

福祉の里だより

のへじ

NOHEJI

面会制限解除のお知らせ

インフルエンザ、ノロウィルス等の感染の流行により施設内感染予防のため、居室での面会をお断りしておりましたが4月21日(月)より面会制限を解除いたしました。

なお、近親者に発熱・下痢・嘔吐などの症状がある方の面会はお控えいただくようお願いいたします。また、咳の症状がある方についてはマスクの準備と着用をお願いいたします。



CONTENTS

老健のへじ入所コーナー	P2
老健のへじ通所コーナー/ショートステイのへじ	P3
デイサービスはまなす/グループホームのへじ	P4
生活支援ハウスのへじ/栄養管理室	P5
本のご紹介/お手玉寄贈	P6



これからもずっと
このまちで

今年福祉の里は創立20周年を迎えました。これからも、よろしくお願いいたします。

■ 発行人/介護老人保健施設「のへじ」
〒039-3129 野辺地町字餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808

福祉の里のホームページアドレスが www.fukushinosato.com のほかに www.福祉の里.jp のアドレスが使えるようになりました。

デイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

2014. **5** 月号
(平成26年)



海の街

レクリエーションの一貫として、ミニゲーム大会を行いました。ゲームでは欲しい景品を目指して、ストラックアウト・人形すくいに挑戦され、どの方も真剣な眼差。参加された利用者様は、「いいもの、もらったー」と楽しまれていました。

そして、飲食コーナーから焼きたての「エビせん」のいい香りが漂い、「せんべい、美味しい！」と喜んで頂きました。



山・花の街

山の街のホールを会場に、山の街と海の街の利用者様4名の誕生日会を行いました。周りの利用者様からハッピーバースデーの歌をうたって頂き、最後に利用者様の代表の方から誕生日を迎えた方へプレゼントをお渡ししました。ユニットは違っても、お互いによく知り合う仲。会話が弾みユニットの中がいつも以上に賑やかでした。



虹の街

おやつ作りでさくら蒸しパンを作りました。ホットケーキミックスの中に刻んだ桜の葉と花びらの塩漬けを入れ、ホットプレートで7~8分程度蒸し焼きにして出来上がりです。皆様、手慣れた様子で生地を型に流し込んでいました。ホール内に広がった桜の香りを楽しみながら甘い蒸しパンを召し上がっていらっしゃいました。



5月の行事予定 3ユニット共通

- 7日…海の街 おやつ作り
- 14日…山の街 おやつ作り
- 18日…誕生日会
- 21, 25, 28日…つつじ見物
- 23日…虹の街 おやつ作り
- 30日…寿司バイキング



- 鳴海 ミ工様
- 松本 カツ様
- 山村 カネ様

誕生日おめでとうございます

老健のへじ
通所コーナー

作品作り

20日～26日ちりめんのキットを使用した作品作りを行いました。鯉のぼり・兜をちりめんで貼り合わせ、お孫さんやひ孫さんへのプレゼントにすると話され、一生懸命作成していました。



外食(かっぱ寿司)

4月16日と18日かっぱ寿司へ外食に出かけました。美味しいお寿司を食べながら会話も弾み楽しい時間を過ごしました。



5月の行事予定

- 1～2日…お花見
- 1～10日…母の日の作品作り
- 5日…手作りおやつ(変わり海苔巻き)
- 11日…懇話(日本舞踊 遊友会)
- 13日…買物外出(しまむら)
- 15～17日…フラワーアレンジメント
- 18日…お誕生会
- 22, 24日…買物外出(マックスバリュ)
- 23日…縁日祭り のへじ構丁
- 25日…映画鑑賞
- 26, 27日…天王寺つつじ祭り見物
- 30日…寿司バイキング

お誕生日会

5月

氏名	氏名	氏名
上野 慧二様	菊池 義昭様	田中 フジエ様
蛸沢 マツ様	木村 よゑ様	松尾 柳子様
岡本 レイ子様	工藤 キ工様	山田 昭弘様
上原子 文子様	坂下 洋子様	横浜 イヨ様

[ショートステイのへじ]

電話 0175-65-2225

作品作り

新しい誕生会のボードを作成しました。英語の得意な工藤エツ様が、率先してスペルを正確に並べてくださいました。工藤さまは発音もベリーグットです！皆さん丁寧に作業してください、4月の誕生会には、早速新しいボードを使って4月生まれの方をお祝いしました。



おやつ作り

えんつこ団子を作りました。皆さん昔はご家庭でもよく作ったものだと、おっしゃっていました。さすがに団子の丸め方に年期が入っていました！とても柔らかく美味しくできました。



5月の行事予定

- 2日…お花見(愛宕公園)
- 7日…お誕生会
- 18日…おやつ作り(お好み焼き)
- 27日…七戸町天王神社つつじ見物

[デイサービスセンターはまなす]

電話 0175-65-2227

● 緑 日 ●

4月7日(月)毎月恒例の緑日ですが、利用者様が「毎月のことならば・・・」と緑日用の「のれん」を作っていました。皆でゲートボール、釣り、円盤投げなど楽しく盛り上がりました。



● 春バイキング ●

4月19日(土)今回のメニューは サバ、ほっけ塩焼き・ヒスイ餃子・鶏から揚げ・マカロニサラダ・卵豆腐・白玉入りフルーツカクテルでした。いつもとは違う雰囲気の中、美味しいオイシイとおかわりされ、笑顔いっぱい、会話が弾んでいました。



● のど自慢大会 ●

4月13日(日)センター合同で「のど自慢大会」を行いました。デイサービスは皆で団結し、衣装もバッチリ!

向井清美様が最優秀賞に輝きました。上原子様、久保田様の歌唱力にも会場全員が大拍手でした。



北村 勝 義 様 平尾 コト 様
 澤田 正 夫 様 三上山 イ ソ 様
 柴 崎 昭 雄 様 村 上 キ セ 様

5 月の行事予定

- 1, 6, 9, 10日…お花見(小川原湖)
- 5, 18日…おやつ作り(白玉入りパフェ)
- 21日…お誕生会
- 25, 26, 30日…つつじ見物(七戸天王神社)
- 3, 19日…買い物(マックスバリュ)
- 7日…買い物(マエダ)
- 13日…買い物(アサヒ)
- 24日…買い物(しまむら)

[グループホームのへじ]

電話 0175-65-2226

おやつ作り(4月10日)

皆様大好物の白玉入りお汁粉を作りました。健康志向でお豆腐を混ぜて「円つ子団子だね」と言いながら手ぎわよく丸められ「美味しい」「珍しい」「懐かしい」と話されながら召し上がりました。



センターのど自慢大会(4月13日)

この日の為に練習を重ね、本番では「北国の春」を大きな声で気持ち良く歌われて見事「特別賞」を頂き、みなさま大変喜ばれていました。



春の「点描画」作品展示

サインペンを使い、折りたたんだ薄紙に点を描いて作品に仕上げました。描いた御本人が紙を広げると「きれいだ。誰が描いたんだかね。」と驚くほどの出来栄でした。



5 月の行事予定

- 2日…桜見物ドライブ
- 8日…母の日を祝う会
- 11日…センター母の日慰問
- 16日…横浜町菜の花見物
- 23日…七戸町つつじ見物
- 29日…センター寿司バイキング
- 30日…買い物&食事

生活支援ハウスのへじ

5月行事予定

6日(火)・おやつ作り
13日(火)・昼食作り
20日(火)・七戸廻つつし見学
27日(火)・お買い物

のど自慢

4月13日に行われたのど自慢大会の集合写真です。利用者様に楽しんでいただこうと職員も様々な趣向を凝らし参加しました。

こちらは、支援ハウスの「ジュディ・オング」。どうでしょう!?

衣装はもちろん手作りです。これぞ、「お・も・て・な・し」の精神!!



紙玉アート

お正月から構想を練り、2月より作り始めた紙玉アートの第2弾が完成しました。3cm×3.5cmのお花紙を水で濡らして丸めて乾かし、下絵にボンドでつけていく細かい作業ですが、皆様ひとつずつ丹念に作って下さいました。やさしい気持ちになれる作品です。生活支援ハウスでは、このような作品づくりの他に趣味活動や軽体操などを行い、毎日楽しく過ごしています。



第1弾作品お正月バージョン「希望」です。

栄養管理室

オープン記念行事食

4月1日はオープン記念の行事食。お祝いの気持ちを込めてお刺身をお付けしました。

利用者の皆様もとても喜んで下さいました。おやつには桜の花を思わせる桜ロールをつけました。春はそこまで来ています



5月行事食のお知らせ

5月は母の日に行事食を予定しています。タケノコご飯とてんぷらの盛り合わせです。

そして、5月29日(木)と30日(金)は寿司バイキングがあります。どうぞ楽しみにして下さいね。



福祉の里の顧問が執筆した 話題の本をご紹介します

社会福祉法人 福祉の里 顧問 管理栄養士 杉本恵子氏 著
「からだにやさしい セブン・イレブンいいごはん♪」

著書は「セブン・イレブン」のオリジナル商品を活用したレシピを提案した一冊で、目からウロコの「からだがよろこぶ」ヘルシーレシピが掲載されています。(「BOOK」データベースより)

毎月、福祉の里が発行している「時分(じぶん)時(とき)」の中でも、杉本顧問の「誰にでも簡単!杉本恵子の食材5色健康法」と「おすすめレシピ」をご紹介しますので皆さんの健康に役立ててみてはいかがでしょうか。



社会福祉法人 福祉の里 顧問 三上清隆氏 著
「税理士事務所ビジネスマナーブック」

税理士事務所には特有のマナーがあり、顧問先情報・機密書類の受け渡しとその取扱い、職員が税務調査に臨席する場合の対応、職員が慶弔に所長税理士の代理をする際の心得などを紹介しています。(「BOOK」データベースより)

顧客満足度を上げるための1冊として参考にしてみてはいかがでしょうか。



お手玉寄贈

老健のへじデイケアを利用されている大森サダ様の娘さんの亀田雪江様より、お手玉の寄贈がありました。頂いたお手玉は趣味活動等で大事に使わせて頂きます。ありがとうございました!



福祉の里 各施設の連絡先

老人保健施設 みのり苑<指定居宅介護支援事業所>
〒034-0061
青森県十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100(代) FAX 0176-25-1115
デイケア直通 TEL 0176-25-7000

みのり苑 訪問リハビリテーション
グループホーム ふるさと十和田
TEL 0176-25-6322 FAX 0176-25-6325

ケアハウス ポナール十和田
〒034-0089
青森県十和田市西二十三番町30-36
TEL 0176-22-2211 FAX 0176-25-5621
十和田在宅介護支援センター<指定居宅介護支援事業所>
TEL 0176-22-6666
十和田デイサービスセンター
TEL 0176-21-1122

福祉の里 アネックス元町
〒034-0002
青森県十和田市元町西一丁目13-36
TEL 0176-21-1888(代) FAX 0176-21-1880

福祉の里 介護相談センター<指定居宅介護支援事業所>
フリーダイヤル 0120-800-890
TEL 0176-21-1000

十和田テクノエイドサービス<福祉用具貸与>
TEL 0176-21-5454

十和田訪問看護ステーション
TEL 0176-25-8822

十和田訪問入浴サービスセンター
TEL 0176-21-2626

十和田ホームヘルパーセンター
TEL 0176-20-1850

訪問介護員養成研修事業<ホームヘルパー2級養成講座>
TEL 0176-21-1212

介護老人保健施設 のへじ
〒039-3129
青森県上北郡野辺地町字餅葉川原4
TEL 0175-65-2333(代) FAX 0175-65-1808
デイケア直通 TEL 0175-65-2055

のへじ居宅介護支援センター<指定居宅介護支援事業所>
TEL 0175-65-2330

ホームヘルパーセンター のへじ
TEL 0175-65-2340

訪問入浴サービスセンター のへじ
TEL 0175-65-2341

総合福祉センター のへじ
〒039-3129
青森県上北郡野辺地町字餅葉川原3-2
TEL 0175-65-2225(代) FAX 0175-65-2228

在宅介護支援センター はまなす
TEL 0175-65-2334

デイサービスセンター はまなす
TEL 0175-65-2227

グループホーム のへじ
TEL 0175-65-2226

ショートステイ のへじ
生活支援ハウス のへじ<野辺地町委託事業>