



CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
入所看護室から	P.6
3B体操	
新採用の職員ご紹介	



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808



介護老人保健施設のへじ
総合福祉センターのへじ

文化展開催

日時 11月13日(日) 10:00~15:00

場所 介護老人保健施設のへじ
総合福祉センターのへじ

- 催し**
- セミナー
「人生を輝いて生きるための“終活セミナー”」
講師 高松 隆 様
 - 慰問
芦田 由香里様ショー、花形 一彦一座様ショー
 - ふるまい
「長芋すいとん」限定100食!
 - 各イベント
縁日コーナー
バラ苗販売
ウェルカムドリンク等

作品展示・出店・スタンプラリー
その他多数ございます。

皆様のご来場お待ちしております。

※近隣地域での感染症の流行状況により、中止となる場合があります。

老健のへじデイケア専用回数券

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

11
月の
行事

2.3.4.5日 紅葉見物

6日 お誕生会

16日 おやつ作り

海・山・花
虹の街

入所合同運動会

秋も深まり、朝夕の寒気が身に染みる季節になりました。10月26日、入所合同運動会が開催されました。赤組と白組の2チームに分かれ、お玉リレー、借り物競争、玉入れなど、さまざまな競技を行い、選手の皆さんはどの競技にも一生懸命参加していました。応援席から見守る皆さんも、「がんばれー!」「フレー!フレー!」と応援に熱が入り、大変盛り上がりました。どちらのチームも頑張った結果は同点でした。皆様、お疲れ様でした。



作品づくり『ボトルフラワー』

10月の作品作りは、海・山・花・虹の街それぞれレクリエーションや余暇時間を使って、『ボトルフラワー』を作りました。ペットボトルの中に赤玉土を入れ、次に造花を入れます。最後はキャップを閉めてリボンやテープを使い、それぞれ自分好みにデコレーションをしたら出来上がり!出来上がった作品をご覧になり、皆さん口々に「綺麗だな〜」と、話していました。



11月生の誕生者

太田 哲雄 様 中濱 りゑ 様 佐々木 やゑ 様 小又 ユリ 様
蛸 名 新 一 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

老健のへじ 通所コーナー

11月の行事

- 2日 体育実技発表会見物
(野辺地高等学校)
- 3日 映画鑑賞会
(俺は、君のためにこそ死ににいく)
- 4.5.9.10.20.21.22日 町内買い物
- 6日 誕生日会
- 15.17日 おやつ作り
- 24.25.27.28.29.30日
作品づくり(クリスマスリース)
- 27日 寿司バイキング・慰問
(盲目ギターリスト 服部様)

七戸町 NAMIKI外出行事 (ジェラート)

久しぶりにNAMIKIへ外出しました。おいしいジェラートに寒さも忘れて二つ味わった利用者様もいました。施設に戻られてからは、みなさん「おいしかった、おいしかった」とお話していました。



大運動会

毎年恒例の大運動会。赤、白、黄に分かれ利用者様と職員が一体となって楽しみました。職員の頑張る姿に笑いが起こり、「楽しかった」と声が聞かれました。今年は白チームが優勝しましたがどのチームもすばらしかったです。



11月生の誕生者

阿部 満 様	井筒 子 様	伊藤 子 様	岩田 三 様
上野 ユウ子 様	井筒 繁 様	藤澤 精 子 様	田原 正 兼 様
亀田 チセ 様	澤野 俊 幸 様	柴崎 光 寿 様	白濱 兼 力 様
滝澤 セイ子 様	田畑 昭 雄 様	八登 栄 子 様	濱田 賢 司 様
洞内 あき 子 様	村中 京 子 様	横 濱 力 様	
吉田 京 子 様	和田 清 治 様		

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

11月の行事

- 5日 外出行事 (イオン)
- 10日 お誕生会
- 16日 おやつ作り
(かぼちゃ蒸しパン)

外出行事



10月の外出行事は上北の道の駅へ行ってきました。皆様店内を自由に見て回り、好きなお菓子をじっくり選んで購入されていました。お買い物の後は散歩や、池の鯉を觀賞したりと外出を楽しんできました。



もみじ狩り・作品作り

お天気の良い日、苑庭を散歩しました。庭にあるもみじの木が赤くきれいに色づいていて、「きれいだなあ。」と喜ばれていました。拾ってきたもみじの葉で押し花風の作品を作り、良い思い出になりました。

生活支援ハウスのへじ

11月の行事

- 1日 紅葉見物
- 22日 昼食作り
- 29日 おやつ作り

秋の甘味をあじわう

9月の彼岸に合わせて、おはぎを作りました。小さめに作りましたが、三種類も食べると満腹になりました。また、別の日にはお茶会も行ない、甘い和菓子とほろ苦い抹茶の味を楽しみました♪



花びん作り

10月の作品作りは空きビンを利用し、花びんを作りました。ビンの丸みに合わせ、紙ひもをピッチリと巻きつけていきます。その上から好みの飾り付けをしました。同じ素材を使っても配置によって独自の花びんが出来上がりましたよ☆文化展で展示しますので是非ご覧下さい。



のへじ栄養管理室

秋の行楽弁当

10月は運動会に合わせて、秋の行楽弁当を提供しました。いつもより品数が多く、見た目にも満足いただけようです。午後の運動会ではお弁当を食べたおかげか白熱した戦いが繰り広げられていましたよ。



行事食のお知らせ

11月13日 文化展行事食
11月26日 センター 寿司バイキング

11月27日 老健 寿司バイキング
11月は行事食が満載です！お楽しみに！



老健のへじ 入所看護室から

インフルエンザの流行が心配される季節となりました。老健のへじでは入所者様の健康維持を目的に、インフルエンザの予防接種を11月から12月にかけて実施しております。ワクチンを接種された方は、接種した月のご利用料金と一緒に請求させていただきますので、よろしくお願い致します。

通所や訪問介護、短期入所等の事業所をご利用されている皆様もインフルエンザ感染予防の為、かかりつけの医師に相談し、各市町村指定の医療機関でインフルエンザワクチンの接種を受けましょう。



お問い合わせ先 介護老人保健施設のへじ 入所看護室 駒井・蛸名
電話 0175-65-2333 (代)

3B体操



老健のへじでは、月に1回入所・通所利用者様対象に3B体操を実施しています。

今回で5回目を迎えましたが、毎回25～30名ほどの利用者様が参加しています。普段の体操では見ているほうが多い利用者様も、音楽にのせて一緒に体を動かしたり声を出して歌ったりする姿があり、違った一面も見えていました。

参加した利用者様からは「いやあ～効くなあ」「元気になりそうだね」との言葉が聞かれ、またお願いしますねと、次回の開催を楽しみにしているようです。



新採用の職員をご紹介します

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由
⑤趣味・得意なこと ⑥ひと言

- やしま さちこ
①八嶋 幸子 ②のへじ居宅介護支援センター
③野辺地町 ④今までの経験を活かせる仕事だと思い、選びました。
⑤ランニング・体を動かす事
⑥皆様のお役にたてるよう精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

