

福祉の里だより

のへじ

NOHEJI

【福祉の里創立20周年記念事業 文化展開催のお礼】

11月9日（日）文化展を開催しました。今年度は、法人創立20周年にあたり文化展のテーマを『感謝』として、利用者様・ご家族様そして地域の皆様に感謝の気持ちを伝えたいと思い、野辺地町の郷土料理「けいらん」のふるまいや日頃の感謝の気持ちをメッセージに託した「ありがとうメッセージ」など様々な企画を実施しました。当日は天気にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。そして、文化展に協賛・協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

最終ページに写真集を掲載しておりますのでご覧ください。



これからもずっと
このまちで

今年福祉の里は創立20周年を迎えました。
これからも、よろしくお願いたします。

CONTENTS

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー／職場体験学習／栄養管理室	P.3
ショートステイのへじ／デイサービスはまなす	P.4
グループホームのへじ／生活支援ハウスのへじ	P.5
文化展写真集	P.6

■ 発行人／介護老人保健施設「のへじ」
〒039-3129 野辺地町字餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808

福祉の里のホームページアドレスが www.fukushinosato.com のほかに www.福祉の里.jp のアドレスが使えるようになりました。

デイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

2014.12月号
(平成26年)



海の街

紅葉見物

11月2日、清水目ダムへ紅葉見物に行ってきました。風の強い日が続いたので落ち葉もたくさんありましたが、川沿いのもみじやイチョウなどは綺麗に色付き、利用者様も「きれいだね～」と喜んでいらっしました。



山・花の街

おやつ作り

11月のおやつ作りで『抹茶どら焼き』を作りました。焼き上がった生地をひっくり返す作業が大変そうでしたが、上手に、こしあんを挟んで美味しく頂きました。利用者様からは「おいしかった。」と好評でした。



虹の街

お誕生日会

11月16日、各ユニットでお誕生日会を開催しました。虹の街では3名の方が誕生日を迎えられ、他の利用者様と一緒に誕生日ケーキを召し上がりました。また、誕生日カードをプレゼントされると「あらあら、どうもありがとう」と喜んでいらっしました。



荒川 弘子様
佐藤 吉三郎様
古澤 ふじの 様
横川 てる子様



誕生日おめでとうございました

12月の行事予定 3ユニット共通

14日…誕生日会

25日…クリスマスプレゼント探し



老健のへじ
通所コーナー

ランチ外出

11月4日から計4回にわたり、利用者様から人気の『かっぱ寿司』へ外出に出かけてきました。皆様それぞれにお好みのお寿司を召し上がり「美味しかった」との声が沢山聞かれていました。



あめでとう **お誕生日会 12月**

氏名	氏名
大森 さだ様	種市 テル様
川村 昭一様	千葉 栄子様
木村 成雄様	本間 勇蔵様
久保田 ヨシノ様	松田 サイ子様
新藤 さく様	

11月の『映画鑑賞会』



14日 映画鑑賞会を開催し、皆様で「おしん」を観賞しました。利用者様から「何度も涙した」と声が聞かれ、懐かしい昔を思い出されている様子でした。

12月の行事予定

- 1, 7, 23, 27日…マックスバリュ買物外出
- 19日…マエダ野辺地店買物外出
- 2・18日…おやつ作り(おしるこ)
- 5日…イオン七戸十和田駅前店買物外出
- 11・12・15・16・17・20・21日…作品作り
- 24・26・28・29日…フラワーアレンジメント
- 25日…クリスマス&忘年会
- 31日…お雑煮作り&イベント湯(ゆず湯)

野辺地中学校3年生職場体験学習

11月12・13日の2日間にわたり、野辺地中学校の職場体験学習の受け入れをしました。職場体験とは、働くことの体験を通して社会人に求められる常識やマナーを学ぶことを目的に行っており、当施設でも毎年受け入れをさせていただいています。

今年は齊藤ひかるさんと岡田大志(だいし)さんが体験学習に来て下さり、高齢者福祉について学んでいただきました。齊藤さんはデイサービスはまなすで、実際に利用者様の歩行の付き添いやお茶等の提供を体験しました。

岡田さんはグループホームの利用者様が縫い物をしやすいようにと糸を色分けしたり、糸巻の手伝いをしてくれました。利用者様とのコミュニケーションは、難しいものがあったかもしれませんが二人とも一生懸命頑張ってくれました。



栄養管理室

11月9日の文化展行事食では、天丼・きのこ汁・茶碗蒸しなどボリュームいっぱい提供しました。今回も、きのこや南瓜、梨、葡萄など秋の美味しい食材を使用し、おやつには野辺地町の郷土料理「けいらん」を提供し、みなさまに美味しく召し上がっていただきました。



12月行事食のお知らせ

12月25日に「クリスマス行事食」を予定しています。鶏の照り焼き、スクランブルエッグ、ポトフ、シーフードマリネ。そして、デザートは、リンゴとオレンジです。どうぞお楽しみに☆

[ショートステイのへじ]

電話 0175-65-2225

秋を見つけに外出

外出行事で柴崎牧場に出かけました。紅葉もきれいに色付き、目の保養になりました。ゆったりと外の空気を吸うのもいいですね。少し寒かったので、帰りに温かいお茶とたいやきでティータイムを楽しみました。



おやつ作り

11月のおやつ作りで『どら焼き』を作りました。ホットプレートで生地を焼き、中にはあんことホイップクリームを混ぜてはさみ、洋風どら焼きの出来上がりです。「自分で作ると美味しいね。」と好評でした。



12月の行事予定

- 10日…お誕生会
- 24日…クリスマス会(クリスマスケーキ作り)



[デイサービスセンターはまなす]

電話 0175-65-2227

おやつ作り

11月17・30日

秋を感じる『かぼちゃの茶巾絞り』を作りました。皆さま茶巾絞りは得意とあって、楽しく和気あいあいと作られていました。お味の方も大好評でした。



八食センターへ行ってきました!

11月18・20日

利用者様からリクエストがあった八食センターへの外出行事。八戸までは体力に自信ないな〜とすこし不安に思っていた方も、活気のある市場で新鮮な食材とボリューム満点の昼食、そして、お土産選びも楽しく、帰りの車中では疲れも忘れて皆で盛り上がりました。「また、行きたい!」と要望がありました。



秋を感じるスマイルカフェ オープン



11月14日
実りの秋! 今回のケーキは『和栗のパウンドケーキ』でした。美味しい! 美味しい! とこちらも大好評でした。

12月の行事予定

- 9, 12日…おやつ作り(サツマイモ&リンゴ焼き)
- 10, 14, 18, 20, 23日…買い物(ダイソー、マックスバリュ)
- 13日…誕生日会
- 21日…スマイルカフェ
- 25日…クリスマス会
- 26~30日…フラワーアレンジ
- 31日…年忘れ大抽選会&バイキング昼食
- 1~24日…作品作り(羽子板)

12月の誕生者

- | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|-----|---|
| 石田 | 金 | 光 | 様 | 杉 | 山 | 有希子 | 様 |
| 姥 | 沢 | は | ぎ | 様 | 森 | 野 | や |
| 上 | 林 | せ | つ | 様 | 野 | 坂 | 英 |
| 木 | 村 | し | ま | 様 | 林 | 崎 | 光 |
| 作 | 間 | ユ | キ | 様 | 横 | 浜 | テ |
| | | | | | 山 | 道 | ヨ |
| | | | | | | | ネ |

フラワーソープ作り

それぞれに、お好きな花やリボンを選んで頂き、「素敵だね。いい臭い。」などと会話を弾ませながらそれぞれの個性にあった作品が完成。皆様、大変満足されていました。



おやつ作り

11月のおやつ作りで『お好み焼き』を作りました。職員と一緒に具材を切り、混ぜ合わせ、ホットプレートで焼きました。いい香りがして来ると自然に笑顔がこぼれ「早く食べたい。」との声があちこちから聞こえてきました。上手に焼きあがったお好み焼きに箸が進み「美味しいね。」と大好評でした。



12月の行事予定

4日…おやつ作り 25日…クリスマス会と忘年会
10日…お誕生日会 30日…正月用生け花

生活支援ハウスのへじ

支援ハウス菜園

11月11日、お天気にも恵まれ、今年最後の収穫となった『サツマ芋掘り』です。入居者様と一緒に「うん～とら、どっこいしょう！」と堀上げると、大きなものから小さいものまで沢山つらなって大収穫です。サツマ芋の主成分は炭水化物。エネルギーとなりビタミンCと食物繊維がたっぷり含まれています。蒸かし芋や甘煮、焼き芋、スイートポテトなど皆様と調理して食べる予定です。



12月行事予定

2日…お買物
9日…昼食作り
16日…お誕生会
25日…クリスマス会

ミニ・ニュース



古新聞を利用し、皆様でゴミ箱の大きさに合わせたごみ袋を作っています。ゴミ箱にナイロン袋をかけその上に入れて使います。ゴミを捨てる時は古新聞ゴミ袋ごと捨てます。入居者様はナイロン袋が汚れず、これは便利と重宝しています。皆様も作ってみてはいかがでしょうか。



文化展



利用者様
作品



法人創立
20周年の歩み



青森県
健康寿命アップ
講演会



老健のへじ

文化展写真集

福祉センター



文化展



利用者様
作品



ステージ



縁日



【慰問団体】 芦田由香里様、のへじビートクラブ様
【協力団体】 青森県企画政策部広報広聴課広聴グループ様、ロイヤル企画様、松尾安代様、野辺地高等学校様、華電様、パン工房ピリオン様、平尾精肉店様、丸定商店様、コマイ旅館様、野辺地町観光協会様、AOMORI バルーンアート集団ねじりんご様、トヨタレンタリース様