつじ見物(七戸町天王神社)
- 22日 外食(八食センター)
- 28日 お誕生会

## おやつ作り『フレンチトースト』

4月11日と19日におやつ作りで『フレンチトースト』を作りました。ホットプレートでパンを焼く時は、焦がさないように気をつけて作りました。トッピングにイチゴとブルーベリーをのせて、お好みでシロップと粉砂糖をかけ部屋中が甘い香りが広がりました。利用者様からは「いやあーほんとにおいしかったねえ」という声がたくさん聞かれました。



## 誕生会

4月9日に4月生まれの5名の方の誕生会を行いました。誕生日を迎えられた利用者様を紹介し、お祝いの歌とミニ花束をプレゼントして、誕生日ケーキでお祝いをしました。



### 5月生の誕生者

上野 恭二様  
木村 よゑ様  
立花 ソノ様  
松尾 柳子様

岡本 レイ子様  
小林 信子様  
田中 フジエ様  
山田 昭弘様

上原子 文子様  
坂下 洋子様  
坪 節子様

菊池 義昭様  
大丸 ヨシノ様  
坪 みち様

♡お誕生日おめでとうございます♡

# ショートステイのへじ

5月の行事

- 6日 外出行事(愛宕公園)
- 10日 おやつ作り  
(フルーツのゼバンケーキ)
- 14日 母の日を祝う会
- 16日 お誕生会
- 24日 外出行事  
(イオン七戸十和田駅前店)

## 貼り絵

桜や富士山の描かれた下絵に、いろいろな折り紙をちぎって貼る『貼り絵』を利用者様と一緒に作成しました。「早く本物の桜が見たいなあ」と、おしゃべりをしながら皆で協力し合う姿が、印象的でした。ショートステイの桜と富士山の絵が完成しました。



春の作品



## おやつ作り『桜餅』

4月13日のおやつ作りでは、生地にご飯を使用した『桜餅』を作りました。あんこを小さく丸め、生地を伸ばしてあんこを包み、桜の葉を巻いて出来上がりです。皆さん手際良く作っていました。口に入れた瞬間「おいしいねえ、また作りたいな。」と笑顔いっぱいでした。





# デイサービスはまなす

5月の行事

- 2.12.17日 町内買い物  
(アサヒ・マックスバリュ・しまむら)
- 6日 スマイルカフェ(イチゴのショートケーキ)
- 8.21日 おやつ作り(クレープ)
- 11日 つつじ見物・七戸道の駅ツアー
- 14日 母の日を祝う会
- 23~27日 園芸
- 29日 外食(ふじや)
- 31日 お誕生会

## 作品作り『スノードーム』

作品作りで希望者を募り、スノードームを作りました。空きビンのふたに選んだお花や小鳥、動物等をくっつけて、水のりとキラキラのラメを入れて完成させました。お孫さんにプレゼントをするために一生懸命作った利用者様もいらっしゃいました。喜んでもらえるといいですね。



## 外食 みちのくドライブイン

4月17日にみちのくドライブインへ行きました。ホタテ鍋定食が一番人気でした。熱々のお鍋の具を、ふう〜ふう〜と冷ましながら召し上がっていました。食べ終わると「いや〜おなかいっぱいだ〜」とおなかをさすっていました。



## 誕生会

3月27日に3月生まれの誕生会を行いました。誕生者様は4名いらっしゃいました。誕生日ケーキのろうそくに火をつけ、他の利用者様に祝って頂きとても喜ばれていました。おめでとうございます。これからも、元気にデイサービスはまなすに通って下さいね。



### 5月生の誕生者

相内 ハツエ 様  
野坂 ソヨ 様

齊藤 喜一郎 様  
畑口 つや 様

杉山 義雄 様  
村上 キセ 様

新山 きみ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



# 生活支援ハウスのへじ

## 5月の行事

- 2日 町内お花見ドライブ
- 9日 つつじ見物と買い物  
(イオン七戸十和田駅前店)
- 14日 母の日を祝う会
- 16日 菜の花見物と外食(横浜町)
- 23日 おやつ作り  
(型抜きチョコクッキー)
- 30日 昼食作り

### 長寿お祝い

現在、生活支援ハウスは80代後半～90代後半の方までご長寿の方が多く入居されています。4月は米寿になられた方のお祝いをしました。ピースサインがさまになっていますよね。長寿を祝う壁画も作成しました。壁画に記した通り“いきいき健康”で過ごしましょうね！



### 昼食作り

今月も入居者様と一緒に昼食作りを行いました。ナスやネギを切りながら「なかなかこういうのは忘れないね。まだまだ出来るもんだね」と話されていました。“できる事”の発見は自信に繋がります。とってもおいしいお昼ご飯でした。またみんなで一緒に作りましょう♪



完成

# のへじ栄養管理室

### 誕生会行事食

老健のへじの誕生会で天ぷら御膳を提供しました。海老、さつまいも、タラの芽を天ぷらにしました。そろそろ山菜が取れる時期ですね♪タラの芽はタンパク質が豊富な木の芽です。樹皮や根の皮を煎じて飲むと糖尿病に効果があるとされています。今が旬の山菜、種類もたくさんあるのでぜひ食べてくださいね。



### 行事食のお知らせ

5月14日(日)は母の日行事食です。

メニューは「筍ご飯、すまし汁、鯛の野菜あんかけ、アスパラの胡麻和え、メロン」を提供します♪

5月18日(木)は老健のへじ、5月19日(金)総合福祉センターで寿司バイキングを行います。こちらも楽しみに♪



## 平成28年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

【生活支援ハウスのへじ】に関するご意見・ご要望を頂戴しました。

### ご意見

入浴時間をもう少し早めてもらいたい。(今は15:30~だが、30分でも15分でも早めたい) デイケアでの入浴が月曜日で、ヘルパー入浴が水曜日なので、もう少し日付の間隔を開けてもらいたい。



### 回答

入浴の時間や曜日については、担当のケアマネジャーさんと相談して、ご希望に添えるようにしていきたいと思えます。

(生活支援ハウスのへじ 回答)

【老健のへじ 通所リハビリテーション】に関するご意見・ご要望を頂戴しました。

### ご意見

身体障がい者用のトイレの増設とトイレ内の改善を望みます。



### 回答

ご不便をおかけし、申し訳ございません。  
増設につきましては、ただいま場所の検討をしている所でございます。  
また、トイレ内の改善については、具体的にどのように改善してほしいのか、教えて頂ければ大変助かります。  
今後も設備等に対してのご意見、ご要望がありましたら、教えて頂きたいと思えます。

(老健のへじ 通所リハビリテーション 回答)

昨年度実施しました満足度調査に出されたご意見、ご要望に対する回答の掲載は、今月で最後となります。ご協力して頂いた皆様には、深く感謝いたします。

尚、福祉の里ではいつでもご意見、ご要望を承っております。お気づきの点がございましたら、お近くの職員にお声をかけて頂くか、ご意見箱への投書、お電話でのご相談等、お気軽にお申し出下さい。

## 新採用の職員をご紹介します

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由  
⑤趣味・得意なこと ⑥ひと言

おおかわ はづき  
①大川 端都稀

②老健のへじ 入所介護室

③埼玉県富士見市

④将来、自分の祖父母の介護に役立つと思ったからです。

⑤ソフトボール・野球を6年間していました。

⑥利用者様が楽しい日常生活を送れるように、余暇活動も工夫していきたいと思えます。いつでも笑顔で頑張ろうと思えますので、よろしくお願い致します。



やまだ まり  
①山田 万理

②ショートステイのへじ

③東北町

④母の影響もありますが、美容師をしていた時に車椅子の方が来て上手に対応出来なかったのが、出来たらいいなと思いました。

⑤温泉や銭湯に行き、サウナに入る事。

⑥初めての仕事で足手まといにならないよう、早く介護の仕事に慣れるよう努力します。よろしくお願い致します。

